



さわやかウォーキング

2022年10月30日(日)開催

スタート受付時間 8:30~11:30



奥山梨はやかわの紅葉と秋の食まつり

■スタート駅/身延線 下部温泉駅

■コース距離/約4km

■所要時間/約1時間

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

コース順路

距離表示はあくまでも目安です。

ゴール受付時間
9:00~15:00



※山奥のコースの為、野生動物に充分注意してください。

下部温泉駅では、TOICAなどの交通系ICカードは、各利用可能エリア間をまたがって乗車することはできません。あらかじめ乗車券をお買い求めの上、ご参加ください。

バスのご案内

※コース距離、所要時間にバス利用は含まれておりません。バスの所要時間は、交通状況の影響を受ける場合がございます。バス(下部温泉駅→草塩温泉バス停、保バス停→下部温泉駅)往復おとな1,200円、小学生600円です。バスは約30分間隔で満席になり次第随時出発します。行きは8:30~11:40、帰りは11:20~14:25の間運行します。

臨時特急 奥山梨はやかわ号

下部温泉行き	静岡行き
静岡駅 8:31発	下部温泉駅 14:30発
清水駅 8:40発	身延駅 14:41発
富士駅 9:01発	富士宮駅 15:38発
富士宮駅 9:15発	富士駅 15:55発
身延駅 10:09発	清水駅 16:20発
下部温泉駅 10:19着	静岡駅 16:33着

※臨時特急 奥山梨はやかわ号は373系車両(全車指定席:3両編成)です。ご乗車には、乗車券の他に特急券・指定席券が必要です。あらかじめ乗車前にお買い求めください。詳しくはJR東海のホームページをご覧ください。

トクトク情報

●早川町民スポーツ広場(食まつり会場・JR東海ブース)にてオリジナルバッジをプレゼント(数量限定・なくなり次第終了/コースマップ提示)

みどころ

■京ヶ島夫婦杉(八幡日吉神社)

樹齢約800年と推定されます。神社の境内の北西隅の西に向いた斜面にあるのが「男スギ」で、「女スギ」は「男スギ」の東方のたいらな所にあり、2本のスギの間隔は5mで、このような巨樹が2本あるのは珍しいことです。昭和42年(1967)に県の天然記念物に指定されました。

■草塩温泉(営業時間/10:00~18:30)

山間に建つ素朴なたたずまいの立ち寄り湯です。重曹を含む弱食塩泉で、婦人病・リウマチ性疾患ややけど・皮膚病などに効果があるといわれています。また、食堂が隣接しているため、食事のみの利用も可能です。

入場料...おとな550円、小学生以下220円

■麓の直売所(営業時間/9:00~16:30)

麓の直売所は、早川町のほぼ中央に位置する直売所です。隣のハム工房で作るハムやベーコンのほか、味噌やこんにゃくなどの町の特産品、採れたての野菜や生活用品などを販売しています。

■早川町民スポーツ広場

(「奥山梨はやかわ紅葉と食まつり」会場/10:00~14:00)

特産品や旬の食べ物が大集合するイベントです。町内で採れた野菜の販売や、ふるさとの味の特産品の販売、ジビエ料理など楽しい企画が盛りだくさんです。また、食べ物以外にも、ステージイベントも充実しています。

新幹線・特急列車に乗ってさわやかウォーキングへ行こう!

Wポイント 新幹線、特急列車に乗って参加すると、通常の参加ポイントに加え、+10ptプレゼント。

※これまでの参加カード(スタンプカード)をご利用の方には、コースマップの参加証明半券をもう1個プレゼントします。

※ゴール受付にて、新幹線、在来線特急列車・急行列車を利用して参加された方と分かるものをご提示ください。(JR東海以外の鉄道会社様のみご利用の方は対象外です。)*開催当日にご提示の場合に限ります。

例:ICご利用票、領収書、行きもしくは帰りのきっぷ等(ご提示いただいたきっぷ等は印を付けさせていただきます。)

※コース順路に記載していない施設等への無断立ち入りはおやめください。

※コース案内看板は、12:00以降順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

※さわやかウォーキング参加賞品の交換は9:00~15:00です。

さわやかウォーキングご参加にあたっての注意事項

- ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。
- コース距離、所要時間はあくまでも目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がありますのであらかじめご了承ください。
- ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。
- お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。
- ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- 草花や木の実などを取らないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くと通行車両や通行人の迷惑となりますのでおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- スマートフォンや携帯電話の画面を見つめながらの歩行は大変危険です。自分自身だけでなく、周囲の方も巻き込む事故につながることもありますので、「歩きスマホ」はおやめください。

新型コロナウイルス感染防止に伴うお願い

- マスク等の着用するなど咳エチケットにご協力ください。
- こまめに手洗い及び手指消毒をしてください。(スタート駅・ゴール箇所・一部の立ち寄り箇所に消毒液設置)
- 大人数で参加される場合は密にならないようご注意ください。
- 事前に新型コロナウイルス接触確認アプリ(cococaa)のダウンロードをお願いします。
- 厚生労働省WEBサイト <https://www.mhlw.go.jp>
- ご自宅で検温いただき37.5度以上の場合には参加はご遠慮ください。
- 健康状態のすぐれないときは参加をお控えください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者とみなさず、次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

お問い合わせ JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)

※悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※イラストはイメージです。※このコースマップの情報は2022年10月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。

さわやかウォーキングホームページ <https://walking.jr-central.co.jp/>

当日配布のコースマップには「参加カード(スタンプカード)貼付用参加証明半券」が付きま

※当コースマップをお持ち帰りいただき、点線に合わせて切り取り、「参加カード(スタンプカード)」に貼り付けてください。(1コース一枚限り)