

2022
9/24
(土)

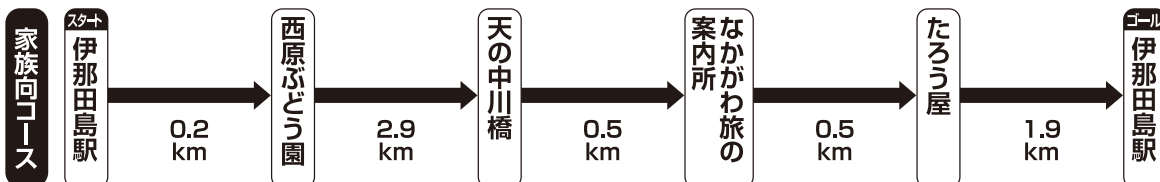
ふたつのアルプスの眺望と天竜川沿いの散策を楽しもう!

■スタート駅/飯田線 伊那田島駅 ■コース距離/約6km ■所要時間/約1時間40分

■スタート受付時間(コースマップ配布)/8:30~12:00 ■ゴール受付時間/9:00~15:00

※コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

※伊那田島駅ではICなどの交通系ICカードはご利用になれません。あらかじめ全乗車区間のきっぷをご購入ください。



熱中症にご注意ください!

- スポーツドリンクなど、水分・塩分を定期的にとりましょう。
- 日陰や風通しのよいところで定期的に休憩をとりましょう。
- 服装は速乾性・通気性のよいものにし、帽子を着用しましょう。

辰野・岡谷方面

(スタート・ゴール)
伊那田島駅

天竜峡・豊橋方面

西原ぶどう園
9:00~16:00
ぶどうの販売のみ
※ぶどう園は、伊那田島駅より
徒歩約5分です。ながかわ旅の案内所
9:00~17:00たろう屋
11:00~18:00
地元野菜、平飼卵、
天然酵母パンを主に
伊那谷各地から集め
販売しています。W ポイント 新幹線と特急・急行列車で行く
さわやかウォーキング新幹線、特急・急行列車に乗って参加すると
追加で参加ポイント10ptプレゼント※これまでの参加カード(スタンプカード)をご利用の方は、
参加証明半券をもう1個プレゼント。ゴール受付にて、新幹線もしくは在来線特急・急行列車
を利用して参加された方と分かるものをご提示ください。
(JR東海以外の鉄道会社様のみご利用の方は対象外です)
例)行きもしくは帰りのきっぷ、ICご利用票等
※開催当日にご提示の場合に限りです。

B 特典 ボーナステ典コース

通常参加ポイント10pt付与のところ
当コースでは15pt付与します※各ボーナステ典はWEBアプリ会員の方のみ対象。
これまでの参加カード(スタンプカード)をご利用の方は対象外

イベント案内

※内容は変更になる場合があります。

●ながかわ旅の案内所にて
9:00~17:00
地元のお菓子・農産物の販売
※なくなり次第終了

※イラストはイメージです。

※季節の花・風景・イベントなどは、気象状況等によりご覧いただけない場合があります。

あゆむ君

飯田線								
	岡谷 (発)	伊那松島 (発)	伊那市 (発)	駒ヶ根 (発)	伊那田島 (着)			
普通	6:37	7:09	7:42	8:09	8:52			
普通	8:43	9:13	9:31	10:00	10:37			
普通	9:45	10:19	10:38	11:09	11:42			
	豊橋 (発)	豊川 (発)	新城 (発)	中部天竜 (発)	水窪 (発)	天竜峡 (発)	飯田 (発)	伊那田島 (着)
普通						7:06	7:41	8:27
普通						7:41	8:17	9:01
普通	6:00	6:14	6:35	7:43	8:02	9:08(着) (乗換え)→9:14	9:40(着) (乗換え)→9:43	10:20
臨時快速列車	7:59	8:13	8:35	9:28	9:42	10:37	10:54	11:26

※特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。

伊那田島駅発車時刻表				(辰野・岡谷方面)
発車時刻	時間	発車時刻		
	9	01松		
	10	21上		
38豊	11			
43豊	12	02岡		
39天	13	47茅		
27豊(臨時)	14	55茅※2		
06天	15	33岡		
13豊※1	41豊			
○…快速 (臨時)…臨時列車	飯…飯田行 天…天竜峡行 豊…豊橋行	記事		
※1…飯田にて特急「伊那路4号」豊橋行に接続				※2…駒ヶ根にて岡谷行に接続

JR東海の運行情報は、「JR東海公式 運行情報 Twitter」でご確認ください。

※このコースマップの情報は2022年8月1日現在のものです。

掲載のコース内容等は変更になる場合があります。

※記載の料金や営業時間は施設等の都合により変更される場合があります。

JR東海ホームページ <https://walking.jr-central.co.jp/>当日配布のコースマップには「参加カード
(スタンプカード)貼付用参加証明半券」が付きます※当コースマップをお持ち帰りいただき、点線に合わせて切り取り、
「参加カード(スタンプカード)」に貼り付けてください。(1コース一枚限り)