



## 「晩秋の富貴寺」

秋の深まりゆく日、紅葉風景を描こうと、豊後高田の富貴寺を訪れた。石段を登ると、正面に富貴寺大堂が建っていた。簡素な形だが、屋根の線が優美で、全体に安定感があった。

右側のイチヨウは黄金色に輝き、チラチラと舞い落ちている。大堂の奥の紅葉は、鮮やかな朱色から橙色、黄色、黄緑と広がっていた。左側のモミジは、透明感のある朱色で、風に吹かれ舞っている。舞い落ちた紅葉が地面に広がり、地面を紅く染めていた。大堂の扉も、秋の日を浴び、赤みを帯びて見えた。富貴寺大堂の静寂さと対峙した鮮やかな紅葉。

そこに、何か包み込まれるような暖かさを感じた。

そんな光景を水彩で表現した。

豊後高田市支部

櫛田 良太郎さん



## ◆ 目 次 ◆

■退職互助部予算の概要……………	2
■事業報告……………	3
■支部総会へ参加しましょう……………	4~5
■長寿祝金給付該当者一覧……………	6~11
■療養費について……………	12~15
■コルセット・身体障害者等 見舞金について……………	16
■厚生事業参加者募集……………	17~23
■介護セミナー等参加募集……………	24
■囲碁大会結果発表……………	25
■会員の広場・お知らせ……………	26
■「えらべる倶楽部」について……………	27

## 会員・ご家族の皆様へ

- 退職互助部加入者がお亡くなりになった、またはご住所が変更になった場合は必ず教職員互助会事務局へご連絡ください。転居先が不明の方やご連絡が取れない方が多数いらっしゃいます。お亡くなりになった場合は、死亡弔慰金の給付がございます。よろしくお願いたします。
- 会報の発送は夫婦共に会員の場合、経費節減の為1部のみを送付とさせていただきます。ご了承ください。

No.77号の会報発送から封筒のラベルシールに退職者会員と退職者会員配偶者のお名前を印字しています。

※必ずお名前をご確認ください。

# 令和2年度（2020年度） 退職互助部事業会計予算

## 令和2年度（二〇二〇年度） 退職互助部予算の概要

退職互助部事業は、生涯互助会員であるという考えのもと、現職会員の部と退職会員の部を一体化した会計です。

主な収入は、退職互助部掛金（現職）と「退職会員の部」加入金及び特定資産（給付引当資産）の運用収入です。退職互助部掛金は、退職時まで会員個人毎に管理して、「退職会員の部」加入時に「退職会員の部」加入金に充当します。

### <収入の部>

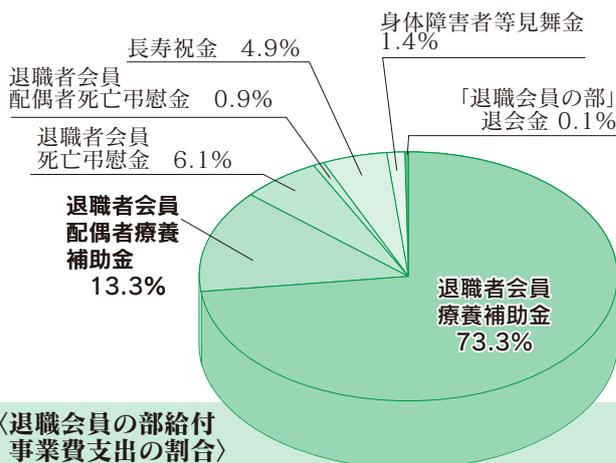
(単位：円)

収入の部	予算額
退職互助部掛金	180,891,000
「退職会員の部」加入金	186,300,000
受取利息収入	118,602,000
前期繰越収支差額	47,885,183
給付引当資産取崩収入	280,000,000
<b>当期収入合計</b>	<b>813,678,183</b>

### <支出の部>

(単位：円)

支出の部	予算額
(1)現職会員の部事業費支出	357,902,000
退職互助部積立金払戻金	328,752,000
フィールドワーク費	9,000,000
指定パック旅行利用補助金	8,000,000
国内旅行補助金	1,200,000
海外旅行補助金	450,000
ベネフィットサービス費支出	10,500,000
(2)退職会員の部事業費支出	393,708,120
①給付事業費支出	352,060,000
退職者会員療養補助金	258,000,000
退職者会員配偶者療養補助金	46,800,000
退職者会員死亡弔慰金	21,500,000
退職者会員配偶者死亡弔慰金	3,150,000
長寿祝金	17,410,000
身体障害者等見舞金等	5,000,000
「退職会員の部」退会金	200,000
②厚生事業費支出	38,648,120
国内旅行補助金	8,000,000
海外旅行補助金	700,000
フィールドワーク費	6,500,000
囲碁大会補助金	400,000
支部活動助成金	14,730,800
支部事務助成金	1,317,320
諸費	7,000,000
③ベネフィットサービス費支出	3,000,000
(3)管理費繰出金支出	45,218,000
(4)予備費支出	16,850,063
<b>当期支出合計</b>	<b>813,678,183</b>



退職互助部の会員数は一万千名を超えます。年代別にその構成を見ると、七十歳代と八十歳代の方で、全体の三分の二を占め、会員の平均年齢も、七十八・九歳です。

ご長寿の方が多いのは、会の趣旨から大変喜ばしいことではありますが、年代別の構成からも分かりますが、年代別の構成からも分かる通り、近年の加入率の低下が数字に現れております。

互助会事務局でも、退職互助部加入率の向上をめざし、説明会の開催など努力しておりますが、会員の皆

**退職互助部加入促進のお声かけをお願いします**

様におかれましても、今後定年退職を迎えるお知り合いの現職会員へ、退職互助部加入をお勧めください。

令和1年12月31日現在

50歳代	148名
60歳代	2,093名
70歳代	3,602名
80歳代	3,930名
90歳代	1,716名
100歳以上	25名
<b>計</b>	<b>11,514名</b>

平均年齢 **78.9歳**

## 第2回支部代表世話人会を 開催しました

本年度第二回「支部代表世話人会」を、2月5日(水)に大分市のホルトホールで開催しました。園田事務局長からは、全教互の署名活動へのお礼と、直面する課題について申しあげました。署名活動については、毎年、国会において正式に請願として受理されており、立法院においても無視できない存在として定着をしております。来年度もぜひご協力をお願いします。

直面する課題については、療養補助金の大幅な増加です。新たな事業についても実施できないか検討しているところですが、当面は療養補助金の確保に努めたいと考えています。

事務局からは、令和元年度前期決算報告と、令和二年度予算及び事業について説明を行いました。

来年度は加入説明会の会場を増やす等、一人でも多くの方に加入していただけるよう取り組みを行います。

また、支部役員の皆様には、県本部との連絡調整のためお手数をお掛けしておりますが、若干なりとも役員の方々の負担を軽減すべく、事務改善の提案も行いました。

今後各支部のみならず、より魅力的な事業が実施できるよう努めます。



会議風景

## 「国民が安心して暮らせるための 社会保障制度の確立等」を求め 国会への陳情行動へ

～大分県で23,196筆の署名が集まりました。ご協力ありがとうございました～



2019年11月21日に国会議員会館で行われた、全教互（全国教職員互助団体協議会）の陳情行動に参加してまいりました。

全体での政党要請行動の後、皆様から頂いた署名を県選出の国会議員のもとへ持参し、社会保障制度の充実を訴えて参りました。（訪問したのは、時間の関係上、岩屋議員、吉良議員、吉川議員、横光議員、足立議員、安達議員の議員会館事務所）。国会開会中の多忙な中にも関わらず、各議員、秘書には快く対応をしていただきました。ご協力いただいた皆さまに心から感謝申し上げます。

全教互の署名・陳情行動は1972年に始まりました。当初はオイルショック後の狂乱物価を時代背景とした医療・年金・雇用の充実を求める内容でしたが、現在では今日的な課題解決（子育て支援・女性と若者の就労保障・奨学金充実・互助会制度の充実等）を求める内容も盛り込み、互助会員として社会全体に貢献する内容となっています。

積み重ねは大きな力となります。今年（2020年7月～9月）も49回目の署名の取り組みを行いますので、引き続きご協力をお願いします。（陳情署名の用紙は「退教互おおいた」No.79（7月号）に同封します）

## 公益事業 文化講演会

いけがや ゆうじ

池谷 裕二さんを  
お招きして

演題 「脳を知って  
未来に活かす」

1月25日(土)に大分県教育会館の多目的ホールにおいて、文化講演会を開催しました。

今回は海馬研究の第一人者としてテレビ番組でも活躍されている東京大学 薬学部教授 池谷裕二さんを講師にお招きし、『脳を知って未来に活かす』と題した講演を行っていただきました。

当日は県内各地から300名を超える方々が集まり、池谷さんが映像を用いながらわかりやすく語る脳の使い方や“やる気”について、多くの方が熱心にメモをとりながら耳を傾けていました。



脳の役割や思考の癖などユーモアを交えて語る池谷裕二さん

### 参加者の声 ～聴講された方々の感想を紹介します～

“楽しいことを想像する”「やる気が出ない」とよく言っていたなあと思います。やる気の前にとにかく、楽しいことを思い浮かべて行動してみたいと思いました。おもしろい時間でした。（40代女性）

科学的な知見に基づき、きちんと対処していくと、人間の可能性はずい分広がるだろうし、子どもたちの能力も伸ばせると思った。楽しかったです。（50代女性）

脳は思い込みでもものを見る…柔軟な頭をもちたいです。これからも楽しく生きていきます。（50代男性）

近頃自分の脳に大変自信を失っていたが、それは「生きることに慣れてしまって」興味をもたなくなったからだとか。いつまでも興味を持ちつづけて生きていきたい。（60代女性）

2020年度  
(令和2年度)

# 支部総会へ参加しましょう

懇親会もあります!



支部総会へ  
参加しよう

- ・ 申込は同封の「支部総会参加申込書」のハガキで各支部の申込先へお申し込みください。
- ・ 申込締切は各支部総会開催日の10日前必着です。
- ・ 支部総会に関するお問い合わせや申込取り消しについては、各支部までお願いします。



退職者会員  
配偶者も  
参加できます

「支部総会」申込書		2020年度(令和2年度)「支部総会」の参加を下記のとおりいたします。		〒□□□□□□	
参加支部名	支部	63円の手紙を 貼付して下さい。			
会場					
氏名 (フリガナ)	会員種別記号	1・2・3・9			
氏名 (フリガナ)	会員種別記号	1・2・3・9			
住所	(TEL)				
種別	返券	返券	返券	返券	返券
備考					

1. 支部総会に参加する方のみ、参加支部へ直接申込みください。  
2. 申し込み締切は、各支部総会の10日前までです。  
3. 令和2年度に長寿の祝に該当される方は該当する種別(長寿など)を○印で囲んでください。  
<会員種別番号> 1:退職者会員 2:退職者会員配偶者 3:退職者会員継承者 9:特別会員

差出人  
氏名  
住所

シラフも記入してください

## 別府市

5月22日(金) 10:30~  
ホテル白菊

生野代表世話人

ハガキ申込先

猪俣事務局長



〒874-0848  
別府市大畑17-2

**猪俣 勝宏**

TEL 090-5929-8117



高齢者にはキョウイクとキョウヨウが大切。認知症予防のためにもぜひ総会に参加しましょう。お待ちしております。

## 中津市

5月11日(月) 10:30~  
ヴィラルーチェ

深水代表世話人

ハガキ申込先

西事務局長



〒879-0222  
中津市三光西林675

**深水 元伸**

TEL 0979-43-2293



年に一度の総会と懇親会(会費無料)懐かしい人との出会いの場。御馳走を囲み楽しい一時を。待っています。

## 杵築市

5月21日(木) 10:30~  
びんごや

松縄代表世話人

ハガキ申込先

坂西事務局長



〒873-0025  
杵築市溝井3330-1

**坂西 房恵**

TEL 0978-63-4416



今年の総会は、5月21日に「びんごや」で開催します。食べて飲んで、この1年の想い出を語り合しましょう。

## 豊後高田市

5月15日(金) 10:30~  
中之島旅館

坂本代表世話人

ハガキ申込先

森本事務局長



〒872-1203  
豊後高田市堅来4998-8

**森本 精一郎**

TEL 0978-54-3417



年に一度の総会(会費不要) 舞踊、詩吟など余興を楽しみ、人との出会いを。美味しい食事で元気をもらいましょう。

## 速見郡

5月14日(木) 10:30~  
幸喜屋

安部代表世話人

ハガキ申込先

河野事務局長



〒879-1505  
速見郡日出町川崎529-5

**河野 健二**

TEL 0977-72-3887



総会は親しい方々との出会いの場です。昼食会場は椅子使用の会場ですので足腰の悪い方も気軽にご参加を。

## 宇佐市

5月20日(水) 10:00~  
グリーンパークホテル宇佐

山崎代表世話人

ハガキ申込先

松原事務局長



〒872-0001  
宇佐市大字長洲737-1

**松原 敬**

TEL 0978-38-2134



今年は会場をかえて、気分一新。楽しい企画を揃えて皆様のご参加をお待ちしています。

## 佐伯市

5月8日(金) 10:00~  
ホテル金水苑

松本代表世話人

ハガキ申込先

江藤事務局長



〒876-0042  
佐伯市稲垣区9班

**江藤 初夫**

TEL 0972-23-2829



年間事業計画審議に参加しましょう。そしてなつかしい仲間との楽しい懇親会へ。

## 国東市

5月8日(金) 10:00~  
ホテルベイグランド国東

福田代表世話人

ハガキ申込先

重吉事務局長



〒873-0502  
国東市国東町田深74-1

**重吉 喜一郎**

TEL 0978-72-2882



出会い、語り合い、おいしい食事。活力を作って健康長寿。あなたの御参加をお待ちしています。

## 竹田市

5月12日(火) 10:30~  
久住高原荘

足立代表世話人

ハガキ申込先

菊池事務局長



〒878-0024  
竹田市大字玉来697-1

**菊池 正次**

TEL 0974-62-3339



恒例の総会、懇親会に出席し、「久しぶりの出会い・語り合い・食事を通して」活力をゲットしてください。送迎車あり。

## 大分市

5月12日(火) 10:30~  
ホテル日航大分オアシスタワー

三浦代表世話人

ハガキ申込先

木津事務局長



〒870-0016  
大分市新川町1-11-12

**三浦 宏子**

TEL 097-534-2056



引きこもり、物忘れは、おしゃべりが一番。総会はグッドチャンス、多くの方との出逢いに感謝しましょう。

## 豊後大野市

5月15日(金) 10:00~  
ますの井

安藤代表世話人

ハガキ申込先

玉野事務局長



〒879-7111  
豊後大野市三重町赤嶺2847-1

**玉野 秀幸**

TEL 0974-22-4501



笑顔と笑顔、人と人との出会い、情報交流が多いほど健康長寿の総会に出席してたくさんの方の元気を頂きましょう。

## 臼杵市

5月12日(火) 10:30~  
喜楽庵

渡辺代表世話人

ハガキ申込先

廣瀬事務局長



〒875-0052  
臼杵市大字市浜118番地

**廣瀬 寛幸**

TEL 0972-63-7545



久しぶりの顔合わせの場です。楽しい食事とおしゃべりで和やかな時を過ごしましょう。お待ちしております。

## 日田市

5月9日(土) 10:30~  
ホテルソシア

石田代表世話人

ハガキ申込先

古後事務局長



〒877-0071  
日田市玉川3丁目1497-7

**石田 元彦**

TEL 0973-23-4012



春、恒例の支部総会は、五月第二土曜日に開催されます。大好評の卓盛料理を囲んで皆さんと語りましょう。

## 津久見市

5月13日(水) 10:30~  
津久見市民会館

藤田代表世話人

ハガキ申込先

山本事務局長



〒879-2421  
津久見市大字津久見308-1

**藤田 紀彦**

TEL 0972-82-7867



年に一度の総会です。顔を合わせて昼食しながら語り合しましょう。会員・配偶者の方も気軽にご参加ください。

## 玖珠郡

5月19日(火) 10:30~  
望山荘

滝石代表世話人

ハガキ申込先

和田事務局長



〒879-4413  
玖珠郡玖珠町大字塚脇620-5

**和田 二郎**

TEL 0973-72-1559



年に一度の総会で楽しく語り合い親睦を深め合しましょう。会員相互、誘い合ってご参加ください。

## 由布市

5月18日(月) 10:30~  
秀峰館

木村代表世話人

ハガキ申込先

和田事務局長



〒879-5506  
由布市挾間町挾間264-3

**和田 友成**

TEL 097-583-1473



会員の皆様、互いに声をかけ合って、ぜひ総会にご参加ください。今年も秀峰館にてお待ちしております。

おめでとーぱーいーちゅーす

令和二年度(二〇二〇年度)

長寿祝金給付該当者

(敬称略)

《給付該当の方へ》祝金は、五月二十五日(月)

互助会へ届出の個人口座へ送金します。

※退職者会員配偶者のお名前も掲載しております。

米寿のお祝(88歳) 10,000円

昭和7年4月2日～  
昭和8年4月1日に生まれた方

傘寿のお祝(80歳) 10,000円

昭和15年4月2日～  
昭和16年4月1日に生まれた方

喜寿のお祝(77歳) 10,000円

昭和18年4月2日～  
昭和19年4月1日に生まれた方



長寿のお祝(101歳以上) 毎年 10,000円

大正9年4月1日以前に生まれた方

長寿のお祝(100歳) 20,000円

大正9年4月2日～  
大正10年4月1日に生まれた方

白寿のお祝(99歳) 20,000円

大正10年4月2日～  
大正11年4月1日に生まれた方

卒寿のお祝(90歳) 10,000円

昭和5年4月2日～  
昭和6年4月1日に生まれた方

中津市

飯田 90歳(卒寿) 竹井 シゲノ  
池上 末光  
江口 良子  
大倉 正光  
大正 昭子  
片山 政昭  
近藤 幸子  
合藤 英子  
佐藤 五子  
末宗 正明  
田原 芳子  
塚崎 和子  
中屋敷 ツタ子  
永松 伸子  
橋本 賢子  
羽立 勝子  
林博 子  
藤崎 ヨシ子  
溝口 哲郎  
宮久 幸子  
宮本 清人  
山田 恵美子  
山永 ミサ子  
88歳(米寿) 井上 佐之助  
宇都宮 香代子  
宇都宮 達子  
大霜 温子  
小川 洋右

豊後高田市

加来野 正隆  
神崎 信生  
北崎 子工  
倉迫 和昭  
倉迫 久雄  
黒川 敏雄  
佐竹 文枝  
高瀬 尚信  
塚元 阿井子  
坪根 満喜子  
長岡 久美子  
長野 淑恵子  
永松 哲子  
橋本 政臣  
林知 子  
平崎 子  
宮崎 信之  
宮村 昭子  
森高 雄子  
保田 テル子  
石野 孝之  
上野 義典  
宇留島 江  
大塚 千尋  
大村 和紀  
小倉 敏子  
鷗海 登美子  
川口 治子  
川谷 順子  
小川 英次  
西来路 フサ子  
清水 ミヤ子  
末延 祐子  
高野 弓子

宇佐市

田中 敬久  
徳光 男子  
中園 明生  
七村 康生  
西島 恭子  
樋口 武夫  
深水 すみ子  
深林 秀樹  
松谷 良之  
水谷 久之  
宮久 文昭  
椋野 清昭  
吉田 征四郎  
和光 幸子  
石田 京子  
植山 睦子  
植山 榮子  
梶原 百合子  
川野 道利  
清原 徹子  
黒川 征生  
坂井 晃文  
高橋 治文  
武吉 和也  
中島 陽子  
長谷川 純一  
原田 隆行  
増田 美代子  
松田 禎子  
溝口 心子  
緑川 紘一  
宮本 美治郎  
向裕 行  
椋野 子  
和才 正子

宇佐市

綾部 久美子 77歳(喜寿)  
衛藤 民子  
大波 紘子  
清末 博子  
隈井 美恵子  
河野 一夫  
河野 規久子  
小野 恭子  
酒井 恭子  
白川 みよ子  
田中 子子  
永松 康子  
吉田 健治  
宮崎 富士子  
三崎 俊孝  
野村 美代子  
成村 律子  
瀧重 笑子  
末岡 長年  
小野 成俊  
小川 俊茂  
大波 多子  
安部 徹  
90歳(卒寿)  
104歳(長寿)  
安部 イツミ

宇佐市

海崎 鉄夫  
川崎 裕夫  
小丸 久子  
幸野 美子  
定行 磨子  
佐藤 幽美子  
佐藤 芳彦  
新貝 勝彦  
高野 テルミ  
中野 トモ子  
奈良 一夫  
藤垣 英司  
舟木 淳一  
古寺 恒雄  
山末 綾子  
横光 允徳  
吉武 和子  
渡辺 佐紀子  
原口 三芳  
101歳(長寿)  
100歳(長寿)  
堀之内 ミツル  
出内 ハル  
小畑 淑子  
佐藤 レイ子  
徳光 照海  
99歳(白寿)  
90歳(卒寿)  
安部 マサコ  
池田 一夫  
石川 豊子  
衛藤 豊極  
江藤 トミニ子  
岡本 美穂子  
奥田 一子  
小畑 一子  
小園 ミヨ子  
奥城 尚義  
岡田 正彦  
遠藤 英子  
岩崎 秀子  
岩崎 美文  
安部 文伴  
88歳(米寿)





藤原アヤコ 藤原恭太郎 藤原幸子 藤原淳子 福田邦子 平山史郎 姫野憲二 久野毅 林和雄 初川英子 富来澄人 十時恵美子 伊達喜美子 田吹貞子 田中喜代子 田島和雄 田信子 田嶋昌子 田口光良 高森町子 須本峰子 鈴木玲子 柴田美奈子 重光美奈子 志賀澄緒 佐野悦夫 佐藤元久 佐藤満洋 佐藤希典 佐藤正哲 佐藤寛美 佐藤英夫 佐藤傳次 佐藤啓成 佐藤キミヨ 佐々木武信 後藤正信 兒玉成弘

池永碩宏 安部恵子 安藤多恵子 安藤勝子 有田美智子 安部千代子 安部敬子 安部珪子 安部和恵 足立紀美代 朝倉璉子 相澤直枝 80歳(傘寿) 和田安雄 和田正平 渡辺みとむ 若林フサノ 若杉睦子 若杉昭幸 吉武良子 山本忠夫 山村千工ノ 安田光徳 八坂敏雄 森脇八州子 宮口啓二郎 溝口和子 三浦洋子 松尾八重子 松尾マズ枝 益田隆靖 榎島三博 堀次三博 戸次博江 石井シズ子 石坂興子

佐世二代 佐保憲士 佐野弘一 佐藤レイ子 佐藤良一 佐藤喜一 佐藤幸一 佐藤武範 佐々木ミツ子 兒玉秀臣 工藤千恵 釘宮恵美子 清原今朝勝 木原恭子 木原和親 河野和美子 加来美保子 貝野幸子 甲斐伸子 甲斐尚子 甲斐ツヤ子 甲斐忠行 小川善規 岡崎優子 岡崎民行 岡崎健治 大塚千鶴子 大津照代 遠藤照代 江藤長喜 内田夕子 植木新一郎 岩野淳一 岩尾優一 稲生一優 伊妻哲男 石坂興子 石井シズ子

野上真智子 西宮久美子 永松史子 長田民子 仲摩一義 友永三夫 富来晋 利光博 田山典博 田邊康子 田所久信 立山喬子 田嶋夕子 田嶋孝至 竹悦子 田北ヒナ子 田北耕之 高橋秀典 高橋サヨ子 高木宜子 園部秀靖 鈴木一教 水田隆夫 城向和年 進藤由紀 首藤征江 首藤三子 首藤幸記 柴田潔子 柴田昭子 芝崎恵子 重久子 重石紀子 塩月洋一

若杉紀子 吉岡信子 幸月弘子 山崎正昭 山下博子 山崎純子 山崎悦子 矢野タマ工 薬師寺ヨシ子 森永武之 宮崎健児 宮崎明之 三雲建次郎 松本紀子 松田優子 牧野浩子 榎島幹郎 巖秀勝 堀和子 戸次多津子 古庄那智 古庄秋子 船木朋子 藤元則子 藤井隼子 福田博子 平野薫子 平瀬清隆 平野好春 姫野美子 姫野智子 日野勝徳 久野辰男 東三恵子 早瀬邦子 秦野良子 橋本登紀子 野坂紀子

釘宮博史 釘宮和志 清宮浩武 木津浩三 川野鐵郎 河津裕子 梶原光宣 笠原宣操 甲斐操 小原裕 小原祐 小野壽三郎 小野昭一郎 岡部順子 岡崎典子 岡崎喜一 大津悦子 大津久子 太田義孝 太田真由美 梅原泰子 上原俊子 岩田君子 井川信子 稲川夕子 伊東祥子 伊妻光子 池田朋子 安部久美子 安部康子 阿南大作 赤坂大英 青柳俊 77歳(喜寿) 和田経子 渡邊政芳 渡邊拓二郎

原波野子 狭野孝子 野間則子 野口敏都 野上勝子 中川良子 中川淑子 中川宣夫 戸山妙子 田村共栄 田村慎一郎 田邊英治 武幸治 高橋憲文 高橋涼子 高橋嘉一 炭本勵子 城内厚子 庄内マリ子 首藤千恵子 嶋崎正信 三宮昭子 佐藤禧子 佐藤洋子 佐藤征子 坂本暢子 坂本マユミ 後藤弘昭 後藤伸子 後藤津代子 後藤夕力ヲ 後藤淳子 後藤功長 栗林敏勝 久保洋子

幸野和夫 山本勝通 山本正名 山本伸子 山本義一 山崎泰子 山崎節信 山崎忠彦 山崎良行 薬師寺美住 望月美住 村上浩司 明瀬南蔵 宮崎恵子 宮崎節子 三原香代子 三原洋三 三木恒夫 三木喜代子 間野力子 松山力子 松本忠人 松村勝人 堀明子 細井信男 細井すみ子 豊東美智子 降籟ミチ子 藤村君江 藤田マユミ 藤井洋子 藤井彰子 廣岡睦子 廣岡くに子 姫野嘉明 日野広美 日野孝文 日名子金一郎

神田稜子 植田美代 足立テル子 88歳(米寿) 三重野セツ子 松本セツ子 伏野ノブ 平川ハナエ 平川彰 馬場迪子 中村文子 高野カズ工 高野力子 首藤順子 首藤克子 下田真知子 佐伯トミカ 尾越フキ工 上野日奈子 壺崎久親 麻生里江 90歳(傘寿) 薬師寺フミ子 99歳(白寿) 金治フミ 100歳(長寿) 白杵市 渡邊孝 渡邊能孝 渡邊紘子 吉田共和子 吉武弘子 幸野孝子

久保田 篤 後藤 左代子 指原 弘 佐藤 邦彦 長野 力子 廣田 ケサミ 帆足 一郎 吉田 弘子

伊東 三保子 大重 幹男 大嶋 昭一 亀井 道雄 河崎 日出夫 木梨 浩子 清松 弘子 吉良 エツヨ 久知良 ハル子 児玉 恒彦 児玉 豊彦 笹葉 靖子 佐世 弘子 須藤 民子 陶山 磨子 高橋 和枝 垂井 秀友 土谷 桂山 土谷 紘子 寺尾 悦子 成清 綾子 平川 芳子 安野 裕子 矢野 展久 吉田 元彦 渡邊 克典

荒金 三千代 (77歳(喜寿)) 安藤 千ズ 池田 光代 今村 和靖 大重 初枝 佐世 千代子 首藤 久子 首藤 日出子 祖父江 八州男 常賀 博義 中春 マツヨ 長野 弘子 福田 和民 福本 清子 松浦 清子 三浦 ナカ子 元村 征男 安野 八重子

津久見市 江藤 テル子 (99歳(白寿)) 足立 千ズ子 (90歳(卒寿)) 上杉 桂策 上杉 展子 小野崎 哲博 田中 静生 (88歳(米寿)) 上野 弘子 大村 純子 小野 スミ子 宮崎 美恵子

石堂 年栄 (80歳(傘寿)) 上杉 敬三 大村 光信 國次 八重乃 藤田 紀彦 伊東 浩 下村 翔一 園田 喜美代 由布市 波多野 八千代 (103歳(長寿)) 江藤 サヨ子 (90歳(卒寿)) 工藤 鈴代 生野 美代子 山崎 静子 (88歳(米寿)) 粟生 照夫 青柳 静子 縣 千里 麻生 利里 阿部 義利 碓部 保子 大野 三郎 小野 晃郎 甲斐 三子 賀来 久晃 佐藤 邦夫 秦 邦夫 曾根崎 直夫

田井 多喜生 平井 幸子 (80歳(傘寿)) 穴井 宗甫 浦松 辰信 大島 喜久枝 黒木 俊一 相良 幸子 佐藤 位知良 佐藤 三岳 佐藤 豊治 佐藤 伸子 佐藤 礼子 首藤 琉美子 寺下 檜一 福嶋 巖 (77歳(喜寿)) 浦松 昭美 大塚 サチ子 小野 十三雄 後藤 弘子 佐藤 敏子 佐藤 英貴 中島 啓子 豆田 ハルミ (佐伯市) 南 芳子 (100歳(長寿)) 岩田 つや (99歳(白寿)) 吉良 昌 長浜 多津

正田 嘉津子 (90歳(卒寿)) 青木 武彦 井出 良雄 岩崎 彌太郎 岩崎 吉成 内田 千代子 川村 幸子 木村 勅子 清田 藤子 汐月 敏子 首藤 尊 高木 美千代 高野 絹子 立野 ヨシノ 鶴野 博文 戸田 則子 鳥井 美智子 矢野 喜一 山本 セツ子 (88歳(米寿)) 安藤 雅子 安藤 博行 五十川 キミ子 今井 呈子 江藤 宏子 岡本 昭宏 片嶋 安古 亀井 キヌ子 木津 英展 木許 勢津子 吉良 節子 吉良 三子 工藤 良三 染藤 皓士 友矢 正則

中鶴 幸男 中村 トヨ子 橋本 和雄 藤原 文子 前田 陽一 松木 富美江 森脇 一郎 (80歳(傘寿)) 安達 那可子 安達 靖子 安部 美智子 阿部 欣一郎 池田 幸子 石谷 幸子 岩田 幸子 内田 健一郎 江藤 美代子 鴨尾 工子 岸本 幸子 木許 幸肇 清杉 和香子 黒木 充生 笹野 悦子 佐藤 丞子 汐月 節子 下城 重喜 高島 和枝 藤内 稜威子 戸高 佐智子 永松 正年 古川 博紳 古川 博紳 松木 歌子 御手洗 弘子 森山 弘子 矢野 久子 吉野 和子 渡邊 武厚 渡邊 哲次郎 渡邊 文美子

和田 ツヤ子 (77歳(喜寿)) 赤峰 紀子 阿部 恵子 岩瀬 泰一 植田 靖子 加根 純二 狩野 愛子 川野 保子 河野 陽子 神崎 奈都子 河野 規矩雄 近藤 賢三 沢田 末隆 菅野 隆光 高野 守久 中野 祐三 二宮 和雄 飛鷹 敏枝 廣瀨 宏一 廣瀨 律子 深田 恭子 古川 恭優 宮原 好宏 森山 芙美子 吉武 靖子 (竹田市) 内田 五月 (99歳(白寿)) 赤座 昭義 (90歳(卒寿)) 阿南 禮子 岩尾 郁子

小河 一博 川合 正雄 工藤 世明 工藤 正明 児玉 源吾 後藤 シズ子 後藤 万里 汐見 安代 田部 利武 野部 袈武 森添 幸生 鷺部 幸子 渡部 重朗 (88歳(米寿)) 内田 雄喜 近藤 エイ子 後藤 和芳 稗田 義光 廣田 博巳 山崎 巳博 (80歳(傘寿)) 足達 千鶴子 工藤 雅生 熊野 二子 後藤 曉子 清水 弘子 多田 英俊 中村 信俊 林昌 信子 福永 田鶴子 本野 百枝 吉野 恵子 (77歳(喜寿)) 足立 多賀子 阿部 愛子

甲斐 長子 鎌野 哲夫 河野 フク子 山坂 勇 和田 尚篤 和田 和子 後藤 真子 原田 栄子 和田 央 (豊後大野市) 100歳(長寿) 麻生 フユコ (99歳(白寿)) 首藤 マサヲ 金子 久美子 (90歳(卒寿)) 神田 重幸 後藤 古満知 後藤 波津子 高倉 康子 高山 森東 富田 登 平山 登 三浦 達夫 三浦 達夫 渡邊 繁子 和田 静子 (88歳(米寿)) 荒巻 江美子 伊東 寿子 内海 幸七 宇都宮 幸七



# 互助会へ療養費を請求しましょう

<療養費請求書は毎月、月末で受付を締め、受付した翌月の25日に給付します。>

給付計算式は  
 $(\text{請求額} - 2,000\text{円}) \times 0.8 = \text{給付額}$   
(100円未満切捨)

受診した病院（入院と外来は別）・総合病院（医科と歯科は別）・調剤薬局（病院別）それぞれ1か月の合計が2,130円以上が対象です。  
**※1回あたりではありません。**  
 2,120円以下は給付額が100円未満のため給付がありません。

請求期間は診療月の翌月から3年間です

・月の途中で診療が終わったとしても月末までに急な受診をした場合、月の合計が変わるため、診療月と同じ月に受付することはできません。

例（令和2年3月に受付できるのは平成29年3月から令和2年2月までです）

④ 同月領収を1枚請求し忘れ、違う月に請求した場合受付月ごとに計算するため本来の給付額より少なくなります。請求する際は必ず月をそろえて請求してください。

期限切れにならないように請求しましょう

（記入例）

この用紙はコピーしてお使いになれます

No. ~No. 受付

## 「退職会員の部」療養費請求書

（退規様式第4号）

郡市番号 1199000999 会員証番号

請求者氏名 (漢字) オオイタ ケンゴ 住所 〒870-0951 大分県 大分市大字下郡 496-38 電話 097-556-9292

療養者氏名 (漢字) 大分県互 療養者種別 (該当番号に○をしてください) ① 退職者会員 ② 退職者会員配偶者 (旧加入配偶者会員) ③ 退職者会員継承者 (旧継続配偶者会員) ④ 特別会員

療養者の生年月日 明治 年 月 日 大正 昭和 230308

健康保険の種別 (今回の請求で使用した保険証に○をしてください) ① 国民健康保険 ② 市町村共済組合 (現職/任継) ③ 後期高齢者 (75歳以上) ④ 全国健康保険協会 (現職/任継) ⑤ 公立学校共済組合 (現職) ⑥ (1~8以外)の共済組合、組合健保健康保険の名称 ( ) 現職/任継 ⑦ 公立学校共済組合 (任継) ⑧ ⑨ 前期高齢者 (70歳~74歳) ⑩

保険証の記号番号または被保険者番号 0123 4567

健康保険証の本人・扶養の別 本人 被扶養者

身体障害者手帳の有・無 有 ( ) 級 無 ( )

診療月	若葉内科	つくし薬局 (若葉内科)	安咲眼科	つくし薬局 (安咲眼科)	総合病院 (外来)	総合病院 (入院)	総合病院 (歯科・検)
2020年 (令和2年) 4月	2,500	3,600				37,100	
5月	2,800		2,800	2,130	3,360		2,560
6月	2,120	2,300	2,200		2,130		2,410
7月							
8月							
9月							
10月							
11月							
12月							

1か月の合計額が2,120円の場合 (2,120 - 2,000) × 0.8 = 96円となり100円未満切捨により給付がありません。

保険適用の自己負担額の1か月の合計額を記入 (注1)  
 (例) 5/7 (外来) 1,860円  
 5/28 (外来) 1,500円  
 合計 3,360円

治療用器具を作った方はP16をご覧ください。

- ### 療養者種別について
- ② 退職者会員配偶者
    - ① 退職者会員が加入する際に同時に加入金を納めて加入した配偶者の方。
  - ③ 退職者会員継承者
    - ② 退職者会員配偶者として加入した方が配偶者である①会員の死亡後、弔慰金手続きが完了したのちに③継承者となります。
  - ④ 特別会員
    - 現職会員が現職中に亡くなった場合、亡くなった現職会員の配偶者が加入条件を満たしており、加入金 (①②と同じ規定) を納付された方が④特別会員となります。

- ### 必ず記入してください
- 保険証の番号 (75歳以上の方→被保険者番号) (74歳以下の方→記号・番号)
  - 保険証の本人・扶養の別 (75歳以上の方→本人) (74歳以下の方→該当する方に○)
  - 身体障害者手帳の有・無 (有の方→有に○ (必ず級を記入)) (お持ちでない方→無に○)

### 総合病院の記入について

大学病院、医療センターなど診療科が複数ある総合病院を受診した場合は、歯科は別で、それ以外の診療科は医科分として合計して記入してください。(入院と外来は別)

ご夫婦で加入されている方は請求月を揃えて一緒に請求してください。(請求書は一人につき1枚必要です)

(注1) 1回あたりの金額が少額でも、同じ医療機関・同じ月分で合計2,130円以上あれば請求できます。(ただし、保険外は除きます。)  
 (注2) 入院していた月の翌月に入院費を支払った場合は、実際に入院していた月に記入してください。



# 療養費についてよくあるご質問 Q&A

**Q.** 領収書のどの金額を記入すればよいですか？  
(大分県互さん 後期高齢者 負担割合 1割負担)



**A.** 保険内診療の「一部負担金」や「負担額」の金額をご記入ください。

**【外来編】** 下記の場合は…

療養費請求書の医療機関名欄に「△△内科医院」金額欄に「10,860円」と記入してください。

(※保険外負担の6,000円は、給付対象外となります。)

\*給付の計算式は、 $(10,860 - 2,000) \times 0.8 = 7,088$

互助会の給付金は、7,000円となります。(100円未満切り捨て)

請求書 兼 領収書							
患者番号	氏 名			受 診 日			
123	大分 県互 様			令和2年4月30日			
受診科	入・外	領収書番号	発行日	負担割合	本・家	区分	
(内)	外来	40	令和2年5月1日	1割	本人	後期	
保険	初・再診料	医学管理等	在宅医療	投薬	検査	注射	リハビリテーション
	730円	3,600円	0円	0円	3,850円	0円	0円
	処置	手術	麻酔	画像診断	放射線治療	病理診断	療養担当手当
	680円	0円	0円	2,000円	0円	0円	0円
保険外負担	健康診断	予防接種	文書料	検査食	販売品	その他	
	3,000円	3,000円					
	保 険	保 険 外 負 担					
	負 担 額	10,860円	6,000円				
前 回 未 収 金	0円						
請 求 金 額	16,860円						
領 収 金 額	16,860円						
				〇〇市××町123番地4			
				Tel. 〇〇〇-〇〇〇〇			
				医療法人社団 △△内科医院			
				領収印			

外来は外来分の欄に記入してください。

保険負担額が療養費給付金の対象となります。ただし、助成金や未収金等がある場合は、その分を差し引くことがあります。

領収書発行日(支払った月)ではなく、受診した月で請求してください。この場合は、4月分の請求となります。

健康診断、インフルエンザ等の予防接種は、保険外負担(自費)となりますので、給付対象外です。

療養費について

限度額適用認定について

**【入院編】** 下記の場合は…

療養費請求書の医療機関名欄に「〇〇総合病院」金額欄に「57,600円」と記入してください。

入院診療費領収書								
氏 名	大分 県互 様			区 分	保険適用	保険適用外	区 分	保険適用外
発行日	令和2年6月7日			初 診 料	円	円	特別室料	円
請求番号	987			入院料等	362,730円	円	分娩介助料	円
患者番号	567			医学管理等	円	円	病衣貸与料	874円
診療科	内科			在宅医療	円	円	オムツ代	円
病 棟	5階 508号室			投薬料	30,160円	円	材料代	円
保 険	後期高齢者			注射料	14,130円	円	健診料等	円
負担割合	1割			処置料	7,650円	円	文 書 料	1,000円
診療期間	令和2年5月18日			手術料	402,750円	円	その他	円
	～令和2年5月30日			麻 酔	1,500円	円	小 計 ③	1,874円
				検査料	58,530円	円	合計請求額	①+②+③
				診断費合計	877,450円	円	①+②+③	69,614円
				一部負担額①	57,600円	円		
				食事負担金②	10,140円	円		
				〇〇総合病院				
				〇〇市〇〇条〇〇丁目				
				Tel.△△△-△△-△△△				
				領収印				

月をまたいで入院した場合は、医療費を支払った月ではなく、入院していた診療月別に分けて請求してください。この場合は、5月分の請求となります。

食事負担金は、給付対象外です。

病衣貸与料、文書料等は、保険外負担(自費)のため、給付対象外です。

こちらを入院分として記入してください。

診療費の領収印が押印されていない場合(後日、銀行振込したなど)は、銀行の振込控えまたは、入金を確認できるものを添付してください。

- ◆同じ病院でも外来と入院は別々に計算します。
- ◆年齢や所得区分によって1か月の自己負担限度額が変わります。(P15参照)

自己負担限度額を超えた分は、高額療養費に該当し、各保険者から給付されますので互助会ではその分を除いて計算します。ご自分で請求された金額よりも少ない金額で給付があった場合、高額療養費に該当するか、保険外負担等の給付対象外が含まれていることなどが考えられます。

入院など高額な医療費が見込まれる場合は

# 「限度額適用認定証」 「限度額適用・標準負担額認定証」の交付を受けましょう

高額療養費に該当する場合、自己負担限度額までが療養費給付の対象のため、限度額の確認が必要となります。

限度額は年齢や所得によって異なります。保険証の発行元で申請をして「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額認定証」の交付を受けて、ご自身の「自己負担限度額」を確認してください。

(高額療養費に該当した場合、「認定証」を医療機関の窓口で提示すると、一部負担金の支払いが自己負担限度額までの支払いとなり、窓口での支払いが軽減されます。)

(※1) 認定証の提示をせずに高額の支払いをした場合は後日、健康保険証発行元への高額手続きが必要となる場合があります。

## 「限度額適用認定証」 「限度額適用・標準負担額認定証」

をお持ちの方は療養費請求の際  
コピーを添付してください。

(注) 高額に該当し、自己負担限度額の確認ができない場合は、受付を一旦保留し、確認ができてからの受付、給付となります。予めご了承ください。

## 「限度額適用認定証」

### 69歳までの方

健康保険証の発行元で「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額認定証」の交付を受けずに医療機関等で高額療養費に該当した場合、窓口での支払は区分アの限度額で計算されます。事前に健康保険証の発行元で「認定証」の交付を受けて、ご自身の「限度額」を確認してください。(※1)

### <69歳までの方の自己負担限度額(月額)>

区分	所得要件	※【 】内は過去12か月以内4回目以降の金額
ア	901万超	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% [140,100円]
イ	600万~901万	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% [93,000円]
ウ	210万~600万	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% [44,400円]
エ	210万以下	57,600円 [44,400円]
オ	市民税非課税	35,400円 [24,600円]

(所得要件は同じ世帯の同じ保険加入者の基礎控除後の所得合計)

### 70歳以上で

### 現役並み所得者(3割負担)Ⅰ・Ⅱの方

健康保険証の発行元で「限度額適用認定証」の交付を受けずに医療機関等で高額療養費に該当した場合、窓口での支払は現役並み所得者Ⅲの限度額で計算されます。事前に健康保険証の発行元で「限度額適用認定証」の交付を受けて、ご自身の「限度額」を確認してください。(※1)

### <70歳以上の方の自己負担限度額(月額)>

#### ●平成30年8月改正後から

区分	負担割合	外来+入院(世帯単位)	
		外来(個人単位)	※【 】内は過去12か月以内4回目以降の金額
現役並み所得者Ⅲ (課税所得690万円以上)	3割	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%	[140,100円]
現役並み所得者Ⅱ (課税所得380万円以上)	3割	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%	[93,000円]
現役並み所得者Ⅰ (課税所得145万円以上)	3割	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	[44,400円]
一般	2割・1割	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 [44,400円]
低所得者Ⅱ (市民税非課税の方)	2割・1割	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ (市民税非課税の方)	1割	8,000円	15,000円

外来の年間上限は8月から翌年7月までの1年間にかかった外来の自己負担額の合計が144,000円を超える場合、超えた分が高額として保険証発行元より支給されます。

## 「限度額適用・標準負担額認定証」

### 70歳以上で

### 市民税非課税世帯(2割・1割負担)の方

健康保険証の発行元で「限度額適用・標準負担額認定証」の交付を受けずに医療機関等で高額療養費に該当した場合、窓口での支払は一般の限度額で計算されます。事前に健康保険証の発行元で「限度額適用・標準負担額認定証」の交付を受けて、ご自身の「限度額」を確認してください。(※1)

### 限度額認定証の交付を受けて病院に提示すると

- ① 医療機関の窓口で支払う一部負担額が自己負担限度額までで済みます。
- ② 市民税非課税世帯で「オ」「低所得者Ⅰ・Ⅱ」の区分の方は入院の際、食事代が減額されます。(食事代は互助会の補助対象外です)

## 《互助会療養費の給付対象について》

給付対象となるのは、健康保険適用療養費(自己負担分)のみです。

高額療養費制度や附加給付金制度など、国または公的機関に類する団体において療養費の支給がある場合はその支給金額を除いた額が給付対象となります。

(注) 互助会が療養費請求書を受付、給付したあとで、自己負担限度額の金額や負担割合などが違っていたことが判明した場合、既に給付している給付金額と再計算後の給付金額に差額(給付不足分または給付超過分)が生じる場合があります。差額が生じた場合は、追加給付または返納といった修正処理が生じる場合があります。

また、療養費に関する問い合わせを公的機関や医療機関にすることがあります。予めご了承ください。

# 病気やけがでコルセット、サポーターなどの治療用装具を作ったときは必ず先に互助会へ請求してください。

(※1)

（コルセット、サポーターなどの治療用装具を作った場合は、本人が一旦代金を全額支払い、互助会へ請求したあと、保険証発行元に申請して払い戻しを受けてください。必ず先に互助会への申請をしてください。）

(※2)

## 互助会への提出書類

- ①「退職会員の部」療養費請求書
- ②医証（医師の意見書および装着証明書）の原本とコピー
- ③見積書の原本とコピー
- ④請求書の原本とコピー
- ⑤領収書の原本とコピー

※書類の確認後に、必ず原本をお返しします。

**例** 大分県互さんは、腰痛が悪化してしまい、医師の診断のもとコルセットを作りました。大分県互さんは28,000円の代金を支払いました。健康保険の自己負担は3割負担です。



**自己負担分(3割分)** … 28,000円×0.3=8,400円のうち

### 書類提出後の給付の計算方法

(8,400-2,000)×0.8=5,120 互助会の給付金は、5,100円となります。(100円未満切り捨て)

**加入している保険元から給付(7割分)** … 28,000円×0.7=19,600円

互助会から戻ってきた②、③、④、⑤の原本を持って、各健康保険証元（国保、協会けんぽ、後期高齢者医療制度等）に手続きをしてください。手続き後、各保険証元から19,600円払い戻しがあります。

(※1) 対象となる治療用装具とは、療養のため医師の指示に基づき作ったコルセット、膝サポーター、足底板などです。自費購入（保険外）の装具は、給付対象外です。

(※2) 先に各健康保険元（国保、協会けんぽ、後期高齢者医療制度等）に手続きをしてしまった場合は、互助会にご連絡ください。

## 2020(令和2)年度 身体障がい者等見舞金についてお知らせ

～対象となる手帳をお持ちの方で、まだ請求されたことがない方は、互助会までご連絡ください！～

### 対象者

- 身体障害者手帳 1級～2級  
(大分市のみ1級・2級・3級)
- 被爆者健康手帳

上記手帳をお持ちの方で  
市町村から医療費の支給がある方  
何らかの理由で

障害者医療証（重度心身障がい者  
医療費受給証）をお持ちの方

！ 所得制限などにより、市町村等からの医療費の支給が停止になった場合は、必ず互助会へご連絡ください。

**給付額** … ●年度1回 **10,000円**

（互助会からは療養費給付のかわりに  
身体障がい者等見舞金が給付されます）

### 請求用紙

… 昨年度給付を受けた方や、あらたに手帳を取得し既に互助会にご連絡をいただいた方へは、**8月に互助会からご本人へ請求用紙を送付いたします。**

### 添付するもの

- … ①身体障害者手帳の写し（コピー）  
または被爆者健康手帳の移し（コピー）
- ②障害者医療証（重度心身障がい者医療費受給証）の写し（コピー）  
※身体障害者手帳をお持ちの方のみ



# 厚生事業参加者募集

63円切手を貼ってお使いください		8700951	<b>厚生事業参加申込書</b> コース名 または 行事名 <span style="float:right">特別企画 (県北・県南)</span>	
差出人 (氏名) (住所) ウラ面も記入してください		一般財団法人 <b>大分県教職員互助会</b> 行	フリガナ <span style="float:right">携帯電話番号</span> 参加者氏名 ( ) 会員番号 ( ) 歳 (男)・(女) 会員種別 (いずれかに○をつけてください) ① 退職者会員 ② 退職者会員配偶者 ③ 退職者会員継承者 ④ 特別会員 ⑤ その他 (未加入の配偶者および参加会員の介助者)	
		大分市大字下郡496の38 大分県教育会館内	フリガナ <span style="float:right">携帯電話番号</span> 参加者氏名 ( ) 会員番号 ( ) 歳 (男)・(女) 会員種別 (いずれかに○をつけてください) ① 退職者会員 ② 退職者会員配偶者 ③ 退職者会員継承者 ④ 特別会員 ⑤ その他 (未加入の配偶者および参加会員の介助者)	
			○特別企画・フィールドワークに申し込みの場合 (ご希望に添えない場合もあります) ( ) 希望 ○開封大会に申し込みの場合 参加クラス ( ) 段 ( ) 級 (備考欄)	

\*抽選の場合はこのハガキ単位で行ないます。

## < 申込方法 >

- ・同封の『厚生事業申込書』(ハガキ)に必要事項を記入の上、互助会へ郵送してください。実施が決定した後、通知文書と振込用紙を送付します。
- ・募集定員を超えた場合は抽選し、結果は文書にて通知します。
- ・携帯電話をお持ちの方は、必ず携帯番号の記載欄に記入してください。(緊急連絡の際、使用させていただきます。)
- ・同一年行事や日程が重なる旅行を重複して申し込むことはできません。

## < 注意事項 >

- ・旅行の参加を取り消す場合は旅行約款により、時期に応じて取消料を申し受けます。
- ・海外旅行は為替レートや燃油サーチャージの変動により、会費が変わる場合があります。
- ・行程等は予定です。交通機関や天候の影響などで変更となる場合があります。
- ・宿泊は二人一部屋(申込ハガキ毎)となります。お一人で申込みの場合は、他のお一人参加の方と相部屋となります。
- ・一人部屋を希望の場合は、申込ハガキの備考欄に『一人部屋希望』と明記してください。別途追加料金がかかります。ただし、コースによってはシングルルームをご用意できない場合があります。その際は他の一人参加の方と相部屋となりますのでご了承ください。
- ・気象状況等により、やむを得ず行程に変更が生じた際の返金等はできない場合があります。
- ・旅行会費振込時の手数料は個人負担です。
- ・**会員外の申込みは、会員の配偶者もしくは介助者に限ります。**会員外の申込みの際は、種別番号10：その他に○をつけてください。
- ・特別企画のバス送迎やフィールドワーク(日帰りのバス旅行)は、バス運行表の記載の希望する乗車地を申込書に記入してください。ただし、申込状況によりご希望に添えない場合や運行表に記載の乗車地以外にも追加となることがあります。

旅行主催	<b>(株)大分航空トラベル</b> 【大分県知事登録旅行業第2-226号】 〒870-0026 大分市金池町2丁目1-3 レインボービル3F TEL 097-536-0101	<b>東武トップツアーズ(株)大分支店</b> 【観光庁長官登録旅行業第38号 ボンド保証会員 日本旅行業協会正会員 旅行業公正取引協議会会員】 〒870-0034 大分市都町1-1-19 あいあいニッセイ同和損保大分ビル2F TEL 097-538-1091	<b>(株)JTB大分支店</b> 【日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業 第64号】 〒870-0026 大分市金池町1-1-17 TEL 097-534-7151
	<b>大分バス(株)</b> 【大分県知事登録旅行業第2-61号】 〒870-0126 大分市大字横尾303番地の1 TEL 097-525-9885	<b>東武トップツアーズ(株)大分支店受託販売(有)大分ツアーシステム</b> 【大分県知事登録旅行業第3-221号】 〒870-0045 大分市城崎町2-2-18 城崎スミダビル302 TEL 097-513-6900	<b>大分交通(株)</b> 【大分県知事登録旅行業第2-187号】 〒870-8691 大分市新川西8-3 TEL 097-532-6368
	<b>(株)オーシートラベル</b> 【大分県知事登録第2-131号】 〒870-0027 大分市末広町2-3-28 TEL 097-534-0123	<b>大分県総合生協 旅行センター</b> 【大分県知事登録旅行業第2-40号】 〒870-0035 大分市中央4丁目1-32 TEL 097-548-5515	*国内・海外旅行・フィールドワークの「申込書」については、会員資格確認後旅行業法に基づき、旅行主催の旅行社の保管となります。(個人情報については、個人情報保護方針の通り厳重に保管します。) (備考欄)

# 特別企画

2泊とも2人1室利用

- ・お一人でお申し込みの方は、他の参加の方と相部屋になります。
- ・一人部屋を希望する場合は、追加料金がかかります。申込ハガキに「一人部屋希望」と明記してください。

# 2泊3日の旅

## 沖縄本島3日間



県内各地 ⇄ 福岡空港  
往復バス送迎付きで楽々！

■バスの乗車場所はP19の送迎バス運行予定表を参考にしてください。

沖縄の海、文化、平和に触れる3日間です。エメラルドグリーン  
の海に囲まれた古宇利島や、日本屈指の美ら海水族館では大水槽を  
上から眺める水上観覧も必見です。また、旅の途中で嘉手納基地や  
辺野古の様子もご覧いただけます。

◆日程 1団 県北 6月17日(水) ~ 19日(金)  
2団 県南 6月24日(水) ~ 26日(金)

◆会費  
○退職互助部加入者 66,000円  
(退職者会員・退職者会員配偶者・退職者会員継承者・特別会員)  
○未加入の配偶者及び介助者 86,000円

◆募集定員 県南・県北とも 各105名  
(定員を超えた場合は抽選となります)

◆申込締切 1団 県北 4月24日(金) 必着  
2団 県南 5月1日(金) 必着

◆シングル希望の追加料金(2泊) 18,000円



イメージ  
美ら海水族館



イメージ  
沖縄の伝統芸能「エイサー」  
旅行主催/大分バス(株)

行程(予定)		宿泊地
1 日 目	県南 県北 県内各地 11:30 12:55 14:45 15:00 福岡空港 → 那覇空港 JTA057 (昼食/機内弁当) 16:00 16:40 17:10 那覇IC 沖縄南IC 道の駅かでな展望台 ホテル	リザン シーパーク ホテル 谷茶ベイ 食事 朝 昼 夕 — ○ 機内 ○
	8:30 9:40 11:40 11:50 12:50 ホテル 美ら海水族館 本部町 古宇利大橋 (昼食) 13:30 14:00 14:40/15:00・15:20 16:20 古宇利島市場 オリオンビール工場 (休憩) (見学) 18:00 辺野古経由 那覇IC ホテル	沖縄 かりゆし アーバン リゾート ナハ 食事 朝 昼 夕 ○ ○ ○
3 日 目	8:40 9:20 11:00 11:20 13:00 ホテル おきなわワールド ひめゆりの塔・資料館 (昼食) 13:40 15:00 16:45 那覇空港 → 福岡空港 JTA058 県内各地 県南 県北	ー 食事 朝 昼 夕 ○ ○ —

※詳しい時刻等は参加決定通知でお知らせします。

厚生事業  
参加募集

# 送迎バス運行予定表(案)

申込状況により、県内送迎バスの運行コースを変更することがあります。  
また、帰りは行きと逆走行となります。各個人の乗車場所・乗車時刻は後日、参加決定通知でお知らせします。



**国内旅行**

明智光秀の足跡をたどる旅 3日間		行程(予定)	宿泊地					
		旅行主催/協大分ツアースystem						
<p>◆日 程 9月15日(火)~17日(木)</p> <p>◆会 費 ○退職互助部加入者 (退職者会員・退職者会員配偶者・退職者会員継承者・特別会員) <b>88,000円</b> ○未加入の配偶者及び介助者 <b>98,000円</b></p> <p>◆募集定員 30名 (定員を超えた場合は抽選となります)</p> <p>◆申込締切 7月30日(木) 必着</p> <p>◆シングル希望の追加料金 (2泊) <b>13,200円</b></p> <p><b>みどころ</b> 大河ドラマ「麒麟がくる」で注目の明智光秀、その半生は謎に満ちています。歴史に颯爽と登場し、織田家臣団随一の活躍をしながら、なぜ主君を討ったのか? 生誕の地から、戦跡、居城、本能寺まで、光秀ゆかりの地を巡ります。特にドラマ館は本年のみの開館、ホテルから望む琵琶湖も絶景です。</p> 	<p><b>1日目</b></p> <p>9:10 大分空港 ⇒ 10:15 中部国際空港 ⇒ 10:45 全日空3166 ⇒ 12:10 日本ライン元起 (昼食) ⇒ 12:55 ⇒ 13:10 可児市明智光秀生誕の地 ⇒ 13:55 ⇒ 14:40 岐阜市歴史博物館 [岐阜公園] ⇒ 15:25 ⇒ 17:35 ホテル</p>	<p>びわ湖大津プリンスホテル (旧大津プリンス)</p> <p><b>食事</b></p> <table border="1"> <tr><td>朝</td><td>昼</td><td>夕</td></tr> <tr><td>—</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	朝	昼	夕	—	○	○
	朝	昼	夕					
	—	○	○					
<p><b>2日目</b></p> <p>8:30 ホテル ⇒ 8:50 禅明坊 ⇒ 9:35 西教寺 ⇒ 9:40 坂本城跡 ⇒ 10:25 ⇒ 10:30 坂本城跡 ⇒ 10:50 ⇒ 11:30 延暦寺会館 ⇒ 12:15 比叡山 延暦寺[比叡山][叡山] (昼食) ⇒ 12:25 ⇒ 13:15 ⇒ 14:45 愛宕神社 ⇒ 15:25 本能寺大宝殿宝物館 ⇒ 15:50 ⇒ 16:20 ⇒ 16:30 ホテル</p>	<p>ホテルモントレ 京都</p> <p><b>食事</b></p> <table border="1"> <tr><td>朝</td><td>昼</td><td>夕</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	朝	昼	夕	○	○	○	
朝	昼	夕						
○	○	○						
<p><b>3日目</b></p> <p>9:00 ホテル ⇒ 9:40 亀岡市ドラマ館 ⇒ 10:40 ⇒ 10:50 亀山城跡[亀宝城][亀岡城] ⇒ 11:35 ⇒ 12:05 天龍寺 庭園と本堂 ⇒ 13:05 ⇒ 13:35 へき亭 (昼食) ⇒ 14:35 ⇒ 15:35 大阪国際空港[伊丹空港] ⇒ 17:20 大分空港 全日空1691 ⇒ 18:20 ⇒</p>	<p>—</p> <p><b>食事</b></p> <table border="1"> <tr><td>朝</td><td>昼</td><td>夕</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>—</td></tr> </table>	朝	昼	夕	○	○	—	
朝	昼	夕						
○	○	—						

**国内旅行**

秋色の大地 富良野・十勝から知床へ 4日間		行程(予定)	宿泊地					
		旅行主催/協オーシートラベル						
<p>◆日 程 10月13日(火)~16日(金)</p> <p>◆会 費 ○退職互助部加入者 (退職者会員・退職者会員配偶者・退職者会員継承者・特別会員) <b>130,500円</b> ○未加入の配偶者及び介助者 <b>145,000円</b></p> <p>◆募集定員 30名 (定員を超えた場合は抽選となります)</p> <p>◆申込締切 8月20日(木) 必着</p> <p>◆シングル希望の追加料金 (3泊) <b>18,700円</b></p> <p><b>みどころ</b> NHK朝のドラマ「なつぞら」の舞台となった十勝・帯広から、北海道東部の知床半島へ。日本最後の秘境と言われる知床の大自然の脈動は、訪れた人々の胸を打ちます。今年の秋は、感動の旅にかけませんか。</p> 	<p><b>1日目</b></p> <p>8:50 大分空港 ⇒ 10:20 羽田空港 ⇒ 11:15 ANA4783 旭川空港 ⇒ 12:50 13:10 ANA3788 (機内弁当) ⇒ 13:30 美瑛パッチワークロード ⇒ 14:00 ⇒ 14:20 拓真館 ⇒ 15:00 ⇒ 15:30 富良野 ⇒ 16:20 ファーム富田 ⇒ 16:45 ホテル</p>	<p>新富良野プリンスホテル</p> <p><b>食事</b></p> <table border="1"> <tr><td>朝</td><td>昼</td><td>夕</td></tr> <tr><td>—</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	朝	昼	夕	—	○	○
	朝	昼	夕					
	—	○	○					
	<p><b>2日目</b></p> <p>8:30 ホテル ⇒ 8:30 帯広 ⇒ 10:00 十勝千年の森 ⇒ 10:40 ⇒ 11:10 明治なるほどファクトリー十勝 ⇒ 12:30 帯広市内 (昼食) ⇒ 12:50 ⇒ 13:40 ⇒ 14:00 真鍋庭園 ⇒ 14:50 六花亭/六花の森 ⇒ 15:20 ⇒ 16:40 ⇒ 17:20 ホテル</p>	<p>十勝川温泉 第一ホテル</p> <p><b>食事</b></p> <table border="1"> <tr><td>朝</td><td>昼</td><td>夕</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	朝	昼	夕	○	○	○
朝	昼	夕						
○	○	○						
<p><b>3日目</b></p> <p>8:30 ホテル ⇒ 9:00 池田ワイン城 ⇒ 9:50 足寄 ⇒ 11:20 オンネット-展望台 ⇒ 11:50 ⇒ 12:15 阿寒湖畔 ⇒ 13:00 弟子屈 (昼食) ⇒ 14:00 摩周湖展望 ⇒ 14:50 羅臼町 ⇒ 16:50 知床横断道路 ⇒ 17:30 ウトロ温泉 ⇒ 17:30 ホテル</p>	<p>北こぶし知床ホテル&amp;リゾート</p> <p><b>食事</b></p> <table border="1"> <tr><td>朝</td><td>昼</td><td>夕</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	朝	昼	夕	○	○	○	
朝	昼	夕						
○	○	○						
<p><b>4日目</b></p> <p>8:00 ホテル ⇒ 8:10 知床観光船「カムイワッカの滝航路」 ⇒ 9:50 ⇒ 10:10 知床五湖散策 ⇒ 11:00 ⇒ 11:30 オシンコシンの滝 (昼食) ⇒ 12:20 ⇒ 13:40 中標津空港 ⇒ 14:35 羽田空港 ⇒ 16:25 大分空港 ANA378 ANA3795 ⇒</p>	<p>—</p> <p><b>食事</b></p> <table border="1"> <tr><td>朝</td><td>昼</td><td>夕</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>—</td></tr> </table>	朝	昼	夕	○	○	—	
朝	昼	夕						
○	○	—						

厚生事業  
参加募集

“北里柴三郎”ゆかりの小国と久住高原

旅行主催／大分交通㈱

◆日 程  
6月5日(金)

◆会 費

○退職互助部加入者  
(退職者会員・退職者会員配偶者・退職者会員継承者・特別会員)

4,300円

○未加入の配偶者及び介助者

9,500円

◆募集定員 120名  
(定員を超えた場合は抽選となります)

◆申込締切 5月7日(木) 必着

**みどころ** 県北会員の方がお近くのバス停から参加できる日帰りバス旅行です。日本医学の父 北里柴三郎博士の偉業を伝える北里柴三郎記念館、九重連山の地熱を有効に活用した日本最大の地熱発電所である八丁原発電所、季節の花々が咲き誇るくじゅう花公園などを見学し、昼食は地元の生産者が心を込めて育て作ったや野菜や豊後牛などのコース料理をリゾートホテルのレストランでお楽しみください。



100年以上も変わらぬ姿の「北里文庫」と「貴賓館」

行 程 (予定) 申込状況により見学の順序が変わります。

各地 =車= 10:30 北里柴三郎記念館 =車= 11:25 レゾネイトクラブくじゅう (昼食：コース料理) =車= 12:10 13:30  
=車= 13:40 くじゅう花公園 =車= 14:40 14:50 三愛レストハウス (お買い物) =車= 15:20  
=車= 15:35 九州電力八丁原地熱発電所展示館 =車= 16:30 各地

昼食：豊後牛もも肉ロティスリーをメインとしたコース料理。

豊後牛もも肉ロティスリーとは…もも肉の中でも特に柔らかい部分のみを塊ごとじっくりローストし、焼き立てをお召し上がりいただくレゾネイトクラブくじゅう創業以来のお勧め料理。

食 事		
朝	昼	夕
—	○	—

◇バス運行表 ※申込ハガキに希望する乗車場所をご記入ください。申込状況によっては、下記のバス運行表が大幅に変更となる場合があります。

1号車

8:10 大分駅貸切バス駐車場 → 8:25 田中南バス停 → 8:35 上宗方バス停 →  
8:40 → 8:45 雄城台高校入口バス停 → 9:00 サンリブわさだ前バス停 → 大銀挾間支店 →  
9:15 → 9:25 庄内役場前 → 庄内ほのほの温泉 → 9:45 道の駅湯布院 → 湯布院IC →

2号車

7:20 来浦バス停 → 7:35 アストくにさき → 7:50 武蔵バス停 (嘉宴前) →  
8:05 → 8:20 安岐バス停 → 杵築バスターミナル → 8:40 ホテルAZ大分日出 →  
9:00 → 9:05 別府交通センター → 別府北浜 → 別府IC →

3号車

8:00 中津文化会館 → 8:05 中津駅前南口 → 8:20 三光支所 → 8:35 中島バス停 →  
8:40 → 8:50 耶馬溪支所前 → 山国支所前 → 9:15 ローソン日田インター店 → 日田IC →

4号車

7:40 伊美バス停 → 7:50 竹田津バス停 → 8:00 香々地バス停 →  
8:10 → 8:20 西堅来バス停 → 真玉支所前 → 8:30 高田インダストリー →  
8:45 → 9:00 リバーサイドホテル宇佐 → 安心院支所 → 9:10 院内支所 → 10:00 道の駅くす →

## フィールドワーク

# 八女の新茶と和紙手すき体験・久留米市美術館

旅行主催/大分県総合生協旅行センター

◆日程 5月29日(金)

◆会費

○退職互助部加入者  
(退職者会員・退職者会員配偶者・退職者会員継承者・特別会員)

4,900円

○未加入の配偶者及び介助者

9,800円

◆募集定員 70名 (定員を超えた場合は抽選となります)

◆申込締切 4月28日(火) 必着

みどころ

「色・味・香りよし」高級銘茶の産地として有名な八女へ新茶のシーズンに訪れます。また、九州で最も古い歴史と伝統の八女和紙を実際に手漉き体験し、自分だけのオリジナル葉書を制作します。



イメージ 八女中央大茶園



イメージ 手漉き和紙体験

行程 (予定) ※出発地は大分駅以外にも追加となることがあります。申込書にはご希望の地域をご記入ください。  
(なお、申込状況によりご希望に添えない場合があります。予めご了承ください)

8:00 大分駅貸切バス駐車場 → 10:20 八女伝統工芸館 → 11:30 八女中央大茶園 → 11:50 12:30  
(和紙手すき体験<はがき4枚>) (八女茶試飲とお買い物)  
13:10 14:20 14:30 15:30 17:30頃  
→ ホテルマリタレ創世 (昼食) → 久留米市美術館 → 大分駅貸切バス駐車場

食 事		
朝	昼	夕
—	○	—

# 福岡ペイペイドーム(旧ヤフオクドーム)プロ野球観戦 (ソフトバンクホークス vs 日本ハム)

旅行主催/(株)JT大分支部

◆日程 8月14日(金)

◆会費

○退職互助部加入者  
(退職者会員・退職者会員配偶者・退職者会員継承者・特別会員)

3,900円

○未加入の配偶者及び介助者

9,200円

◆募集定員 70名 (定員を超えた場合は抽選となります)

◆申込締切 6月10日(水) 必着

みどころ

今年も内野A指定席(3塁側)の座席をご用意します! プロならではの豪快かつ華麗な迫力あるプレーを球場でお楽しみください。



イメージ 野球観戦

※お申込後、7月13日(月)以降に参加を取り消されるとキャンセル料がかかります。

行程 (予定) ※出発地は大分駅以外にも追加となることがあります。申込書にはご希望の地域をご記入ください。  
(なお、申込状況によりご希望に添えない場合があります。予めご了承ください)

8:00 大分駅 貸切バス駐車場 → 12:00頃到着 14:00~(昼食各自) 18:00頃 20:30頃  
→ 山田SA → 福岡ペイペイドーム野球観戦 → 山田SA → 大分駅 貸切バス駐車場

食 事		
朝	昼	夕
—	—	—

# 大相撲 九州場所

旅行主催/東武トップツアーズ(株)大分支部

◆日程 11月20日(金)

◆会費

○退職互助部加入者  
(退職者会員・退職者会員配偶者・退職者会員継承者・特別会員)

12,300円

○未加入の配偶者及び介助者

17,200円

◆募集定員 68名 (定員を超えた場合は抽選となります)

◆申込締切 8月17日(月) 必着

みどころ

桟席をご用意します。ゆっくりと大相撲観戦ができます。



※お申込後、9月4日(金)以降に参加を取り消されるとキャンセル料がかかります。

行程 (予定) ※出発地は大分駅以外にも追加となることがあります。申込書にはご希望の地域をご記入ください。  
(なお、申込状況によりご希望に添えない場合があります。予めご了承ください)

10:00 大分駅前貸切バス駐車場 → 大分IC → 山田SA → 天神北IC →  
(休憩)  
13:30 18:30  
→ 福岡国際センター (弁当) →  
21:00  
→ 天神北IC → 山田SA → 大分IC → 大分駅前貸切バス駐車場  
(休憩)

食 事		
朝	昼	夕
—	○	—

厚生事業  
参加募集

# ウラジオストク・ハバロフスク (ソウル経由)

◆日 程  
9月8日(火)~12日(土)

◆会 費

○退職互助部加入者

(退職者会員・退職者会員配偶者・退職者会員継承者・特別会員)

222,000円

○未加入の配偶者及び介助者

242,000円

◆募集定員 25名 (定員を超えた場合は抽選となります)

◆申込締切 7月6日(月) 必着

◆シングル希望の追加料金  
(4泊) 45,000円

**みどころ** 憧れのシベリア鉄道(寝台列車)でハバロフスクからウラジオストクへ…一度は訪れてみたいロシア極東の2都市を巡ります。



ウラジオストク



ハバロフスク

催行が決定しましたら、海外旅行説明会を行います。説明会日時等については参加決定通知をご確認ください。  
なお、最少催行人員15名に達しない場合は催行できません。

行 程 (予定)		宿泊地
1日目 9/8 (火)	福岡空港 国際線ターミナル 19:00 集合 ※空港内にて各自夕食 搭乗出国手続後 大韓航空にて 仁川空港へ 到着 入国手続後 送迎バスにて ホテルへ ホテルチェックイン後 翌日の出発まで お休みください	仁川空港 ベストウェスタン プレミア ホテルクラス <b>食 事</b> 朝 昼 夕 — ○ 機内 ○
2日目 9/9 (水)	ホテルにて 朝食後 送迎バスにて 仁川空港へ 搭乗出国手続後 大韓航空にて ウラジオストク経由 ハバロフスクへ ウラジオストク到着 入国手続後 国内線にて ハバロフスクへ 到着後 市内レストランにて ボルシチの夕食 食後 ホテルへ	ハバロフスク リベラホテルクラス <4ツ星クラス> (予定) <b>食 事</b> 朝 昼 夕 ○ ○ ○
3日目 9/10 (木)	朝食はホテルにて 終日 ハバロフスク市内観光 アムルスキー像、アムール湾眺望、レーニン広場、 ハバロフスク郷土博物館、永遠の火、極東軍事博物館、 プレオプラゼンスキー教会、ウスペンスキー大聖堂、中央市場、 アムール川鉄橋、アムール川クルーズ、ティナモ公園、レーニン像 など 昼食はロシア風餃子「ペリメニ」 夕食はエキフ風「カツレツ」 夕食後 寝台列車にてウラジオストクへ 約12時間 (参加者での相部屋/4名1室)	シベリア鉄道 オケアン号 (予定) <b>食 事</b> 朝 昼 夕 ○ ○ ○
4日目 9/11 (金)	朝食は寝台列車内にて ウラジオストク到着後 市内観光 シベリア横断鉄道記念塔、革命広場、ロシア正教会、沿海州庁舎、 ゲーム百貨店、C56潜水艦、ニコライ2世凱旋門、極東巡回巡洋艦、 鷺の巣展望台、海洋公園、金閣湾黄金橋、アルサーニエフ郷土博物館、 アルバート通りから噴水通り散策、旧日本総領事館、地下要塞博物館 など 昼食はビーフストロガノフ 夕食はシーフードメニュー	ウラジオストク アジムートホテル (予定) <b>食 事</b> 朝 昼 夕 ○ ○ ○
5日目 9/12 (土)	朝食はホテルにて 出発までウラジオストク市内観光 ボクロフスキー聖堂、与謝野晶子詩碑、浦潮本願寺跡 など 観光後 空港へ 搭乗手続後 大韓航空にて仁川経由福岡へ (19:55) 入国手続後 解散	— <b>食 事</b> 朝 昼 夕 ○ ○ 機内 ○ 機内

# 参加募集

## リトミックセミナー

リトミックは幼児教育で有名な分野ですが、音楽に合わせて身体を動かすことで「頭・心・体に良い効果もたらされる」と幅広い年代でその効果が期待されています。

このセミナーは、参加することにより『健康寿命を延ばすことを意識』できる内容となっています。



◆定員 各会場 20名 (定員を超えた場合は抽選)

◆参加料 無料

◆申込方法 同封の「厚生事業申込ハガキ」に必要事項を記入のうえ、互助会へ郵送してください。

### 講師紹介



講師 村山淳子さん

国立音楽大学声楽学科卒業。  
フェリス女学院大学大学院音楽研究科声楽専攻修了。  
保育園・幼稚園・小・中学校、ホールでの子ども向けコンサートに多数出演。また、リトミック研究センター認定指導資格を取得し、教室や幼稚園などで数多く指導を行っている。

5/17(日)

### <竹田会場>

時間 10:00~11:30  
会場 直入教育会館  
(竹田温泉花水月となり)  
竹田市大字会々2250番地



5/20(水)

### <臼杵会場>

時間 13:30~15:00  
会場 市浜地区  
コミュニティーセンター  
(臼杵消防署となり)  
臼杵市前田1851番地8



# 参加募集

## 介護セミナー (本年度は1回 のみの開催です)

会員はもちろん、ご家族もお申し込みいただけます！

- ◆実施月日 7月1日(水)  
受付 9:30~ セミナー 10:00~12:00 (昼食後解散)
- ◆会場 大分県社会福祉介護研修センター  
大分市明野東3-4-1
- ◆定員 30名 (定員を超えた場合は抽選)
- ◆参加料 無料 ※昼食は互助会が準備します。
- ◆申込締切日 6月15日(月)
- ◆申込方法 同封の「厚生事業申込ハガキ」に必要事項を記入のうえ、互助会へ郵送してください。



### 今回のセミナーの主な内容

〈午前の部 10:00~12:00〉

### 「排泄教室～骨盤底筋運動」

講師/NPO法人日本コンチネンス協会 コンチネンスリーダー  
老人保健施設ウェルハウスしらさぎ 理学療法士 毛井 敦さん

尿失禁は年齢のせいだけではありません。排泄の仕組みや、タイプ別の対処法などを学び、予防のための骨盤底筋運動を行いましょ。排泄のトラブルは恥ずかしいことはありません。気持ちよくできる大切さを一緒に学びましょ。※動きやすい服装でお越しください。

名人戦



準優勝 藤原 雅章  
優勝 河野 資文

第42回 退職会員の部

囲碁大会を開催しました

2019年（令和元年）10月1日(火)、大分県教育会館201会議室にて、第42回退職会員の部囲碁大会を開催しました。今回は47名の会員が参加、各クラスに分かれて熱戦が繰り広げられました。

本大会は第37回全国教職員囲碁大会大分県代表選考会を兼ねており、名人戦は河野資文さん、四段の部は平野薫則さん、級位戦は富尾久信さんが各クラスで優勝し全国大会の出場権を得ました。全国大会において平野さんは四段3位、富尾さんは級位戦優勝という輝かしい成績を取られました。

各クラスの優勝者・準優勝者の皆さんをご紹介します。〈敬称略〉

五段の部



準優勝 高瀬 雅信  
優勝 佐藤 昌宏

四段の部



準優勝 西 正春  
優勝 平野 薫則

三段の部



準優勝 幾嶋 啓二  
優勝 脇田 利彦

二段の部



準優勝 平岡 賢二  
優勝 中園 尚武

初段の部

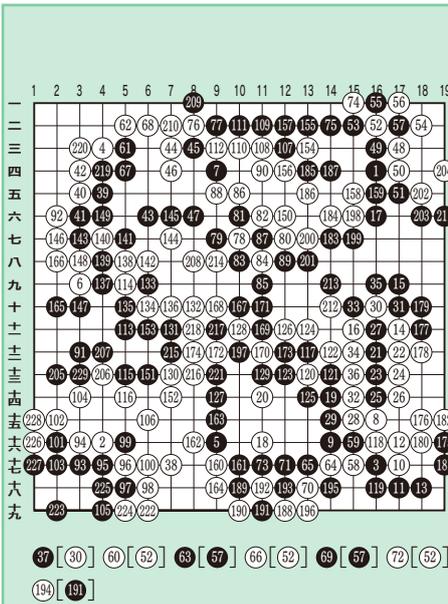


準優勝 山本 博司  
優勝 神田 幸治

一級以下の部



準優勝 本田 清泰  
優勝 富尾 久信



白・藤原 雅章  
黒・河野 資文  
（解説）大分県教職員互助会 囲碁大会審判長  
馬田 秀文さん

総譜（229手まで、黒中押し勝ち！）  
黒47が上辺を模様化した好手。続く白48の「三々」が絶妙なタイミングですが、一路左の「白49ツケ」なら「白、楽生き」の形で「白持ちの形勢」となるところ。白56までの「コウ生き」は辛い。しかも、白58からの「コウ材」が黒73まで「持ち込み」となり、下辺が黒地化しては河野さんの「作戦勝ち」。

それでも、白78が模様消しの絶好点であったが、80とトビ込んだのが「勇み足」。黒81から89まで気持ちよくボン抜いては黒の余裕である。

さらに黒91から93と足早く白の一等地を荒らして順風満帆に見えるが、黒の「先手分がリード感」で、形勢は「盤上」の微細な局面。

ここで黒117から127と白2子を攻めたとき、白128と安直にトンだのが逸機で、白が129と引き出せば「黒のダメ」を詰めて、一気に「白の逆転勝ち」となる際どい局面であった。逆に、黒129と取り込んで「勝負あり」。

第43回 退職会員の部 囲碁大会は 10月1日(木)です。  
次回の7月号で、詳細をお知らせします。

# 会員の広場

## 楽しかった 一日バス旅行

大分市支部 大津 悦子

さわやかな風が吹きはじめた朝、10月8日第19回教職員互助会大分市支部の一日バス旅行に参加しました。NHK大河ドラマ「いだてん」の主人公、金栗四三の生家と熊本城の特別公開第一弾大天守外観復旧記念週間に合わせた、熊本城を訪れる旅行です。バス2台で、大分駅北口駐車場を後に出発しました。大分インターから、南関インターチェンジを通って、金栗四三の生家記念館、金栗四三ミュージアムに到着です。マラソンの父と言われた金栗四三の少年時代、選手としての道のり、ストックホルム大会出場への活躍や指導としての功績等、数多くの資料が展示されています。さまざま

の歩幅も体験することができ印象に残りました。改めて1964年東京オリンピックが開催されるまでの厳しい時代の流れを痛感した瞬間でした。昼食は、食事処、きくすいの里で旬の野菜をふんだんに使った料理の菖蒲膳に舌鼓を打ちました。午後は、先の熊本地震発生から、3年半が経過しており、熊本城復旧の第一弾となる大天守の外観と小天守の工事状況を間近で見学をすることができました。

特に、秋空高く漆喰で白く塗られた大天守がそびえたち見事な絶景に思わず息をのみ感激しました。一日も早い復旧と今後の工事の安全を祈りつつ、城を後にしました。

熊本名物を片手にバスへと乗車しました。車中では、ピングゲームや声高らかにナツメロを全員で歌い、互いに笑顔がほころび会話も弾んで時



間の過ぎるのも忘れそうでした。窓側では、色づき始めた木々に秋の訪れを感じながら充実した楽しい一日バス旅行となりました。

## 初秋の信州・ 信濃路 3日間

互助会職員 T

9月4日、総勢23名、中部国際空港着、一路飛騨高山へ。高山祭屋台会館・街並み(小京都の趣)散策。小腹が空いたが夕食を想像してガマン。夕食時、全員で自己紹介し、和気あいあいとした宴。

2日目、上高地へ。何十年ぶりの景観にただただ堪能。ここが、旅の目的の方も多かった。その後、一路、上諏訪の歴史ある宿「かたくら諏訪ホテル」。隣接の「片倉館」は、大正から昭和にかけ

て製糸業で財を成した片倉財閥が、「地域住民に厚生と社交の場を提供」との願いで建築。当時にあつて、社会貢献の意識の高さに驚くばかり。

最終日「黄金アカシアの丘」「世界の影絵・切り絵・オルゴール美術館」。思いがけない豚汁に舌鼓、一層お腹が空く。昼食後、「諏訪大社」へ。信長が焼き払った時にも行われた7年に一度の「御柱祭」の御柱四本を順に観る。(お土産屋の方の説明付き) 一つの日か「御柱祭」を見てみたいものだ。

参加者最高齢(90歳)のお二人に引つ張っていただいた旅でした。皆さんの「楽しい旅にしたい」という和やかな気持ちと「若さ」と歴史ロマンの信濃路、細やかな心配りのガイドさん、運転手さん、感謝、感謝。私が元気をいただきました。

写真は、最高齢のお二人、河童橋でのツーショット。



## 川柳「高山・上高地」

大分市支部 高楷美智子

高山の古き屋並を歩きつつ  
出格子の情緒思へり

川沿ひにテントを張れる朝市の  
たつ高山になつめを買へり

玉砂利を底に敷きつめし「千人風呂」  
足の裏にしげき覚えつ

山深み視野を閉ざせし雨霧の  
切間にぞみし富士のいただき

吊橋をわたりつつ仰ぐ気を吸ひて  
眼前に坐す穂高連峰

濁らざる望み持ちたし辛川の流るの  
水に掌をひたしつ

アカシアの丘へリフトに上がる下  
名を知らぬ秋の花のゆれをり

## 川柳「古い」

玖珠郡支部 秋吉 信隆

古き友安否確認懐かしい  
老骨と古い農機で過疎守る

古里の行事今年も一つ消え

## ~随時受付中~

みなさまからののおたよりなど  
お待ちしております!

身近な出来事や、随想、川柳・短歌・俳句などを会員の広場に投稿してみませんか? また、ギャラリーコーナーの写真や絵画などの作品もお待ちしています。



会員ならびに  
ご家族の皆様へ

退職互助部加入者がお亡くなりになっていくにもかかわらず、互助会へのご連絡が何もなかったら、「長寿祝金」が互助会届出口座に振込まれ続ける」「会報がずっと届いている」といった事例が発生しています。

お心当たりのある方やそのご家族の方は互助会へ至急ご連絡ください。

互助会

☎(097) 556・9292  
FAX (097) 556・3221

## 届出口座を 変更する方へ

現在、互助会へ届出口座を変更される方は、変更届のほかに新しい振込先となる通帳のコピー（支店名・口座番号・氏名が載っているもの）を添付のうえ、提出してください。

なお、互助会指定の振込先は「大分銀行」「九州労働金庫」「ゆうちょ銀行」です。



## 「えらべる倶楽部」宿泊補助の拡充について

「えらべる倶楽部」を運営する(株)JTベネフィットと協議を重ねた結果、2020年4月から、互助会の経費負担を増やさずにサービスを拡充することができました。改正内容は下記のとおりです。

現行	2020年4月1日から
1泊 1,500円補助	【7月、8月、12月、3月】のみ1泊 2,000円補助 ※上記以外の月は1泊 1,500円補助
年度上限6泊	年度上限7泊

「えらべる倶楽部」では全国約20,000施設で補助を利用することができます。ぜひ活用してください。



## 「えらべる倶楽部Q&A」について

互助会ホームページに掲載しているQ&Aからいくつか紹介します。参考にしてください。

### Q1 「えらべる倶楽部の会員番号がわかりません。」

**A1** 互助会事務局にお問い合わせください。ご本人かご家族であれば電話でお伝えします。

### Q2 「宿泊補助の利用方法がわかりません。」

**A2** 宿泊補助券が発行される施設と、補助券が発行されない施設とで、利用方法が違います。詳しくは、退教互会報おいたNo78（2020年3月発行）に同封した空色のパンフレット「宿泊補助利用方法（2020年度版）」をご覧ください。

### Q3 「会員証の再発行をお願いしたい。」

**A3** 16桁の会員番号がわかれば、紙の会員証がなくても宿泊補助は利用できます。どうしても再発行（手数料1,000円＋税が必要）を希望する場合はJTベネフィットサービスセンター ☎03-5646-5540までお問い合わせください。

### Q4 「専用サイトへのログイン方法を教えてください」

**A4** 専用サイトにログインするには、えらべる倶楽部会員番号が必要です。ログイン方法は、互助会ホームページを参照してください。

「互助会ホームページ」→「えらべる倶楽部について」→パスワード「daikyogo」入力・確定  
→「退職会員はこちら」→「えらべる倶楽部とは？」（ログイン方法等を記載）

※その他、えらべる倶楽部Q&Aやえらべる倶楽部エリアNAVI等も掲載しています。

## えらべる倶楽部の問合せ先

- 各種申し込み方法等がご不明な場合は「JTベネフィット総合インフォメーション」まで ☎03-5646-5522
- 会員番号や利用方法等がご不明な場合は「互助会事務局」まで ☎097-556-9292

# 退職会員の部 年間行事一覧

年月	行事	掲載頁	
令和2年 (2020年)	4	退職会員の部事業説明会 (新規加入者)	
	5	支部総会	4・5
		長寿祝金給付 (該当者の届出口座へ振込給付)	6~11
		リトミックセミナー (竹田市) (臼杵市)	25
		日帰り 八女の新茶と和紙手すき体験・久留米市美術館	22
	6	日帰り “北里柴三郎” ゆかりの小国と久住高原 (県北会員向け)	21
		特別企画 沖縄本島 3日間 ~沖縄の今と歴史を知る旅~ 県北・県南	18
	7	介護セミナー	25
		退教互会報おおいた79号発行	
	8	日帰り 福岡ペイパイドーム プロ野球観戦 ソフトバンクホークス 対 日本ハム (現・退合同)	22
	9	海外 ウラジオストク・ハバロフスク (ソウル経由)	23
		国内 明智光秀の足跡をたどる旅	20
	10	国内 秋色の大地 富良野・十勝から知床へ 4日間	20
		囲碁大会	7月号で募集
		日帰り 道の駅七城メロンドームと採れたて新鮮たまごのコッコファーム	
	11	日帰り 日田天領水と小石原焼き~秋子想(ときこそう)で味わう欧風懐石~ (県南会員向け)	22
		国内 国立博物館・JAXA筑波宇宙センター 学びのツアー 3日間	
		日帰り 大相撲九州場所	
	12	国内 百万石の栄華 冬の金沢 3日間	7月号で募集
		国内 北海道フリー 4日間 (現・退合同)	
2	1泊 日帰り 長崎ランタンフェスティバル (現・退合同)		
	日帰り プロ野球・宮崎春季キャンプ (現・退合同)		
令和3年 (2021年)	3	国内 奈良平城京跡と京のおひなまつり 3日間	
		退教互会報おおいた80号発行	

## 表紙

### 豊後高田市支部 榎田 良太郎さん



榎田先生は、5年前より水彩画を描かれるようになったそうです。

『昭和の町』といった懐かしいと思ってもらえる場所から、お祭りごとなど、行事の絵を描かれています。要望があり、絵ハガキにして皆さんに配られては大変喜ばれているそうです。また、絵画展も開かれており(写真右下) 散歩中に見つけた題材などを絵に描き、皆に懐かしみながら、喜んでもらいたいとおっしゃっていました。「水彩画は色遣いが難しく、時に失敗もあり悔しいが、描くことはわくわくするし、生き生きした気分になる」と話してくださいました。今回拝見した絵はどれも繊細で優しく美しい作品ばかりで今後の作品もとても楽しみです。



**互助会ホームページをご活用ください** スマートフォンからも閲覧できます

●療養費請求書・明細書を印刷したいときは [各種請求書 申込書](#) **ダウンロード** をクリック

●会報や会員専用ページへのパスワードは **daikyogo** 入力