



# もっと自由に♪私らしく！

一昔前まで、「〇〇は男性の仕事」「女性は〇〇であるべき」という考えが根強く、性別を理由にやりたいことを諦めなければならない人たちが多くいたのではないのでしょうか。男女共同参画が広まりつつある昨今では、世代や性別に関わらず、誰もが自由に暮らしていける時代が始まっています。今回は、ジェンダーにとらわれず、より自分らしく輝ける場所で活躍されている3人にお話を伺いました。「良い時代になったね」と先人たちの声が聞こえてきそうですね。



これからいい時代になる気がするや〜



## 焼津第4自治会 副会長

いしだ みより  
石田 美和さん

在任5年



### “支え合い”への想いから

主任児童委員として、地域のために長年務めた後、岩崎自治会長からのオファーを受け、副会長になりました。公民館の仕事で地域の皆さんに支えてもらったことや、「自分の両親も故郷で地域の人に支えてもらっているのだから、私も支える側に…」という思いから副会長の役を受けることを決意しました。義父が前々自治会長を務めた際に地域に支えてもらったことへの恩返し気持ちも決意を後押ししました。

### 男性の多い組織でも

自治会の役員は地元出身の人がやるもので、県外出身の私が役をもらってどう思われるか心配でしたが、皆さん優しく声をかけてくれます。仕事で参加できない時も嫌な顔は全くされなし、配慮があるので男性が多い組織でも辛いことはありません。地域の人でも男性だけだと言にくいことも、「石田さんなら…」と相談してくれることがあります。「役に立ってる！」と実感できる瞬間です。



### 女性の副会長を2人に！

会合は月1くらいでも、資料準備などもありますので、副会長を務めるには、家族の理解が不可欠です。家庭を犠牲にするつもりはないですが、安泰であるからこそ活動できていると思います。女性の副会長を2人にすることが今の私の目標です。女性1人では、交代の際に次の人に負担がかかりますし、もっと女性の声を取り入れて自治会を盛り上げていきたいです。

### 自治会長より

男性主体の組織に女性の視点を取り入れて自治会を活性化しようと思い、石田さんに声をかけました。男性から女性よりも、女性から女性の方がお願いもしやすいですし、何より結束力が高くなります。女性の活躍は地域にとって大きな力になります。自治会役員は男性の領域などと縛られず、女性も含めて支え合っていくことがこれからの自治会運営には必要だと思います。



## 保育士

かとう はるあき  
加藤 玄明さん

在職16年



### 子どもってかわいい

保育士を目指すきっかけは中学生の時のボランティアです。保育園で子どもたちと遊ぶのが楽しくて、元気をもらったことから保育士を目指そうと思いました。両親と一緒に進学先を探するなど、応援をしてくれたのがありがたかったです。専門学校の間にも恵まれました。二年で卒業後、介護福祉士の資格も取りましたが、やはり子どもが好きで保育士になりたいという思いが強くなりました。

### 女性が多い職場で困ることは？

自分の中ではあまりないです。周りの先生、特に園長先生にはよく相談に乗ってもらいます。男性保育士のみならずとも仲良しで、休日と一緒に過ごし、遊ぶことも多いです。小・中・高の同級生にも男性保育士はいないので驚かれますが、否定的なことを言われたことはないです。

### 男性保育士を目指す皆さんへ「まずはやってみよう！」

考え方はいろいろあるけれど、もっと自由にまず



おたまじゅくしほカエルの子〜♪



## 株式会社いちまるホームینگ

しぶや あゆみ  
渋谷 鮎美さん

在職10年・リフォーム部所属2年



### 女性目線を生かせる職場です

2年前から建築業界のリフォーム部に所属しています。現場調査、見積もり作成、施工管理、完成まですべてを担当します。福祉用具相談員をしていたこともあり知識や経験を生かすこともできやりがいも感じています。

リフォーム部は全員が女性です。お客様も女性が多いのでずから共感できることも大変多く、長い時間お話しすることもあります。時計を見てびっくりすることも。幅広い視野にたち、さらに専門知識を学びお客様にご提案できるよう努めていきたいです。

### 自分だけの大切な時間

ワークライフバランスは仕事6:家庭2:自分2です。仕事の割合が多く、自分の時間は1~2時間程度ですが、バランスはとれていると思います。録画ビデオや映画をみるのが唯一の楽しみで、特別な空間は例えば子どもであっても邪魔されたくないですね。家族も協力してくれるのでありがたいです。



### 尊敬できる先輩

現場では施工上の難しい局面になることもあり、ときには職人さんたちに怒られることもあります。そんなときは職場の先輩方にすぐ相談します。時には今晚の献立まで相談することも(笑)

一級建築士の課長は憧れの存在で、いずれ私も建築士の資格を取りたいと思っています。お客様に寄り添い、地道に一つずつ丁寧に取りこんでいきたいです。職場の環境もよく働きやすいので定年まで仕事を続けたいです。

### 課長より

建築の仕事の本格的に始めて2年。初めは戸惑うことも多かったようですが、持ち前の明るさと、主婦経験、女性ならではの知恵で、今では渋谷さんを頼ってきてくれるお客様も増えました。まだまだ勉強は必要ですが、ぜひ二級建築士を目指して頑張ってください。これからの渋谷さんに期待しています。



今回も誰でも簡単にできる時短料理を紹介するよ。

## 教えて!カエルくん

### ちくわマヨチーズ(1人分) 冷めてもおいしいので弁当にもピッタリ!

- ちくわ1人前 ..... 2本
- チーズ (スライス、またはとろけるチーズ) ..... 1枚
- マヨネーズ ..... 適量
- パセリまたは青海苔
- 醤油 ..... 適量 (好みで)

【栄養価 1人前】  
エネルギー 194kcal / タンパク質 10.6g  
脂質 13.6g / コレステロール 41mg  
炭水化物 6.8g / 塩分相当量 2.1g



- ①ちくわは縦切りにする
- ②チーズ1枚を縦切り4等分する
- ③ちくわの凹みにマヨネーズを入れチーズをのせる
- ④温めておいたトースターで5分ほど焼く (少し焦げ目がつく程度)
- ⑤パセリまたは青海苔をふる
- ⑥好みで醤油をたらしてでき上がり

## 選択制の制服を導入

# 静岡県立清流館高校



先生 こんなにニーズがあったんだと感じた。生徒は柔軟に対応してくれており、自分で選択できるようになってよかった。



先生 生活の上で「個性を認め合う」ということを小中学校で教えてくれている。高校でも、しっかりやっていきたい。



【上】  
ブレザー (ゆったり・細身)  
Yシャツ/ボロシャツ  
ネクタイ/リボン

【下】  
スラックス (ゆったり・細身)  
スカート



生徒 ネクタイに憧れていた。スラックスは動きやすいし、日焼け防止になってすごいわ!



生徒 寒くなったらスラックス、暑くなったらスカートをはいている。自転車通学が楽になった。



生徒 スラックスは見た目がかっこいい! 選べるということが新鮮。



保護者 保護者としては大賛成!



保護者 周りにLGBTQの方もいるし、いつまでも男女で制服分けているのはどうかと思っていたから嬉しい。



保護者 ハメを外すほどではないから、みんな同じでなくていいって専ら多様な時期に感じられると思う。

あわせやシルエットも選べるんだって



## 編集後記



ご縁があって、今回から初めて参加させて頂きました。編集作業については素人で、知識も浅く、ついていくのが精一杯ですが、みなさんに興味を持って読んでもらえるような記事を書いていけたらと思います。これからよろしくお祈りします。㊦

もし自分の頃に制服が選べたとしたら、高校生の私はどんな選択をしていたのでしょうか? 今回の取材を通し、若い世代ではジェンダーの壁が少しずつ低くなってきていることを実感しました。この良い流れが続くことを願っています。㊦