



和歌山文化センター

TEL.073-428-2540

〒610-8342 和歌山市友田町2-153 セッサビル3階

<http://www.oybc.co.jp>

wakayama@oybc.co.jp

JR和歌山駅
から
徒歩約7分



受講生募集

2016年
春期

春期キャンペーンにつき
通常5,400円の
入会金が無料!

■受講料は原則3か月表記となっております。
■別途校費972円(3か月分)が必要となります。
■音楽著作権使用料が必要な講座があります。
■原則野外講座は、現地集合・解散・交通費・食事代別
となります。

4/16 スタート

入会金不要

真田幸村 聖地探訪【6回】

～和歌山・大阪に残る幸村ゆかりの地を訪ねる～

「日本一のつわもの」と関東勢をうならせた真田幸村。ストイックに生きた武将の夢と生活・戦場をご案内します。

●小嶋 一郎

●4/16(土)「大阪城と三光神社」
5/8(日)「九度山町 真田祭」
6/18(土)「道明寺」周辺
7/2(土)「安居神社と茶臼山」
8/7(日)「高野山」
9/17(土)「岸和田だんじり祭」
集合時間、現地詳細は別途ご案内します
●6回 17,304円、1回 3,084円(資料、イヤホンガイド代含む)、拝観料別



4/9 スタート

入会金不要

京都のお屋敷めぐり 一人の暮らしとおもてなし【6回】

文化財としての邸宅を訪ねて、建築当時の貴人や芸術家、作庭家の思いを感じ取るわけではありません。

●二村 盛寧

●4/9「新島旧邸・拾翠亭」
4/23「洛東遺蹟館(柏原家住宅)・渉成園」
5/21「上賀茂社家住宅(西村家、梅辻家)」
6/18「長楽館、並河靖之七宝記念館」、7/9「紫織庵・無鄰菴」
9/10「重森三玲旧邸(重森三玲庭園美術館)・駒井家住宅」
いずれも(土) 集合時間、現地案内は別途ご案内します
●6回 17,304円、1回 2,884円(資料、イヤホンガイド代含む)、拝観料別
※拝観場所の都合により、急きょ変更になることもございます



4/23 スタート

入会金不要

歴史散歩 ～和歌山レトロ建築物めぐり～【5回】

和歌山県内のレトロ建築物を巡る歴史散歩です。建築家が建物の歴史や見どころを解説します。

●中西 重裕

●4/23「和歌山城周辺」、5/21「山口地区周辺」
6/25「和歌浦周辺」、7/16「かつらぎ町周辺」、9/10「堀止周辺」
いずれも(土)13:30～15:30
集合時間、現地詳細は別途ご案内します
●5回 9,180円、1回 1,836円、拝観料別
後援：和歌山県国登録有形文化財所有者の会



4/23 スタート

入会金不要

古地図と図屏風で巡る、 上方の城下町【5回】

現代の都市景観に古地図や図屏風を重ねあわせて体感すれば、歴代領主の都市計画を浮かび上がらせることができます。

●樽谷 洋史

●4/23「大阪城」、5/28「和歌山城」
6/25「彦根城」、7/23「姫路城」、9/24「二条城」
いずれも(土) 集合時間、現地詳細は別途ご案内します
●5回 13,420円、1回 2,984円(資料代含む)
※拝観場所の都合により、急きょ変更になることもございます



4/17 スタート

入会金不要

考古学講座「東アジアの古代日本を掘る」 ～大陸文化の影響と独自の精神生活の視点から～【4回】

約四万年前の後期旧石器時代以来、縄文・弥生・古墳時代までを探る手がかりが近年の遺跡発掘によって明らかにされつつあります。大陸との交流や精神生活の解明などから「日本史の原点」を問い直します。

●坪井 恒彦

●4/17、5/15、6/19、7/17(日)13:00～15:00
●8,776円(4回分、資料代含む)1回参加可＝2,734円(1回分、資料代含む)



4/10 開催

入会金不要

フロアバレエストレッチ ～股関節を180度開く魔法～

プロのバレリーナのように柔軟な身体を作る正しいストレッチ技法を教えます。「大人でも溶けるように脚が開くようになった!」と全国各地で話題を呼ぶ、本場フランス仕込みのターンアウト技法で股関節を開きます。

●佐々木 達也

●4/10(日)13:00～14:00 ●2,484円



～神話へのいざない～ 古事記に親しむ

日本最古の歴史書『古事記』。古代の世界観を学び、神話へといざないます。

●村瀬 憲夫

●第4(火)10:00～12:00
●6,804円(3か月分)
●体験会3/22(火)同タイム 1,000円



万葉集を読む

万葉集の歌を丁寧に読みながら、万葉時代の社会・文化の諸相を分かりやすく解説します。

●第2(火)10:00～12:00
●6,804円(3か月分)
●体験会3/8(火)同タイム 1,000円

4/2 開催

入会金不要

シュガーアート ～春色のカップケーキデコレーション～

お砂糖で可愛いカップケーキをデコレーションしませんか。イギリスのコンテストで受賞し、専門学校や台湾でも活躍中の講師が指導します。

●角川 美佳

●4/2(土)10:30～13:00
●5,724円(教材費含む)



4/3 開催

入会金不要

季節のジャム作り ～いちごのジャム～

旬のいちごを使ってジャムとデザートを作ります。ジャムは200mlぐぐらいの瓶2個お持ち帰りできます。

●垣淵 浩子

●4/3(日)10:00～12:00
●3,724円(教材費含む)



3/14 スタート

入会金不要

オープン要らず 簡単お菓子作り【3回】

ホットプレートや蒸し器を使って、おうちで簡単なお菓子作り。出来上がったお菓子を珈琲又は紅茶と召し上がって頂きます。お持ち帰りも可能です。

●真野 和歌子

●3/14「米粉のパンケーキ、どら焼き」 4/11「チーズ蒸しパン、クリームブリュレ」 5/9「ミルクレープ、いちごみるくゼリー」 いずれも(月)12:30～14:30
●8,712円(3回分、教材費含む)1回参加可＝2,904円(教材費含む)



4/1 スタート

入会金不要

東明手相入門【6回】

適職、才能、恋愛運、健康運、財運。知りたいことは手相の中にあります。初心者のための手相入門講座です。

●東明総研専任講師

●4/1、5、6、6、3、7、1、8、5、9、2(金) 13:00～14:30
●18,552円(6回分、教材費含む)



4/2 開催

入会金不要

カラフルニットで編む 布ぞうり

布ぞうりは足に気持ちよく、足裏を適度に刺激する健康的なぞうりで、スリッパ代わりに最適です。汚れたら洗濯機で洗って清潔です。色は数色から選べます。

●小豆 美佐

●3/20(日)10:30～12:30
●4,104円(教材費含む)



3/20 開催

入会金不要

手作りのがまぐち教室 ～お財布または縫わずにできるペンケース～

約20種類の柄からお好きな布を選び、ごろんとした可愛いがまぐち財布やペンケースを作ります。ペンケースのみパティ柄があります。

●3/20(日)13:00～15:00
●財布3,564円、ペンケース3,888円(教材費含む)



4/3 開催

入会金不要

ぶっくら大きな がまぐちバッグ

特大のがまぐちバッグは、斜め掛けバッグとしてはもちろん、ショルダーを取り外してクラッチバッグやインナーバッグなどマルチに使えます。

●4/3(日)10:30～15:00
●7,344円(教材費含む)



4/12 開催

入会金不要

新聞でエコバッグを作ろう!

古新聞を使っのエコバッグは、レジ袋、犬の散歩などに利用でき、丈夫で長持ち、使い捨て簡単です。

●西田 フミヨ

●4/12(火)13:00～15:00 ●1,620円



3/18、4/22、5/16 開催

入会金不要

簡単に帯結びができる 切らずに作る「作り帯」【1回】

帯をさっと結べたら着物がもっと気楽に着られるようになります。お手持ちの帯を切らずに糸で留め、お太鼓の作り帯を作ります。また、作り帯を使った着付けも学べます。

●桑山 奈津子ほか

●3/18(金)13:00～16:00
4/22(金)13:00～16:00
5/16(月)12:30～15:30
●4,104円(1回分、教材費含む)



4/5 スタート

入会金不要

一閑張【2回】

竹で編んだかごに和紙を張り、柿渋を塗り重ねます。和紙本来の粘りと柿渋が加わり、長く使うほど風合いが増し、趣がでます。

●鍵野 春美

●4/5・19(火) 10:00～12:00
●小6,364円、大7,164円(2回分、教材費含む)



4/10 開催

入会金不要

CLカラーセラピスト 養成講座 ステラ

12色の星型ボトルを使用して、「なりたい未来のための課題」「今すると良い事」などを読み解きます。星の解説書付きのため、初心者の方でも安心して楽しめる講座です。他に「西洋占星術」や「数秘」にもふれていきます。

●六車 紀代美

●4/10(日)10:00～15:00
●25,324円(12色の星形カラーボトル、星の解説書、認定料含む)



4/13 開催

入会金不要

ブチデコパージュとワンストロークペインティングで描くアロマディフューザー

アロマディフューザーにブチデコパージュ(可愛いペーパーナプキンなどを専用液で貼る技法)して、ワンストロークで絵を描きます。オリジナルのディフューザーを作ってみませんか。

●ただ よりこ

●4/13(水)10:00～12:00
●2,484円(教材費含む)





モネ展

マルモッタン・モネ美術館所蔵
Musée Marmottan Monet

クロード・モネ「睡蓮」1903年 Musée Marmottan Monet, Paris © Bridgeman-Giraudon

「印象、日の出」から「睡蓮」まで

「印象、日の出」3.1(火)～3.21(月・休)の期間限定展示

2016 3.1火▶5.8日 開館時間/9:00～17:00
休館日/月曜日

◎3/18(金)～20(日)、5/3(火・祝)～8(日)は19:00まで開館
◎入館は閉館の30分前まで ◎3/21(月・休)は開館

観覧料	一般	高大生	小中生
当日	1,600	1,100	600
前売・団体	1,400	900	400

京都市美術館

京都市左京区岡崎円勝寺町124 (岡崎公園内)

問 ☎050-5542-8600



クロード・モネ「印象、日の出」1872年 Musée Marmottan Monet, Paris © Christian Baraja

< 1 >

文芸・語学

フランス語

ネイティブ講師が、フランスの文化や食生活、流行などについても話します。基礎からきちんと初級会話を学んでいきましょう。

- ロバノ・ゴッドフロア
- 毎週(水)12:20～13:20(入門) 13:30～14:30(中級)
- 18,144円(3か月分・入門) 19,440円(3か月分・中級)
- 体験会3/30(水) 同タイム 1,000円

たのしいイタリア語

基礎から始めて、オリジナルテキストでゆっくりと文法を学びます。観光、買い物、食事、歌などを取り入れてイタリア語に慣れていきます。

- 兜 祥子
- 第1・3・4(土)17:00～18:00(入門) 18:30～20:00(中級)
- 毎週(水)10:30～12:00(初・中級)
- 10,692円(3か月分・入門) 12,636円(3か月分・中級) 15,552円(3か月分・初・中級) テキスト代別
- 体験会3/26(土)、3/30(水) 同タイム 1,000円

シャンソン

数多くのコンサートを開く講師が、「枯葉」「恋心」など名曲の数々をレッスンします。

- 橋本 佳代
- 第4(土)11:00～12:30
- 12,960円(3か月分)
- 体験会3/26(土) 同タイム 1,000円

ボイストレーニング

正しい発声と腹式呼吸を身につけることで、音域は広がります。ポップス、民謡曲をテーマにどんなジャンルの曲でも歌いこなせるようになります。

- 木村 洋子
- 第1・3(月)14:45～15:45 15:50～16:50
- 第1・3(水)14:45～15:45 15:50～16:50 18:30～20:00
- 第2・4(火)13:30～14:30 14:45～15:45(満席) 15:50～16:50
- 第1・3(金)13:30～14:30 14:40～15:40
- 12,960円(3か月分)
- 体験会3/18(金)、3/21(月)、3/23(水)、3/30(水) 各同タイム 1,000円

津軽三味線 (民謡・唄)

迫力ある太極の響き、雪国の哀愁を奏でる音色は、聞く人の心に溶け込む魅力があります。

- 根来 裕秀
- 第1・3(火)17:30～20:30の内個人レッスン
- 19,440円(3か月分) テキスト代別
- 無料見学会3/29(火) 同タイム

ダンス・舞踊

50歳からのあこがれ バレエレッスン

経験のない中高年を対象としたクラスです。無理なく楽しく踊ることで体力がついてきます。

- 藤原 晴子
- 第2・4(水)12:30～13:30
- 13,368円(3か月分)
- 体験会3/23(水) 同タイム 1,000円

41123-ト 琉球舞踊 ～玉城流康舞会～

琉球舞踊は、約350年前、宮廷芸能として誕生しました。舞踊の優雅さが溢れでなく、礼儀作法も身につきます。

- 金城 啓一郎
- 第2・4(月)15:00～17:00
- 16,200円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/28(月) 同タイム 1,000円

笑顔文字教室

自由な発想の墨文字で個性豊かな作品づくりを指導します。文字に笑顔を描き入れた全く新しい墨文字です。

- やまだ としお
- 第4(火)11:00～13:00
- 6,480円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/22(火) 同タイム 2,080円

心つなぐはがき書画

一枚のはがきに描かれた四季折々の花・風景等々…。送る人の人柄がしのばれ、受けた人も一生忘れられぬ思い出となります。

- 中垣 静子
- 第3(月)10:30～12:30
- 第4(月)10:00～12:00、13:00～15:00
- 6,480円(3か月分) 手本代3,750円(3か月分)
- 体験会3/21(月) 同タイム 3/28(月) 同タイム 2,500円

鉛筆デッサンと水彩

長い間描いていない方、全く初めての方にも、基礎から丁寧に指導します。

- 志摩 隆
- 第2・4(火)14:00～16:00
- 13,608円(3か月分) 教材費別
- 無料見学会3/22(火) 同タイム

美しい氏名の書き方

冠婚葬祭などで、氏名や住所を書くのが苦手な人にも「へん」や「つくり」から美しく書けるように指導します。

- 中谷 華春
- 第2・4(土)10:00～11:30
- 9,720円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/26(土) 同タイム 1,200円

フリーダイヤル

楽しみは頭ひねって五七五 川柳しませんか

世の中の出来事や思ったことを5・7・5の17文字にまとめるのが川柳です。頭の体操をすることで老化防止になり、継続することで生活に張りがあります。

- 三宅 保子
- 第2・4(金)10:00～12:00
- 11,016円(3か月分)
- 体験会3/25(金) 同タイム 1,000円

ドイツ語

入門講座では、会話の基本となる言葉や、文法の基礎を学びます。中級クラスではより幅広い会話ができるよう、単語や文法を繰り返し練習します。

- 木谷 悦也
- 第1・3・4(土)9:30～10:30(入門) 10:30～11:30(中級)
- 毎週(金)13:00～14:00(中級)
- 14,580円(3か月分・入門) 19,440円(3か月分・中級)
- 体験会3/25(金)、3/26(土) 同タイム 1,000円

歌・音楽

発声健康法 ボイストレーニング

発声や呼吸法のトレーニングで、美しく若々しい声を引き出します。心地よい程度の体操と腹式呼吸で、健康な身体に。

- 中野 陽子
- 第4(月)13:00～14:30
- 6,480円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/28(月) 同タイム 1,100円

楽しく歌おう 日本・世界の名曲

講師のピアノ伴奏に合わせて、みんな一緒に楽しく歌いましょう。

- 第1・3(水)13:30～15:00
- 12,960円(3か月分)
- 体験会3/31(木) 同タイム 1,000円

生田流 お箏

お箏は幾多の時代を越え、長きにわたり伝えられてきました。美しい音色とともに日本の古典芸能に触れてみませんか。ゆっくりに丁寧に指導します。

- 田口 真澄、濱ノ上 裕香子、和田 里奈子
- 第1・3(火)13:00～15:00(中級) 15:30～17:00(入門)
- 13,608円(3か月分・入門) 19,440円(3か月分・中級) 教材費別
- 体験会3/29(火) 同タイム 1,500円

ハワイアンフラ

年齢に関係なく、誰でも楽しめるフラ。優雅でゆるやかな動きは体をリフレッシュさせ、健康維持に最適です。

- Kapulani(田中 真理子)
- 第1・2・3(水) 15:00～16:30
- 第2・4(月)11:30～12:30
- 15,552円(3か月分)
- 体験会3/16(水) 同タイム 1,000円

マダムのための やさしいバレエレッスン

クラシックバレエ経験のない人たちのためのレッスンです。楽しみながら、無理なく基礎が身につけていきます。

- 政本 佳子、永瀬 玲子
- 毎週(月)11:30～12:30
- 4,320円(1か月分)
- 体験会3/28(月) 同タイム 1,000円

美術

名にお絵教室 (3回)

名前の活字に命と笑顔を描きこんだ日本では一人の笑顔作家の指導でにお絵を描きます。

- やまだ としお
- 第4(火)14:00～16:00
- 6,480円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/22(火) 同タイム 2,080円

洋画

人物・静物・風景をモチーフに描き、それぞれの個性の中に新しい発見をします。

- 山本 実
- 第1・2・3(月)13:00～16:30
- 17,496円(3か月分) 教材費別
- 無料見学会3/21(月) 同タイム

大人のクレパス画教室

誰もが使ったことのあるクレパスで、楽しく絵を描きましょう。様々なテクニックは絵の世界を広げてくれます。※クレパスは樹サクラクレパスの登録商標です。

- 土井 久幸
- 第1・3(火)18:30～20:30
- 12,960円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/15(火) 同タイム 2,500円

実用書道

字を書くのが苦手な人のために。ペン、筆ペン、ボールペンなど、ご希望のものでレッスンできます。

- 第2・4(土)10:00～11:30
- 9,720円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/26(土) 同タイム 1,200円

日曜実用書道

筆使いの基本から、のし箋、芳名録、はがきの表書きなどを小筆、ペン、ボールペンでマスターします。

- 第2・4(日)10:30～12:00
- 9,720円(3か月分) テキスト代別
- 体験会3/27(日) 同タイム 1,200円

短歌を楽しむ

愛する家族や恋人への思い、身近な自然の中で生まれた感動などを表現するにはどうすれば良いかを学びます。

- 唐津麻 貴子
- 第2・4(水)13:00～15:00
- 4,860円(3か月分)
- 体験会3/11(金) 同タイム 1,000円

韓国語

韓国の文化を理解するため、韓国語を習う人が増えています。あなたも韓国ドラマを原語で楽しみませんか。※クラスは講師とご相談ください。

- 高木 麻里
- 毎週(月)16:00～17:00(中級)
- 毎週(水)18:00～19:00(中級) 19:00～20:00(初級)
- 14,468円(3か月分)
- 無料見学会 3/28(月)、3/30(水) 同タイム

プライベート・ボーカルレッスン

カラオケが上手になりたい方、個人のレベルやニーズに合わせた30分間の個人レッスンです。J-Popや歌謡曲を中心に歌います。

- Maia
- 第2・4(金) 13:45～14:15クラス 14:20～14:50クラス
- 12,960円(3か月分)

中高年から始めるらくらくピアノ®

大きな字のカナ付き楽譜と音名シールを貼った鍵盤で簡単に弾けます。憧れのピアノを始めてみませんか。※レッスンはキーボードを使用します。

- 鈴木 英
- 第2・4(木)13:30～15:00
- 11,664円(3か月分) テキスト代別
- 体験会3/24(木) 同タイム 1,000円

ウクレレを楽しもう！

初めての楽器は手軽でやさしいウクレレが一番です。諸君がよめなくてもOK。基礎から色々なジャンルの曲や歌、ユースマで指導いたします。

- 衣川 祐三、向江 敏浩
- 第1・3(木) 13:00～14:30(入門) 18:30～20:00(中級)
- 19,440円(3か月分)
- 体験会3/17(木) 同タイム 1,000円(ウクレレレンタル500円)

かわいいお箏 文化箏

本来の1/2のサイズの可愛いお箏です。楽譜のみならず、楽譜もわかりやすい数字譜で、簡単に弾くことができます。

- 第2・4(土)15:00～17:00
- 17,496円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/26(土) 同タイム 1,500円

ハワイアンフラ

- 西樫 晴美
- 第2・4(木) 10:00～11:30 18:30～20:00
- 10,368円(3か月分)
- 体験会4/14(木) 同タイム 1,000円

ミセス・バレエ

バレエのステップ、テクニックを基本に学び、全身美容(矯正運動)と健康づくりをめざす女性のためのチャームバレエです。

- 毎週(月)12:30～13:45
- 5,616円(1か月分)
- 体験会3/28(月) 同タイム 1,000円

仏像彫刻

彫刻刀を使うこと、木に触れること、仏様ご自身の手で迎えること、ななでも楽しんで頂けるクラスです。木の香りに包まれながら、ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか。

- 立花 麟士
- 第2(水)13:00～17:00
- 16,200円(3か月分) 教材費別
- 体験会4/13(金) 同タイム 4,500円

カリグラフィー

アルファベットをイタリック体やアンシャル体などで美しく書きます。

- 丸池 由佳理
- 第2・4(水)14:00～15:30 18:30～20:00
- 12,960円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/23(水) 同タイム 1,000円

洋画

空・海・山や身近にいる人物や動植物などを観察すると、今までに見えなかったものが見えてきます。感性を作品に表現しましょう。

- 古吉 成樹
- 毎週(金)12:30～15:30
- 19,440円(3か月分) 教材費別
- 無料見学会3/25(金) 同タイム

水墨画教室

絵心とは、絵を見たり描いたりすることが好きになることです。好きなもの、新感覚なもの、選ぶのは自由です。

- 小川 華那
- 第1(金)10:00～12:00
- 9,720円(3か月分) 教材費別
- 体験会4/1(金) 同タイム 1,648円

日曜実用書道

たのしい短歌教室

短歌は言葉の天才です。ひとりひとり、心に感じるまじ31文字に込めさせてみませんか。

- 小黒 世茂
- 第2・4(水)10:00～12:00
- 9,720円(3か月分)
- 体験会3/23(水) 同タイム 1,000円

やさしい英会話

すぐ使える基本のフレーズを中心に、何度も反復しながら基礎知識と上達のコツを学びます。

- BMC講師
- 毎週(月)10:20～11:20、11:30～12:30(初心者)
- 毎週(火)17:15～18:15(初心者)、18:20～19:20(中級)
- 19,440円(3か月分)
- 体験会3/28(月) 3/29(火) 同タイム 1,000円

手軽で楽しい ギター入門

フォーク、クラシック、ロックなどあらゆるジャンルに対応します。グループ式個別レッスンです。

- 前田 敏雄
- 第1・3(日)15:00～16:00
- 13:45～14:15クラス 14:20～14:50クラス
- 16,200円(3か月分)
- 体験会4/3(日) 同タイム 1,000円

ケルティックハーブ

膝の上に乗せて演奏する25弦のハーブです。オルゴールのような優しい音色で癒されます。

- 磯打 佳代子
- 第2・4(木)17:00～18:30
- 13,608円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/24(木) 同タイム 1,000円

ウクレレを弾こう！

ボロン、ボロンと鼻歌と鼻歌まじりで弾いているだけで気分が安らぎます。

- 第1・3(水)11:00～12:30(初級)
- 19,440円(3か月分)
- 体験会3/17(木) 同タイム 1,000円(ウクレレレンタル500円)

しの笛に親しむ

笛の構え方、楽譜の見方、音の出し方を学びます。

- 藤倉 華生
- 月2回
- ※詳細はお問い合わせ下さい
- 4,428円(1か月分)

ソシアルダンス (社交ダンス)

初級、中級、上級ともコミュニケーションを回りながらブルースから始め、ワルツ、タンゴへと進んでいきます。

- 古谷 まさよ
- 毎週(月)16:00～17:30
- 15,552円(3か月分)
- 体験会3/31(木) 同タイム 1,000円

バレエエクササイズ

初心者対象。ストレッチ、バレエなどのゆったりとしたエクササイズで、一日の疲れをほぐしましょう。

- 毎週(月)18:45～19:45
- 5,616円(1か月分)
- 体験会3/28(月) 同タイム 1,000円

ボタニカルアート (植物画)

山野草や園芸植物等を鉛筆で原寸大にデッサンし、水彩絵の具を塗ってリアルなインテリアアートに仕上げます。

- 奥野 小夜子
- 第2・4(金)13:00～15:00
- 12,960円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/25(金) 同タイム 1,500円

たのしい絵手紙

絵手紙には、「描く喜び」「手紙が届くうれしさ」、多くの要素があります。

- 峯 肇
- 第1・3(水)10:00～12:00
- 11,340円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/17(木) 同タイム 1,216円

洋画・水彩画・パステル画

「個性を大切に楽しく描く」を基本に自由な発想で、独創的な作品を制作します。初心者歓迎。

- 川口 昭
- 毎週(木) 10:30～12:30(洋画・水彩画)
- 第2・4(水)10:30～12:30(パステル画)
- 16,848円(3か月分・洋画水彩画) 8,424円(3か月分・パステル画) 教材費別
- 体験会3/17(木) 同タイム 1,540円

日本画

小さな花に心惹かれる感動の形に表現できれば喜びです。うまく描きたいと思う前に、その花との対話を始めませんか。

- 清水達三監修専任講師
- 第1・3・4(金)10:30～12:30
- 16,524円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/18(金) 同タイム 1,000円(教材費別)

書道 (漢字・かな・ペン)

心を筆先に集中して学ぶ姿に、豊かな教養、充実した人生をみることが出来ます。初心者から展覧会などに出品を目指される方まで、幅広く指導します。

- 角谷 真寿
- 月3回(水)10:00～12:00
- 漢字15,552円 かな16,200円
- ペン14,580円 テキスト代別(3か月分)
- 体験会3/16(水) 同タイム 1,000円

書道

短歌

物を感じる心から短歌は生まれます。物を深く見つめ、道の本一草にも寄せる心、哀れ、それを31音律にまとめましょう。

- 赤松 伴子
- 第2・4(月)13:00～15:00
- 11,016円(3か月分)
- 体験会3/28(月) 同タイム 1,000円

やさしい英会話

沖縄三線 (入門)

島唄を歌いながら伴奏する三線(さんしん)を沖縄のゆったりとした感覚で気軽に楽しく始めてみませんか。

- 吉達 幸
- 第1・3(土)14:50～16:50
- 16,200円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/19(土) 同タイム 1,000円

初心者のための2回で弾けるケルティックハーブ (2回)

初心者からケルティックハーブを始める方のコースです。2回のレッスンで簡単な曲を奏でます。

- 3/10、24もしくは4/14、28(木) 19:00～20:30
- 4,860円(2回分) 教材費別

カラオケ 女性専科

歌は健康のパロメーターで、人との輪を作ります。カラオケ旅行や発表会もあります。

- 寺本 陽子
- 第2・4(日)13:30～15:30
- 12,960円(3か月分)
- 体験会3/27(日) 同タイム 1,000円

詩吟をたのしむ

自己の教養を高めるとともに健康作りにも役立ちます。吟歌本により、発声法の基礎から指導します。

- 森田 岳せい
- 第2・4(日)13:00～15:30
- 8,424円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/27(日) 同タイム 1,000円

タップダンス

足腰を鍛え、引き締まった下半身をつくりましょう。男性や運動が苦手な人も大歓迎です。

- 田中 美和
- 第2・4(土)11:30～12:30
- 8,720円(3か月分)
- 体験会3/26(土) 同タイム 1,000円 (タップシューズレンタルの場合は200円)

南京玉すだれ ～伝統と創作～

かくし芸、ボランティアに、玉すだれ一本で貴方の人生が変わります。

- 八房 美都香
- 第1(金)12:30～14:30
- 8,100円(3か月分) 教材費別
- 体験会4/1(金) 同タイム 1,500円

3/1529-ト 初心者のための2回で彫る リノカット・ゴムスタンプ (2回)

お好きな絵柄からゴムスタンプを作る体験講座です。

- 松岡 淳
- 3/15・29(火)10:00～12:00
- 2,584円(2回分)
- ※リノカットゴム版画と 木口木版画第1・3(火) 同タイム開講中

一光流 心を伝える一筆画

はがきの片すみや贈り物のしるしなどに、手描きの華やかな筆を一筆で描いてみましょう。

- 榎井 永風
- 第4(火)10:30～12:30
- 7,128円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/22(火) 同タイム 2,000円

風景スケッチ (1回)

月に一度、風景スケッチにでかけませんか。画材はなんでもOK。

- 川口 昭
- 3/16「伊太郎曾神社」 4/20「榎本寺」 5/18「歌山市駅世界一統(旧南方酒造)」 いずれも(水)10:00～14:00
- 3,024円(1回分)

やさしい仏画 色鉛筆・筆ペンでも描けます

やさしい観音菩薩や野に佇むお地蔵さん、野の仏など様々な仏像を描きます。初心者歓迎。月1回コースもあります。

- 中野 清道
- 第2・4(日)13:00～15:00
- 16,200円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/27(日) 同タイム 1,540円

水彩画

水彩画の基本的な技法と画材の取り扱い方を通して、絵を描く楽しさを味わいます。

- 田口 博美
- 毎週(土)10:00～12:00
- 19,440円(3か月分)
- 無料見学会3/26(土) 同タイム

水彩画

俳句入門

出会いと感動を大切にそれぞれの人生を五・七・五の十七文字に詠みます。

- 鳥井 保和
- 第2(土)13:30～15:30
- 5,508円(3か月分)
- 体験会3/12(土) 同タイム 1,000円

スペイン語

挨拶やすぐ使える簡単な日常会話など、基本的な文法を学びます。

- ニバルド・アグレダ
- 第1・3(水) 18:35～19:35(中級) 19:40～20:40(初級)
- 9,720円(3か月分) テキスト代別
- 体験会3/16(水) 同タイム 1,000円

人気のカラオケ 女性専科 Jポップソング

独自のボイストレーニングで、声の出し方、腹式呼吸の基礎をマスターすれば、声の質、ボリューム・音域は見違えるほど変わります。

- 宮井 ゆかり
- 第1・3(水)19:00～20:30
- 16,200円(3か月分)
- 体験会3/16(水) 同タイム 1,000円

中高年のための 歌って健康イキイライフ

正しい発声法で皆良く知っている曲を楽しく歌いましょう。お腹の底から声を出すことで、歌唱力アップ、ストレス解消、健康増進になります。

- 中谷 恭子
- 第1・3(月)13:00～14:00
- 16,200円(3か月分)
- 体験会3/21(月) 同タイム 1,000円

リコーダー (中級)

小・中学校で習ったリコーダーをコンサート(仲間)で楽しめよう。経験者対象。

- 山本 佳美
- 第4(土)10:30～12:00
- 7,710円(3か月分)
- 体験会3/26(土) 同タイム 1,000円

なりきり洋楽ポップス

カーペンターズやビートルズなどの洋楽ポップスやジャズの名曲を、歌いながら自然と英語が身につきます。一緒に楽しみましょう。

- 木谷 悦也
- 第1・3(土)16:00～17:00
- 9,720円(3か月分)
- 体験会3/19(土) 同タイム 1,000円

イスに座ってタップダンス

体力・健康維持のために足を動かしましょう。イスにすわって行うレッスンは足腰に負担がかからず、気軽にご参加いただけます。

- 第1・2・3(月)10:00～11:00
- 11,664円(3か月分)
- 体験会28(月) 同タイム 1,000円 (タップシューズレンタルの場合は200円)

あこがれのフラメンコ 女性専科

華やかにしなやかに、情熱的なフラメンコを楽しみましょう。

- 森久美子 ラダンサ アンダルシア フラメンコ アカデミー 専任講師
- 第1・2・3(火)12:00～21:00
- 19,440円(3か月分)
- 体験会3/15(火) 同タイム 1,000円

やさしい篆刻

自分の作品に自分で刻した印を押してみませんか。

- 関 路青
- 第1・3(金)15:00～17:00
- 13,608円(3か月分) 教材費別
- 体験会3/18(金) 同タイム 1,540円

字てがみ

漢字一字と添え書きを入れて送るハガキ52円の愛、短く端的に漢字・文字の持つ力に気持ちを伝えます。

- 高嶋 悠光
- 第2(月)10:00～12:00
- 8,100円(3か月分) 教材費別
- 体験会4/11(月) 同タイム 1,540円

水彩画

水彩画

水彩画

水彩画

おためし読売新聞

1週間、無料でご自宅に。

受付時間：平日 9:00～21:00 土日祝日 9:30～17:30

フリーダイヤル 0120-4343-81

お近くの読売新聞センター

お役立ち日常の書道・速習ボールペン字

まずは自分の名前からスタート。すぐに役立つ実用の書道です。

●浅井 香園
●第2・4(月)18:30～20:00
●9,720円(3か月分)
●体験会3/28(月)同タイム 1,000円



くらしの中の実用書

パーティ会場での芳名録、のし袋の表書きや、ちょっとしたお手紙など、"綺麗に書きたい"と思っている人のために。

●角谷 真寿
●月2(火)10:30～12:00
●9,720円(3か月分)
●体験会3/16(水)同タイム 1,000円



スポーツ・健康

アーサナ・ヨガ

アーサナとは、ヨガの座法や体位のこと。動禅でゆっくりとした動きのあるポーズをとります。心身ともに健康を目指しましょう。

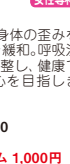
●M I C H I
●毎週(月)19:00～20:00
●12,960円(3か月分)
●体験会3/28(月)
同タイム 1,000円



修正ヨガ 女性専科

骨盤や首、肩、脚、X脚など身体の歪みを修正し、腰痛、肩こり等を緩和。呼吸法とポーズで自律神経を整え、健康で美しい身体と安定した心を目指します。

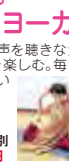
●第1・3(土)11:00～12:30
●12,960円(3か月分)
●体験会3/19(土)同タイム 1,000円



**からだも心もキレイになる
楽しく学ぶホームヨーガ**

あなたの「からだ」が語る声なき声を聞きながら、ポーズと呼吸法とマントラを楽しむ。毎日の生活が楽しく、イキイキと輝いてきます。

●福田 都子、玉置 佳永
●毎週(木)18:40～20:10
●16,848円(3か月分)テキスト代別
●体験会3/31(木)同タイム 1,000円



ヨガ 女性専科

呼吸法をマスターし、美しく健康になりましょう。

●高垣 恵子、平松 典子
●毎週(火)13:00～14:30
15:45～17:15
18:00～19:30
●毎週(金)10:30～12:00 18:00～19:30
●16,848円(3か月分)
●体験会3/15(火)同タイム、3/18(金)同タイム 1,000円



癒やしのヨーガ

ストレスや緊張による心と体の乱れを整え心身の調和を図ります。体操・呼吸法・瞑想法をゆっくりと学んでいきます。

●岡 良夫・佐規子
●第2・4(土)13:15～14:45
●9,720円(3か月分)
●体験会3/26(土)同タイム 1,000円



集健体操 女性専科

全ての関節を無理なく動かせるゆったりストレッチです。中高年からでも始められます。

●小川 青江
●毎週(木)11:45～13:15 ●12,960円(3か月分)
●体験会3/31(木)同タイム 1,000円



太極拳

ゆったりとした動きは、呼吸機能の改善や、神経の安定、内臓や筋肉の活性化に期待できます。

●井関 敦子
●毎週(木)18:30～20:00
第1・3(木)18:30～20:00(初級)
●16,200円(3か月分)月2回
8,100円(3か月分)月2回
●体験会3/31(木)同タイム 1,000円



中国気功法

心と身体の調子を整える中国古来の健康法です。

●井関 敦子
●毎週(水)15:30～17:00
月2回コース(水)15:30～17:00
●16,200円(3か月分)月2回
8,100円(3か月分)月2回
●体験会3/30(水)同タイム 1,000円



太極拳・気功

独特の呼吸法で自律神経のバランスを回り、体を柔らかく、心身をリフレッシュさせます。

●田中 やすの
●毎週(火)10:30～12:00
●16,848円(3か月分)
●体験会3/29(火)同タイム 1,000円



カンファフィットネス&リズムカンファ

音楽のリズムと軽快なカンファの動きを取り入れた「リズムカンファ」で心も体も強く美しくなりましょう。ストレス解消にも最適です。

●中西 啓子 ●第1・3(日)13:00～14:30
●11,664円(3か月分)
●体験会3/20(日)同タイム 1,000円



ウォーキング・エアロビクス 女性専科

全ての関節を無理なく動かせるゆったりストレッチです。中高年からでも始められます。

●道本 順子
●第2・4(水)18:15～19:30
●10,368円(3か月分)



バランスフィットネス 女性専科

骨盤を意識しながら筋肉の弾力を維持できる運動で、日常動作に取り入れることで効果が表れるフィットネスです。

●藤原 順子 ●毎週(水)10:30～12:15
●16,848円(3か月分)
●体験会3/26(水)同タイム 1,000円



スポーツ吹矢

腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢式呼吸法は、精神力や集中力を高め、肩こり改善と脳の老化防止、内臓機能の活性化に期待できます。

●福原 昭男 ●第1・3(水)13:00～14:30
●11,664円(3か月分) 教材費別
●3/30(水)同タイム 1,200円



空手道

合理的かつ体系的な練習によって心身を鍛錬します。高校生以上。男女問いません。

●太田 昭男 ●毎週(日)10:30～12:30
●14,580円(3か月分)
●体験会3/27(日)同タイム 1,000円



たのしい空手

面白い、タイミング、リズムなど、各自の資質、体形にあった個性的な空手を楽しく、厳しく追及します。小学生以上対象。

●松尾 行二 ●毎週(金)18:30～20:00
●16,200円(3か月分)
●3/25(金)同タイム 1,000円



たのしい合気道入門

合気道は力を抜く・力を出す呼吸法によって、お互い「和」の精神で相手を生かし、自分も生かされます。護身や美容・健康法に。5歳以上対象。

●竹中 日出雄、裕石 実希
●第2・4(土)9:30～11:00クラス
第1・3(日)13:00～14:30クラス
●9,720円(3か月分)
●体験会3/19(土)同タイム
3/26(土)同タイム 1,000円



テコンドー

武道の厳しさやスポーツの明るさを併せ持つテコンドーは、シェイプアップや健康増進に効果的。護身術を学びたい方にもおすすめです。

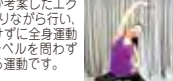
●玄 泰栄 ●毎週(土)20:00～21:00
●16,848円(3か月分)
●体験会3/26(土)同タイム 1,000円



ジャイロキネシス (2回) (入会不要)

元バレエダンサーが考案したエクササイズ。イスに座りながら行い、膝や腰に負担をかけずに全身運動ができます。体力レベルを問わずどこでも楽しめる運動です。

●相川 幸子
●4/14・28(木)11:00～12:00
●3,564円(2回分)



**華道
フラワーアレンジメント
香道**

池坊

五百有余年の伝統と共に、高雅な現代感覚にあふれる「いけばな」を目指す池坊で、新しいあなたをみつけましょう。

●小谷 翠、三草 志津
●月3回(月)16:00～18:00
月3回(金)15:00～20:00
●普通科14,580円(3か月分)
花材費1か月分2,592円 ●無料見学会



花芸安達流

現代のライフスタイルに合ったモダンで自然を大切にした生け花です。

●渡辺 綾雄
●第3(日)10:30～12:30
●4,860円(3か月分)花材費別
●無料見学会3/20(日)同タイム



小原流

装飾性豊かな盛り花、造形の面白さを楽しめ、資格も取得できます。

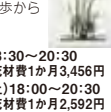
●西村 朋彦
●毎週(土)13:00～15:00
●普通科15,552円(3か月分)
花材費1か月分3,456円
●無料見学会



嵯峨御流

生花、盛り花、瓶花、荘厳華の四つの花能を高い理論と技術で初歩からわかりやすく指導します。

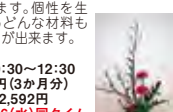
●岡田 芳和 ●毎週(月)18:30～20:30
●普通科15,552円(3か月分)花材費1か月3,456円
●中本 洋南 ●第1・3・4(土)18:00～20:30
●普通科14,580円(3か月分)花材費1か月2,592円
●無料見学会



草月流

自然の美とは違う人間の想像力によって生まれる美を作り上げます。個性を生かし、いつまでもどんな材料も使って生けることが出来ます。

●堀塩 寿風
●第1・3・4(火)10:30～12:30
●普通科14,580円(3か月分)
●花材費1か月分2,592円
●無料見学会3/16(火)同タイム



末生流

基本型からはじめ、現代の生活空間にマッチしたモノや、昔からの伝承の花も習得します。

●河内 美実南
●毎週(木)15:00～20:00
●15,552円(3か月分)
花材費1か月分3,456円
●無料見学会



末生流中山文甫会

暮らしの中に「いけ花」を四季折々の花の色や香りに楽しみながら、お気に入りの場所に飾ってみませんか！

●島本 久美南
●毎週(木)14:00～16:00
●15,552円(3か月分)
花材費1か月分3,456円
●無料見学会



フラワーアレンジメント

人それぞれの感性を大切に自由な感覚で花を組み合わせて暮らしに彩るアレンジメントを楽しみましょう。

●山名 明以子
●第2・4(月)18:00～20:00
第2・4(木)13:00～15:00
●14,256円(3か月分)花材費1回約3,000円
●体験会3/28(月)同タイム
3/24(木)同タイム 4,240円



4/4 スタート 廣之信のROCK FLOWER LIFE (3回)

自然素材はもちろん、鉄、アルミ、鉛などの金属、生活用品などを使ってワランク上のアートなアレンジ作りを。カリキュラムに沿って作るので、初めての方にもおすすめです。

●山田 廣之信
●4/4「今からでも間に合う入会、入会式につけるプリザーブドフラワーのコサージュ」
5/30「ハーブを使ったアレンジメント」
6/6「ユカリ・アジサイのリース」
いずれも(月)11:00～13:00
●6,480円(3か月分)教材費別



ナチュラルフラワー コーディネート

あらゆる空間に自由自在に花を活け込む技術と感性を学びます。日本フラワー作家協会の認定証も取得できます。

●堀 雅恵、松本 香織
●第2・4(火)18:00～20:00
●12,960円(3か月分)教材費別
●体験会3/22(火)同タイム 3,000円



プリザーブドフラワー アレンジメント

最新の資材、トレンドを取り入れ、アレンジメントのセンスを学びます。色合わせや技術とセンスを習得します。

●堀 雅恵
●第2(土)10:00～12:00
第2(日)13:00～15:00
●6,480円(3か月分)教材費別
●体験会4/9(土)同タイム
4/10(日)同タイム 5,000円



入会不要 江口美貴 FLOWER Salon・Miki Art School

パブリック、桂由美CG、TVや雑誌で活躍する江口美貴の独特なデザインやパブリックのセンスが学べ、初めての方でも安心して学べます。資格取得後は有名ホテルやショップ、インストラクターとして活躍する人も多く「花のプロ」を目指す方をバックアップします。

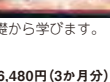
●江口 美貴監修NFD名誉本部講師
●第3(水)13:00～17:001レッスン2～3時間予約出席制
金額、コース詳細はお問い合わせください。
●体験会3/16(水)14:00～3,000円



楽しむ香道

茶道・華道と並び日本の三大伝統文化である「香道」。源氏物語や和歌をテーマに香遊びなど、香を聞く作法と楽しみ方を基礎から学びます。

●牧 栄邦
●第4(日)13:30～15:30
●6,480円(3か月分)香木代6,480円(3か月分)
●体験会3/27(日)同タイム 1,500円



手工芸

4/11 スタート オランダ・ローズレースペインティング

一筆描きのヨーロッパペイントとオリジナルパターンを利用した繊細なレースの組み合わせです。段階を踏んでいくので、初めての方でも簡単に描くことが出来ます。

●辻 多恵
●第2・4(月)10:00～11:30
●16,200円(3か月分)教材費別
●体験会3/28(月)同タイム 2,100円



おしばな花工房

おし花のおし方から、保存・配置・カバー法など、レベルと技能に応じてわかりやすく指導します。

●黒田 由紀美
●第1(月)13:00～16:00
●8,748円(3か月分)教材費別
●体験会4/4(月)同タイム 3,000円



押絵・ちりめん手芸

兜や七塔などを表現豊かに仕立て、季節を彩りましょう。

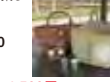
●井上 能子
●第2・4(土)13:00～15:00
●12,960円(3か月分)教材費別
●体験会3/26(土)同タイム 1,700円(押絵) 1,900円(ちりめん)



クラフトテープで手作り雑貨教室

クラフトテープを使って手作りのカゴやバッグなど可愛い雑貨を作ります。ゆっくりと丁寧に進めます。楽しく色々なものを編みましょう！

●志賀 和美
●第2・4(月)10:00～12:00
●12,960円(3か月分)教材費別
●体験会3/28(月)同タイム 1,500円



ステンドグラス

ガラスのカットの仕方、工具の使い方を指導。カリキュラム1～5工程(終了まで約5～6か月)を経て、自由作品を制作します。

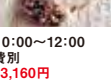
●石橋 幸男
●第1・2・3(火)10:00～13:00 14:00～17:00
●16,200円(3か月分)教材費別
●体験会3/29(火)同タイム 4,500円



リリアンジュエリー講座

昔懐かしリリアン編みか、大人のアクセサリとしておまかせしました。初めての人でもきれいに仕上がります。

●小川 和代 ●第1・3(火)10:00～12:00
●12,960円(3か月分)教材費別
●体験会3/15(火)同タイム 3,160円



ビードルワークディプロマ講座

穴の大きなビーズを使うので、シニアグラスが必要な方でも簡単に作る事が出来ます。講座を修了し、申請するとインストラクターとして活動ができます。(申請料別途)

●堀 雅恵、松本 香織
●第2・4(火)18:00～20:00
●12,960円(3か月分)教材費別
●体験会3/22(火)同タイム 3,000円



ハワイアン・リボンレイ

花を愛する心から生まれたリボンレイ。心を込めて、作れることのないクラフトレイを作ります。

●塩津 順子
●第1・3(日)13:30～15:30 18:00～20:00
●12,960円(3か月分)教材費別
●体験会3/21(日)同タイム 1,500円



ハワイアンキルト

ハワイの花や樹木などをモチーフにしたキルトを楽しく作ります。

●ゆうこ CAMBRA
●第1・3(木)
12:45～14:45
●12,960円(3か月分)教材費別
●体験会3/17(木)同タイム 2,620円



暮らしを彩る パッチワーク

基礎から丁寧に指導します。初めての人でも安心です。キットや小物から大作までレベルに応じて自由作品も作れます。

●巻橋 朋子
●第2・4(木)10:30～12:30
●12,960円(3か月分)教材費別
●体験会3/17(木)同タイム 2,080円



トールペイント

ディエパ、花、女の子などの図案を写し、色を塗り、陰をつけていくうちに不思議と絵になっていきます。

●樋井 由美
●第1・3(月)10:30～12:30
●14,904円(3か月分)教材費別
●体験会4/4(月)同タイム 1,800円



石飛昌子の和紙ちぎり絵

色とりどりの手すき和紙を指先でちぎりながら、四季折々の花、風景を描きます。細かな表現と立体感のある素晴らしい作品に仕上がります。

●石飛 昌子
●第2・4(金)14:00～16:00
●12,312円(3か月分)教材費別
●体験会3/25(金)同タイム 2,600円



ちぎり絵

色とりどりの手すき和紙を使って、春夏秋冬の風物などときどきとした作品として描きます。

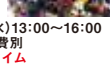
●齋木 理愛子
●第1・3(日)13:00～15:00
●5,832円(3か月分)教材費別
●体験会3/28(日)同タイム 2,620円



創作粘土

扱いやすい紙粘土を中心に、造形用粘土や手芸用材料と組み合わせ、美しい人形や暮らしを潤すインテリアグッズ、日用品などを作ります。

●松本 佳寿代 ●第1・3(水)13:00～16:00
●12,960円(3か月分)教材費別
●無料見学会3/16(水)同タイム



樹脂粘土の花 (クレイフラワー)

樹脂粘土はソフトで扱いやすく混ぜるカラーや分量によって豊富なカラーバリエーションが可能です。初めての方でもオリジナルの型紙を使って、手軽に楽しく作品づくりが、可愛らしい人形を作ります。

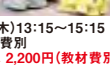
●西山 美鈴
●第1・3(日)13:00～15:00
●12,960円(3か月分)教材費別
●体験会3/17(日)同タイム 2,600円



奈稚子のロマンソール&ボルセラレーヌ (紙粘土人形&陶芸人形)

布のようにしなやかな粘土土を薄く延ばして、ボディに巻き付け、美しく、可愛らしい人形を作ります。

●小宮 美佐子 ●第2・4(木)13:15～15:15
●12,960円(3か月分)教材費別
●体験会3/24(木)同タイム 2,200円(教材費別)



カルトナージュ

ジュエリーボックスやフォトフレーム、メガネケースなど…。厚紙を使って、ヨーロッパの布や紙で装飾して作るクラフトです。

●熊野 美和
●第2・4(木)10:00～12:00
●12,960円(3か月分)教材費別
●体験会3/24(木)同タイム 4,000円



デリカビーズ織アート&アクセサリ

風景や花など、繊細な図案も思いのままです。一粒のビーズが点から線へ、そして絵とアートへ。その輝きと色の混ざり合う様は、ガラスビーズならでは。他の素材で表現できない世界です。

●生谷 保子
●第1・3(火)13:00～15:00
●12,960円(3か月分)教材費別
●体験会3/29(火)同タイム 2,620円



デリカビーズ織り

ビーズを一粒ずつ織り上げて、素敵なアクセサリやバッグ、インテリア小物などを作ります。大きめのビーズを使えば、細かな作業が苦手な人や初心者でも大丈夫。月1回のコースもあります。

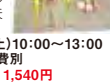
●三島 美咲子
●第2・4(火)12:45～14:45
●9,720円(3か月分)教材費別
●体験会3/23(火)同タイム 2,100円



アートくみひも

自由に糸を組み合わせて、一本のひもへと組み上げていきます。帯締めめがりでなく、ファッション性の高いおもてやインテリアとして使えるひもなど、創意工夫で楽しめます。

●田中 和美 ●第1・2・3(日)10:00～13:00
●16,848円(3か月分)教材費別
●体験会3/19(土)同タイム 1,540円



土曜陶芸

作陶は磁器土、備前土、陶土などを使い、茶碗、花瓶、地元の桃、梅、みかん、ぶどう等を使った灰釉などの楽20種類以上が楽しめます。焼成方法は、年2回窯を使った作品、灯油窯を使った陶器、給付体験もできます。

●清水 均佳
●第1・2(土)17:00～19:00
●12,960円(3か月分)教材費別

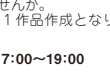


薪で焚く登り窯でお茶碗をつくろう

4/2開催 ～お茶碗・湯呑み・コーヒーカップセット～

薪で焚く登り窯で、お茶碗や湯呑み、コーヒーカップセットを作ってみませんか。※いずれか1作品作成となります。

●4/2(土)17:00～19:00
●2,000円



服飾・着付け

ヤスアカノ 着物DEモード

着物タンスの中で眠ったままになっていませんか。お召しをシャケットに、振袖をスーツに…。忘れられた着物を現代に生まれ変わらせましょう。

●見上 明美
●第1・3(金)
10:00～12:00
●18,144円(3か月分)
●無料見学会3/18(金)同タイム



きもの着付け

着くずれのない着付けを指導。あこがれの着物を自分一人で着こなせる喜びが味わえます。

●中恒 静子
●毎週(木)15:30～17:30
●15,552円(3か月分)
●体験会3/31(木)同タイム 1,000円



きもの着付けと和装マナー

浴衣、普段着、留袖、振袖まで、鏡を見ないスピード着付け法により、手早く着付けができます。外出先でのマナーも身につきます。

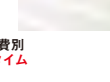
●嶋崎 左千子
●第2・4(日)10:30～12:30
第2・4(火)18:30～20:30
●本料11,664円(3か月分)教材費別
●体験会3/23(水)同タイム
3/27(日)同タイム 1,000円



洋裁 文化式

誰もがわかりやすく作りやすい実用的なカリキュラム。一枚の布をあなたのセンスでお気に入りの一着にしませんか。

●中川 清恵
●毎週(木)14:00～16:00
●15,552円(3か月分)教材費別
●無料見学会3/31(木)同タイム



趣味・暮らし 実用

四柱推命 (入門)

四柱推命は、自分の宿命を知り、運命を推察する学問です。初めて学ぶ方を対象に基礎からわかりやすく指導します。

●高杉 樹林
●第2・4(火)10:00～12:00
●18,144円(3か月分)教材費別
●体験会3/22(火)同タイム 1,000円



九星気学 (入門)

九星気学は、生まれた「年・月」の干支と九星を基本として幸福な生活の営みを占う「幸福の学問」です。初めて学ぶ方を対象に基礎からわかりやすく指導します。

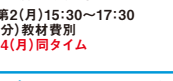
●第2・4(火)13:00～15:00
●18,144円(3か月分)教材費別
●体験会3/22(火)同タイム 1,000円



**78枚の聖人に問う
タロット占い**

タロット占いは人の心が読め、出来事の結末がわかると言われています。見落としはしない本能的な気持に気づくでしょう。いつ、どこで、どうなっていくのか、78枚の聖人に尋ねてください。

●辻守 寿鏡 ●第2(月)15:30～17:30
●9,072円(3か月分)教材費別
●無料見学会3/14(月)同タイム



右手の観察・観察方法 手相

手相は人生のご褒美のようなものです。先天的に定められた宿命の左手を後天的に作り上げる努力の右手を超えたとき「人生は充実しているはず。努力により刻々と変化する右手の観察・観察方法を教えます。

●第2(月)13:00～15:00
●9,072円(3か月分)教材費別
●無料見学会3/14(月)同タイム



入会不要 ラッピングコーディネーター資格対応

最初の6か月はラッピング協会のコーディネーター資格対応講座です。終了後、自由に使えるアイデアを紹介します。

●片桐 朋子
●第1・3(土)10:30～12:30
●11,664円(6回分)教材費別
●体験会3/19(土)同タイム 1,540円



囲碁教室

囲碁を始めたい方、今より強くになりたい方を応援します。

●佐田 勝典
●月2回 13:00～15:00
●詳細はお問い合わせ下さい
●9,720円(3か月分)
●体験会3/27(日)同タイム 1,000円



暮らしに役立つハーブと

4/9
スタート

入会金不要

地図読みテクニック^[3回]

地図読みに焦点を当て、山の歴史・自然の魅力を学びます。地図を片手に、現在地確認、コース設定など地図読みの基礎を身につけましょう。



- 児嶋 弘幸
- 4/9「四石山・昭和山」
- 5/14「三ツ森山・半作嶺」
- 6/11「岩湧山」
- いずれも(土)9:00～15:00
- 4,860円(3回分、教材費含む)1回参加可＝1,620円
- ※交通費実費

4/3
開催

入会金不要

ノルディックウォーキングで片男波を歩こう!

ノルディックウォーキングは、2本のポールを効果的に使いウォーキングの効果を高める、フィンランド生まれのスポーツです。ストレッチ方法の初歩の講義を受けた後、平安の歌人にも愛された片男波を歩きます。



- 桑原 和夫
- 4/3(日)10:00～12:00
- 500円、ポールレンタル代500円

4/11
スタート

入会金不要

新しい健康づくりの提案!ノルディックウォーキング^[3回]

2本のポールを効果的に使いウォーキング効果を高めるフィンランド生まれのスポーツ。姿勢改善や肩こり解消に効果的な全身運動として性別や年齢、体力を問わず誰でも簡単に始められ、生涯楽しむことができます。



- 4/11、5/30、6/13(月)10:00
- 和歌山城砂の丸広場集合、12:00解散
- 4,212円(3回分)、ポールレンタル代1,200円(3回分)
- 1回参加可＝1,404円ボール代400円

4/12
スタート

入会金不要

バードウォッチング(3回)

四季折々の美しい野鳥に出会いませんか。色々な場所へ出て、鳥を観察します。



- 中川 守 ほか
- 4/12「海南市七山地区」 5/10「大阪府金剛山」 6/14「根来寺・根来山げんきの森」
- いずれも(火)9:00集合 12:00解散 集合時間、現地詳細は別途ご案内します。
- 7,452円(3回分)1回参加可＝2,484円

4/3
開催

入会金不要

親子で遊ぶミニ四駆教室

最新のミニ四駆を作って、特設ロングコース(3レーン)で思う存分走らせてみませんか。親子で自分だけのマシン作りに挑戦してください。



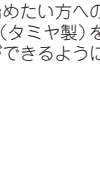
- 大木 浩行
- 4/3(日)10:00～12:30
- 3,024円(教材費含む)

4/3
開催

入会金不要

初心者からの親子ミニ四駆チューンナップ教室

ミニ四駆チューンナップを始めたい方への入門教室です。専用のパーツ(タミヤ製)を組み込んでスピードアップができるように改造します。



- 4/3(日)13:00～15:30
- 5,404円(教材費含む)

6/5
開催

入会金不要

お城を作ろう ～和歌山城編～

お城作りに挑戦してみませんか?簡単に、キレイに作るコツを教えるので、初心者の方でもできます。ジオラマも作成します。



- 大木 浩行
- 6/5(日)10:30～13:30
- 3,944円(教材費含む)

3/15
開催

入会金不要

初心者のためのわかりやすいスマートフォン教室

「私に使いこなせるかな」と悩んでいる方にピッタリの教室です。文字入力、電話帳登録、カメラ撮影、便利なアプリなど初歩的な機能から一緒に楽しく学びましょう。



- auスマートフォンアドバイザー
- 3/15(火)13:00～16:00
- 1,944円
- ※スマートフォンをひとり1台貸し出します

4/11
スタート

入会金不要

はじめてのスマートフォンセミナー(2回)

スマートフォンは持っていないけれど興味のある方、持っていて使いこなしたい方に向けた、日常生活に生かせるための2回講座です。



- NTTドコモ関西支社インストラクター
- 4/11・18(日)13:00～15:00
- 2,484円(2回分、教材費含む)
- ※スマートフォンをひとり1台貸し出します

3/22
開催

入会金不要

iPhone体験教室

iPhoneに興味はあるけれど、よくわからない…使ってみたくけれど、使いこなせるか不安だな…と思われた方iPhoneを体験してみませんか?



- ソフトバンク iPhoneアドバイザー
- 3/22(火)13:00～14:30
- 1,404円 ※iPhoneをひとり1台貸し出します

3/19
スタート

入会金不要

タブレットを楽しもう(3回)

タブレットを購入したけれど「使い方が分からない」そんなみなさまにお役立ていただける講座です。基本操作を知り、楽しめることをたくさん見つけましょう!



- 島 みち
- 3/19、4/2・16(土)13:00～15:00
- 10,044円(教材費含む)
- ※タブレットは持参ください

3/25
開催

入会金不要

女性専科 セラピスト養成講座 フットリフレ&リンパケアセラピスト

第二の心臓と呼ばれる足裏の反射区を学びます。足裏に現われる体のサインをキャッチし、不調を解消します。デトックス効果高め、自律神経、ホルモンバランスを整えます。ふくらはぎのリンパケアでむくみ、冷えを解消!ホームケア、介護予防、ボランティアなどに活用できます。



- 原田 正子
- 3/25(金)10:30～12:30
- 11,124円(教材費含む)
- ※希望者には修了証を発行します(別途3,000円要)

3/25
開催

入会金不要

体からのサインをよみとる!セラピスト養成・ハンドリフレクソロジー

手のひらの反射区(内臓につながるスイッチ)を学び、体からのサインを読み取り、疲労や不調を改善します。認知症や脳疾患の予防、代謝を高めてダイエット、冷え症にも効果的!手のシミ、シミケアに効果的な反射区からのアプローチも学びます。



- 原田 正子
- 3/25(金)13:00～15:00
- 8,424円(教材費含む)
- ※希望者には修了証を発行します(別途3,000円要)

3/16
開催

入会金不要

女性専科 さとう式リンパケア ～フェイスセルフ編～

雑誌やTVで大ブレイク中のさとう式セルフケア。基本の耳たがまわしを実践。楽しく小顔・リフトアップを手に入れましょう。



- 榎谷 三起代
- 3/16(水)10:30～12:00
- 2,484円(教材費含む)

3/30
スタート

入会金不要

女性専科 リンパマッサージ(3回)

顔・首・肩から二の腕、足などのリンパ液の循環を促すマッサージを行うことにより、むくみ、たるみ、コリのない健康で美しい身体になりましょう。



- 榎谷 三起代
- 3/30、4/6・20(水)10:00～12:00
- 7,128円(3回分、教材費含む)

4/9
開催

入会金不要

アロマハンドリフレ

ひじ下から手のひら、指先をアロマオイルでマッサージし、身体も心も癒されます。



- 渡辺 あつむ
- 4/9(土)10:00～12:00
- 3,024円(教材費含む)

4/14
開催

入会金不要

育毛・リフトアップセルフ頭皮&簡単お顔リンパ流し

頭皮マッサージは良質な眠りを誘います。指の腹で適度な圧を加えながら頭皮の経路を刺激することで自律神経も整います。お顔のリンパマッサージも同時に学び、むくみやリフトアップにも効果的です。



- 田中 小百合
- 4/14(木)13:00～14:30
- 5,724円(教材費含む)

こども

KID'S HIPHOP 入門

踊るのが初めての子大歓迎!ダンスに対応した身体の使い方や、リズム取り等、基礎から一緒に楽しく踊りましょう。



- M I C H I
- 毎週(月)17:30～18:30
- 4,320円(1か月分)
- 体験会3/28(月)同タイム 1,000円

4/5
スタート

入会金不要

オレンジ ミュージック トゥゲザー

アメリカで始まり国際的に広く認められている、0～5歳の為の早期音楽プログラムです。幼児音楽教育と幼児心理学の研究に基づき音楽を楽しみながら子供たちの可能性を引き出します。



- Music Togetherライセンス習得専属講師
- 第1・2・3(火)10:00～10:45
- 21,060円(3か月分)教材費別
- 体験会3/29(火)同タイム 1,200円

習字

筆の持ち方から始め漢字、かな、硬筆をやさしく指導します。「書の友」をお手本に段級位を目指します。



- 大西 橘苑
- 毎週(土)10:00～12:00、13:00～14:30
- 11,664円(3か月分)教材費別
- 体験会3/19(土)同タイム 1,000円

こども囲碁教室

囲碁を始めたい方、今よりも強くなりたい方を応援します。



- 佐田 勝典
- 月2回(日)13:00～15:00
- ※詳細はお問い合わせ下さい
- 9,720円(3か月分)
- 体験会3/27(日)同タイム 1,000円

4/5
スタート

入会金不要

学生のための油彩画・水彩画教室

小学校高学年から高校生まで、本格的な絵画を学びたい方の教室です。基礎から本格的な技法で学べます。油彩や水彩など、希望の画材で制作します。初めての方も大歓迎です。



- 土井 久幸
- 第1・3(火)18:30～20:30
- 12,960円(3か月分)教材費別
- 体験会3/15(火)同タイム 1,000円

こども水彩画クレパス画(幼稚園児～中学生)

こどもの能力が伸びる時期に合わせた内容で、創作指導します。水彩やクレパスを中心にアクリルなど幅広く使います。こどもの自由な発想を大切に、創造性や表現力が身につくよう指導します。



- 第1・3(木)17:00～18:30
- 9,072円(3か月分)教材費別
- 体験会3/31(木)同タイム 1,000円

バレエ

バレエはあらゆるダンスの基本です。正しい基本や振り付けが学べる音楽やリズム感が養え、柔軟なからだとい姿勢が身につきます。



- 政本 佳子、安達 麻紀、永瀬 玲子
- 毎週(月)15:30～18:30 毎週(土)15:30～19:00
- 週1回7,344円週2回9,504円(1か月分)
- 体験会3/28(月)同タイム 3/26(土)同タイム 1,000円

タップダンス

ダンスを通して「協力する」「集中する」「最後までやりとげる」など、社会的なルールを身につけます。5～12歳対象。



- 田中 美和
- 第2・4(土)13:15～14:15 ●9,720円(3か月分)
- 体験会3/26(土)同タイム 1,000円(タップシューズレンタルの場合200円)

空手道

合理的かつ体系的な練習によって心身を鍛錬します。男女問いません。小・中学生対象。



- 太田 昭男
- 毎週(日)10:30～12:30
- 10,368円(3か月分)
- 体験会3/27(日)同タイム 1,000円

たのしい合気道入門

合気道は力を抜く・力を出す呼吸法によって、お互い「和」の精神で相手を生かし、自分も生かされます。護身や美容・健康法に。5歳以上対象。



- 竹中 日出雄、碓石 実希
- 第2・4(土)9:30～11:00クラス 第1・3(土)13:00～14:30クラス
- 9,720円(3か月分)
- 体験会3/19(土)同タイム 3/26(土)同タイム 1,000円

提携講座

入会金不要

健康ボウリング

老若男女問わず楽しみ、生活習慣病の改善にもなります。個人のレベル、ペースに合わせて指導します。



- 和歌山グランドボウルインストラクター
- 毎週(火)14:00～16:00
- 6,480円(4回分)、シューズ、ボウルレンタル料含む
- 体験会3/29(火)同タイム 1,000円
- ※会場＝和歌山グランドボウル(和歌山市土173-1)

4/13
スタート

入会金不要

女性専科 健康麻雀わかな(入門コース)

「賭けない」「飲まない」「吸わない」の健康麻雀です。初心者の方にもゆっくり丁寧に指導します。



- 樽谷 洋史
- 第2・4(水)10:30～13:30
- 12,000円(3か月分)教材費別
- 体験会3/23(水)同タイム 1,000円
- ※会場＝麻雀ダイニングいっと(和歌山市六番丁)

入会金不要

女性専科 健康麻雀なでしこ

●第2・4(水)13:00～17:00

●12,000円(3か月分)教材費別

※会場＝麻雀ダイニングいっと(和歌山市六番丁)

入会金不要

健康麻雀夕霧(入門コース)

●第2・4(水)18:30～20:30

●10,800円(3か月分)教材費別

●体験会3/23(水)同タイム 1,000円

※会場＝麻雀ダイニングいっと(和歌山市六番丁)

入会金不要

ビリヤード

インドア・スポーツ界において世界的にもポピュラーなポケットビリヤード(プール)を基礎から丁寧にレッスンします。



- 田邊 浩之
- 毎週(水)14:00～16:00、19:00～21:00
- 毎週(木)14:00～16:00、19:00～21:00
- 4,320円(4回分) ●体験会3/24(木)同タイム 1,000円
- ※会場＝ビリヤードニュー東和(和歌山市中之島)

入会金不要

はじめての卓球

ラケットの持ち方やミスが多くなる理由など、基本を分かりやすく説明します。健康維持に楽しく練習しましょう。



- 小泉 誓一 ●毎週(火)10:00～12:00
- 4,000円(4回分、レンタル代別)
- 体験会3/29(火)同タイム 1,000円
- ※会場＝本町卓球クラブ(和歌山市本町)

3/27
開催

入会金不要

カクテルをつくろう!

カクテルの基礎知識や種類について分かりやすくお話しします。シェイクやステアなどのテクニックをマスターして、おしゃれなカクテル作りにチャレンジしてみませんか。



- 岡田 匡裕
- 3/27(日)13:30～15:00
- 1,620円(教材費含む)
- ※会場＝Booze(和歌山市四番丁)

30th ANNIVERSARY SINCE 1996

午後の紅茶[®] おいしい無糖

ダージリンの爽やかな香りと澄みきったおいしさ。

キリンビバレッジ株式会社 GOGO-TEA.jp のんだあとにはリサイクル。

New

