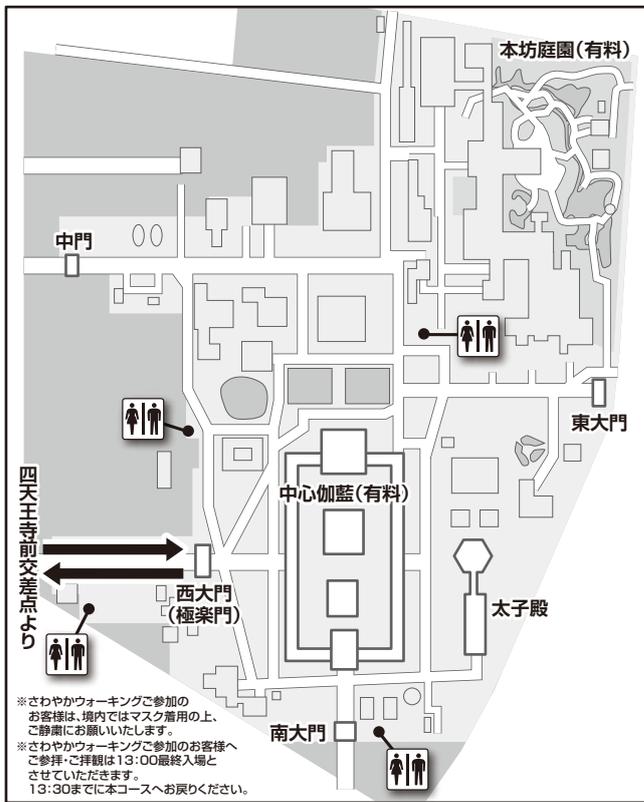


■総本山 四天王寺 詳細MAP



■高津宮 詳細MAP



■かつて海に囲まれていた「上町台地」



さわやかウォーキング@関西うれしい特典 ※いずれも2022年3月27日(日)当日限り有効

①四天王寺 / 拝観料コースマップ提示で割引
中心伽藍 大人300円→200円、高・大学生200円→100円
本坊庭園 大人300円→200円、学生200円→100円
※宝物館の割引特典はありません。
※2022年3月27日(日)当日
8:30~13:00までの特典となります。

②高津宮 / 宮司による境内ガイド(無料)
整理券をお持ちの方に、鳥居~本殿までを宮司がご案内します(所要時間約30分)
第1回: 10:00~10:30(9:50 整理券配布開始)
第2回: 12:00~12:30(11:50 整理券配布開始)
※各回先着15名様となります。
※整理券配布箇所は高津宮境内「梅の橋」横の石柱前となります。(上記詳細MAP図参照)
※整理券配布箇所にいる係員へコースマップをご提示いただくと、整理券をお渡しいたします。(お1人様1枚まで)
※整理券がなくなり次第、締め切りとさせていただきますのでご了承ください。

③高津宮 富亨カフェ
／営業時間9:00~16:00
コースマップご提示で
テイクアウトの方のみ
・氏子ロール1カット400円→300円
・ドリンク全品100円引き
※2022年3月27日(日)当日
9:00~15:00までの特典となります。

④麵どころ泰輔
／営業時間11:00~15:00
(ラストオーダー15:00)
ご飲食ご利用の方は
コースマップご提示で
お会計よりお一人様100円引き
※2022年3月27日(日)当日
11:00~15:00までの特典となります。

⑤新大阪駅新幹線改札内「アスティ新大阪」割引・優待特典
※新幹線改札内への入場には、新幹線きっぷ、もしくは入場券が必要です。
※特典を受けるには各店舗で当コースマップをご提示ください。

Sweets PATIO	先着300名様に大阪花ラング2個をプレゼント
M&DELI (中之島ビーフサンド)	中之島ビーフサンド フルサイズお買い上げのお客様に綾鷹(525ml)ペットボトル1本をプレゼント
ジュースサーバー	いちごミルクMサイズ(税込400円)お買い上げのお客様は追加料金なしでLサイズにサイズアップ
Restaurant YOKOO (大阪のれんぐり内)	1,000円(税込)以上ご飲食、お買い上げのお客様にソフトドリンク1杯をサービス
らーめん しおじ	800円(税込)以上ご飲食のお客様にトッピング1品をサービス ※当コースマップ表面の半券を切り取ってご利用ください。

“WEBアプリでゆったりバージョン”さわやかウォーキング参加方法

1. お出かけ前のご準備

- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、お住まい及び開催地の自治体等の要請を踏まえ、参加をご検討ください。
- ご自宅でご検温し、37.5度以上の場合は参加をご遠慮ください。
- 健康状態の優れないときは参加をお控えください。

2. 公共交通機関を利用してスタート駅へお越しください

さわやかウォーキング専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。※車の参加はご遠慮ください。

3. スタート受付

駅に到着したら、コースマップを受け取り、ウォーキングを開始してください。(コースマップのお渡しは、お一人様1枚限り)
※コースによってスタート受付時間が異なります。
8:30~10:00は混雑しますので、混雑時間帯を避けてお越しください。

4. ウォーキング中

間隔を確保し、大きな声での会話はご遠慮ください。
※立ち寄り箇所等で定める感染症対策に従ってお楽しみください。
※歩きながらの飲食、人通りの多い箇所での飲食はご遠慮ください。

5. ゴール受付

ゴール受付の端末にスマートフォン画面または、会員カード表面のQRコードをかざし、参加ポイントを取得してください。
※参加ポイントは、開催当日のみ付与します。
会員カード(スマホ版WEBアプリ会員証を含む)を忘れた場合、後日ポイントを取得することはできません。
※ゴール受付時間外は参加ポイントの付与や会員カードの新規発行、参加賞品へのお引換えおよび発券手続きは行いません。
※コースによってゴール受付時間が異なります。コースマップにてご確認ください。
※前後の方と適切な距離を保って、ゴール受付にお越しください。

■お客様へのお願い

- 大人数グループでの参加はご遠慮ください。
- 事前に新型コロナウイルス接触確認アプリ(cococa)のダウンロードをお願いします。厚生労働省WEBサイト <https://www.mhlw.go.jp>
- マスク等を着用し、また、咳エチケットにご協力ください。
- こまめに手洗い及び手指消毒をしてください。(スタート・ゴールに消毒液設置)

■スタッフの取り組み

- スタッフに検温・体温チェックを行い、マスク等を着用します。
- 受付箇所は、こまめに消毒を行います。

さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- 煙や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- 草花や木の葉などを取らないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くことと通行車両や歩行者の迷惑となりますのでおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- スマートフォンや携帯電話の画面を見つめながらの歩行は大変危険です。自分自身だけでなく、周囲の方も巻き込む事故につながることもありますので、「歩きスマホ」はおやめください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合は、参加者みなさん、参加賞品への引換えおよび次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

さわやかウォーキングにご参加のお客様へ

- 健康状態のすぐれない場合は参加をお控えください。(※新型コロナウイルス感染症対策の観点からも特にご注意ください)
- ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がありますのであらかじめご了承ください。
- ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。
- お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。
- ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。

開催について

JR東海テレフォンセンター
☎050-3772-3910(6:00~24:00 年中無休)

悪天候その他の事情により開催を中止する場合があります。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで当日朝6時からお問い合わせを承ります。また、JR東海さわやかウォーキング公式Twitterでも開催・中止情報を随時お知らせいたします。

Twitterアカウント名	ユーザー名
【JR東海公式】	@JRC_SW
JR東海さわやかウォーキング開催情報	