

WEBアプリでゆったりバージョン

さわやかウォーキング

2022年
1月~3月



参加費無料

予約不要

駅がスタート!

+3密回避



※新型コロナウイルス感染状況によりコースを中止・変更する場合があります。さわやかウォーキングホームページで最新情報を確認の上、お住まい及び開催地の自治体等の要請を踏まえ、参加をご検討ください。

お客様へのお願い

ご自宅で検温し、37.5度以上の場合は参加をご遠慮ください。



大きな声での会話・歩きながらの飲食はご遠慮ください。



こまめに手洗い及び手指消毒をしてください。



マスク等を着用し、咳エチケットをお守りください。ウォーキング中は間隔を確保してください。



お客様のご協力をお願いいたします。



各コースの立ち寄り箇所等、より詳しい内容はホームページでご確認ください。各コース開催日の約1週間前からコースマップを公開いたします。
<https://walking.jr-central.co.jp/>

※写真・イラストは全てイメージです。

さわやかウォーキング

検索

開催日・スタート駅

日付	開催日
駅名	スタート駅



交通系ICカード
ご利用にあたっての
ご注意

交通系ICカードは、エリア内で
完結するご乗車にのみご利用になれます。
◆エリア外へは乗りこせません。
◆交通系ICカードエリアとSuicaエリアやICOCAエリ
アなど他エリアをまたがって乗車するこ
とはできません。
※IC定期券の表示区間内のご利用を除く。

利用可能エリアやご利用方法など、詳しくは
JR東海のホームページ (<https://jr-central.co.jp/>) をご覧ください。
※TOICA、ICOCA、Suicaはそれぞれ、JR東海、JR西日本、JR東日本の登録商標です。



お出かけのご案内

特急列車、急行列車、指定席、定員制の列車をご利用の場合は、乗車券の他に
特急券、急行券、指定席券、乗車整理券をお求めください。
※列車の運転時刻は、お出かけの際に最新の時刻表でご確認ください。

東海道新幹線・在来線の運行情報は、JR東海ホームページをご覧ください。

東海道新幹線



在来線



※列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料・飲食費等の実費は各自で
お支払いください。※季節の花・イベント・風景などは、気象状況等によりご覧いただけ
ない場合があります。※このリーフレットの情報は2021年12月1日現在のものです。※天候や
その他の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

開催について

悪天候その他の事情により開催を中止する場合があります。
開催可否については、JR東海テレフォンセンターで当日朝6時からお問合せ
を承ります。また、JR東海さわやかウォーキング公式Twitterでも開催・中止
情報を随時お知らせいたします。お出かけの前にご確認ください。

JR東海テレフォンセンター

☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)

JR東海さわやかウォーキング公式Twitter



■アカウント名
【JR東海公式】
JR東海さわやかウォーキング開催情報
■ユーザー名 @JRC_SW



さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。 交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや
通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめく
ださい。
- 草花や木の実などを取らないでください。動植物
を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道
路が含まれます。横に広がって歩くと通行車両や
歩行者の迷惑となりますのでおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におや
めください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご
協力をお願いします。
- スマートフォンや携帯電話の画面を見つめな
がらの歩行は大変危険です。自分自身だけでなく、
周囲の方も巻き込む事故につながることもあり
ますので、「歩きスマホ」はおやめください。

交通ルール・マナーを守っていただけない
場合や係員の指示に従っていただけない
場合などは、参加者とみなさず、参加賞品
への引換えおよび次回以降の参加をお断
りすることがありますのであらかじめご了
承ください。

さわやかウォーキングにご参加のお客様へ

- 健康状態のすぐれない場合は参加をお控えください。(※新型コロナ
ウイルス感染症対策の観点からも特にご注意ください)
- ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には
休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体
調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がありますのであら
かじめご了承ください。
- ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に
健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。
- お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。
- ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当
社は一切責任を負いません。

※新型コロナウイルス感染状況によりコースを中止・変更する場合があります。さわやかウォーキングホームページで最新情報を確認の上、お住まい及び開催地の自治体等の要請を踏まえ、参加をご検討ください。

“WEBアプリでゆったりバージョン”さわやかウォーキング参加方法

1 お出かけ前のご準備

- ・新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、お住まい及び開催地の自治体等の要請を踏まえ、参加をご検討ください。
- ・ご自宅で検温し、37.5度以上の場合は参加をご遠慮ください。
- ・健康状態の優れないときは参加をお控えください。

2 JRを利用してスタート駅へお越しください。

さわやかウォーキング専用の駐車場はありません。JRをご利用ください。
※車での参加はご遠慮ください。



3 スタート受付

駅に到着したら、コースマップを受け取り、ウォーキングを開始してください。(コースマップのお渡しは、お一人様1枚限り)

■一部のコースでスタート受付時間を拡大します。

受付時間 **8:00～12:00**

※コースによってスタート受付時間が異なります。コース紹介ページにてご確認ください。
8:30～10:00は混雑しますので、混雑時間帯を避けてお越しください。



4 ウォーキング中

間隔を確保し、大きな声での会話はご遠慮ください。

- ※立ち寄り箇所にて定める感染症対策に従ってお楽しみください。
- ※歩きながらの飲食、人通りの多い箇所での飲食はご遠慮ください。



5 ゴール受付

ゴール受付の端末にスマートフォン画面または、会員カード表面のQRコードをかざし、参加ポイントを取得してください。



■一部のコースでゴール受付時間を拡大します。

受付時間 **9:00～15:00**



- ※参加ポイントは、開催当日のみ付与します。会員カード(スマホ版WEBアプリ会員証を含む)を忘れた場合、後日ポイントを取得することはできません。
- ※ゴール受付時間外は参加ポイントの付与や会員カードの新規発行、参加賞品へのお引換えおよび発送手続きは行いません。
- ※コースによってゴール受付時間が異なります。コースマップにてご確認ください。
- ※テープなどの目印に従い、前後の方と適切な距離を保って、ゴール受付にお越しください。
- ※参加ポイントに関する詳細は、下部及び裏表紙をご確認ください。

お客様へのお願い

- 事前に新型コロナウイルス接触確認アプリ(cococa)のダウンロードをお願いします。厚生労働省WEBサイト <https://www.mhlw.go.jp>
- マスク等を着用し、また、咳エチケットにご協力ください。
- こまめに手洗い及び手指消毒をしてください。(スタート駅・ゴール箇所・一部の立ち寄り箇所に消毒液設置)
- 大人数グループでの参加はご遠慮ください。

スタッフの取り組み

- スタッフは検温・体調チェックを行い、マスク・手袋・フェイスガード等を着用します。
- 受付箇所は、こまめに消毒を行います。

さわやかウォーキングWEBアプリ利用のイメージ



- 1 ゴール受付でWEBアプリ用の会員カードをお渡しします。
- 2 会員カード裏面のQRコードからアクセスし、WEBで会員登録をします。
- 3 スマートフォン画面または会員カード表面のQRコードを受付端末にかざすことでポイントを取得できます。

■参加ポイントについて ●1コース参加につき、10pt付与します。●参加ポイントの有効期限は、ポイント取得日から1年6ヶ月間です。

WEBでの会員登録の方法・スマートフォンでのQRコード表示方法

- 1 会員カード裏面の「ご署名欄」にサインします。
- 2 「新規会員登録」QRコードから登録サイトへアクセスします。
※QRコードが読み込み可能なスマートフォンのカメラやQRリーダーアプリをお使いください。
- 3 登録ページが表示されたら「新規登録」ボタンを押します。
- 4 会員情報入力ページの各項目を入力します。
- 5 「利用規約」「会員規約」に同意したら「確認画面へ」ボタンを押します。
- 6 登録内容を確認後、「登録」ボタンを押して会員登録完了です。
- 7 「ログイン画面」を押します。
- 8 画面に表示される説明に沿ってホーム画面にアイコンを追加します。
- 9 ログイン画面が表示されたら、登録時に設定したログインIDとパスワードを入力してログインします。
- 10 スマホ版WEBアプリ会員証(QRコード)が表示されます。

※参加賞品の交換の際には、WEBでの会員登録が必要になります。

※スマートフォンやパソコン等を使用してWEBでの会員登録が出来ない場合は、ゴール受付スタッフにお申し出ください。

その他

- ポイントは、開催当日のみ付与します。会員カード(スマホ版WEBアプリ会員証を含む)を忘れた場合、後日ポイントを取得することはできません。
- これまでの参加カード(スタンプカード)をお持ちの方は、裏表紙をご確認ください。

B
特典
(15pt)

ボーナス特典コースでは、通常1コース参加で参加ポイント10pt付与のところ、15pt付与します。

リニア・鉄道館
B特典
(+5pt)

リニア・鉄道館入館ボーナス特典コースでは、ゴール受付でリニア・鉄道館入館券を提示した方に、通常の参加ポイント10ptとは別に5pt付与します。

※各ボーナス特典はWEBアプリ会員の方のみ対象。これまでの参加カード(スタンプカード)を利用の方は対象外。

※QRコードは懸デンソーウェブの登録商標です。



鉄道満喫コース

鉄道会社の特色を活かした、
鉄道を満喫いただけるコースです。



鉄分
満載!!

1/22± 中央線 春日井駅スタート

緑道でハニワ達がお出迎え 春日井ウォーキング ～祝!3月デビュー315系車両～

- コース途中では、神領車両区に立ち寄りします。
- 神領車両区では、2022年3月運行開始予定の315系車両を展示します。
- 神領車両区・神領駅周辺では、運転士・車掌・車両区社員等によるおもてなしを用意しています。

鉄道満喫コースの2コースでは、
子ども用制服着用体験を実施します。

※3/27荒子川公園駅コースは、リニア・鉄道館内で実施。



新型車両315系



3/27日 おおなみ線 荒子川公園駅スタート

桜の名所荒子川公園からリニア・鉄道館を目指して



リニア・鉄道館

■ゴールのリニア・鉄道館内では、運転士・車掌によるおもてなしをご用意しています。

■当コースは、リニア・鉄道館入館ボーナス特典コースです。リニア・鉄道館に入館した方には通常の参加ポイントに加え、+5ptを進呈します。

※コース開催当日にゴール受付でリニア・鉄道館入館券を提示したWEBアプリ会員の方限定。これまでの参加カード(スタンプカード)を利用の方は対象外。

開運
祈願

新春!開運祈願コース

ウォーキングを楽しみながら、
ご参拝いただけるコースです。



1/15± 高山線 飛驒古川駅スタート



飛驒古川の三寺と
地酒をめぐる
～薬草の街で
心も体も健康に～

本光寺

1/16日 高山線 高山駅スタート



冬の高山の
街並み散策と
寺院めぐり

高山陣屋

1/23日 飯田線 三河一宮駅スタート



初春(はつはる)を
ゆっくりのんびり
豊川詣

砥鹿神社

1/29± 飯田線 鼎駅スタート



願いかなえ(鼎)で桜咲け・
飯田市内
大願成就ウォーキング

富士山稲荷神社

1/30日 東海道線 岐阜駅スタート



伊奈波神社でずらし詣
風情漂う川原町を
散策!!

川原町

2/6日 東海道線 尾張一宮駅スタート



春よこい! 早くこい!
一宮立春神社めぐり

真清田神社

2/12± 信越線 長野駅スタート



善光寺
七福神めぐり

がるかや山西光寺・寿老人

2/20日 飯田線 小坂井駅スタート



願いが叶う!
豊川の神社仏閣
御朱印巡り

豊川稲荷

2/26± 東海道線 蒲郡駅スタート



早春の蒲郡で
旅の安全と開運祈願
ウォーキング

素盞鳴神社

凡例



距離が長い(15キロ以上)か、
標高差があり起伏に富んだコース。



距離が8キロ以上15キロ未満で、
比較的平坦で標高差及び起伏も少ないコースか、
距離が8キロ未満でも多少の起伏のあるコース。



距離が短い(8キロ未満)か、
比較的平坦で標高差及び起伏も少なく、
ご家族でお楽しみいただけるコース。



距離が短く(5キロ程度)、
平坦で標高差及び起伏も少ない
ウォーキング初心者、お子さま向け入門コース。



有料施設・サービスを含むコース。
利用される場合は各自で
お支払いください。



参加賞品引換をしないコース



Wポイントコース



B特典 ポーナスタリクコース
※()内は付与ポイント



リニア・鉄道館入館
ボーナス特典コース



鉄道満喫コース



新春!開運祈願コース



駅弁・駅そばコース
※()内は対象店舗

1/15±

■スタート受付/9:00~12:00

高山線
飛驒古川駅

飛驒古川の三寺と地酒をめぐる ～薬草の街で心も体も健康に～

■コース距離/約5.2km ■所要時間/約1時間30分

■ゴール/高山線 飛驒古川駅



(15pt)

1/16日
高山線
高山駅

冬の高山の街並み散策と 寺院めぐり

■コース距離/約6.6km ■所要時間/約1時間50分

■ゴール/高山線 高山駅



(高山 全館)

1/22±
中央線
春日井駅

緑道でハニワ達がお出迎え 春日井ウォーキング ～祝!3月デビュー315系車両～

■コース距離/①約11.5km ②約8km ■所要時間/①約3時間10分 ②約2時間10分

■ゴール/中央線 神領駅

※2コースウォーキングされても参加回数は1回となります。



1/23日
飯田線
三河一宮駅

初春(はつはる)を ゆっくりのんびり豊川詣

■コース距離/約7.8km ■所要時間/約2時間10分

■ゴール/豊川稲荷

※(お帰りに)豊川稲荷から豊川駅まで徒歩約5分



(豊川 全館)

1/29±
飯田線
鼎駅

願いかなえ(鼎)で桜咲け・ 飯田市内大願成就ウォーキング

■コース距離/約8.9km ■所要時間/約2時間30分

■ゴール/飯田線 飯田駅



1/29 ■スタート受付/8:30~12:30

スタート 愛知環状鉄道 **北岡崎駅** **新春の城下町をめぐり、岡崎市が誇る岡崎城と乙川沿いの散策**

■コース距離/約6.3km ■所要時間/約1時間40分
■ゴール/愛知環状鉄道 中岡崎駅

1/30 ■スタート受付/8:00~12:00

スタート 東海道線 **岐阜駅** **伊奈波神社ですらし詣 風情漂う川原町を散策!!**

■コース距離/約9.1km ■所要時間/約2時間30分
■ゴール/東海道線 岐阜駅

2/5 ■スタート受付/8:30~12:00

スタート 豊橋鉄道 渥美線 **三河田原駅** **~渥美半島菜の花まつり~ 菜の花畑と田原城跡をめぐる田原街なか散策**

■コース距離/約9.6km ■所要時間/約2時間40分
■ゴール/豊橋鉄道 渥美線 三河田原駅

2/6 ■スタート受付/8:00~12:00

スタート 東海道線 **尾張一宮駅** **春よこい! 早くこい! 一宮立春神社めぐり**

■コース距離/約7.5km ■所要時間/約2時間
■ゴール/東海道線 尾張一宮駅

2/11 ■スタート受付/8:00~12:00

スタート 東海道線 **刈谷駅** **カロリー相殺!! 刈谷スイーツウォーキング**

■コース距離/約9.2km ■所要時間/約2時間30分
■ゴール/東海道線 刈谷駅

2/12 ■スタート受付/9:00~12:00

スタート 信越線 **長野駅** **善光寺七福神めぐり**

■コース距離/約5.6km ■所要時間/約2時間30分
■ゴール/信越線 長野駅

2/19 ■スタート受付/8:00~12:00

スタート 東海道線 **豊橋駅** **豊橋市内の名所を巡り、おいしい「豊橋カレーうどん」を食べよう!**

■コース距離/①約11km ②約7km ■所要時間/①約3時間 ②約2時間
■ゴール/豊橋鉄道 市内線 競輪場前電停

※2コースウォーキングされても参加回数は1回となります。

2/20 ■スタート受付/8:00~12:00

スタート 飯田線 **小坂井駅** **願いが叶う! 豊川の神社仏閣御朱印巡り**

■コース距離/約7.5km ■所要時間/約2時間
■ゴール/豊川稲荷

※(お帰り)豊川稲荷から豊川駅まで徒歩約5分

2/26 ■スタート受付/8:00~12:00

スタート 東海道線 **蒲郡駅** **早春の蒲郡で旅の安全と開運祈願ウォーキング**

■コース距離/①約11.1km ②約8.5km ■所要時間/①約3時間 ②約2時間20分
■ゴール/東海道線 蒲郡駅

※2コースウォーキングされても参加回数は1回となります。

2/27 ■スタート受付/8:30~12:30

スタート 関西線 **関駅** **東海道のおひなさまを愛でながら 関宿・亀山宿を散歩**

■コース距離/約7.6km ■所要時間/約2時間10分
■ゴール/関西線 亀山駅

3/5 ■スタート受付/8:30~12:10

スタート 参宮線 **二見浦駅** **おひなさまで華やかに彩られた早春の二見浦を訪ねて**

■コース距離/約7.5km ■所要時間/約2時間
■ゴール/参宮線 二見浦駅

3/19 ■スタート受付/8:00~12:00

スタート 中央線 **瑞浪駅** **家族で体験! 化石のまち瑞浪と春の訪れを感じる遊歩道ウォーキング**

■コース距離/約7.9km ■所要時間/約2時間10分
■ゴール/中央線 瑞浪駅

3/19 ■スタート受付/8:00~12:00

スタート 武豊線 **半田駅** **半田市の歴史と地元産業を巡るウォーキング**

■コース距離/約7.1km ■所要時間/約2時間
■ゴール/半田市鉄道資料館横SL前

※(お帰り)半田市鉄道資料館横SL前から半田駅まで徒歩約1分

3/20 ■スタート受付/8:30~11:00

スタート 長良川鉄道 **美濃市駅** **清流長良川の自然とうだつの上がる町並み散策ウォーキング**

■コース距離/約7km ■所要時間/約2時間
■ゴール/長良川鉄道 美濃市駅

3/21 ■スタート受付/8:00~12:00

スタート 東海道線 **西小坂井駅** **おいでん! 春のとよかわ、散策してみりん**

■コース距離/約10.9km ■所要時間/約3時間
■ゴール/東海道線 愛知御津駅

3/26 ■スタート受付/8:00~12:00

スタート 東海道線 **三河安城駅** **春だあ! 桜だあ! 安城だあ! 桜並木が結ぶパン工場と酒蔵めぐりで舌鼓**

■コース距離/約9.4km ■所要時間/約2時間40分
■ゴール/東海道線 安城駅

3/27 ■スタート受付/8:30~12:00

スタート 東海道 新大阪駅(中央きっぷ) **大田原駅** **ほな行こか!! 上町台地の過去と今**

■コース距離/約8.6km ■所要時間/約2時間20分
■ゴール/大阪メトロ 中央線 谷町四丁目駅

※交通費【大阪メトロ・御堂筋線(新大阪駅~大田原駅間)片道]…おとな280円、子ども140円、【大阪メトロ(中央線 谷町四丁目駅~(本町駅乗換・御堂筋線)~新大阪駅)片道]…おとな230円、子ども120円

3/27 ■スタート受付/8:00~12:00

スタート あおなみ線 **荒子川公園駅** **桜の名所荒子川公園からリニア・鉄道館を目指して**

■コース距離/約8.7km ■所要時間/約2時間10分
■ゴール/リニア・鉄道館

※(お帰り)リニア・鉄道館からあおなみ線金城ふ頭駅まで徒歩約2分

さわやかウォーキング参加賞品

※小学生以下のお客様は各K賞の参加賞品にお引換えいたします。

100pt賞 参加ポイント100ptとお引換え 参加証明スタンプ(半券) 10個とお引換え

A賞 オリジナルスポーツタオル
 さわやかウォーキング

B賞 折りたたみ三脚チェア
 ※赤・青のいずれか1つです。色の指定はできません。

C賞 2022年版10回路破賞オリジナルバッジ(銅色)(1,500個限定)(注1)

D賞 さわやかウォーキング30周年記念スポーツタオル

緑色 あゆむ君デザイン(1,000枚限定)(注2) | 桃色 さわちゃんデザイン(1,000枚限定)(注2) | 黄色 ぼぼちゃんデザイン(1,000枚限定)(注2)

K賞 オリジナルハンカチ

200pt賞 参加ポイント200ptとお引換え 参加証明スタンプ(半券) 20個とお引換え

A賞 オリジナルキャップ
 ※絵柄の指定はできません。

B賞 スリム軽量ミニ傘
 ※紺・黒のいずれか1つです。色の指定はできません。

C賞 ロイヤルスタイルセット

D賞 2022年版20回路破賞オリジナルバッジ(銀色)(600個限定)(注1)

K賞 オリジナルマグカップ

300pt賞 参加ポイント300ptとお引換え 参加証明スタンプ(半券) 30個とお引換え

A賞 オリジナルレジャーシート
 ※赤・青のいずれか1つです。色の指定はできません。

B賞 名湯編 薬用入浴剤セット

C賞 2022年版30回路破賞オリジナルバッジ(金色)(800個限定)(注1)

D賞 さわやかウォーキング30周年記念バッジ(1,500個限定)(注2)

K賞 オリジナルランチボックス

※2021年版の踏破賞オリジナルバッジ(10回賞・20回賞・30回賞)は引き換え期間を延長いたします。(無くなり次第終了)

新幹線・特急列車・急行列車に乗ってさわやかウォーキングへ行こう!

Wポイント このアイコンの付いているコースに新幹線・特急列車・急行列車に乗って参加すると、通常の参加ポイントに加え、+10ptプレゼント。

※これまでの参加カード(スタンプカード)をご利用の方は、コースマップの参加証明半券をもう1個プレゼントします。各コースのゴール受付にて、新幹線、在来線特急列車・急行列車を利用して参加されたものと分かるものをご提示ください。(JR東海以外の鉄道会社線のみのご利用の方は対象外です。)※開催当日にご提示の場合に限りです。例:ICご利用票、領収書、行きもしくは帰りのきっぷ等(ご提示いただいたきっぷ等は印を付けさせていただきます。)

さわやかウォーキングに参加された小学生以下のお子様限定!

「オリジナルミニ缶バッジ」プレゼント!



※小学生以下のお子様一人1個限り。※絵柄の指定はできません。※デザインは変更する場合があります。※一部(参加記念プレゼントや賞品のお引換え・発送手続きをしないコース等)お渡しできないコースがございます。

ゴール受付端末にQRコードをかざし、参加ポイントを取得してください。

- ※会員カードをお持ちでないお客様には新規に会員カードを発行いたします。
- ※ポイントは開催当日のみ付与します。会員カード(スマホ版WEBアプリ会員証を含む)を忘れた場合、後日ポイントを取得することはできません。
- ※会員カードを紛失された場合でも再発行はいたしませんので大切に持ってください。
- ※開催中止の場合や参加の際にJR東海の路線を利用されていない場合は、参加ポイントを付与いたしません。(他社とのコラボレーション企画除く)
- ※参加ポイントの付与は、特に設定がある場合を除き、お一人様1コース1回限りです。参加ポイントを不正に受け取ろうとした場合は、会員カード(スマホ版WEBアプリ会員証を含む)を無効とさせていただきます。また、次回以降の参加をお断りすることもありますのであらかじめご了承ください。
- ※小学生未満のお客様には会員カードは発行いたしません。

参加ポイントが貯まったらその数に応じて、参加賞品1点とお引換えいたします。

- ※参加賞品の交換には、WEBでの会員登録が必要となります。
- ※参加ポイントの有効期限は取得日から1年6ヶ月間です。
- ※複数の会員カード(スマホ版WEBアプリ会員証を含む)に貯まった参加ポイントの合計数で参加賞品のお引換えはいたしません。また、参加ポイントの移行や統合はいたしません。

参加賞品はゴール受付でお引換えいたします。各自でお申込みください。

- ※参加賞品についてウォーキング当日の在庫状況によっては現地でお引換えができない場合があります。その際は、参加賞品の発送手続きをいたします。発送手続きをされた場合、参加賞品が到着するまでに3ヶ月程度かかる場合がありますのであらかじめご了承ください。
- ※コース備考欄に☒マークがあるコースでは、参加賞品のお引換え・発送手続きはいたしません。次回以降ご参加のゴール受付でお手続きください。

- ※写真・イラストは全てイメージです。色等の参加賞品の内容については、写真と異なる場合がありますのでご了承ください。
- ※掲載の参加賞品は2022年3月末まで、お引換えが可能です。それ以降は参加賞品を変更する場合があります。また、製造の都合等により、参加賞品を予告なく変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。
- (注1) 2022年1月から2022年12月末までの限定個数です。
- (注2) 2021年10月から2022年6月末までの限定個数です。

これまでの参加カードについて

参加カード(スタンプカード)をお持ちの方は、以下の切り替えタイミングまでは、引き続きお手持ちの参加カード(スタンプカード)を使用していただけます。

- 参加カード(スタンプカード)から、WEBアプリ用の会員カードへの切り替えタイミング
- 100pt賞、200pt賞、300pt賞の各賞品に交換した場合
 - 参加カード(スタンプカード)の有効期限を超えた場合
 - お客様がWEBアプリ用の会員カードへの切り替えを希望する場合

- ※これまで参加カード(スタンプカード)に貯めたスタンプ(半券)をWEBアプリのポイントに引き継ぐことはできません。
- ※これまでの参加カード(スタンプカード)の新規発行はいたしません。
- ※WEBアプリ用の会員カードへの切り替えまでは、これまで使用していた参加カード(スタンプカード)にコースマップの参加証明半券を貼り付けてください。

参加カードの有効期限延長について

- 対象となる参加カード有効期限 2020年2月29日☺~2022年6月18日☺
- 対応 2022年6月末日まで有効期限を延長します。なお、参加賞品の引き換え期限は2022年12月末日まで延長します。※今後の開催状況により、上記内容から変更が生じた場合は、さわやかウォーキングホームページでお知らせいたします。

駅弁・駅そば 駅弁・駅そばコース

上のアイコンの付いているコースの対象店舗で駅弁または駅そばを食べ

「自分だけのオリジナル缶バッジ」を完成させよう!!

バッジデコレーション例



缶バッジに好きなシールを貼ってね!

駅弁バージョンも!!

対象店舗:高山駅[金亀館]・豊橋駅[壺屋](*ホーム上およびカルミア内店舗は対象外)・豊川駅[壺屋]・蒲郡駅[うどん・そば壺屋]・リニア・鉄道館[デリカステーション]。詳しくはホームページもしくはコースマップをご覧ください。

※駅弁のご購入時または駅そば等のご注文時に、コースマップや会員カード(または参加カード)を提示してください。※改札内店舗をご利用になる際は、乗車券又は入場券が必要です。※バッジとシールをセットでお渡します。※各コースお一人様1セット限り。※絵柄の指定はできません。※バッジとシールのセットがなくなった場合は、別のバッジ(シール無し)をお渡します。