

# KM 2021

# グルメガイド

Gourmet Guide

おうちでも  
楽しもう!

テイクアウトやデリバリーでも  
金沢グルメやスタミナ料理を楽しめる!  
おうちからでもお取り寄せオンラインショップも紹介!

おすすめの  
飲食店30店

掲載されている情報は、2021年10月末現在のものです。価格はすべて税込みです。

● スタミナ料理 ●

## らうめん侍 金沢百番街

ラーメンイベントの雄  
金沢市認定のラーメン

おすすめの「甘えび香味らうめん」は、食べた瞬間に口の中に広がる香ばしい香りが自慢。甘えびの旨さを丸ごと凝縮したスープは上品なコクが楽しめます。

<https://samurai.co/>



金沢かがやきブランド優秀新製品にも選出されています

☎076-223-3661  
〒金沢市木ノ新保町1-1  
金沢百番街あんど西3F  
☎11:00 ~ 22:00  
☎無休 日曜営業  
☎JR金沢駅構内

☎テイクアウト

主なメニュー

- 甘えび香味らうめん(テイクアウト用2食) 1,080円
- いしる漬け鶏からあげ(5個) 550円
- ※能登の魚醤「いしる」で味付けした逸品

● 金沢グルメ ●

## 駅前 太鼓鮓

えきまたいごすし

新鮮な地物のにぎりを  
心ゆくまで召し上がれ!

「味よし、ネタよし、値段よし!」。ネタは地物中心で、すべて価格表示されているのも安心。のど黒やはす蒸しなど季節の一品料理や「上にぎり」も人気です。

<https://ekimae-taikozushi.gorp.jp/>



板長のおまかせ10貫セット 4,180円 ※写真はイメージです

☎076-221-5510  
〒金沢市堀川町9-22  
☎11:30 ~ 14:00、16:30 ~ 23:00  
☎隔週水曜 日曜営業  
☎JR金沢駅兼六園口(東口)から徒歩7分  
☎百万石の鮓キャンペーン参加店

☎テイクアウト

主なメニュー

- 板長おまかせテイクアウト … 3,500円

● スタミナ料理 ●

## うなぎ四代目菊川

老舗問屋が厳選する  
一本鰻をテイクアウトで!

駅に隣接した「クロスゲート金沢」の人気店。備長炭で焼き上げる鰻は、旨味が凝縮された絶品の味わい。事前連絡すれば、焼立てを持ち帰りできます。

<https://tabelog.com/ishikawa/A1701/A170101/A1701101/17012280/>



部位ごとの旨味が味わえる一本うなぎ

☎076-255-2670  
〒金沢市広岡 1-5-3 クロスゲート金沢 2F  
☎11:00 ~ 15:00 (LO14:00)、  
17:00 ~ 22:00 (LO21:00)  
☎クロゲート金沢に準ずる

☎テイクアウト  
☎デリバリー

主なメニュー

- 一本うなぎ重弁当 …… 4,480円
- うなぎ重(並) …… 2,980円
- 持ち帰り一本蒲焼き …… 4,320円

● 金沢グルメ ●

## 能加万菜市

のうかばんざい いち  
クロスゲート金沢店

刺酒師厳選! 石川県全酒蔵  
35蔵の地酒が楽しめる地酒バル

金沢の新鮮な海鮮と加賀料理、伝統工芸や食文化を感じながら金沢の美味を体感。刺酒師が選び抜いた珍しい地酒にも出会える新感覚の地酒バル。

<https://noukabanazai.jp/ichi/>



毎日手作りの味を楽しむ能加万菜のテイクアウト!

☎076-256-1841  
〒金沢市広岡 1-5-3  
クロスゲート金沢 2F  
☎11:00 ~ 23:00  
☎無休 日曜営業

☎テイクアウト

主なメニュー

- 旬のおぼんざい弁当 …… 1,500円
- 海鮮ばらちらし …… 1,800円
- 季節の酒肴盛り …… 1,600円

● 金沢グルメ ●

## 鯿のたたき本舗 逸味潮屋

脂ののった鯿を手焼きで  
丁寧に炙った逸品!

「美味しい」の一言と「笑顔」のために。厳選した日本海・北陸ならではの素材と調味にて、おいしい海産物を通販にて安心安全でお求め頂けます。

<https://ushioya.shop-pro.jp/>



[冬季限定] 天然寒ぶりのたたき 100gあたり1,620円

☎076-222-0408  
〒金沢市木ノ新保町1-1-1  
金沢駅構内金沢百番街「あんど」内  
☎8:30 ~ 20:00  
☎金沢百番街に準ずる  
☎JR金沢駅構内

☎オンラインショップ

主なメニュー

- 昆布の各種(オンラインショップ) … 1,080円~
- のどぐる浜塩干(オンラインショップ) 100gあたり 1,620円
- 炙り昆布の各種(オンラインショップ) 648円~

● スタミナ料理 ●

## FOODCLUB

人気メニューは  
自家製パティのハンバーガー

駅に隣接する「クロスゲート金沢」にあるフードホール。フード、デザート、ドリンクとバラエティに富んだテイクアウトメニューをご用意しています。

<https://foodclub.cc/>



厚みたっぷりのパティはボリューム満点

☎076-255-1516  
〒金沢市広岡 1-5-3  
クロスゲート金沢 2階  
☎11:00 ~ 22:00  
☎不定休

☎テイクアウト  
☎デリバリー

主なメニュー

- ザ・バーガー-BLT …… 980円
- フレンチフライチリチーズ …… 600円
- チーズケーキ …… 330円



● 金沢グルメ ●

## もみの木カフェ 金沢駅店

お土産やギフトにも大好評  
本格ベルギーワッフル専門店

ベルギー人店主が作る本格ワッフルに金沢伝統の金箔や金粉をのせた「Kanazawa金メダルワッフル」は数量限定。あのオリンピック金メダリストもお気に入り!

<https://mominokicafe.com/>



「Kanazawa金メダルワッフル」首にかけてご利益があるかも。

☎ 076-254-5664  
〒 金沢市木ノ新保町 1-1  
(金沢百番街あんと)  
🕒 8:30 ~ 20:00  
📞 無休 **日曜営業**  
📍 JR 金沢駅構内

● Kanazawa金メダルワッフル  
..... (金箔) 800円・(金粉) 500円  
● ワッフル各種 ..... 250円~

📦 テイクアウト  
📱 オンラインショップ

🍷 主なメニュー

● 金沢グルメ ●

## 喜はな

北陸の旬の食材を  
ふんだんに使う海鮮居酒屋

駅から徒歩5分。人気居酒屋「喜はな」のテイクアウト。その日仕入れた魚介を使う巻き寿司は、縮めにピッタリ。ほかお酒の合う逸品料理も多数ご用意。

<http://www.ki-hana.jp/>



北陸の地酒に合う旬の鮮魚が満載

☎ 076-254-5187  
〒 金沢市堀川町 6-9  
🕒 17:00 ~ 翌 1:00 (LO24:00)、  
金土 ~ 翌 2:00 (LO翌 1:00)  
📞 月曜  
📍 JR 金沢駅構内

● おまかせロール寿司 ..... 1,310円  
● だし巻き各種(ねぎ、明太子、うなぎ他) 600円~  
● 加賀野菜入り野菜焼き 3種600円、5種920円

📦 テイクアウト

🍷 主なメニュー

● スタミナ料理 ●

## 金沢焼肉楽処 万場 駅前本店

ボリューム満点の焼肉弁当を  
豊富にご用意!

お肉は部位ごとに全国から仕入れ、能登の塩や大野醤油を使うタレは金沢ならではの。全国の催事で好評を博したお弁当をぜひ。それぞれ肉ダブルも可能。

<https://kanazawabanba036.gorp.jp/>



牛タンと特製ネギタレの相性が抜群!

☎ 076-222-4129  
〒 金沢市安江町 19-3  
🕒 17:00 ~ 22:00、日祝 17:00 ~ 21:00  
📞 月曜 (不定休あり)

● 上ネギタン弁当 ..... 1,500円  
● 牛カルビ弁当 ..... 1,000円  
● 万場弁当 ..... 1,000円

📦 テイクアウト  
📱 デリバリー

🍷 主なメニュー

● スタミナ料理 ●

## 馬喰ろう 金沢店 ばくろう

マラソンランナー御用達!  
鮮度が自慢の馬肉専門店

高タンパク低カロリー、ビタミン豊富な馬肉はアスリートの強い味方。馬肉の名店が提供するテイクアウトメニューでスタミナ補給は万全。

<https://bakuro.com/shop/kanazawa/>



丼・弁当のガッツリメニューが充実

☎ 076-222-8348  
〒 金沢市昭和町 9-8  
🕒 17:00 ~ 翌 2:00 (L.O. 翌 1:00)  
📞 月曜

● 馬肉チャーハン ..... 788円  
● 自家製メンチカツ ..... 540円  
● ローストホース丼 ..... 1069円

📦 テイクアウト

🍷 主なメニュー

● 金沢グルメ ●

## かがのと海鮮処 旬魚亭

漁港直送の地物魚介を使う  
海鮮メニューが絶品!

旬にこだわった日本海の鮮魚を使う料理で地元リピーターが後を絶たない和食店。米や調味料も地物を使用。金沢からではの味わいが楽しめる。

<https://r903600.gorp.jp/>



地物魚介の鮮度には自信あり

☎ 076-234-8855  
〒 金沢市北安江 3-1-38  
🕒 11:30 ~ 14:30 (LO14:00)、  
17:30 ~ 22:00 (LO21:30)  
📞 月曜

● 旬魚亭海鮮丼 ..... 2,400円  
● お刺身盛(3~4人前) ..... 5,500円  
● 海鮮フライ定食 ..... 1,180円

📦 テイクアウト  
📱 デリバリー

🍷 主なメニュー

● 金沢グルメ ●

## 魚がし食堂 中央市場店

魚好きにはたまらない  
地元で人気の食スポット

地元の会社員や家族連れで人気の「魚がし食堂」。お魚ランチ(ごはん大盛サービス)や、朝獲れ近海魚の定食、夜の単品メニューも豊富です。東力店もオススメ。

<http://www.tentoten.co.jp/>



魚好きにはたまらない豊富なメニューが好評

☎ 076-213-5428  
〒 金沢市西念 4-14-8  
🕒 平日 11:00 ~ 14:30 (LO14:00)  
土日祝 ~ 15:00 (LO14:30) 17:00 ~ 21:30 (LO 21:00)  
📞 **日曜営業**  
📍 JR 金沢駅金沢港口(西口)車10分

● 特盛り海鮮丼 ..... 1,450円  
● 中トロ赤身丼 ..... 1,750円  
● 特盛りお刺身弁当 ..... 1,450円

📦 テイクアウト  
📱 デリバリー

🍷 主なメニュー

● スタミナ料理 ●

## 金沢牛たん食堂 10&10 てんとてん

金沢の名物「金沢牛たん」  
ガッツリのパワーボリューム

肉好き男女が連日行列の人気店。厚切りでやわらかい牛たんは、一食の価値有り。「名物牛たんランチ」はフライなどの一品も付いて嬉しさ倍増です。

<http://www.tentoten.co.jp/>



肉厚の牛たんはジューシーでやわらか!

☎ 076-223-5067  
〒 石川県金沢市西念 4-7-1  
🕒 11:00 ~ 15:00 (LO 14:30)  
17:00 ~ 21:30 (LO 21:00)  
📞 木曜 **日曜営業**  
📍 JR 金沢駅金沢港口(西口)から車で10分

● お肉大好き重 ..... 1,650円  
● 牛タン重 ..... 1,700円  
● 能登牛ステーキ ..... 1,500円

📦 テイクアウト  
📱 デリバリー

🍷 主なメニュー

● スタミナ料理 ●

## 金沢肉食堂 10&10 てんとてん

昼は定食、肉丼、夜は焼肉、  
定食で肉三昧!

昼はとんかつと肉丼の「肉メシ屋」、夜は焼肉や定食のお店です。どのメニューもボリューム抜群で肉の種類も豊富。インスタでも話題の「ガッツリ肉食堂」。

<http://www.tentoten.co.jp/>



究極の肉劇場オールスター丼

☎ 076-213-5353  
〒 金沢市西念 4-14-8  
🕒 平日 11:00 ~ 14:30 (LO14:00)  
土日祝 ~ 15:00 (LO14:30) 17:00 ~ 21:30 (LO 21:00)  
📞 **日曜営業**  
📍 JR 金沢駅金沢港口(西口)車10分

● 肉食堂ステーキ丼 ..... 1,400円  
● ステーキ&カルビ丼 ..... 1,500円  
● ステーキとネギ塩牛タン丼 ..... 1,800円

📦 テイクアウト  
📱 デリバリー

🍷 主なメニュー



● 金沢グルメ ●

## 漁師寿司食堂 どと〜んと日本海

**うまい! 安い! 豪快漁師寿司  
ボリューム満点の寿司食堂!**

市場直送の朝獲れ魚介をふんだんに使った豪快漁師寿司。海鮮丼も金沢の地元民が納得するネタばかり。気軽に寿司を楽しめる今注目のお店。

<http://www.tentoten.co.jp/>



人気のデカねた漁師寿し上10貫

☎ **076-255-1066**  
〒 金沢市西念 4-14-8  
☎ 平日 11:00 ~ 14:30 (LO 14:00)  
土日祝 ~ 15:00 (LO14:30) 17:00 ~ 21:30 (LO21:00)  
☎ 水曜 **日曜営業**  
☎ JR 金沢駅金沢港口 (西口) 車10分

テイクアウト  
デリバリー

主なメニュー

- ・海鮮ちらし ..... 1,650円
- ・にぎり(12貫) ..... 1,800円
- ・上寿司 ..... 2,500円

● 金沢グルメ ●

## 旬彩和食 口福

しゅんさいわしょく こうふく

**カニ・のどぐる・旬魚料理なら  
近江町市場でココ!!**

近江町市場で愛され続ける人気店。新鮮な海鮮料理はもちろん、口福弁当は観光客にも人気。その場でのご注文も可、1時間程お待ち頂く場合があります。

<https://www.koufuku-kanazawa.com/>



地元ブランド牛「能登牛」を秘伝のたれで味わう!

☎ **076-225-8080**  
〒 金沢市青草町 88 (近江町いちば館 2F)  
☎ 11:00 ~ 15:00、  
17:00 ~ 22:00 (L.O.21:00)  
☎ 火曜 (祝日は営業)  
☎ 近江町市場バス停から徒歩 1分

テイクアウト

主なメニュー

- ・能登牛あぶり重 ..... 3,000円
- ・口福弁当「2段重」 ..... 2,480円
- ・海鮮丼 ..... 1,490円~

● 金沢グルメ ●

## 市場めし あまつぼ

**『金沢おでん』と『海鮮丼』を  
一度に味わえる店!**

昭和39年創業の老舗居酒屋「あまつぼ」の姉妹店。具材20種類以上の金沢おでんやおぼんざい、新鮮な魚介を中心に海鮮丼も充実!

<https://www.amatsubo.com/>



のど黒、ぼたんえび、ウニなどが入った百万石丼 3,240円

☎ **076-208-3571**  
〒 金沢市下堤町 38-1  
☎ 8:00 ~ 21:00 (水曜 15 時まで)  
☎ 不定休 **日曜営業**  
☎ 近江町市場内

テイクアウト

主なメニュー

- ・金沢丼 ..... 2,580円
- ・日本海海鮮丼 ..... 2,180円
- ・プチ海鮮丼 ..... 1,630円

● 金沢グルメ ●

## 鮭 えのめ

**大将の兄の船から  
朝獲れ直送!**

地魚に絶対の自信! 能登島「えのめ漁港」直送の海の幸、近江町の幸がたっぷりつまった「近江町丼」。他にもメニュー多数、迅速対応おまかせしません!

[https://www.instagram.com/sushi\\_enome/?hl=ja](https://www.instagram.com/sushi_enome/?hl=ja)



近江町丼は3,000円がおもてなし価格2,500円!

☎ **090-7276-0875**  
〒 金沢市上近江町 33-1  
☎ 11:00 ~ 15:00  
☎ 不定休  
☎ 近江町市場内

テイクアウト

主なメニュー

- ・近江町丼 ..... 2,500円
- ・本まぐろ丼 ..... 2,600円
- ・ミニ海鮮丼 ..... 1,200円

● 金沢グルメ ●

## 金沢カレー専門店 ゴールドカレー

**カツカレー日本一を獲得  
金沢カレー食べるならココ!**

地元食材へのこだわりが随一と評判の金沢カレー店。加賀野菜や高級能登豚を使ったオリジナルメニューが人気で、近江町市場すぐの「武蔵店」がおすすめ。

<https://www.gold-curry-honten.com/>



全国放送グルメ番組で日本一に輝いたカツカレー

☎ **076-234-0634**  
〒 金沢市武蔵町 15-1 (金沢エムザ B1F)  
☎ 11:00~21:00 (LO20:30)  
☎ 無休 **日曜営業**  
☎ 近江町市場バス停から徒歩2分

テイクアウト

主なメニュー

- ・能登豚カツカレー ..... 900円~
- ・一番人気Gカツカレー ..... 650円~
- ・わふわたまごのオムカレー ..... 650円~

● 金沢グルメ ●

## 金澤ぷりん本舗

**地元の素材を主として  
製造販売するプリン専門店**

地元素材を中心とした、なめらか・柔らか・まろやかなプリンが各種取り揃っているの、旅の思い出にお取り寄せして食べ比べするファンも多い人気店!

<https://kanapuri.thebase.in/>



季節限定商品やお得なセットもおすすめ!

☎ **076-225-7749**  
〒 金沢市東山 1-13-10  
☎ 10:00 ~ 17:00  
☎ 火曜  
☎ バス橋場町から徒歩 4分

テイクアウト  
デリバリー  
オンラインショップ

主なメニュー

- ・「新商品」濃厚チーズぷりん(3個入り) ..... 2,000円
- ・お得なハッピーセレクション(5種6個入り) ..... 2,800円
- ・「ご当地食材」五郎島金時ぷりん(2個入り) 1,040円

● スタミナ料理 ●

## 美酒楽園 全開口笑

**「笑顔」が集まる人気店  
金沢のこだわり本格中華**

今年で31年を迎える人気店。オリジナルにこだわった美味しい本格中華料理を気軽に味わえます。お一人から団体まで老若男女問わず、美味しく笑顔になれるお店です。

<https://zenkai.jp/>



コース料理から単品まで多彩なメニューが人気

☎ **076-222-4262**  
〒 金沢市柿木畠 5-7  
☎ 11:30~14:00 18:00~23:00 (LO 22:30)  
☎ 月曜 **日曜営業**  
☎ バス停香林坊から徒歩 5分

テイクアウト

主なメニュー

- ・伝説のレタスチャーハン ..... 1,300円
- ・上海焼きそば ..... 1,100円
- ・エビチリ弁当 ..... 1,100円

● スタミナ料理 ●

## 欧風料理 タブリエ

**彩りと美味しさで創造性  
あふれる欧風料理が人気!**

厳選素材を使った数々の料理やソースなど、イタリアンを中心にフレンチテイストを織り交ぜた創造性あふれる料理が人気! プロヴァンス風の落ち着いた空間で本格欧風料理を楽しめます。

<https://tablier.owst.jp/>



名物「タブリアニのスパゲティ」1,700円

☎ **076-262-8087**  
〒 金沢木倉町 5-1  
☎ 12:00~LO14:00、17:00~LO22:30  
☎ 不定休  
☎ バス停片町から徒歩 3分

テイクアウト  
デリバリー

主なメニュー

- ・ジェノベーゼ ..... 1,400円
- ・チーズ入りトマトソース ..... 1,400円
- ※上記はデリバリー(配達料込み)の料金



● 金沢グルメ ●

## 加賀料理 魚半

創業120年金沢屈指の老舗  
代々伝わる郷土料理を愉しむ

創業明治30年、金沢の歴史にも名を残し受け継がれてきた伝統の味。郷土料理「治部煮」を鍋にした「じぶなべ」は寒い冬は体が芯から温まります。

<http://www.gyohan.com/>

金沢の郷土料理「治部煮」を鍋にした商標登録商品「じぶなべ」

☎076-222-2288  
〒金沢市香林坊 2-12-15  
🕒 11:30 ~ 14:00LO、16:00 ~ 22:00LO  
🏠 水曜 日曜営業  
🚗 バス停片町から徒歩 3分

📦 テイクアウト	● 主なメニュー ●	・天ぷら重 …………… 1,300円
		・ひれかつ重 …………… 1,300円
		・うな重 …………… 3,500円

● スタミナ料理 ●

## キグラマチギョーザサカバ パリキング

15種類のギョーザやラーメン  
お弁当や丼ものまでいろいろ

王道餃子から変わり種まで豊富な種類から選べるのが楽しい！ こだわり餃子に個性抜群のラーメンもテイクアウト可能！ デリバリーは4つのサービスにて受付してます！

[https://www.instagram.com/gyozasakaba\\_parking/?hl=ja](https://www.instagram.com/gyozasakaba_parking/?hl=ja)

女子に人気！ チーズ餃子、リピーター続出！ 生姜餃子など

☎076-254-1377  
〒金沢市片町 2-1-13 (きらら横)  
🕒 月~金 17:30 ~ 24:00 時 (LO)、土日 11:00 ~ 24:00 (LO) 🏠 火曜 日曜営業  
🚗 バス停片町 (きらら前) から徒歩 30 秒

📦 テイクアウト 🚚 デリバリー	● 主なメニュー ●	・味噌ラーメン(テイクアウト) … 780円
		・ネギ塩餃子(テイクアウト) …… 520円
		・からあげ(テイクアウト) …… 620円

● 金沢グルメ ●

## 加賀味処 赤玉本店

創業昭和2年金澤おでんの老舗  
地元で愛され続けた味

金澤おでんの老舗で代表店。熟練の技と火の調理で作上げる澄みきった秘伝のだしがしみ込んだ自家製おでんは、地元で愛され続けてきた味です。

<http://www.odan-akadama.com/>

秘伝のだしがしみた自家製おでん

☎076-223-3330  
〒金沢市片町 2-21-2  
🕒 12:00 ~ 22:00 (日祝 ~ 21:00 / 土日祝 15:30 ~ 16:00 は休)  
🏠 月曜 日曜営業  
🚗 バス停片町から徒歩 1分

📦 テイクアウト 🛒 オンラインショップ	● 主なメニュー ●	・金澤おでん8種(冷凍) (オンラインショップ) 3,348円
		・金澤おでん5種(冷凍) (オンラインショップ) 864円
		・金澤おでん盛合せ一人前(テイクアウト) 1,200円

● 金沢グルメ ●

## 季節料理と和み酒 十二月

四季折々の伝統食材を愉しむ  
金沢の美味を味わうお取り寄せ

厳選された加賀野菜や鮮魚と地酒が愉しめる。名物の治部煮や大きいど黒の焼き物など地元客にも人気！ ご自宅でも金沢の旬の味覚をお取り寄せできます。

<https://jyu-ninotsuki.shop-pro.jp/>

年越しのお祝いなどにもおすすめ「ぶりしゃぶ鍋」セット

☎076-223-6969  
〒金沢市片町 2-23-1 中央コアビル 1F  
🕒 月~木 17:00 ~ 23:00 (L.O.22:00) 金土 ~ 24:00 (L.O.23:00)  
🏠 日曜 (連休の場合最終日)  
🚗 バス停片町から徒歩 3分

📦 テイクアウト 🛒 オンラインショップ	● 主なメニュー ●	・ぶりしゃぶ鍋セット(オンラインショップ) 8,800円
		・能登牛A4のしゃぶしゃぶセット (オンラインショップ) 10,800円(2人前)

● スタミナ料理 ●

## 創作和食居酒屋 金澤鼓

新鮮な海鮮と旬な地元食材  
金沢の四季と美食を愉しむ

金沢の伝統と季節を体感できる創作和食居酒屋。旬な地元食材をリーズナブルに堪能、糖質37%カットの御飯も選べてヘルシー！ ダイエットにもおすすめ!!

<https://www.kanazawa-tsudumi.com/>

ご当地食材たっぷりの豪華お好み焼き「金澤焼き」

☎076-222-2232  
〒金沢市片町 2-23-12 中央コアビル 1F  
🕒 17:30 ~ 24:00 (料理LO23:30、ドリンクLO23:45)  
🏠 日曜・祝日  
🚗 バス停片町から徒歩 3分

📦 テイクアウト 🚚 デリバリー 🛒 オンラインショップ	● 主なメニュー ●	・金澤焼き(テイクアウト) …… 1,200円
		・チキンタタ各種(冷凍、160g)(テイクアウト) … 500円
		・能登コースカツ丼(テイクアウト) 1,200円

● 金沢グルメ ●

## Seafood & Oyster Bar Salt

上質な牡蠣のおいしさと  
ワインとサワーも愉しめる

牡蠣を中心としたシーフード料理専門店、滅菌除去された牡蠣を厳選しているので安心。全国の牡蠣にオリジナルサワーや地元食材を使ったアラカルトメニューも充実。

[https://www.instagram.com/kanazawa\\_salt/?hl=ja](https://www.instagram.com/kanazawa_salt/?hl=ja)

写真のお重は三箱大人4~5名様分、ご希望に沿った内容で注文可

☎076-214-5002  
〒金沢市片町 2-31-40  
🕒 平日 17:00 ~ 24:00、週末 17:00 ~ 24:00 ※テイクアウト 12:00 ~ 17:00  
🏠 日曜 🚗 バス停片町から徒歩 3分

📦 テイクアウト	● 主なメニュー ●	・かきめし&かきフライ弁当 … 1,200円
		・saltのお重(一箱) …… 2,500円(前日までに要予約)

● スタミナ料理 ●

## 昔ながらの中華そば たくちゃん

飲んだ後のメにも最高！  
翌朝7時まで営業中！

旨味を引き出した黄金スープが絶品！ 昔ながらの中華そばに緑のギョーザやげんこつカラアゲもおすすめ。翌朝7時まで営業中！

<https://m.facebook.com/profile.php?id=1595703297314559>

あつさり懐かしい昔ながらの中華そば

☎076-207-9116  
〒金沢市片町 2-29-2  
🕒 22:30 ~ 翌朝 7:00  
🏠 不定休

📦 テイクアウト	● 主なメニュー ●	・昔ながらの中華そば …………… 800円
		・緑のギョーザ6個550円・18個1,000円
		・げんこつカラアゲ ……2個850円・5個1,500円

● 金沢グルメ ●

## お家ダイニング 酒楽

石川県特産品とコラボ  
新感覚の和スイーツ

地酒や創作料理を楽しめるお店が考案したオンラインショップ限定販売の和スイーツは大人の味。低温調理などひと手間をかけた料理も人気でボリューム満点リーズナブル！

<https://kanazawa-honpo.com/shoplist/hanaakari/>

福光屋さんの酒粕を使った酒粕チーズテリーヌ 2,800円

☎076-209-6089  
〒金沢市小立野 5-1-13  
🕒 11:30 ~ 13:30、17:00 ~ LAST  
🏠 月曜 日曜営業

📦 テイクアウト 🚚 デリバリー 🛒 オンラインショップ	● 主なメニュー ●	・福光屋さんの酒粕を使った酒粕チーズテリーヌ (オンラインショップ) …… 2,800円
		・まぼろしの兼六芋ロール(オンラインショップ) 1,900円

※営業時間、定休日、メニュー、価格は変更となる場合がございます。詳しくは各店舗へご確認ください。デリバリーについては専用アプリなどを活用ください。

金沢マラソンをもっと楽しもう!

おうちでつくるオリジナルハイボール /

Kanazawa Marathon Highball

# 金沢マラソン ハイボール

石川が誇る  
全国屈指の地酒を  
カジュアルに  
楽しんでいただけます!

レシピ



## 金沢マラソンハイボール

グラスに氷を入れて日本酒(純米酒)を注ぎ、日本酒と同量の強炭酸水を注いで軽くステアします。

※ステアする前にライムをキュッと搾ってもOK。



その他アレンジレシピ /

## 金沢マラソンハイボール “トニック”

グラスに氷を入れて日本酒(純米酒)を注ぎ、日本酒と同量のトニックウォーターを注いで軽くステアします。



## 金沢マラソンハイボール “桃ローズマリー”

グラスに白桃のピュレ(白桃の缶詰とシロップをミキサーでピュレにしたもの)、氷の順に入れて日本酒(純米酒)注ぎ、日本酒と同量の強炭酸水を注いでローズマリーを飾ります。召し上がる際に軽くステアします。

※ミキサーがない場合は包丁で桃を細かく刻んでもOK。



## 金沢マラソンハイボール “スパイス”

グラスに生姜シロップと氷を入れて、日本酒(純米酒)を注ぎ、日本酒と同量の強炭酸水を注ぎます。黒胡椒の粒を浮かべ、召し上がる際に軽くステアします。

※黒胡椒を1粒噛みながら飲むと、よりスパイシーです。  
※黒胡椒を山椒に代えてもOK。



## ノンアルコール 金沢マラソンハイボール

グラスに氷を入れて糯甘酒を注ぎ、糯甘酒と同量の炭酸水を注いで軽くステアします。

レシピ監修：福光屋

ストップ! 未成年者飲酒、飲酒運転。お酒は楽しく適量で。妊娠中、授乳期の飲酒はやめましょう。飲んだ後はリサイクル。





体を清める、心が軽くなる。

白山比咩神社で「みそぎ」体験

霊峰白山に抱かれた金沢市のおとなり白山市。全国三千社の白山神社総本宮・白山比咩神社が鎮座します。その境内には全国的にも珍しい「禊場」があり、一般の方でも「みそぎ」を体験することができます。心も体も清々しく、一層軽やかなrunを。

(一社)白山市観光連盟 TEL(076)259-5893

うらら白山人 検索



**道の駅 高松 秋のさとやま マルシェ**

かほくの秋の味覚「かほっくり」「高松紋平柿」「砂丘長いも」の販売のほか、地元農家の朝どれ野菜市、健康チェックコーナーなどお楽しみがいっぱいです。イベントへお越しの際は地元の魅力が詰まった「道の駅高松」の売店やお食事コーナーへもぜひお立ち寄りください。

**日時** 11月13日(土) 9時~13時  
(荒天時は中止の場合があります)

**場所** 道の駅高松 里山館 イベント広場

かほっくり (11月中旬~3月下旬)  
高松紋平柿 (10月下旬~11月下旬)  
かほく 実りの秋!  
かほく市特産農産物、秋の収穫シーズンがもうすぐやって来ます!旬の味覚でお腹も心も大満足間違いなし♪  
砂丘長いも (11月中旬~1月末)

**BIG APPLE in NONOICHI 2021**  
~Nonoichi On My Mind~

10月31日はスポーツの秋  
ランナーの皆様の健闘をお祈りします

11月21日は文化の秋  
野々市発信 JAZZイベントへどうぞ

[1部] 伊藤君子(vo) / ムーンライト・ジャズ・オーケストラ(Host band)  
[2部] デイビッド・ブライアント(p) / 中村健吾(b) / ジーン・ジャクソン(dr)  
近藤和彦(as,ss) / 市原ひかり(tp,vo) / 井上智(g)

10th NONOICHI ANNIVERSARY  
BIG APPLE SINCE 1995

QR code for Big Apple event

つばた 津幡の里山に宿泊体験交流施設オープン

河合谷宿泊体験交流施設  
かわい 河愛の里  
**Kinschule**  
キンシュレ

石川県河北郡津幡町字下河合チ55番地  
TEL 076-287-1086

ゆっくりのんびり里山キャンパスを満喫しよう!

検索

あそびっくセリゾート&スポーツ  
**ナタスタ**

内灘町サイクリングターミナル  
〒920-0264  
石川県河北郡内灘町 宮坂に1-3  
TEL 076-286-3766

海と空が広がる内灘町に、レジャーやスポーツを満喫できる「内灘町総合公園」があります。サッカーやテニス、野球場、サイクリング、子供が喜ぶ大型遊具、野外で楽しめるBBQ広場、天然温泉、宿泊施設(公共の宿)。日本海に沈む夕日などのビュースポットとしても人気です。  
宿泊施設は平成30年にリニューアルし、客室への自転車持ち込み可、館内はWi-Fi完備。ご家族や仲間同士で1日たっぷりとお楽しみいただけます。

内灘町サイクリングターミナル (公共の宿)  
1泊1名様 4,150円~



加賀

加賀市の  
ご当地グルメ

# 加賀カニごはん

【公式サイト】

<http://www.kagakanigohan.com/> 【価格】2,500円(税込)

加賀市橋立港で水揚げされた貴重な香箱ガニをしっかりと保存し通年提供。各店こだわりの「カニごはん」に季節の小鉢等をセットした加賀市ならではの上品なおもてなし膳。食後のデザート付きで、器には山中漆器(お盆・汁椀)と九谷焼(小鉢皿一式・加賀棒茶数皿)を使用しています。

【提供店舗】

- ① 加賀料理 ばん亭(大聖寺) ☎ 0761-73-0141
- ② くいもん家ふるさと加賀店(加賀温泉駅前) ☎ 0761-73-1135
- ③ カーサ フォルトゥーナ(加賀温泉駅周辺) ☎ 0761-74-5088
- ④ 割烹 加賀(山代温泉) ☎ 0761-76-0469
- ⑤ ホテル アローレ「竹翠」(柴山町) ☎ 0761-75-8000



※各店食数限定のため、事前の予約をお願いしております。

加賀市の  
おもてなし喫茶メニュー

# 加賀パフェ

プロコリーアイス・味平かぼちゃアイス・温泉卵・ボン菓子・野菜スポンジケーキ・はちみつ生クリーム・ゼリー・名物菓子「吸坂飴」オリジナルソース等、地元食材や特産品にこだわった地産地消5層パフェ。献上加賀棒茶付きで、器には山中漆器や九谷焼を使い、見た目も豪華に彩ります。



※旬の野菜等を使用していますので、季節によって掲載写真と実際の料理内容が異なることもあります。

【提供店舗】

- ① 加賀片山津温泉総湯まちカフェ(片山津温泉) ☎ 0761-74-5500
- ② 加賀フルーツランド(橋立) ☎ 0761-72-1800
- ③ カフェ・ランチ加佐ノ岬(橋立) ☎ 0761-75-1627
- ④ くいもん家ふるさと加賀店(加賀温泉駅前) ☎ 0761-73-1135
- ⑤ ギャラリー&ピストロペンがらや(山代温泉) ☎ 0761-76-4393
- ⑥ はづち茶店(山代温泉) ☎ 0761-77-8270

【価格】  
970円  
(税込)

【公式サイト】

<http://www.kagaparfait.com/>

七尾

2020年6月

# 和倉温泉お祭り会館 オープン



石川県七尾市和倉町2部13番地1

【営業時間】 9:00 ~ 17:00

(入館は閉館の30分前まで)

【休館日】 第2、第4水曜日・年始年末

【入館料】 大人800円 小中学生400円

【問合せ】 ☎ 0767-62-4332

北陸を代表する冬の味覚カニの身を爪ごと入れ、朝獲れの地物ネタを中心に、「七尾市」にちなんで七品使用。花嫁衣装の色打掛をイメージし、彩り華やかに仕上げました。

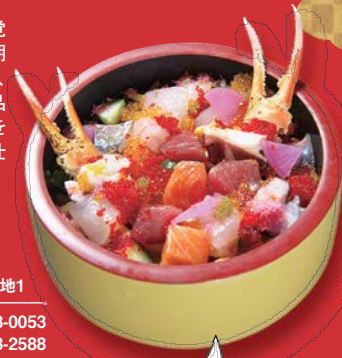
●お問い合わせ

☎ 0767-62-0900  
(ななお・なかのとDMO)

住所：七尾市和倉町2部13番地1

- 提供店舗 松乃鮓 ☎ 0767-53-0053
- 寿し一 ☎ 0767-53-2588
- 信寿し ☎ 0767-62-2019
- ちかが寿司 ☎ 0767-52-4443

花嫁のれんちらし寿司 検索



花嫁のれん  
ちらし寿司

要予約 2,750円(税込)



# 2021

KANAZAWA MARATHON 7th