

2021

11/14

(日)

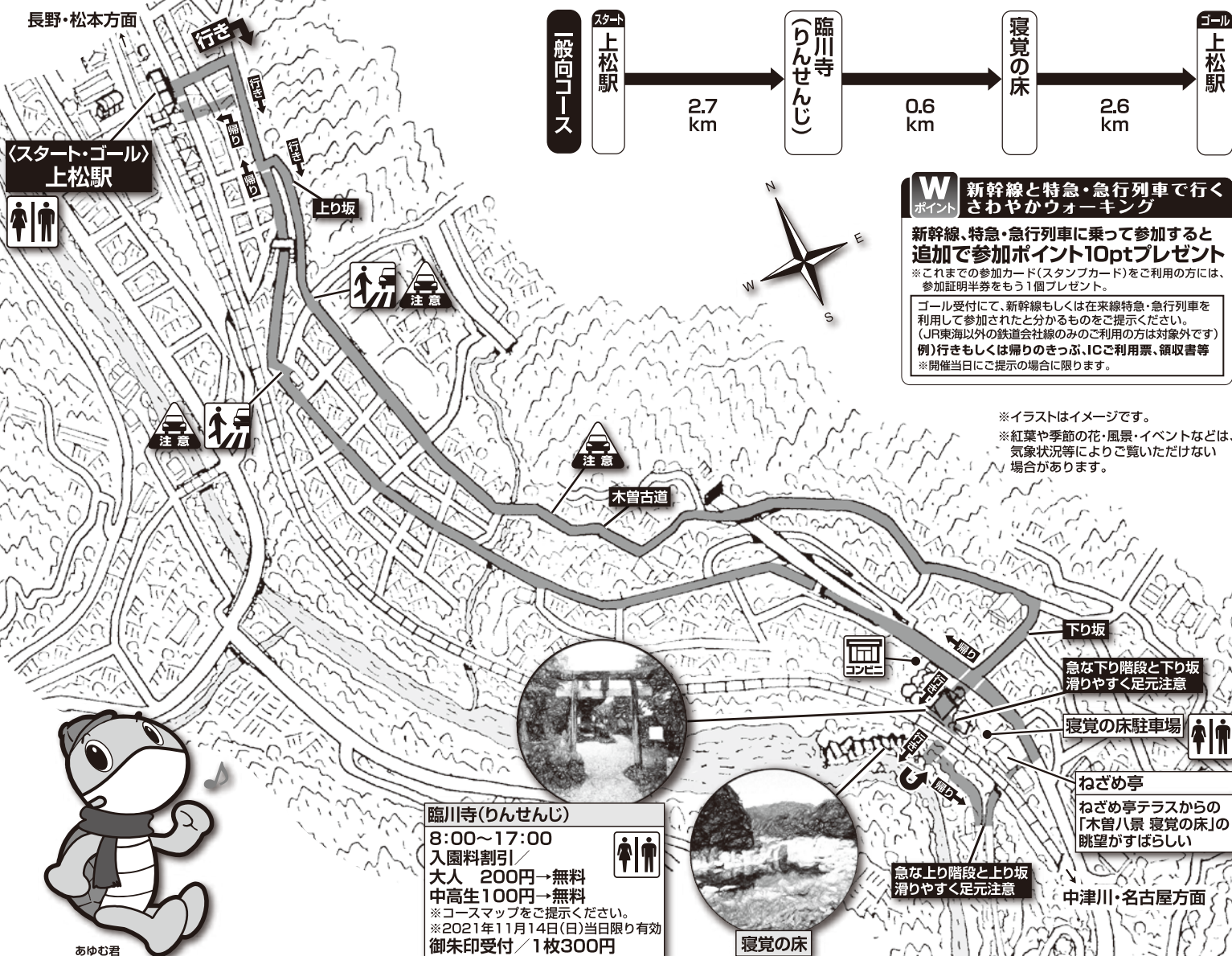
中山道の景勝地「寢覚の床」を訪ねて

■スタート駅/中央線 上松駅 ■コース距離/約5.9km ■所要時間/約1時間40分

■スタート受付時間(コースマップ配布)/8:30~11:30 ■ゴール受付時間/10:00~15:00

※コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

※上松駅ではICカードなどの交通系ICカードはご利用になれません。あらかじめ全乗車区間のきっぷをご購入ください。



	中央線					
	名古屋 (発)	金山 (発)	千種 (発)	多治見 (発)	中津川 (発)	上松 (着)
普通	6:12	6:17	6:23	6:55 (乗換え) 7:35(着)	7:40	8:46
特急しなの1号	7:00	—	7:06	7:23	7:49	8:22
快速さわやかウォーキング号	7:02	7:07	7:11	7:42	8:18	9:06(臨時列車)
特急しなの3号	8:00	—	8:06	8:23	8:50	9:19(臨時停車)
快速	8:15	8:19	8:25	8:52 (臨時快速に乗換え) 9:36	9:32(着)	10:15
特急しなの5号	9:00	—	9:06	9:23	9:49	10:19(臨時停車)
特急しなの7号	10:00	—	10:06	10:23	10:49	11:19(臨時停車)

※特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。

上松駅発車時刻表			(長野・松本方面)	
発車時刻	時間	発車時刻	(中津川・名古屋方面)	
10	19 ^長 (臨時)	56 ^松		
36 ^名 (臨時)	56 ^中	11		
20 ^中	36 ^名 (臨時)	12		
08 ^中	56 ^中	13		
08 ^中	56 ^中	14		
08 ^中	56 ^中	15		
25 ^松				

●…特急しなの号
(特急列車のご利用には、乗車券の他に)
特急券が必要です。

■…快速さわやかウォーキング号
○…臨時快速列車
(臨時)…臨時停車

記事
(臨時)…臨時停車

長…長野行
松…松本行

JR東海の運行情報は、「JR東海公式 運行情報 Twitter」でご確認ください。

※このコースマップの情報は2021年10月1日現在のものです。

掲載のコース内容等は変更になる場合があります。

※記載の料金や営業時間は施設等の都合により変更される場合があります。

JR東海ホームページ <https://walking.jr-central.co.jp/>当日配布のコースマップには「参加カード
(スタンプカード)貼付用参加証明半券」が付きます※当コースマップをお持ち帰りいただき、点線に合わせて切り取り、
「参加カード(スタンプカード)」に貼り付けてください。(1コース一枚限り)