

さわやかウォーキング参加賞品

※小学生以下のお客様は各K賞の参加賞品にお引換えいたします。

100pt賞 参加ポイント100ptとお引換え 参加証明スタンプ(半券) 10個とお引換え

A賞 オリジナルスポーツタオル

B賞 折りたたみ三脚チェア
※赤・青のいずれか1つです。色の指定はできません。

C賞 2021年版10回路破賞オリジナルバッジ(銅色)(1,600個限定)(注1)

D賞 さわやかウォーキング30周年記念スポーツタオル

緑色 あゆむ君デザイン(1,000枚限定)(注2) **桃色** さわちゃんデザイン(1,000枚限定)(注2) **黄色** ぼぼちゃんデザイン(1,000枚限定)(注2)

K賞 オリジナルハンカチ

200pt賞 参加ポイント200ptとお引換え 参加証明スタンプ(半券) 20個とお引換え

A賞 オリジナルキャップ

B賞 スリム軽量ミニ傘
※紺・黒のいずれか1つです。色の指定はできません。

C賞 ロイヤルスタイルセット

D賞 2021年版20回路破賞オリジナルバッジ(銀色)(800個限定)(注1)

K賞 オリジナルマグカップ

300pt賞 参加ポイント300ptとお引換え 参加証明スタンプ(半券) 30個とお引換え

A賞 オリジナルレジャーシート
※赤・青のいずれか1つです。色の指定はできません。

B賞 名湯薬用入浴剤セット

C賞 2021年版30回路破賞オリジナルバッジ(金色)(800個限定)(注1)

D賞 さわやかウォーキング30周年記念バッジ(1,500個限定)(注2)

K賞 オリジナルランチボックス

※2020年版の踏破賞オリジナルバッジ(10回賞・20回賞・30回賞)及び2020年版K賞シンカリオンバッジ(10回賞)は引き換え期間を延長いたします。(無くなり次第終了)

ゴール受付端末にQRコードをかざし、参加ポイントを取得してください。

※会員カードをお持ちでないお客様には新規に会員カードを発行いたします。
※ポイントは開催当日のみ付与します。会員カード(スマホ版WEBアプリ会員登録を含む)を忘れた場合、後日ポイントを取得することはできません。
※会員カードを紛失された場合でも再発行はいたしませんので大切にお願いします。
※開催中止の場合や参加の際にJR東海の路線を利用されていない場合は、参加ポイントが付与いたしません。(他社とのコラボレーション企画除く)
※参加ポイントの付与は、特に設定がある場合を除き、お一人様1コース1回限りです。参加ポイントを不正に受け取ろうとした場合は、会員カード(スマホ版WEBアプリ会員登録を含む)を無効とさせていただきます。また、次回以降の参加をお断りすることもありますのであらかじめご了承ください。
※小学生未満のお客様には会員カードは発行いたしません。

参加ポイントが貯まったらその数に応じて、参加賞品1点とお引換えいたします。

※参加賞品の交換には、WEBでの会員登録が必要となります。
※参加ポイントの有効期限は取得日から1年6ヶ月間です。
※複数の会員カード(スマホ版WEBアプリ会員登録を含む)に貯まった参加ポイントの合計数で参加賞品のお引換えはいたしません。また、参加ポイントの移行や統合はいたしません。

参加賞品はゴール受付でお引換えいたします。各自でお申込みください。

※参加賞品についてウォーキング当日の在庫状況によっては現地でお引換えができない場合があります。その際は、参加賞品の発送手続きをいたします。発送手続きをされた場合、参加賞品が到着するまでに3ヶ月程度かかる場合がありますのであらかじめご了承ください。
※コース備考欄に「~~震~~」マークがあるコースでは、参加賞品のお引換え・発送手続きはいたしません。次回以降ご参加のゴール受付でお手続きください。

※写真・イラストは全てイメージです。色等の参加賞品の内容については、写真と異なる場合がありますのでご了承ください。
※掲載の参加賞品は2021年12月末まで、お引換えが可能です。それ以降は参加賞品を変更する場合があります。また、製造の都合等により、参加賞品を予告なく変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。
(注1) 2021年1月から2021年12月末までの限定個数です。
(注2) 2021年10月から2022年6月末までの限定個数です。

これまでの参加カードについて

参加カード(スタンプカード)をお持ちの方は、以下の切り替えタイミングまでは、引き続きお手持ちの参加カード(スタンプカード)を使用していただきます。

- 参加カード(スタンプカード)から、WEBアプリ用の会員カードへの切り替えタイミング
- 100pt賞、200pt賞、300pt賞の各賞品に交換した場合
 - 参加カード(スタンプカード)の有効期限を超えた場合
 - お客様がWEBアプリ用の会員カードへの切り替えを希望する場合

※これまで参加カード(スタンプカード)に貯めたスタンプ(半券)をWEBアプリのポイントに引き継ぐことはできません。
※これまでの参加カード(スタンプカード)の新規発行はいたしません。
※WEBアプリ用の会員カードへの切り替えまでは、これまで使用していた参加カード(スタンプカード)にコースマップの参加証明半券を貼り付けてください。

参加カードの有効期限延長について

- 対象となる参加カード有効期限
2020年2月29日☎～2022年6月18日☎
- 対応
2022年6月末日まで有効期限を延長します。
なお、参加賞品の引き換え期限は2022年12月末日まで延長します。
※今後の開催状況により、上記内容から変更が生じた場合は、さわやかウォーキングホームページでお知らせいたします。

新幹線・特急列車・急行列車に乗ってさわやかウォーキングへ行こう!

Wポイント このアイコンの付いているコースに新幹線、特急列車、急行列車に乗って参加すると、通常の参加ポイントに加え、+10ptプレゼント。

※これまでの参加カード(スタンプカード)をご利用の方には、コースマップの参加証明半券をもう1個プレゼントします。各コースのゴール受付にて、新幹線、在来線特急列車・急行列車を利用して参加されたと分かるものをご提示ください。(JR東海以外の鉄道会社線のみのご利用の場合は対象外です。)※開催当日にご提示の場合に限りです。例:ICご利用票、領収書、行きもしくは帰りのきっぷ等(ご提示いただいたきっぷ等は印を付けさせていただきます。)

オリジナル
ミニ
缶バッジ
プレゼント!

さわやかウォーキングに参加された小学生以下のお子様限定!



※小学生以下のお子様一人1個限り。※絵柄の指定はできません。※デザインは変更する場合があります。※一部(参加記念プレゼントや賞品のお引換え・発送手続きをしないコース等)お渡しできないコースがございます。

さわやかウォーキング

WEBアプリでゆったりバージョン

2021年10月～12月

30th 2021 SINCE 1991 JR東海

参加費無料
予約不要
駅がスタート!
+3密回避



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お住まい及び開催地の自治体等の要請を踏まえ、参加をご検討ください。
※新型コロナウイルス感染状況によりコースを中止・変更する場合があります。さわやかウォーキングホームページで最新情報を確認の上ご参加ください。

お客様へのお願い

ご自宅で検温し、37.5度以上の場合は参加をご遠慮ください。

大きな声での会話・歩きながらの飲食はご遠慮ください。

こまめに手洗い及び手指消毒をしてください。

マスク等を着用し、咳エチケットをお守りください。ウォーキング中は間隔を確保してください。

お客様のご協力をお願いいたします。

さわやかウォーキングの情報はホームページでもご覧になれます。
<https://walking.jr-central.co.jp/> さわやかウォーキング 検索

※写真・イラストは全てイメージです。

さわやかウォーキングWEBアプリがスタートします！

これまでゴール受付で、紙の参加カードにスタンプを押印することで、参加証明としていましたが、QRコードを使ってポイントを取得することで参加証明となる「さわやかウォーキングWEBアプリ」を導入します。

1 さわやかウォーキングWEBアプリ利用のイメージ

■利用のイメージ



①ゴール受付でWEBアプリ用の会員カードをお渡しします。



②会員カード裏面のQRコードからアクセスし、WEBで会員登録をします。※3をご参照ください。



③スマートフォン画面または会員カード表面のQRコードを受付端末にかざすことでポイントを取得できます。

■参加ポイントについて

●1コース参加につき、10pt付与します。●参加ポイントの有効期限は、ポイント取得日から1年6ヶ月間です。

2 さわやかウォーキングWEBアプリ導入によりできるようになること

★WEBで会員登録すると…

- ①会員カードを持ち歩くことなく、スマートフォンのみでポイント取得できます。
- ②参加履歴・取得ポイント・ランキング等をスマートフォンで確認できます。
- ③会員登録特典として、5ptプレゼントします。



参加履歴

★ボーナス特典コースの設定

B 特典 (15pt) → 通常1コース参加で参加ポイント10pt付与のところ、左のアイコンのあるコースでは、15pt付与します。

★リニア・鉄道館入館ボーナス特典コースの設定

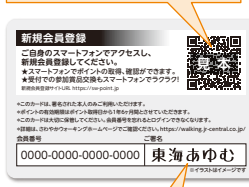
リニア・鉄道館 B 特典 (+5pt) → 左のアイコンのあるコースでは、ゴール受付でリニア・鉄道館入館券を提示した方に、通常の参加ポイント10ptとは別に5pt付与します。

※各ボーナス特典はWEBアプリ会員の方のみ対象。
これまでの参加カード(スタンプカード)を利用の方は対象外。

3 WEBでの会員登録の方法・スマートフォンでのQRコード表示方法

- ①会員カード裏面の「ご署名欄」にサインします。
- ②「新規会員登録」QRコードから登録サイトへアクセスします。
※QRコードが読み込み可能なスマートフォンのカメラやQRリーダーアプリをお使いください。

②QRコードからアクセス



①署名欄にサイン

- ③登録ページが表示されたら「新規登録」ボタンを押します。

③新規登録ボタン

- ④会員情報入力ページの各項目を入力します。
- ⑤「利用規約」「会員規約」に同意したら「確認画面へ」ボタンを押します。



⑤「利用規約」「会員規約」に同意したら「確認画面へ」ボタンを押す。

- ⑥登録内容を確認後、「登録」ボタンを押して会員登録完了です。

- ⑦「ログイン画面」を押します。

⑦ログイン画面

- ⑧画面に表示される説明に沿ってホーム画面にアイコンを追加します。

- ⑨ログイン画面が表示されたら、登録時に設定したログインIDとパスワードを入力してログインします。

⑨ログインID、パスワードを入力

- ⑩スマホ版WEBアプリ会員証(QRコード)が表示されます。

※QRコードは機読センサーウェブの登録商標です。

4 その他

- ポイントは、開催当日のみ付与します。会員カード(スマホ版WEBアプリ会員証を含む)を忘れた場合、後日ポイントを取得することはできません。
- これまでの参加カード(スタンプカード)をお持ちの方は、パンフレット裏表紙をご確認ください。
- 詳細は、さわやかウォーキングのホームページをご覧ください。

“WEBアプリでゆったりバージョン”さわやかウォーキング参加方法

1. お出かけ前のご準備

- ・新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、お住まい及び開催地の自治体等の要請を踏まえ、参加をご検討ください。
- ・ご自宅で検温し、37.5度以上の場合は参加をご遠慮ください。
- ・健康状態の優れないときは参加をお控えください。

2. JRを利用してスタート駅へお越しください。

さわやかウォーキング専用の駐車場はありません。JRをご利用ください。

※車での参加はご遠慮ください。



3. スタート受付

駅に到着したら、コースマップを受け取り、ウォーキングを開始してください。(コースマップのお渡しは、お一人様1枚限り)

一部のコースでスタート受付時間を拡大します。

受付時間 8:00～12:00

※コースによってスタート受付時間が異なります。
コース紹介ページにてご確認ください。

8:30～10:00は混雑しますので、
混雑時間帯を避けてお越しください。



4. ウォーキング中

間隔を確保し、大きな声での会話はご遠慮ください。

※立ち寄り箇所等で定める感染症対策に従って
お楽しみください。
※歩きながらの飲食、人通りの多い箇所での
飲食はご遠慮ください。



お出かけのご案内

特急列車、急行列車、指定席、定員制の列車をご利用の場合は、乗車券の他に特急券、急行券、指定席券、乗車整理券をお求めください。

※列車の運転時刻は、お出かけの際に最新の時刻表でご確認ください。

東海道新幹線・在来線の運行情報は、JR東海ホームページをご覧ください。



※列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料・飲食費等の実費は各自でお支払いください。※紅葉・季節の花・富士山・イベント・風景などは、気象状況等によりご覧いただけない場合があります。※このパンフレットの情報は2021年9月1日現在のもので、天候やその他の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

ホームページのご案内

<https://walking.jr-central.co.jp/>

さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。
交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- 煙や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- 草花や木の実などを取らないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くと通行車両や歩行者の迷惑となりますのでおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者みなさま、参加賞品への引換えおよび次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

5. ゴール受付

ゴール受付の端末にスマートフォン画面または、会員カード表面のQRコードをかざし、参加ポイントを取得してください。



一部のコースでゴール受付時間を拡大します。

受付時間 9:00～15:00

※参加ポイントは、開催当日のみ付与します。会員カード(スマホ版WEBアプリ会員証を含む)を忘れた場合、後日ポイントを取得することはできません。

※ゴール受付時間外は参加ポイントの付与や会員カードの新規発行、参加賞品へのお引換えおよび発送手続きは行いません。

※コースによってゴール受付時間が異なります。コースマップにてご確認ください。
※テープなどの目印に従い、前後の方と適切な距離を保って、ゴール受付にお越しください。

※参加ポイントに関する詳細は、1ページ及び裏表紙をご確認ください。

お客様へのお願い

- 事前に新型コロナウイルス接触確認アプリ(cococa)のダウンロードをお願いします。厚生労働省WEBサイト <https://www.mhlw.go.jp>
- マスク等を着用し、また、咳エチケットにご協力ください。
- こまめに手洗い及び手指消毒をしてください。(スタート駅・ゴール箇所・一部の立ち寄り箇所に消毒液設置)
- 大人数グループでの参加はご遠慮ください。

スタッフの取り組み

- スタッフに検温・体調チェックを行い、マスク・手袋・フェイスガード等を着用します。
- 受付箇所は、こまめに消毒を行います。

開催について

悪天候その他の事情により開催を中止する場合があります。

開催可否については、JR東海テレフォンセンターで当日朝6時からお問合せを承ります。また、JR東海さわやかウォーキング公式Twitterでも開催・中止情報を随時お知らせいたします。お出かけの前にご確認ください。

JR東海テレフォンセンター

☎050-3772-3910(6:00～24:00 年中無休)

JR東海さわやかウォーキング公式Twitter



■アカウント名
【JR東海公式】JR東海
さわやかウォーキング開催情報
■ユーザー名 @JRC_SW



各コースの立ち寄り箇所等、より詳しい内容はホームページでご確認ください。各コース開催日の約1週間前からコースマップを公開いたします。



さわやかウォーキングにご参加のお客様へ

- 健康状態のすぐれない場合は参加をお控えください。(※新型コロナウイルス感染症対策の観点からも特にご注意ください)
- ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がありますのであらかじめご了承ください。
- ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。
- お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。
- ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。



鉄道満喫コース

鉄道会社の特色を活かした、
鉄道を満喫いただけるコースです。



10/9[±] あおなみ線 荒子川公園駅スタート
秋の荒子川公園からオープン10周年の
リニア・鉄道館を目指して



リニア・鉄道館 シンボル展示

- リニア・鉄道館をゴールとしたコースです。
- リニア・鉄道館内では、名古屋地区を中心に活躍する現役の運転士や車掌によるおもてなしをご用意しています。
- 当コースは、リニア・鉄道館入館ボーナス特典コースです。リニア・鉄道館に入館した方には通常の参加ポイントに加え、+5ptを進呈します。

※コース開催当日にゴール受付でリニア・鉄道館入館券を提示したWEBアプリ会員の方限定。

10/24^日 関西線 四日市駅スタート
旧みなとまち巡りと
四日市の鉄道グッズマルシェ



末広橋梁

- コース途中、末広橋梁（現役最古の跳開式可動鉄道橋）の開閉を見学できます。
（開閉時間はコースマップでご確認ください。）
- ゴールの近鉄名古屋線・塩浜駅近くでは、近鉄・伊勢鉄道・四日市あすなろ鉄道・JR貨物・JR東海による「鉄道グッズマルシェ」を開催します。

11/13[±] 高山線 美濃太田駅スタート
美濃太田駅開業100周年
秋の里山と鉄道満喫ウォーキング!



HC85系（試験走行車）

- 開業100周年を迎えた美濃太田駅からスタートするコースです。
- コース途中では、運輸区や車両区に立ち寄ります。
- 2022年度運行開始予定のHC85系（試験走行車）を展示します。

※車内に立ち入ることはできません。

新幹線で行く! さわやかウォーキング@関西 10周年記念コース



高台寺 観月台・開山堂

12/18[±] スタート 東海道新幹線 京都駅(八条口) 地下鉄約20分 京都市営地下鉄 東西線 東山駅

世界に誇る 風情ある街並みをめぐる ～京都 東山を楽しんでおくれやす～

先着1,500名様に“10周年記念バッジ”を
プレゼント! ※お一人様1つ限り。
※デザインは今後変更になる場合があります。

10周年記念バッジ
(イメージ)



駅弁・駅そば

駅弁・駅そばコース

※駅弁のご購入時または駅そば等のご注文時に、コースマップや会員カード(または参加カード)を提示してください。※改札内店舗をご利用になる際は、乗車券又は入場券が必要です。※バッジはなくなり次第終了。※バッジとシールをセットでお渡しします。※各コースお一人様1セット限り。※絵柄の指定はできません。※デザインは今後変更する場合があります。

上のアイコンの付いているコースの対象店舗で駅弁または駅そばを食べて
「**自分だけのオリジナル缶バッジ**」を完成させよう!!

対象店舗:高山駅「金亀館」、豊川駅「重屋」、豊橋駅「重屋」(※ホーム上およびカルミア内店舗は対象外)、蒲郡駅「うどん・そば重屋」、松阪駅「駅弁のあら竹」、リニア・鉄道館「デリカステーション」。詳しくはホームページもしくはコースマップをご覧ください。

バッジデコレーション例



缶バッジに好きなシールを貼ってね!

駅弁バージョンも!!



学

地元学校生徒連携コース

コースを開催する地元の学校生徒と連携して、イベント・おもてなしをご用意しているコースです。

11/6[±] 東海道線 蒲郡駅スタート
「蒲郡の魅力を再発見!」
みかんの里をめぐるウォーキング



清田の大クス

- 蒲郡高校教育の一環として東三河企業と連携して展開している「#東三河つながるプロジェクト」で地元企業やマグチファームと共同開発した新商品のウイナーをゴール付近で販売します。

11/7^日 参宮線 外城田駅スタート
大和と伊勢神宮を結ぶ最古の道・伊勢本街道
～音声案内アプリで巡る散策～



田丸城 天守跡

- 鳥羽商船高等専門学校学生が開発した音声ガイドアプリを使ってコース途中の観光スポットをご案内します。
※スタート駅でアプリダウンロードのご案内をします。

12/18[±] 東海道線 三河大塚駅スタート
「蒲郡高校生のおすすめウォーキングコース」
ひかり輝く三河湾を満喫しよう!



竹島

- 蒲郡高校生徒がおすすめする蒲郡の観光名所に立ち寄るコースです。

さわやかウォーキング×クラブツーリズム(株)企画

旅行会社クラブツーリズム(株)から、さわやかウォーキングを行程に組み込んだ旅行商品を販売いたします。

※この広告でのお申し込みを受け付けておりません。
※10/30、12/12はそれぞれ1泊2日コースの旅行商品となります。

旅行商品
対象コース

10/30[±] 篠ノ井線 明科駅スタート
11/23^火 飯田線 元善光寺駅スタート
12/12^日 紀勢線 相賀駅スタート

▼旅行商品の詳細はこちらから



仲間が広がる、旅が深まる



クラブツーリズム

凡例

- 健脚向** 距離が長い(15キロ以上)か、標高差があり起伏に富んだコース。
- 一般向** 距離が8キロ以上15キロ未満で、比較的平坦で標高差及び起伏も少ないコースか、距離が8キロ未満でも多少の起伏のあるコース。
- 家族向** 距離が短い(8キロ未満)か、比較的平坦で標高差及び起伏も少なく、ご家族でお楽しみいただけるコース。
- 初心者向** 距離が短く(5キロ程度)、平坦で標高差及び起伏も少ないウォーキング初心者、お子さま向け入門コース。
- ¥** 有料施設・サービスを含むコース。利用される場合は各自でお支払いください。
- ×** 参加賞品引換をしないコース

Wポイント Wポイントコース

B特典 ボーナスペンコース
※()内は付与ポイント

リニア・鉄道館B特典 リニア・鉄道館入館ボーナス特典コース

駅弁・駅そば 駅弁・駅そばコース
※()内は対象店舗

学 地元学校生徒連携コース

中山道ぎふ十七宿コース

10/9[±] スタート 東海道線 大府駅

■スタート受付/8:00～12:00

あいち健康の森公園散策と 鉄道模型Nゲージ走行

■コース距離/約8km ■所要時間/約2時間10分
■ゴール/東海道線 大府駅

一般向

10/9[±] スタート 中央線 多治見駅

■スタート受付/8:00～12:00

駅から始まる美濃焼探求の旅

■コース距離/①約11.8km ②約6.8km ■所要時間/①約3時間10分 ②約1時間50分
■ゴール/中央線 多治見駅

※2コースウォーキングされても参加回数は1回となります。

1 健脚向 **2** 家族向

¥

10/9[±] スタート あおなみ線 荒子川公園駅

■スタート受付/8:00～12:00

秋の荒子川公園からオープン10周年の リニア・鉄道館を目指して

■コース距離/約8.7km ■所要時間/約2時間10分
■ゴール/リニア・鉄道館

一般向

¥ **Wポイント**

リニア・鉄道館B特典 **駅弁・駅そば**

(リニア・鉄道館入館+5pt) (リニア・鉄道館 利用+5pt)

10/10^日 スタート 高山線 高山駅

■スタート受付/8:30～11:40

世界遺産白川郷の秋を訪れる

※高山駅でスタート受付後、白川郷バスターミナルまでバス移動。※交通費(濃飛バス(高山駅～白川郷バスターミナル)往復)…おとな4,600円、こども2,300円・所要時間/片道約50分

■コース距離/約4.8km ■所要時間/約1時間20分
■ゴール/白川郷バスターミナル

※コース距離、所要時間(バス利用は含まれておりません)。

一般向

¥ **Wポイント**

B特典 **駅弁・駅そば**

(15pt) (高山 金亀館)

10/16[±] スタート 中央線 武並駅

■スタート受付/8:30～11:30

秋の深まる中山道と 栗きんとん味わいウォーキング

■コース距離/約10.9km ■所要時間/約3時間
■ゴール/中央線 恵那駅

一般向

¥ **Wポイント**

10/16[±] スタート 長良川鉄道 郡上八幡駅

■スタート受付/8:30～11:30

心やすらぐ奥美濃の小京都 郡上八幡の秋を訪ねて

■コース距離/①約7.2km ②約5.4km ■所要時間/①約2時間 ②約1時間30分
■ゴール/長良川鉄道 郡上八幡駅

※2コースウォーキングされても参加回数は1回となります。

1 一般向 **2** 家族向

¥ **Wポイント**

10/17^日 スタート 高山線 久々野駅

■スタート受付/8:30～11:20

久々野のリンゴ狩りと 高原の空気を楽しむ

■コース距離/約8.4km ■所要時間/約2時間10分
■ゴール/高山線 飛騨一ノ宮駅

一般向

¥ **Wポイント**

10/17^日 スタート 関西線 亀山駅

■スタート受付/8:20～11:15

隠れ古道「金王道」と コスモス畑を散策

■コース距離/約11.5km ■所要時間/約3時間10分
■ゴール/関西線 亀山駅

健脚向

岐阜が
つながる
中山道
ぎふ
17宿

さわやかウォーキング×中山道ぎふ17宿

※江戸時代に整備された五街道の一つ中山道。岐阜県内の17の宿場は、「中山道ぎふ17宿」として岐阜の宝ものに認定されています。

10/16[±] 中央線 武並駅スタート
秋の深まる中山道と
栗きんとん味わいウォーキング



紅坂一里塚

10/31^日 高山線 各務ヶ原駅スタート
各務野から鵜沼宿を巡り、
木曽川沿いの国宝犬山城を望む



鵜沼宿

11/7^日 中央線 釜戸駅スタート
おおくてじゆく
もみじ色づく中山道 琵琶峠～大湫宿と
竜吟「七滝の小径」を訪ねて



丸森邸



対象コースのうち、
2コース以上にご参加いただいた方に
“コラボバッジ”をプレゼント!



※お一人様1つ限り。
※配布場所などの詳細については、開催日の約1週間前にJR東海のホームページにて公開するコースマップをご覧ください。
※コラボバッジへの引き換えには、対象コース2コース分のコースマップまたは参加証明半券の提示が必要になります。

コラボバッジ (イメージ)

11/20

土

スタート

東海道線
刈谷駅

■スタート受付/8:00～12:00

刈谷おもしろトイレめぐり
ウォーキング

■コース距離/約6.4km

■所要時間/約1時間50分

■ゴール/東海道線 刈谷駅

家族向

11/21  ■スタート受付/8:00～12:00  **熱田の歴史と公園を巡り、
魅力を感じよう**

コース距離/約7.2km ■所要時間/約2時間

ゴール/東海道線 金山駅

11/23  ■スタート受付/8:30～11:15 
高山線 飛驒金山駅 **飛驒金山宿**
昭和レトロな路地裏迷路の探訪
 ■コース距離/約9.8km ■所要時間/約2時間40分
 ■ゴール/高山線 飛驒金山駅  

11/27  ■スタート受付/8:00～12:00 
ス 東海道線 **瑞穂の秋を散策。**
ト 穂積駅 **特別御開帳の別府観音を訪ねて**
 ■コース距離/約5km ■所要時間/約1時間20分
 ■ゴール/東海道線 穂積駅

11/28  ■ スタート受付/8:00～12:00 
紀勢線 松阪駅 **伊勢の国 松阪**
豪商のまち ぶらり散策
 ■ コース距離/約5.5km ■ 所要時間/約1時間30分
 ■ ゴール/紀勢線 松阪駅

  
(松阪駅 駅弁のあつた)

12/4

土

スタート受付/8:30～11:30

風情あふれる
岩村城下町を歩こう

スタート

明知鉄道
岩村駅

ゴール

明知鉄道 岩村駅

コース距離/約9.2km

所要時間/約2時間30分

一般向

¥

12/5

日

■スタート受付/8:00~12:00



スタート

飯田線
三河一宮駅

黄色く色づく大いちょうを巡る
とよかわ散歩

■コース距離/約9.4km

■所要時間/約2時間40分

■ゴール/豊川稲荷

※(お帰り)豊川稲荷から豊川駅まで徒歩約5分

W

ポイント

駅

駅そば

(豊川駅方面)

12/12  ■スタート受付/8:30～11:00

**紀勢線
相賀駅**

熊野古道世界遺産を踏破しよう!
奇跡の川「銚子川」と熊野古道「馬越峠」

■コース距離/約7.8km ■所要時間/約3時間

■ゴール/紀勢線 尾鷲駅

W **B**
ポイント 特典
(15pt)

12/18 ■スタート受付/8:00~12:00 
スタート 東海道線 三河大塚駅 「蒲郡高校生のおすすめウォーキングコース」
 ひかり輝く三河湾を満喫しよう!
 ■コース距離/約9.5km ■所要時間/約2時間30分
 ■ゴール/東海道線 蒲郡駅