

男女共同参画社会実現のための1つの柱 「政策等の立案及び決定への共同参画」とは

水見市 総務部参事 内片 素子



男女共同参画社会は、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」と定義されています。(男女共同参画社会基本法第2条)

その社会を実現するための5つの柱がありますが、「男女の人権の尊重」「社会における制度又は慣行についての配慮」「国際的協調」「家庭生活における活動と他の活動の両立」「政策等の立案及び決定への共同参画」、その一つの「政策等の立案及び決定への共同参画」という柱について、私たちは何ができ、何を考えてみたいと思います。

「政策等の立案及び決定への共同参画」とは、「男女が社会の対等なパートナーとして、あらゆる分野において方針の決定に参画できる機会を確保する必要があります」とされ

ています(内閣府男女共同参画局ホームページ)。選挙投票は方針決定への間接的参画ですが、次に挙げるように、他にもいろいろあります。

①「おかしいな〜?」と感じたことを、家族や友達と話し合っ、不
明点を調べたり、有識者や市役所に尋ねたりする

②市役所から届いた『平成28年度分
かりやすい予算書』を見て、どんな事業にどれくらいの予算が使われているのかを確認する

③②の事業の中には市民の皆さんの夢を形にする応援事業もあるので、その企画に応募してみる

④水見市が地区ごとに実施している「ふれあいトーク」に出席して、意見を言うなど

男女共同参画社会の実現は、国や行政、企業による制度などに加えて、自ら行動を起こし、理解者・協力者を巻き込むことも大事だと、自分の経験からも感じています。

組織と活動内容

水見市男女共同参画推進員は、4つの委員会に分かれて活動に取り組んでいます。その活動内容は次のとおりです。(カッコ内は委員、◎は委員長)

■ボランティア委員会

年に4回、福祉施設を訪問し、奉仕活動を行っています。6月、9月は特別養護老人ホームでシート交換や窓ふき、11月には、こまねびの里でイベントのお手伝いをします。

私たちは、このボランティア活動を通して、人と人との出会いの大切さや素晴らしいさを感じながら、お互いに思いやりを持つ心、支え合う社会を築けるよう頑張ります。

(◎)加納富士子、矢地謙三、桜打美栄子、旅本光、前田泉、佃進、坂勝治、平井正映、上野きよ子、出口勝己、寺幸市、中嶋義明、田中誠一、前ふみ子

■研修委員会

推進員の皆さんに、男女共同参画の活動内容をより深く理解してもらい、各地区での学習会に役立てるこ

とを目標に、充実した研修会を行います。日常生活を円満に送れるよう、推進員同士の交流も深めていきます。

■地域学習委員会

推進員を中心に、各地区ごとに男性料理教室や地域学習会を開き、楽しい朗読劇やクイズなどを行って、男女共同参画の大切さを理解していただけるように努力しています。「男も輝く女も輝く、共に輝く男女共同参画社会」を目指して頑張っています。(◎)村山礼子、吉野耕三、柳橋美那子、東海豊子、飛田由紀代、釣井幹也、萬谷縁、河上昌俊、坂田岐代子、東豊子、北嶋孝三、田中弘由

■広報委員会

年2回の男女共同参画だよりを通して、学習会やボランティア活動、研修会などの推進員の活動状況を、創意工夫しながらお知らせしています。今期は男性推進員ばかりの委員会です。(◎)大館俊裕、中川明、松村正博、越田宗彦、表清仁、稲場文雄

活動報告 平成28年度上半期



5/18

市全体会

本年度の取り組みなどを、委員会ごとに分かれて話し合い、意見交換しました。



6/1

地域学習委員会

本年度の活動実施に向けての説明を受け、計画を立案しました。



6/11

ボランティア活動 はまなす苑、つまま園

窓ガラス磨き、シーツ交換をしました。「きれいになったなあ!!」



6/18

朝日丘地区地域学習会

男女共同参画について説明し、クイズや朗読劇、ゲームを行って、楽しい時間を過ごしました。



6/24

十二町地区地域学習会

地域の自治振興委員会の協力を得ながら、朗読劇やクイズ、ヨガなどを行って、無事に学習会を終えることができました。



7/12

全体研修会

「データから見る 男女共同参画」と題して、(公財)富山県女性財団の方を講師に迎えて開催しました。

コラム

男女の役割とは



宮田地区
谷口 健次

諦めればそこで終わる、努力すれば道は開く。誰が言った言葉か知りませんが、私の好きな言葉です。男女共同参画に参加してみても、男女の平等が何となくあるのかと、今になって驚愕しています。仕事や育児、家事などほとんど女性に任せっぱなし。それを普通のことのように思っていたのが、ほとんどの男性だと思います。女性、男性共に協力し合い、楽しい生活、活力ある世の中にしたいものです。そのためにも少しは協力したいと考えています。

夫婦、男性、女性。それぞれ思いやりを持って生活したいですね。お互い協力し合えば、家庭も円満になると思います。男性諸君、男女共同参画に参加しましょう。

認め合いの大切さ



速川地区
河上 昌俊

今年度から推進員となりました。地域学習委員会に所属しています。スタートしたばかりで何をすればよいか分からないまま、できるだけ研修会などに参加しようと努めています。

6月には、朝日丘校区伊勢大町地区の健康づくりボランティアの活動に参加しました。男女共同参画のメンバーの朗読劇やゲームを拝見しました。

男女共同参画について近頃思うことは、男女関係なく、それぞれが自分の能力を発揮できる機会や場づくりの必要性です。そして、自分の役割を責任を持って果たすこと、互いの努力を認め合う姿勢が大切だということです。

家庭でも、互いの立場を尊重し合っ、家事を分担するなど助け合い、認め合っていくべきだと思っています。



キノオーネ

1100

7/30 ▶ 8/6

魚と海を楽しむ祭典
トタバローネ氷見

ひみまつりのイベント「トタバローネ氷見」が7月30日から8月6日まで開催されました。参加者は地引き網体験「アミヒコーネ」や水鉄砲大会「キノオーネ」、海辺で朝食「タペローネ」などのイベントを楽しみました。



ナミノローネ



タペローネ



アミヒコーネ

1101

8/6

夏の風物詩
ひみまつり

第44回ひみまつりが比美乃江公園で開催されました。猛暑の中、子どもたちの演奏やパレード、ひみ音頭輪踊り、獅子舞フェスティバルなどの多彩な催しが、会場を盛り上げました。今年の花火大会は、ゲストのアーティストlol（エルオーエル）の楽曲「fire!」に合わせて打ち上げがスタートしました。合計5,500発の花火が氷見の夜空を彩り、ひみまつりを締めくくりました。花火婚活イベントも行われ、独身男女が交流しました。



獅子舞フェスティバル



よさこいソーラン氷見



魚提灯山車パレード



キッズマーチングパレード



ひみ音頭



花火大会

富 がえり の レシピ in 氷見

1099

農と食を考えるイベント「富がえりのレシピ in 氷見」が7月30日に開催されるのに合わせ、関連イベントが28日から29日に市内各地で開催されました。「富がえりのレシピ」とは、映画『よみがえりのレシピ』と富山を掛けたもので、地元の食に理解を深めてもらおうと県内の農家やシェフ、主婦らでつくる実行委員会が開催しています。第4回目となる今年は、氷見市を舞台に、食を軸に地域活性化に取り組む奥田政行シェフによる料理講習会やワークショップ、「富がえりのレシピ in 氷見」と題したトークセッションなどが開催されました。



奥田 政行

山形県鶴岡市生まれ。鶴岡市のイタリア料理店「アル・ケッチャーノ」オーナーシェフ。山形県鶴岡市で地域の風土と人と食材を結びメッセージを発信し続け、鶴岡市の日本で唯一のユネスコ創造都市ネットワークの食文化都市への認定に大きく寄与。講演会や料理講習会なども多数開催し、日本の食材や食文化を世界各地で伝えている。

7/28 食材選び

奥田シェフが自ら畑や店舗などに出向き、生産者とともに旬の食材を手にとって選びました。



7/29 塩のワークショップ

参加者は、奥能登揚げ浜塩など10種類の塩から野菜や豆腐など素材に合うものを選び、味の違いを楽しみました。



7/30 マルシェ

無農薬の野菜や無添加の加工品などを販売する15店舗が出店し、大勢の客でにぎわいました。



7/28 料理講習会

市内の料理人や生産者は、氷見産の野菜や肉を使い、素材の良さを引き立てる絶妙な塩使いなどの技術を学びました。



7/30 トークセッション

田中美弥さん（シニア野菜ソムリエ）^⑤、石井かほりさん（映画『ひとにぎりの塩』監督）^⑥、奥田政行シェフ^⑦の3人が、「風土から、学び、気づく」をテーマに対談しました。



一部紹介

「風土から、学び、気づく。
～当たり前前に大切なこと～」

石井：珠洲での映画撮影の際、おばあちゃんが山菜やゆでたタコなどを置いていってくれて、テーブルの上は毎食旬のものであふれていました。旬のものを分け合って生活することは、お金を払わないで食べられるからではなく、私たちが意識してくれているということがうれしかった。それと、自然の恵みを分かち合う気持ちが残っていることに驚きました。逆に、都会はお金を介さないでモノが行き交うことがない。お金

をかけて気持ちを表すことも大事ですが、問題はそれが心の表れになっているかどうかです。本当は貨幣を通じてそういうことが行われていると思うんです。でも、その景色を見て、ものを買ってこういうことだったんだ、と気付かされました。お金を挟むのはとても便利な行為だけれども、便利すぎて鈍感になっているのではないのでしょうか。奥田：アル・ケッチャーノは150万円です。始めて、「この人は日本酒が好きそうだな」と思ったら野菜が来たら交換する、そういう風にしていったらおまけをつけてくれるよう

になりました。そうやって物々交換をしていくと、手に入らない食材が入るようになって、「アル・ケッチャーノに行けば料理の玉手箱がある」という話が広まっていき、いろんな食の評論家が見に来るようになりました。田中：今の生活はお金を介した生活が基本になっています。石井監督は、珠洲の生活の中で日本人の原風景である物々交換が行われていることに驚いた。奥田シェフはそれが直感的に分かっていたからそれをうまく活用して、共感が生まれて大きい流れになっていったのですね。

男女共同参画社会実現のための1つの柱 「政策等の立案及び決定への共同参画」とは

水見市 総務部参事 内片 素子



男女共同参画社会は、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」と定義されています。(男女共同参画社会基本法第2条)

その社会を実現するための5つの柱がありますが、「男女の人権の尊重」「社会における制度又は慣行についての配慮」「国際的協調」「家庭生活における活動と他の活動の両立」「政策等の立案及び決定への共同参画」、その一つの「政策等の立案及び決定への共同参画」という柱について、私たちは何ができ、何を考えてみたいと思います。

「政策等の立案及び決定への共同参画」とは、「男女が社会の対等なパートナーとして、あらゆる分野において方針の決定に参画できる機会を確保する必要があります」とされ

ています(内閣府男女共同参画局ホームページ)。選挙投票は方針決定への間接的参画ですが、次に挙げるように、他にもいろいろあります。

①「おかしいな〜?」と感じたことを、家族や友達と話し合っ、不
明点を調べたり、有識者や市役所に尋ねたりする

②市役所から届いた『平成28年度分
かりやすい予算書』を見て、どんな事業にどれくらいの予算が使われているのかを確認する

③②の事業の中には市民の皆さんの夢を形にする応援事業もあるので、その企画に応募してみる

④水見市が地区ごとに実施している「ふれあいトーク」に出席して、意見を言うなど

男女共同参画社会の実現は、国や行政、企業による制度などに加えて、自ら行動を起こし、理解者・協力者を巻き込むことも大事だと、自分の経験からも感じています。

組織と活動内容

水見市男女共同参画推進員は、4つの委員会に分かれて活動に取り組んでいます。その活動内容は次のとおりです。(カッコ内は委員、◎は委員長)

■ボランティア委員会

年に4回、福祉施設を訪問し、奉仕活動を行っています。6月、9月は特別養護老人ホームでシート交換や窓ふき、11月には、こまねびの里でイベントのお手伝いをします。

私たちは、このボランティア活動を通して、人と人との出会いの大切さや素晴らしさを感じながら、お互いに思いやりを持つ心、支え合う社会を築けるよう頑張ります。

(◎)加納富士子、矢地謙三、桜打美栄子、旅本光、前田泉、佃進、坂勝治、平井正映、上野きよ子、出口勝己、寺幸市、中嶋義明、田中誠一、前ふみ子

■研修委員会

推進員の皆さんに、男女共同参画の活動内容をより深く理解してもらい、各地区での学習会に役立てるこ

とを目標に、充実した研修会を行います。日常生活を円満に送れるよう、推進員同士の交流も深めていきます。

■地域学習委員会

推進員を中心に、各地区ごとに男性料理教室や地域学習会を開き、楽しい朗読劇やクイズなどを行って、男女共同参画の大切さを理解していただけるように努力しています。「男も輝く女も輝く、共に輝く男女共同参画社会」を目指して頑張っています。(◎)村山礼子、吉野耕三、柳橋美那子、東海豊子、飛田由紀代、釣井幹也、萬谷縁、河上昌俊、坂田岐代子、東豊子、北嶋孝三、田中弘由

■広報委員会

年2回の男女共同参画だよりを通して、学習会やボランティア活動、研修会などの推進員の活動状況を、創意工夫しながらお知らせしています。今期は男性推進員ばかりの委員会です。(◎)大館俊裕、中川明、松村正博、越田宗彦、表清仁、稲場文雄

活動報告 平成28年度上半期



5/18

市全体会

本年度の取り組みなどを、委員会ごとに分かれて話し合い、意見交換しました。



6/1

地域学習委員会

本年度の活動実施に向けての説明を受け、計画を立案しました。



6/11

ボランティア活動 はまなす苑、つまま園

窓ガラス磨き、シーツ交換をしました。「きれいになったなあ!!」



6/18

朝日丘地区地域学習会

男女共同参画について説明し、クイズや朗読劇、ゲームを行って、楽しい時間を過ごしました。



6/24

十二町地区地域学習会

地域の自治振興委員会の協力を得ながら、朗読劇やクイズ、ヨガなどを行って、無事に学習会を終えることができました。



7/12

全体研修会

「データから見る 男女共同参画」と題して、(公財)富山県女性財団の方を講師に迎えて開催しました。

コラム

男女の役割とは



宮田地区
谷口 健次

諦めればそこで終わる、努力すれば道は開く。誰が言った言葉か知りませんが、私の好きな言葉です。男女共同参画に参加してみても、男女の平等が何となくあるのかと、今になって驚愕しています。仕事や育児、家事などほとんど女性に任せっぱなし。それを普通のことのように思っていたのが、ほとんどの男性だと思います。女性、男性共に協力し合い、楽しい生活、活力ある世の中にしたいものです。そのためにも少しは協力したいと考えています。

夫婦、男性、女性。それぞれ思いやりを持って生活したいですね。お互い協力し合えば、家庭も円満になると思います。男性諸君、男女共同参画に参加しましょう。

認め合いの大切さ



速川地区
河上 昌俊

今年度から推進員となりました。地域学習委員会に所属しています。スタートしたばかりで何をすればよいか分からないまま、できるだけ研修会などに参加しようと努めています。

6月には、朝日丘校区伊勢大町地区の健康づくりボランティアの活動に参加しました。男女共同参画のメンバーの朗読劇やゲームを拝見しました。

男女共同参画について近頃思うことは、男女関係なく、それぞれが自分の能力を発揮できる機会や場づくりの必要性です。そして、自分の役割を責任を持って果たすこと、互いの努力を認め合う姿勢が大切だということです。

家庭でも、互いの立場を尊重し合っ、家事を分担するなど助け合い、認め合っていくべきだと思っています。

1100

7/30 ▶ 8/6 魚と海を楽しむ祭典 トトタペローネ氷見

ひみまつりのイベント「トトタペローネ氷見」が7月30日から8月6日まで開催されました。参加者は地引き網体験「アミヒコーネ」や水鉄砲大会「キノオーネ」、海辺で朝食「タペローネ」などのイベントを楽しみました。



キノオーネ



ナミノローネ



タペローネ



アミヒコーネ

1101

8/6 夏の風物詩 ひみまつり

第44回ひみまつりが比美乃江公園で開催されました。猛暑の中、子どもたちの演奏やパレード、ひみ音頭輪踊り、獅子舞フェスティバルなどの多彩な催しが、会場を盛り上げました。今年の花火大会は、ゲストのアーティストlol（エルオーエル）の楽曲「fire!」に合わせて打ち上げがスタートしました。合計5,500発の花火が氷見の夜空を彩り、ひみまつりを締めくくりました。花火婚活イベントも行われ、独身男女が交流しました。



獅子舞フェスティバル



よさこいソーラン氷見



魚提灯山車パレード



キッズマーチングパレード



ひみ音頭



花火大会

富がえりのレシピ in 氷見

1099

農と食を考えるイベント「富がえりのレシピ in 氷見」が7月30日に開催されるのに合わせ、関連イベントが28日から29日に市内各地で開催されました。「富がえりのレシピ」とは、映画『よみがえりのレシピ』と富山を掛けたもので、地元の食に理解を深めてもらおうと県内の農家やシェフ、主婦らでつくる実行委員会が開催しています。第4回目となる今年は、氷見市を舞台に、食を軸に地域活性化に取り組む奥田政行シェフによる料理講習会やワークショップ、「富がえりのレシピ in 氷見」と題したトークセッションなどが開催されました。



奥田 政行

山形県鶴岡市生まれ。鶴岡市のイタリア料理店「アル・ケッチャーノ」オーナーシェフ。山形県鶴岡市で地域の風土と人と食材を結びメッセージを発信し続け、鶴岡市の日本で唯一のユネスコ創造都市ネットワークの食文化都市への認定に大きく寄与。講演会や料理講習会なども多数開催し、日本の食材や食文化を世界各地で伝えている。

7/28 食材選び

奥田シェフが自ら畑や店舗などに出向き、生産者とともに旬の食材を手にとって選びました。



7/29 塩のワークショップ

参加者は、奥能登揚げ浜塩など10種類の塩から野菜や豆腐など素材に合うものを選び、味の違いを楽しみました。



7/30 マルシェ

無農薬の野菜や無添加の加工品などを販売する15店舗が出店し、大勢の客でにぎわいました。



7/28 料理講習会

市内の料理人や生産者は、氷見産の野菜や肉を使い、素材の良さを引き立てる絶妙な塩使いなどの技術を学びました。



一部紹介

「風土から、学び、気づく。～当たり前前に大切なこと～」

石井：珠洲での映画撮影の際、おばあちゃんが山菜やゆでたタコなどを置いていってくれて、テーブルの上は毎食旬のものであふれていました。旬のものを分け合って生活することは、お金を払わないで食べられるからではなく、私たちが意識してくれているということがうれしかった。それと、自然の恵みを分かち合う気持ちが残っていることに驚きました。逆に、都会はお金を介さないでモノが行き交うことがない。お金

7/30 トークセッション



田中美弥さん（シニア野菜ソムリエ）⑤、石井かほりさん（映画『ひとにぎりの塩』監督）⑥、奥田政行シェフ⑦の3人が、「風土から、学び、気づく」をテーマに対談しました。

をかけて気持ちを表すことも大事ですが、問題はそれが心の表れになっているかどうかです。本当は貨幣を通じてそういうことが行われていると思うんです。でも、その景色を見て、ものを買ってこういうことだったんだ、と気付かされました。お金を挟むのはとても便利な行為だけれども、便利すぎて鈍感になっているのではないのでしょうか。奥田：アル・ケッチャーノは150万円です。始めて、「この人は日本酒が好きそうだな」と思ったら野菜が来たら交換する、そういう風にしていったらおまけをつけてくれるよう

になりました。そうやって物々交換をしていくと、手に入らない食材が入るようになって、「アル・ケッチャーノに行けば料理の玉手箱がある」という話が広まっていき、いろんな食の評論家が見に来るようになりました。田中：今の生活はお金を介した生活が基本になっています。石井監督は、珠洲の生活の中で日本人の原風景である物々交換が行われていることに驚いた。奥田シェフはそれが直感的に分かっていたからそれをうまく活用して、共感が生まれて大きい流れになっていったのですね。



氷見市役所
〒935-8686 氷見市鞍川1060番地
☎0766-74-8010代
HP http://www.city.himi.toyama.jp/

イベント・講座

第54回氷見市美術展覧会
氷見市美術展覧会運営委員会
事務局 ☎74-8271

氷見市美術展覧会(市展)は、日本画、洋画、彫刻工芸、書、写真の5部門で、本市唯一の総合的公募作品展です。

本市在住、在勤、在学または出身で、日頃、美術作品製作に取り組み方々の作品を一堂に展示します。

日時 9月7日(水) 午前10時～午後8時
8日(木)、9日(金) 午前9時～午後8時
10日(土) 午前9時～午後6時
11日(日) 午前9時～午後4時30分

場所 ふれあいスポーツセンター



体力測定会を実施します
氷見市スポーツ推進委員協議会
☎74-8446

自分の体力を知りたくはありますか? 氷見市スポーツ推進委員協議会が、あなたの体力を測定するお手伝いをします。ぜひご参加ください。

日時 9月24日(土) 午前9時から午後4時

場所 氷見市中田645番地(旧女良小学校)

料金 無料

高岡地区広域圏 イベント情報

●福岡町つくりもんまつり(高岡市)

300有余年の伝統を誇る奇祭。五穀豊穡に感謝し農作物を主材としたつくりもん作品の展示、菅笠音頭・福岡つくりもん囃子まちながしなどをを行います。

日にち 9月23日(金)、24日(土)

場所 福岡町中心市街地

【問合せ】 高岡市産業建設課 ☎64-1426

●源氏太鼓(小矢部市)

平安時代末期、俱利伽羅合戦で木曾義仲が平家の大軍を撃ち破った際、義仲に味方した武将 蟹谷次郎が戦勝を祝って打ち鳴らした勝ち鬨太鼓に由来する太鼓です。秋季例祭において勇壮に打ち鳴らされます。

日にち 9月10日(土)

場所 下後壱神明宮(小矢部市下後壱)

料金 無料

【問合せ】 小矢部市観光協会 ☎30-2266

植物油の世界展

暮らしに必須な「植物油」の数々。今回の展示では、さまざまな食用の植物油についての展示・解説を行います。海浜植物園で楽しく有意義に「油を売って」みませんか?

日時 9月9日(金)～10月10日(月) 午前9時～午後5時

場所 1階メインホール

料金 大人200円、中学生以下無料

博物館

むかしの氷見を歩く 第1回 江戸時代編

今年度も「氷見まちなか歴史探訪」を4回開催します。第1回目は、学芸員の解説で、まちなかに残る江戸時代の痕跡を巡ります。

日時 9月10日(土) 午前9時30分～正午

集合・解散場所 博物館

定員 先着20人(小学生以下は保護者同伴)

料金 1人500円

申込 博物館窓口や電話、メールでお申込みください。



測定種目(一部の種目のみの参加可) 20歳～64歳までの種目

①握力、②上体起こし、③反復横とび、④長座体前屈、⑤急歩または20mシャトルラン、⑥立ち幅跳び

※20mシャトルランは午後8時頃開始予定

65歳以上の種目

①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④開眼片方の足立ち、⑤10m障害物歩行、⑥6分間歩行

参加資格 氷見市民で体力テストに興味のある20歳以上の人

持ち物 着替え、水分補給できるもの、室内用シューズ

申込方法 氷見市スポーツ推進委員協議会事務局(市役所スポーツ・オリピック誘致マネジメント室内)、ふれあいスポーツセンター、市民プールにある参加申込書(市ホームページか

運動実践教室 「ストレッチ&筋トレ」

健康課 ☎74-8062

日時 9月16日(金) 午後7時～8時(受付 午後6時45分)

場所 氷見市民プール・トレーニングセンター

料金 無料

持ち物 タオル、飲み物、内履き

※動きやすい服装でお越しください。

定員 先着20人

講師 フィットネスインストラクター・健康運動実践指導者 安田茂氏

申込 9月14日(水)までに電話でお申込みください。

氷見市交通安全市民大会

環境・交通防犯課 ☎74-8068

氷見市交通安全対策協議会の各推進機関・団体が一堂に会し、式典やアトラクション(比美乃江小学校児童による演奏)を通して交通安全事故防止を呼び掛け、交通安全意識の高揚を図ります。

日時 9月17日(土) 午前10時～

場所 氷見水産センター

地産地消のお料理講座 アレンジ山菜おこわづくり

創作工房ひみ ☎73-7250

日時 9月28日(水) 午前9時30分～午後0時30分

らタウンロード可)を記入の上、お申込みください。(FAX可) FAX 74-8104

※当日申込みも受け付けます。

平成28年度見える化プロジェクト 伐採&植樹体験

富山の杉活用協議会(事務局岸田木材株式会社) ☎91-0093

「ひみ里山杉」の素晴らしさを体験します。

日時 10月1日(土) 午前9時～

場所 岸田木材株式会社

内容 ①伐採体験 ②ハーベスタによる伐採見学 ③植樹体験

料金 大人千円、子ども無料

申込 電話やFAX、メールにてお申込みください。

FAX 91-0091

Mail: kishida@kishidamokuzai.co.jp

七尾市 イベント情報

●島のクラフトマーケット

のとじま手まつり 2016

クラフトが盛んな能登島で、年に一度開催され、今年で11回目となる「のとじま手まつり」は、県内外からたくさんのクラフト作家が出演します。自然、食、人など、島の良さを感じてもらえるイベントです。

日時 10月15日(土)～16日(日)

午前10時～午後4時

場所 家族旅行村 We ランド 芝生広場(七尾市能登島向田町牧山)

料金 入場料大人(高校生以上)300円 ※中学生以下無料

【問合せ】 のとじま手まつり実行委員会 ☎080-5857-9194



場所 創作工房ひみ

講師 JA女性部 島尾支所

定員 先着20人

料金 1500円(材料費込)

持ち物 エプロン、三角巾、内履き、筆記用具

申込 9月21日(水)までに電話でお申込みください。

※キャンセルは9月23日(金)まで

元気とやま! 元氣とやま! 元氣とやま! 父母向け就職セミナー

富山県労働雇用課 ☎076-444-4558

就職活動を控えた学生のご父母の皆さんを対象にしたセミナーです。

日時 9月22日(木・祝) 午後1時30分

場所 富山国際会議場3階メインホール

料金 無料

※申込方法などの詳細は、富山県のホームページをご覧ください。

文化財センター一般公開

教育総務課 ☎74-8211

文化財センターでは、国登録有形民俗文化財「氷見及び周辺地域の漁撈用具」をはじめ、氷見市内を中心に集められた農具や生活用具などの収蔵・展示をしています。若狭湾の漁船や庄川の川舟など新着資料も充実し

森の遠足婚活

氷見市地域おこし協力隊(水間) ☎080-6351-7836

自然豊かな氷見の森で遠足! 森林浴や伐採体験、おいしいランチが楽しめます。その後、婚活交流会を行います。動きやすい服装でお越しください。

日時 10月1日(土) 午前9時～午後3時(予定)

場所 氷見市内の森林

料金 1500円(ランチ代含む)

定員 20人(男女各10人)

対象 独身男女(概ね25歳～40歳)

服装 長袖・長ズボン・長靴(持参)

申込 電話でお申込みください。

富山県立氷見高等学校同窓会第2回総会・懇親会「同窓生の集い」

旧有機高校同窓会、旧氷見高校同窓会が統合し、新氷見高校も加わった新氷見高校同窓会設立 第2回目の総会です。同窓生はどなたでも参加できます。クラスメートやチームメート、懐かしい仲間たちを誘って旧交を温めよう!

開催日時 9月25日(日) 総会:午前11時30分 懇親会「同窓生の集い」:午後0時30分

会場 くつろぎの宿「うみあかり」(旧氷見グランドホテル「マイアミ」)

会費 男性:7,000円 女性:5,000円 平成21年度以降卒業生:3,000円

内容 ①氷見高校吹奏楽部のミニコンサート ②プレゼントがあたるくじ引き ③各母校の校歌、応援歌の斉唱 など

申込・問合せ 氷見高校内同窓会事務局 ☎74-0335(担当:関)

E-mail: dousoukai@himi-h.tym.ed.jp

ホームページ: http://himi-dousoukai.jp/

※氷見高校同窓会事務局長 吉野耕三(☎090-6277-0787)までご連絡いただければ、詳しく、また、お伺いしてご説明いたします。

縁結び同窓会!

最大5万円応援します!

地元でおトクに開催! 費用の一部を市が負担します。

対象となる同窓会

補助金交付の対象となる同窓会などは、次の4つの条件を満たすものです。

- ①氷見市内で開催すること。
- ②出席者は、21歳から40歳までの方です。
- ③出席者は男女混在の10人以上とし、男女のそれぞれ半数以上が独身者であること。
- ④市が実施するアンケート調査に協力してください。

補助金額

参加者の数×2,000円、または開催費用の2分の1の額のいずれか低い額で、上限は5万円です。

久しぶりに会う友達は、もしかしたら運命の相手かもしれない!?

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。【問合せ】 観光交流・若者と女性の夢応援課 ☎74-8190

※イベント詳細は参加者に直接ご案内します。
※伐採体験は「平成28年度見える化プロジェクト伐採&植樹体験」の参加者と合同で行います。

とやま空き家セミナー

富山県中古住宅流通促進協議会
076-413-8705

日時 10月7日(金) 午後6時30分〜8時30分(個別相談 午後8時〜8時30分)
料金 入場無料
場所 いきいき元気館3階大会議室

- ①「空き家問題の現状認識と相談の取り組みについて」講師 中山聡氏
②「空き家に関する県内の状況」(富山県建築住宅課)
③「安心な中古住宅」の流通促進について(富山県中古住宅流通促進協議会)
④個別相談
※終了後、相談コーナーにて専門相談員が相談に応じます。



募集

自衛官を募集します

自衛隊高岡地域事務所
021-2411

- ①航空学生
受験資格 高等学校を卒業している(見込含む)21歳未満の人
1次試験 9月22日(木祝)
2次試験 10月15日(土)〜20日(木)
3次試験 11月14日(月)〜12月15日(木)
※2次、3次試験は期間中の1日受付期間 9月8日(木)
②一般曹候補生
受験資格 18歳以上27歳未満の人
1次試験 9月16日(金)〜17日(土)
2次試験 10月6日(木)〜12日(水)
※期間中の指定する1日
受付期間 9月8日(木)
③自衛官候補生
受験資格 18歳以上27歳未満の人
試験 男子 第1回9月3日(土) 第2回9月21日(水)
女子 9月26日(月)
受付期間 9月8日(木)
※詳しくはお問い合わせください。

「富山県知事選挙」期日前投票立会人

選挙管理委員会事務局
074-8025

市民の皆さんに選挙を身近なものとして捉え、選挙に対する関心を高めていただくため、平成28年10月23日(日)執行予定の富山県知事選挙における期日前投票の立会人を一般公募します。
資格 水見市の選挙人名簿に登録され、選挙権のある人(年齢、性別、職業などは問いません)
期間 10月7日(金)〜22日(土)
※1日単位での募集となります。期間が変更になることがあります。
時間 午前8時30分〜午後8時(適宜休憩あり)
場所 水見市役所1階地域協働スペース
報酬 日額1万2800円
主な業務
①期日前投票所において投票に立ち会うこと。
②期日前投票所投票録に署名すること。
応募方法
応募用紙に必要事項を記入の上、選挙管理委員会事務局へ提出してください。郵送またはFAXでの応募も可能です。応募用紙は、選挙管理委員会事務局でお渡しします。市ホームページからもダウンロードできます。
応募期限 9月20日(火)必着

自衛官を募集します

自衛隊高岡地域事務所
074-8126

指定地域推薦入学試験(水見市)は、金沢医科大学医学部において、水見市に在住し、水見市の地域医療に貢献する強い意志を持った人材を育成することを目的として、市が推薦する人を対象としています。
出願資格
①市内在住で、高等学校を平成29年3月に卒業見込みの人または平成28年3月に卒業した人で平成29年4月1日現在、19歳以下。
②高等学校の成績(平成29年3月に高等学校を卒業見込みの人は第3学年第1学期までの成績)について、調査書全体の評定平均値が4.0以上
③金沢医科大学医学部指定地域推薦入学試験に出席し同試験に合格した場合、入学を確約できること
※書類審査と面接による選考後、指定地域推薦入学出願に必要な推薦書を交付します。

平成29年度金沢医科大学医学部指定地域推薦入学試験の出願者を募集

病院長室 074-8126

修学資金

大学学納金から大学特別奨学金を差し引いた金額以内の額を修学資金として貸与します。
※修学資金は、金沢医科大学水見市民病院に医師として10年間勤務した場合、返還を免除します。

募集人員 1人
募集期間 9月30日(金)まで(郵送の場合は当日消印有効)
※申請に必要な書類は、病院事業管理室でお渡しします。

JICAボランティア

平成28年度秋募集
(独)国際協力機構JICA北陸
076-1233-5931

今、開発途上国では様々な分野において、私たちの技術や知識、経験が必要とされています。あなたも海外ボランティアへの扉をたたいてみませんか？

募集期間

9月30日(金)〜11月4日(金)

募集ボランティア 青年海外協力隊(20歳〜39歳対象)、シニア海外ボランティア(40歳〜69歳対象)
職種 農林水産、加工、保守操業、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツなど
※ボランティアに関して、詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.jica.go.jp

説明会を実施します

- ①サンシップとやま
会場・日時
9月29日(木) 午後6時30分〜8時30分
10月16日(日) 午後1時30分〜4時
②ウイング・ウイング高岡
(高岡市末広町1-7)

海浜植物園からの花だより

ウンラン(海浜散策園)

北海道、本州(日本海側、千葉県以北)、四国(瀬戸内)の海岸の砂地に生える多年草です。海岸に生え、花がランのように左右対称に見えることから「海のラン、海蘭」がなまりウンランになったといわれています。葉は肉質の無毛ですが、やや白っぽく見え、輪生または対生します。花は黄色で、筒部の基部に長い距(きょ)(花の萼や花冠の基部近くから突出した部分)があります。植物園前の松田江浜でも8月下旬ごろから10月上旬ごろまで花を見ることが出来ます。また、お花屋さんなどで売られている金魚草(リナリア)に近い中間の植物で、花を比べると似ていることがわかります。



北の橋架け替え工事が始まります

昭和13年に建設した「北の橋」は、約78年が経過し、老朽化が進んでいることから新しい橋に架け替えられることになりました。工事期間は、平成28年9月下旬から約2年半の予定です。迂回路は臨港道路となります。

皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※北の橋橋詰の商店街への車輛の進入は可能です。
【問合せ】富山県水見土木事務所道路班
074-0951
都市計画・コミュニティデザイン応援課
074-8078



10月2日(日) 午後1時30分〜4時
※予約・参加費は不要です。

若人よ、来たれ。青年会議所に

(一社)水見青年会議所
091-8350

水見青年会議所では、様々な講演会を開催しています。6月の例会では、「命の授業」が注目を集めているお笑いコンビ「TIM」のゴルゴ松本氏が講師として登場しました。これまでも「夜回り先生」こと教育評論家の水谷修氏、作家でタレントの竹田恒泰氏らを講師として招いてきました。

講演会の企画・運営はもちろん、事業活動に興味がある方、私たちの仲間になりませんか。市内に住所または勤務先がある

保健・福祉

健康なんでも相談
健康課
074-8062

健康診断の結果の見方を知りたい、健診結果を見て生活を改善したいなど、医師や保健師、栄養士が健康に関する相談に応じます。
日時 9月21日(水)
受付 午後1時〜2時
場所 いきいき元気館
料金 無料
申込 電話でお申込みください。



事業経営、事業承継、人事労務、相続・贈与など
お困りごとは、専門家にご相談ください。
無料相談会のお知らせ
日時 9月10日(土) 午前9時〜正午
場所 田中会計ビル(窪615)
予約 前日までに電話で *次回は10月15日(土)開催予定です。
TOMS 田中会計グループ 税理士法人田中会計 TOMS 社労士事務所
091-1700(担当:橋本) http://www.toms-web.co.jp

《会員募集中》シルバーで活かそう特技、増やそう仲間
ふれあいショップ「しるばっち」
会員が作った野菜や花、苗、小物などを持ち寄り、交流の場としてあります。ぜひお立ち寄りください。
開催日 毎月第2・第4水曜日 午前9時30分〜正午
場所 シルバー人材センター横
【問合せ】公益社団法人 水見市シルバー人材センター
水見市鞍川1065番地 074-8408

富山県知財総合支援窓口
中堅・中小企業のみなさまを支援します!
相談無料・秘密厳守
○技術やデザインを権利化したい ○海外進出するが模倣が心配
○商品のネーミングを保護したい
○地域ブランドを商標登録して守りたい
○技術、ノウハウの流出を防ぎたい ...など
知財活用支援員と知財専門家(弁理士、弁護士等)が問題解決をサポートします。お気軽にご相談下さい。
【お問い合わせ・申込先】一般社団法人 富山県発明協会
高岡窓口:高岡市二上町150 富山県工業技術センター内 TEL・FAX0766-25-7259
富山窓口:富山市高田527 富山県総合情報センター内 TEL・FAX076-432-1119

あなたの声をお聴かせください
スマートフォンのアプリから「市への意見や要望、提案」を投稿できるアプリケーション「ひみボイス」の運用を開始しました!
投稿した内容・場所・対応状況などの情報は、ひみボイスアプリと水見市市民の声・市民要望公開システムで見ることができます。
【問合せ】秘書・市民とともに創る未来政策課 074-8012

10月1日から有効の国民健康保険被保険者証を送付します

水見市では、国民健康保険の被保険者証を毎年更新しています。10月1日から有効の新しい被保険者証(オレンジ色)は、9月末までに世帯主の人に簡易書留郵便で送付します。

お知らせ

人権擁護委員による無料電話相談のお知らせ

対象住宅
①木造一戸建て
②建物の過半部分が昭和56年5月31日以前に着工されたもの

耐震改修に補助金を交付します
対象住宅
前記①～④を満たし、耐震補強の必要があると診断されたもの

コミュニティ助成事業の活用報告
地域防災室

宇波地区自主防災会では、宝くじ社会貢献広報事業の補助を受け、地区防災センター敷地内に資機材保管庫を整備しました。

書者をめぐる様々な人権問題
受付電話番号
0570-003-110

無料調停相談会
富山地方・家庭裁判所内
調停協会事務局

9月マイナンバー対応
臨時窓口のお知らせ
平日 午前8時30分～午後5時

証明書自動交付機終了のお知らせ
コンビニ交付サービスの開始に伴い、市庁舎正面玄関に設置している自動交付機のサービス



アイヌの方々からの様々な相談をお受けします
(公財)人権教育啓発推進センター

人権教育啓発推進センターでは、厚生労働省の生活相談充実事業により、全国にお住まいのアイヌの方々を抱えている様々な悩みや困りごとの相談を受けるため、電話(フリーダイヤル)による相談窓口を設置しました。

登記相談の予約制を導入します
富山地方方法務局高岡支局登記部門

平成29年3月末(予定)で終了します。自動交付機をご利用の方は、早期にマイナンバーカードを取得されますようお願いいたします。

秋の全国交通安全運動
環境・交通防犯課
期間 9月21日(水)～30日(金)まで

活動重点
①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

登記(相続、抵当権抹消などの申請手続)に関する相談について、予約制を導入します。登記相談を希望される方は、事前に電話または窓口で予約をお願いします。

司法書士無料法律相談会
富山県司法書士会
076-431-9332

新高岡駅利用促進キャンペーン
新幹線まちづくり推進高岡市民会議

新高岡駅からの新幹線往復切符と宿泊代に、ホテルで使える

消防本部からののお知らせ
消防本部
074-83000

秋季消防訓練を実施します
水見町大火の惨事を二度と繰り返さないよう、消防職団員の連携や消防技術の向上、市民の火災予防思想の普及・啓蒙を図ることを目的に、秋季消防訓練を実施します。

木造住宅の耐震診断・耐震改修の支援制度
建設課
074-8079

利用特典が付いた旅行パックを、県西部38か所の旅行代理店で販売しています。東京への新幹線往復切符では2万7160円(通常期)です。

品川プリンスホテル&グランドプリンスホテル新高輪: 2万9700円(1泊2日)

9月市議会定例会
●本会議 9月5日(月)、8日(木)、9日(金)、16日(金)



常任・特別委員会(開会 午前10時)
決算特別委員会 9月9日(金)
建設防犯委員会 9月12日(月)
政策厚文委員会 9月13日(火)
総務まちづくり委員会 9月14日(水)

水見法律事務所
まずはお気軽にご相談ください!
個人の方
遺言・相続、離婚・養育費
交通事故、借金、消費者被害
損害賠償、刑事事件
その他暮らしについての相談...

水見市の情報配信
水見市公式Facebookページ
いいね!
Facebookで「水見市役所」を検索

おいしい水見牛を食べて水見牛をもらおう!
抽選で30名様に水見牛が当たる!
水見牛フェスタ
2016.9/17(土)～10/16(日)
豪華水見牛すきやき肉5,000円相当を30名様にプレゼント!

8月30日から
9月5日は
防災週間です

もしもの時に備えて、家族で防災グッズの準備・点検や電話が繋がらない時の連絡方法の確認などをして、災害についての認識を高めましょう。

【問合せ】 地域防災室
☎74-8021

災害用伝言ダイヤル

大規模な地震発生時には安否確認などの問い合わせ電話が大量にかかり、電話が繋がりにくい状態が数日間続く場合があります。このような時には災害用伝言ダイヤルを活用しましょう。防災週間の期間中は体験利用が可能ですので、一度体験してみたいかががでしょうか。(8月30日(火)午前9時～9月5日(月)午後5時)

- 伝言を録音する**
1. 各種電話(固定電話・携帯電話・NTT公衆電話)から「177」にダイヤルする。
 2. ガイダンスに従い「1」を押す。
 3. ガイダンスに従い電話番号を市外局番から押す。
 4. ガイダンスに従い録音する。(例)「〇〇さん〇〇は無事です。***にいます。」

- 伝言を再生する**
1. 各種電話(固定電話・携帯電話・NTT公衆電話)から「177」にダイヤルする。
 2. ガイダンスに従い「2」を押す。
 3. ガイダンスに従い電話番号を市外局番から押す。
 4. ガイダンスに従い再生する。(例)「〇〇さん〇〇は無事です。***にいます。」

詳しくは、「NTT災害用伝言ダイヤル情報」(<http://www.ntt-west.co.jp/dengon/>)のページでご確認ください。
携帯電話やPHS、スマートフォン、パソコンでは災害伝言板(web177)も利用できますので、お試しくたさう。

防災ラジオを導入します

防災情報伝達手段の多重化を図るために導入する防災ラジオの機種が決まりました。

今年度は、学校や福祉施設などのほか自治会長、民生委員などを中心に配布する予定です。一般の方には、次年度以降の配布予定となりますのでご了承ください。防災行政無線の放送内容などは、次の方法でも確認できますので、ぜひご利用ください。

- ・市ホームページ
- ・ケーブルテレビ(092、093チャンネル)
- ・テレホンサービス
※0180-99-7777へ電話をかけると防災行政無線の内容を確認できます。
- ・水見市お知らせメール
※登録が必要です。市ホームページのトップページの「水見市お知らせメール」をクリックしてください。



9月10日は
下水道の日
です

私たちは、毎日たくさん水を使います。お風呂やトイレ、台所などから出る汚れた水は、道路の下に埋められた下水道管を通じて下水処理場に集められ、きれいな水にして川や海に返されます。



下水道を
正しく使いましう!

- ・食べ残しはゴミ箱に捨てて、排水溝に流さないようにしましょう。
- ・油は資源として回収にまわすか、新聞紙などに吸わせて、燃えるゴミとして出しましょう。

【問合せ】 上下水道課
☎74-8207

「下水道いろいろコンクール」の作品展示

期間 9月8日(木)～14日(水)
場所 ショッピングセンタープラファ



きれいな水を守るために、みんなができること



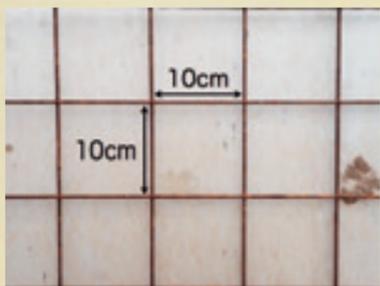
鳥獣被害を防ぐために 私たちにできること

vol. 6 ワイヤーマッシュ柵の設置ポイント

全国でイノシシ用の防護柵として電気柵と同じくらい使われているのが、ワイヤーマッシュ柵です。ワイヤーマッシュ柵も、見様見真似でテキトーに設置してはイノシシを防げません。今回はワイヤーマッシュ柵の効果的な利用について紹介します。

10cm格子を使うこと

ワイヤーマッシュは、様々な規格のものがあります。選ぶ時に注意していただきたいのは、ワイヤーマッシュの格子の大きさです。大体、15cm格子のものや10cm格子のものを売っていますが、15cm格子を使うと、ウリ坊(イノシシの子)が簡単に格子を通り抜けます。そうすると、通り抜けたウリ坊が悪さをするだけでなく、柵の外に取り残された母イノシシが、自分も中に入りたくてしようがなく、無理やりにも柵を壊して入ろうとしてしまいます。10cm格子だとウリ坊は通り抜けできません。ウリ坊も通さないために、10cm格子のワイヤーマッシュを選びましょう。



10cm格子を選ぶ

裏表を間違えないこと

ワイヤーマッシュは、たくさんの縦の鉄線と横の鉄線が溶接されています。それをよく見ると、縦線が前面と横線が前面になっている裏面があります。イノシシは縦線よりも横線を噛んで後ろへ引っ張る行動をするので、ワイヤーマッシュを設置する時に、横線が前面になる面をイノシシ側(田畑と反対側)に向けると、イノシシに引っ張られて溶接が外れてしまいます。そこをさらに広げて、イノシシに侵入されることがあります。ワイヤーマッシュ柵を設置する時は、縦線が前の表面をイノシシ側に向けて設置してください。



柵の外側に縦線、内側に横線がくるように設置

高さよりも柵の隙間に注意すること

イノシシは、柵を跳び越える行動を積極的に行う動物ではありません。なぜなら、跳び越えることは、足を怪我する可能性が高く、足を怪我することは、エサを探せなくなるからです。実際にイノシシを観察していても、何かを跳び越える

という行動を見ることはほとんどありません。ですから、高さ1mのワイヤーマッシュ柵でも、跳び込まれることはほとんどありません。

イノシシは、柵の下側(地面と柵の間)の隙間から潜り込んだり、柵の連結部分にできる小さな隙間を押し広げて侵入するので、ワイヤーマッシュ柵は、とにかく隙間を作らないことが大事です。柵と地面を固定するために杭などを打ち込んだり、柵の下側に補強材として竹や廃材のパイプなどを柵の地面側の横線に固定することも、とても有効な方法です。支柱を増やしても効果があります。地面に凹凸がある場所や傾斜地などのような地面の角度が変化して隙間がでやすい場所に特に気をつけて、資材を追加したりして隙間をなくしてください。



柵の下側に補強材を追加して隙間をなくす

【問合せ】 農林畜産・いのしし等対策課
研究領域 研究員 堂山 宗一郎
文・西日本農業研究センター畜産・鳥獣害

☎30-7088

おはなし会 「こどもの心」の紙芝居・本の読み聞かせ

【日時】 9月24日(土) 午後2時

【場所】 児童読書室

● 喜ばしい「間取り」づくりのヒント
主婦の友社/編刊

● 図解 世界5大宗教全史
中村圭志/著 デイスクヴァー・トゥエンティワン

● 日本の極上ホテル 世界最大の旅行口コミサイト tripadvisor 2016 ヨマックス

● お父さんが教える13歳からの金融入門
デヴィッド・ブランク/著 関美和/訳 日本経済新聞出版社

新刊紹介

0〜5歳 子どもの味覚の育て方
とけい千絵/著 日東書院本社

どうして味オンチになるのか。味覚の種類や仕組み、離乳食からできる味覚の育て方を紹介する。だしのうま味を生かしたり、酸味を克服させるなど、味覚を育てるレシピ集も掲載されている。

地図がわかれば社会がわかる
田代博/著 新日本出版社

地図の歴史や社会との関わり、新しい地形図と地理院地図、各国の地図、地図記号など、地図の世界と活用法を解説する。スマホなどで見る地図アプリも紹介されている。

いちばんやさしい LINE
60代からのLINE
増田田代/著 日経BP社

LINEの基本的な使い方はもちろん、友だちや家族とのメッセージやスタンプを使ったやり取りや、いざという時の連絡手段としての活用方法など、日常でシニアの方々に便利な機能をわかりやすく説明している。



図書館へ行こう

<http://library.city.himi.toyama.jp/>

【開館時間】 火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時
土曜日・日曜日・祝日 午前10時～午後5時

【今月の休館日】 5日(月)、12日(月)、19日(月・祝)、26日(月)、29日(木)、30日(金)

【貸し出し】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで、CD・DVDなど5点以内1週間まで

Topics

☆企画展「地方創生」
地方創生に関する図書の展示を行います。また、10月には、地方創生コーナーを設置する予定です。

☆特別整理休館のお知らせ
書架移動や図書整理のため、次の期間は休館いたします。返却に来館された場合は、ブックポストにお入れください。

☆展示期間 9月14日(水)～28日(水)

☆休館期間 9月29日(木)～10月6日(水)

こころの悩み、相談してみませんか？ 9月10日から16日は自殺予防週間です

「助けを求める力」を身につけ、悩みを一人で抱え込まないことが大切です

人間だれしもストレスを感じるものですが、ストレスが強かったり、長期的に続くと、こころの不調やうつ病などのこころの病気にかかりやすくなります。

こころが追い詰められると、正常な判断ができなくなり「自殺以外に解決策はない」と思い込んでしまうことがあります。自殺は、その多くが“心理的に追い込まれた末の死”であると言われています。

そこで重要なのが「助けを求める力」です。誰かに助けを求めたり、悩みを相談したりすることは決して恥ずかしいことではありません。周囲の人に悩みを打ち明けたり、専門家に相談したりすることで問題解決の糸口が見つかる場合があります。悩みを一人で抱え込まず、まずは相談してみませんか？



こころの健康相談会

●日 時： 9月7日(水) 午後1時30分から

●場 所： いきいき元気館

※事前に電話などでご予約ください。

【問合せ・申込】 健康課 ☎74-8062



全国で年間約2万5千人が自殺で亡くなっています。富山県でも年間240人前後の人が自殺で亡くなり、自殺死亡率は全国5位(平成26年度)の高さでした。

富山県のこころの健康に関する情報はこちらまで

ケーブルテレビ ひみちゃん9 (氷見市広報番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	8月28日(日)～9月3日(土)	4日(日)～10日(土)	11日(日)～17日(土)	18日(日)～24日(土)	25日(日)～10月1日(土)
①午前8時 ②正午 ③午後6時 ④午後11時	週刊ニュースひみ 1週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新)				
①午前6時 ②午後3時 ③午後8時	ひみがりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。	見える わかる 氷見市政ナビゲーション 市政や事業の内容をわかりやすく解説します。	ボランティアだより チャリティー募金の報告や氷見市内で活躍するボランティアグループを紹介します。	フィッシュ&チップスのこちら! 氷見市芸人課 富山住みます芸人の2人が氷見市内を楽しく紹介します。	ひみがりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。
	芸術文化団体協議会 加盟団体紹介(深山会) 練習風景や活動の様子を紹介します。				

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

ケースルテレビに加入してサッカー日本代表を応援しよう!

絶対に負けられない戦いが、そこにはある

2016年 9月1日(木) 日本 VS UAE

2016年 9月6日(火) 日本 VS タイ

北陸朝日放送051ch(HAB)で放送予定

お問合せ・お申込みは **能越ケーブルネット株式会社** ☎0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号 広告

市民病院だより 金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900

医療機関を受診の時は必ず「お薬手帳」をお持ちください

「お薬手帳」とは、その人が「現在、どのような薬を服用しているか」がわかる手帳のことです。お薬手帳は、医療スタッフが適切に患者情報を収集するために必要なものです。薬の副作用(薬の飲み合わせによる場合もあります)や、アレルギーを防ぐためにも、とても大切です。最近、「ジェネリック医薬品」など、薬の種類が多くなりました。現在服用している薬を確かめてからでないといけない検査・治療などもあります。特に、複数の医療機関から処方を受けている人は、必ずお持ちください。皆様のご協力をお願いします。

【問合せ】 薬剤部 (内線 1310)



【ヘルシークッキング教室開催】

糖尿病の人やそのご家族、糖尿病予備軍の人を対象に、ヘルシーでバランスの良い糖尿病食についての講演や、調理実習を行いますので、ご参加ください。

●日 時 10月8日(土) 午前10時から午後1時まで

●場 所 JA創作工房ひみ

●内 容 ①講演「糖尿病の食事療法について」講師 内分泌・代謝科 准教授 伊藤 智彦 医師
②調理実習「減塩で低カロリーなバランス食」

●参加費 860円

●定員 15人

※申込みは定員になり次第、締め切ります。

【問合せ】 医事課 (内線 1024)

1木	健 むし歯予防教室(フッ素塗布) ①H26.8月生まれ 13:00~13:15、②H26.2月生まれ 14:00~14:15 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ
2金	た 青ぼぼちゃん、赤ぼぼちゃん集まれ! [給食体験] 10:30~ 予
3土	健 パパママ体験教室 13:00~13:15 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、父子手帳 予
4日	
5月	マ ベビービクス 14:00~ 予
6火	健 子育てなんでも相談 13:30~15:00 場 地域子育てセンター た 切り絵講座 9:30~ 予 な みんなでリトミック 10:30~
7水	C 型押しスタンプであそぼう 10:00~ キ 助産師ママのわらべうた産後ダンス 予 開放園(上伊勢、みどり、ひかり2)
8木	健 ◎3歳児健診(H25.1.31~2.27生まれ) 13:00~13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてきてください。希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います。 子 青さん キトキトこどもごはん 10:00~11:30 場 児童館(いきいき元気館内) 予 窓口にて受付中 マ 桃さんくらぶ 10:00~
9金	マ 離乳食相談会 10:00~ 予 ※5組限定 10土~11日の予定はなし
12月	マ 黄さんくらぶ「はじめまして! 親子でよろしく!」 14:00~ キ 栄養満点かぼちゃレシピ講座 た 身体測定、看護師さんのお話し(感染症情報)
13火	子 ハッピーイングリッシュ 10:30~11:00 場 地域子育てセンター た 身体測定
14水	子 しあわせピラティス 15:00~15:30 場 地域子育てセンター は おはなしの部屋 親と子のフットマッサージでリフレッシュ! 10:00~12:00 な お気軽お茶教室 ①10:30~、②13:30~ 開放園(阿尾、上庄、海清、アソカナーサリー、アソカ幼稚園)
15木	健 ◎1歳6か月児健診(H27.2.20~3.15生まれ) 13:00~13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ ※希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います。 子 うたのおにいさん 10:30~11:00 場 地域子育てセンター
16金	C リトミック教室「とんぼさんとリトミック」10:00~ 予
17土	子 氷見らぶり~パパ塾 パパッとクッキング 10:00~12:00 場 いきいき元気館 予 窓口にて受付中 18日~19日の予定はなし
20火	健 すくすく相談 13:30~ 場 いきいき元気館 予 マ 離乳食体験 10:30~ キ 親子エクササイズ&ママの美ボディ講座
21水	子 命のチャイルドシート講座 10:30~ 場 地域子育てセンター マ 親子教室「孫といっしょにわらべ歌&絵本」 10:00~ は あそぼうよ! 10:00~12:00 開放園(十二町、明和、南大町)
22木	健 ◎3~4か月児健診(H28.5.1~5.31生まれ) 13:00~13:20
23金	場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル な おもちゃを作ろう 10:30~ 24土~25日の予定はなし
26月	子 ところのお絵かき講座 10:30~11:00 場 地域子育てセンター C 親子体操教室「ジャンプであそぼう」 10:00~ す ペーパーサートをつくらう た ワクワクウィーク(製作) ※30日まで実施
27火	マ ベビービクス 14:00~ 予
28水	マ 赤さん、青さんくらぶ「今度はぼく・わたしのミニ運動会!」 10:00~ な わくわく講座 10:30~ 開放園(宇波)
29木	子 大型バスで出かけよう ひみらボ水族館コース1 10:00~12:00 予 9月1日から窓口にて キ 親子キラキラコンサート 予
30金	子 大型バスで出かけよう ひみらボ水族館コース2 10:00~12:00 予 9月1日から窓口にて ※29日と同コース マ Kid'sキッチン「体に優しい簡単おやつ」 10:00~ 予 た 9月生まれの子と親のお誕生会 10:00~

9月のカレンダー

MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
<p>知 人権擁護委員による無料電話相談(〜11日) 22時</p> <p>知 9月市議会定例会(本会議) 23時</p> <p>知 9月市議会定例会(建設防災委員会) 23時</p> <p>知 9月市議会定例会(政策厚文委員会) 23時</p> <p>知 市民プール休館(〜28日) 7時</p> <p>催 ひみ色彩景観塾第2回 8時</p> <p>申 「富山県知事選挙」期日前投票立会人応募期限 20時</p> <p>催 まちづくりふれあいトーク(宮田) 27時</p> <p>催 まちづくりふれあいトーク(速川) 32時</p> <p>敬老の日</p>	<p>知 秋季消防訓練 22時</p> <p>知 9月市議会定例会(本会議) 23時</p> <p>知 9月市議会定例会(建設防災委員会) 23時</p> <p>知 9月市議会定例会(政策厚文委員会) 23時</p> <p>知 市民プール休館(〜28日) 7時</p> <p>催 ひみ色彩景観塾第2回 8時</p> <p>申 「富山県知事選挙」期日前投票立会人応募期限 20時</p> <p>催 まちづくりふれあいトーク(宮田) 27時</p> <p>催 まちづくりふれあいトーク(速川) 32時</p>	<p>催 第54回氷見市美術展覧会(〜11日) 10時</p> <p>知 ところの健康相談会 20時</p> <p>知 9月市議会定例会(総務まちづくり委員会) 23時</p> <p>催 企画展「地方創生」(〜28日) 27時</p> <p>催 健康なんでも相談 21時</p> <p>知 秋の全国交通安全運動(〜30日) 22時</p> <p>催 地産地消のお料理講座 アレンジ山菜おこわづくり 10時</p> <p>知 氷見市立図書館特別整理休館(〜10月6日) 27時</p>	<p>申 第38回氷見シーサイドマラソン申込開始(〜23日) 7時</p> <p>知 自衛官募集(〜8日) 20時</p> <p>知 富山地方事務局高岡支局登記相談予約制開始 23時</p> <p>知 新高岡駅利用促進キャンペーン(〜30日) 23時</p> <p>知 災害用伝言ダイヤル体験利用可能(〜5日) 24時</p> <p>知 9月市議会定例会(本会議) 23時</p> <p>催 「下水道いろいろコンクール」の作品展示(〜14日) 24時</p> <p>申 加藤訓子PROJECT IX PLEIADESチケット発売開始 10時</p> <p>秋分の日</p> <p>催 元気とやま! 父母向け就職セミナー 10時</p> <p>知 氷見市立図書館特別整理休館(〜10月6日) 27時</p>	<p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>10</p> <p>16</p> <p>23</p> <p>30</p> <p>10/1</p> <p>今月の納期 国民健康保険税3期 後期高齢者医療保険料3期 介護保険料3期</p>	<p>知 救命医療週間(〜10日) 22時</p> <p>催 ひみ色彩景観塾第1回 8時</p> <p>知 マイナンバー対応臨時窓口 22時</p> <p>催 まちづくりふれあいトーク(八代) 32時</p> <p>催 氷見市交通安全市民大会 10時</p> <p>知 氷見牛フェスタ(〜10月16日) 27時</p> <p>催 長坂の棚田で稲刈りとはさがけ体験 10時</p> <p>催 文化財センター一般公開 18時</p> <p>催 体力測定会 19時</p> <p>知 無料調停相談会 22時</p> <p>催 おはなし会 27時</p> <p>催 伐採&植樹体験 19時</p> <p>催 森の遠足婚活 19時</p> <p>知 マイナンバー対応臨時窓口 22時</p>	

休日診療当番医 (9:00~17:00)

4日	嶋尾内科医院(内)	阿尾	☎72-0622
日	ながひさ歯科クリニック	高岡市	☎25-2680
11日	広瀬外科医院(外・整)	本町	☎74-2600
日	松田歯科診療所	高岡市	☎36-1232
18日	高嶋クリニック(内・胃・外)	丸の内	☎72-0834
日	石多歯科医院	高岡市	☎22-2717
19日	河合内科医院(内)	中央町	☎74-5178
月・祝	医療法人社団約谷歯科医院	高岡市	☎24-5005
22日	加藤医院(内・外・胃)	北大町	☎72-0608
木・祝	浦野歯科クリニック	高岡市	☎28-3636
25日	織坂内科医院(内)	伊勢大町	☎72-6206
日	安達歯科医院	朝日本町	☎74-3114

※変更されることがありますので、当日の新聞でもお確かめください。

- 健康課 ☎74-8062
- 氷見市地域子育てセンター ☎74-8453
- マヤ子育て支援センター ☎74-7550
- 親と子のともだちサロンはやくわ ☎76-2613
- Chu・Chu サークル ☎74-1422
- キラキラキッズサロン ☎72-5674
- すくすくサロン ☎91-1277
- たんぽぽサロン ☎91-1301
- なかよし & すまいる ☎74-8435
- ◎: 健診
- なし: その他
- 予: 要予約
- 受: 受付
- 場: 場所
- 持: 持ち物

各種相談

- 住宅相談**
9月1日(木) 10:00~15:00
場所 市役所カンファレンス1
- 裁判所の出張手続き案内(要予約)***
9月28日(水) 9:00~12:00
※予約の受付は、23日(金)までに富山地方裁判所高岡支部(☎22-5151)へ
場所 市役所カンファレンス1
- 行政相談**
毎週月曜日 13:30~16:00(※19日)
場所 市役所カンファレンス2
- 人権相談**
9月8日(木) 13:30~16:00
場所 市役所カンファレンス2
- 無料法律相談(要予約)***
9月15日(水) 13:00~16:00
※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010で
場所 市役所カンファレンス2
- 多重債務法律相談(要予約)***
9月15日(水) 16:00~17:00
※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010で
場所 市役所カンファレンス2
- 年金相談**
9月14日(水) 10:00~15:00
場所 市役所カンファレンス3・4

人口と世帯数

8月1日現在。()内は前月比
総人口 49,384人(-22人)
男 23,575人(-14人) 女 25,809人(-8人)
世帯数 17,674世帯(+21世帯)
※外国人も含まれています。

人口動態

7月
出生 14人 死亡 49人
転入 65人 転出 52人

交通事故発生状況

8月15日現在。()内は前年比
人身事故件数 44件(-5件)
負傷者数 54人(-4人)
死者数 0人(-2人)

人と人がつながる
よろこび

Links 代表
小川 美紀さん (島尾在住)



ユーザー自線を心がける
「自然豊かなこの地で自分を磨きながら、氷見のまちに少しずつ携わっていききたいです」と語る小川美紀さん。数年前に亡くなった兄の後押しで、高校で学んだプログラミングを活かそうと決心。今年の7月、上田のレンタルオフィス「ベンチャースペース氷見」にウェブ関連の会社を設立しました。

現在、ホームページやパンフレット制作などのプロモーション全般に関する提案や、ボランティアでサイバーパトロールにも取り組んでいます。「ただ単にホームページをつくるというだけではしていません。依頼者が何をしたいのかを明確にした上で、チラシなど別の手段を提案します」。依頼者とユーザーをつなげたいという思いが、社名にもつながっています。

「白紙の状態からパーツを一つ一つ組み立てて形にし、それをみて喜んでもらえたときが一番うれしい」と微笑む美紀さん。「今後、ユーザーが本当に必要としている広告やデザインを追求していきたいです」と意気込みます。

「広報ひみ」読者の投稿による読者参加コーナー

読者の広場

今月のテーマ (8月号で募集)
「あなたにとって『〇〇の秋』と云えば?」
(秋に始めたいこと)

◆私も夫も9月生まれなので、秋と云えば…誕生日。もこもめでタイ年齢ではないけれど、一緒に誕生日を祝い合える幸せに感謝します。(ルッピーちゃん(自称・ひみ観光大使))

◆スポーツの秋、と言いたところですが、慢性的に運動不足です。運動をやるう、やるうとは思っていますが、なかなか実行に移せない日々です。結局は自分は毎年食欲の秋…なのかもしれません。(匿名)

広報ひみの感想

◆子育て情報や、市・暮らしの情報など、いろいろ役に立つ情報に掲載されて助かっています。(1歳になりました) (応募の方より)

マコモタケ収穫体験
主催 氷見市マコモタケ組合
開催期間 9月下旬～10月
時間 午前10時～午後2時まで
1時間ごとに受付(体験は30分程度)
場所 氷見市マコモタケ組合
マコモタケほ場(現地集合・解散)
体験費用 1人千円(大人・小人同料金)
※体験代、保険代・お土産代含む
持ち物 長靴
申込・問合せ (一社) 氷見市観光協会 ☎74-52550 FAX 74-54553 Mail: hello@himi.kan.jp
※お申込み時、参加者名・人数(大人・小人それぞれ)・住所・電話番号(当日連絡のつく番)をご連絡ください。
※気候などにより収穫時期が変わる場合がございます。
まずはお問い合わせください。

天馬船橋こぎ大会
TENNIS MATCH テンマツチ
※水辺を楽しむカフェもありです。
日時 9月11日(日) 午前10時～午後4時 ※雨天順延
場所 プラファ裏の川沿い
リース参加費 大人500円、小学生以下300円
主催・問合せ アートPOUリング ☎090-33886-17669



広報ひみのご意見やご感想をお寄せください!

広報ひみに関する感想や今後取り上げてほしい記事、氷見市への思い、叱咤激励、疑問など自由にお書きください。お便りは、官製はがきやFAX、Eメールでも受け付けています。
◆次の項目もお書きください。
氏名、ペンネームまたはイニシャル、住所、電話番号、★シュリケンはどこ? (8月号の正解は3ページ)
◆応募締切 9月12日(月)必着
◆応募・問合せ
〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書・市民とともに創る未来政策課市民情報・つばやき受発信担当 ☎74-8012、FAX 74-0692、Eメール shiminyouhou@city.himi.lg.jp
※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

今月のプレゼント

氷見産マコモタケ
お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で10名様に、「氷見産マコモタケ」をさしあげます。(当選者には後日通知します)
提供 氷見市マコモタケ組合
協力 (一社) 氷見市観光協会



感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください。
今月のテーマ「どんな秋の味覚を楽しんでいますか?」

Grid for submitting comments and questions.

編集後記

氷見で合宿をされたデンマークの女子ハンドボールチーム「SK オーフス」の選手の皆さん。目が合うといつも笑顔で返してくださって、「世界一幸福な国」から、幸せのおすそわけをいただきました。私は「ああ、もっと語学力があれば…」と思うことしきりでしたが、ハンドボールの指導を受けていた子どもたちは、言葉がわからなくても気持ちを上手に伝えていました。スポーツは国境を越えますね。オリンピックで選手同士を称え合う姿からも感じました。寝不足続きの方も多いのでは? 夏の疲れにくれぐれもご注意ください。

1歳になりました



平成27年9月生まれのお子さんを募集します! ①お子さんの氏名・ふりがな ②生年月日 ③性別 ④応募者の氏名・続柄 ⑤住所 ⑥日中に連絡がとれる電話番号 ⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)
★ケーブルテレビの番組内での紹介は先月号をもって終了しました。 ■応募締切 9月12日(月) ■申込み・問合せ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書・市民とともに創る未来政策課「1歳になりました」係 ☎74-8012 電子メール: shiminyouhou@city.himi.lg.jp

市民の皆さんとともに政策を創り上げる「対話によるまちづくり」を進めるため、市長が市内各地にお伺いし、市政や地区ごとの諸課題を皆さんと語り合います。

今年度は地区トークの他に女性トークや青年トークも実施します。詳細が決まり次第、広報ひみや市ホームページなどでお知らせします。お気軽にご参加ください。



宮田の女性トークの様子

※日程が変更になった場合は、行政チャンネルと市ホームページでお知らせします。

【問合せ】 秘書・市民とともに創る未来政策課
☎74-8012

〈地区トーク〉

地区名	日時	場所
八代	9月11日(日) 午後2時～	八代自治会館
宮田	9月20日(火) 午後7時～	島尾自治公民館
速川	9月27日(火) 午後7時～	速川公民館
東	10月4日(火) 午前10時～	いきいき元気館
加納	10月4日(火) 午後7時～	加納地域まちづくりセンター
熊無	10月6日(木) 午後7時～	新保営農研修館
神代	10月11日(火) 午前10時～	堀田公民館
布勢	10月18日(火) 午後7時～	布勢公民館
十二町	10月20日(木) 午後7時～	十三谷農業研修館
窪	10月25日(火) 午前10時～	窪公民館
柳田	10月27日(木) 午前10時～	西条地区集会場
仏生寺	10月27日(木) 午後7時～	仏生寺公民館 クラブハウス

新しくなった氷見市公式ホームページの記事番号検索機能を使ってみよう！

ホームページへのアクセスの仕方

QRコード

氷見市 検索

URL <http://www.city.himi.toyama.jp/>



1 広報で気になる記事をチェック

拡大 **1013**

スマートフォンで簡単動画制作
HIMI学×えいぞうづくり教室

高校生から見た氷見はどのようなのでしょうか。本報高校生16人が「氷見のひと・氷見の暮らし」を題材に映像制作に取り組み、市役所で上映会が行われました。HIMI学で1年間にわたって学んだ氷見のことを映像にするため、商店街やひみスタジアムなど多くのグループに分かれて取材や撮影を行い、地域をこよひ愛する若手高校生などの協力を得て約90秒のストーリーに編集。作品を見た職員からは、「高校生が商店街の空き店舗を利用してお店をしてみてもどうかなどの意見が出されました。」

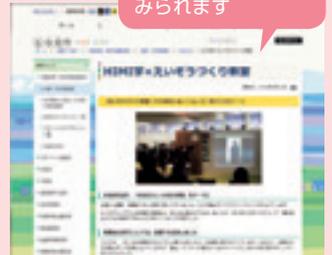
氷見高校1年 高坂 凌志くん
「取材のときに街の雰囲気に驚かされた。そして撮影のこともよく分かりました。」

2 ホームページの検索窓で「広報記事番号」を入力



3

広報誌よりも充実した写真や動画などがみられます



- 火災や救急指定病院の問合せ ☎22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ ☎0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ ☎74-8021、☎74-8100 (夜間)
- 漏水連絡 ☎74-8209、☎74-8100 (夜間)
- ケーブルテレビ
 - ・災害時の道路情報 9ch/091ch
 - ・火災情報 11ch/092ch

発行・編集

氷見市秘書・市民とともに創る未来政策課
〒935-8686
富山県氷見市鞆川1060番地
☎0766-74-8012
FAX 0766-74-0692
ホームページ
<http://www.city.himi.toyama.jp/>
広報メール
shiminjyuhou@city.himi.lg.jp
Facebook
<https://www.facebook.com/himicity>

郵便はがき

お手数ですが
52円切手を
貼って下さい

935-8686

氷見市

秘書・市民とともに創る未来政策課
市民情報・つぶやき受発信担当 行
(広報ひみ 平成28年9月号)

フリガナ
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★ シュリケンは何ページ？

興味を持ったコーナー