

## Carta Abierta A La Comunidad de Houston,

Como directores ejecutivos de los grandes sistemas hospitalarios que prestan servicios en la región metropolitana de Houston, constantemente se nos pide consejo sobre el regreso de nuestros hijos a las escuelas. Por lo tanto, con el espíritu de trabajar juntos como comunidad para lograr el objetivo común de educar a nuestros hijos de manera segura, ofrecemos la siguiente carta con consejos respaldados científicamente para las escuelas, padres y la comunidad de Houston en general.

En tiempos normales, la temporada de regreso a clases es una época que miramos con muchas expectativas. Se celebran los logros, se adquieren zapatos y mochilas nuevos. Los niños esperan volver a verse con sus viejos amigos y conocer a los nuevos compañeros. Por lo tanto, el nuevo año escolar está lleno de expectativas y posibilidades.

Sin embargo, estos no son tiempos normales.

En el segundo año de nuestra gran pandemia, el comienzo de este año escolar se ha convertido en una desconcertante mezcla de culpa, ansiedad y aprensión para los padres. Es cierto que es hora de volver a la escuela. Las opciones de aprendizaje virtual están menos disponibles que el año pasado. La experiencia de educación virtual ha dejado a muchos atrasados académicamente y ha tenido un costo social, emocional y económico muy alto, tanto en los niños como en las familias. Este año, la mayoría de las familias no tienen la opción de aprendizaje virtual. Muchos padres ya no pueden quedarse trabajando desde casa, y al mismo tiempo supervisando la educación remota. No tienen más remedio que mandar a sus hijos a la escuela y, al hacerlo, se preguntan: ¿Estoy poniendo en riesgo la salud de mi hijo?

Incluso en medio de la pandemia, y a medida que surge la variante Delta, tenemos herramientas para brindar un entorno escolar relativamente seguro con un nivel de riesgo razonable. Sin embargo, la creación de escuelas seguras no será fruto de la suerte. Requerirá una colaboración unificada y planeada entre las escuelas, los padres y nuestra comunidad. Cada uno de nosotros tiene un papel importante para garantizar un regreso seguro y saludable a la escuela para los estudiantes de Houston, sin importar si usted es o no padre, maestro o estudiante.

Comencemos con las buenas noticias: Sabemos que los niños tienden a contraer la enfermedad desarrollando síntomas más leves. El año pasado tuvimos la oportunidad de experimentar aperturas de escuelas seguras con protocolos de seguridad adecuadamente implementados<sup>1</sup>. A lo largo de toda la pandemia, ha habido poco más de 400 muertes documentadas en los Estados Unidos de niños menores de dieciocho años. Ciertamente, una sola muerte es demasiado, y las estadísticas son de poco consuelo si se trata de su hijo, pero de 73 millones de niños en los EE. UU., el riesgo absoluto sigue siendo muy bajo.

Sin embargo, si el COVID-19 nos ha enseñado algo, podría ser la modestia relacionada con lo que no sabemos por lo que no podemos ser complacientes. La mayoría de nuestros datos documentados y validados epidemiológicamente hasta la fecha provienen desde antes de la aparición de la variante Delta y ahora sabemos que esta variante es claramente más contagiosa que las anteriores. Los casos pediátricos van en aumento y, en algunas zonas del país, están empezando a agotar la capacidad de las UCI en los hospitales. Aunque el riesgo para la población pediátrica en general sigue siendo estadísticamente bajo, algunos niños se enferman gravemente. Por lo tanto, la variante Delta es diferente a sus predecesoras y debe tomarse en serio.

Otro motivo de precaución es que, si bien el virus ha cambiado, las escuelas también. Durante gran parte del año escolar pasado tuvimos una densidad de aulas más baja de lo normal, mientras que ahora hay menos opciones virtuales y la densidad de aulas será casi con certeza más alta, lo que hará que el distanciamiento social sea más difícil.

Estamos conscientes de que los padres y las escuelas se encuentran en una situación difícil. Sabemos que no podemos esperar hasta que termine la pandemia para regresar a la escuela. Nuestra experiencia con la educación virtual a distancia fue un fracaso para muchos estudiantes y ciertamente no la óptima para ninguno de ellos. Tenemos un conjunto de datos incompletos y en constante evolución que cambian a medida que aprendemos más sobre la propagación de este virus y su evolución. Necesitamos volver a la escuela y debemos hacerlo de la manera más segura posible, basándonos en nuestro conocimiento actual.

Los siguientes lineamientos ayudarán a mantener a los niños seguros, por lo que recomendamos enérgicamente a todas las escuelas, sistemas escolares y padres que trabajen juntos para implementarlos lo más rápido posible:

#### Lineamientos para las escuelas y sistemas escolares

- Anime enfáticamente la vacunación de sus maestros y personal académico. Requiera la vacunación en la medida de lo posible. Como mínimo, fomente encarecidamente la vacunación. Esta es nuestra herramienta más poderosa para protegernos a nosotros mismos, a nuestra comunidad y a nuestros niños. Las vacunas son seguras, efectivas, gratuitas y disponibles.
- Implemente el uso de mascarillas para todas las personas en los recintos escolares: profesores, personal y estudiantes.
- Fomente el distanciamiento social. Mantenga al menos tres pies de distancia entre los estudiantes, cuando sea posible, dentro de los límites prácticos de sus instalaciones.
- Limite o elimine el flujo de huéspedes o visitantes externos a los edificios escolares.
- Haga todo lo posible para disuadir a los maestros y miembros del personal de venir al trabajo si están enfermos (presentan fiebre, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolores corporales, dolor de garganta, congestión, pérdida del gusto u olfato, diarrea, dolor de cabeza), o si han salido positivos en pruebas para COVID-19.

#### Lineamientos para los padres

- Asegúrese de que su círculo de amigos y familiares, así como las personas que su hijo ve con regularidad, estén completamente vacunadas. Nuevamente, las vacunas son seguras, efectivas, gratuitas y están fácilmente disponibles.
- Si su hijo tiene 12 años o más, hágalo vacunar ya mismo. Recuerde que su hijo no tendrá la protección completa contra el virus sino hasta dos semanas después de su segunda dosis. Si empieza ahora, todavía estará a 5 o 6 semanas de la máxima protección.
- Haga hincapié en la importancia de usar mascarilla en público con su hijo, especialmente en interiores o en entornos con mucha gente.
- No envíe a su hijo a la escuela si está enfermo (presenta fiebre, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolores corporales, dolor de garganta, congestión, pérdida del gusto o del olfato, diarrea, dolor de cabeza), o si da positivo por COVID-19.
- Evalúe cuidadosamente las actividades extracurriculares y las reuniones sociales. Nuestra experiencia hasta la fecha indica claramente que la mayoría de los contagios en los estudiantes suceden fuera del aula y la escuela. Asegúrese de que las actividades estén diseñadas para minimizar el riesgo de exposición (vacunas, uso de mascarillas, distancia social). Si no se siente seguro, reduzca las actividades sociales y extracurriculares hasta que el virus esté claramente controlado.

## Lineamientos para la comunidad

- Las escuelas no funcionan de forma aislada; son parte de la comunidad. Todos tenemos un papel que desempeñar para optimizar la seguridad de nuestros estudiantes y proteger a las personas responsables de su educación. Haga su parte para reducir la cantidad de SARS-CoV-2 en la comunidad.
- Asegúrese de que usted y su círculo de amigos y familiares estén completamente vacunados.
- Use una mascarilla cuando esté adentro en espacios públicos. Esto ayudará a proteger a los maestros, estudiantes y sus familias y amigos dentro de la misma comunidad.

Tenemos una recomendación final: Hay que reconocer que este es un momento difícil para todos. La enseñanza es una profesión noble pero difícil en el mejor de los casos. El virus COVID-19 ha impuesto una carga adicional muy dura a las escuelas y los maestros. Además, la pandemia ha obligado a los padres a tomar decisiones incómodas e inevitables. Por lo tanto, todos debemos trabajar juntos para promover un entorno de respeto mutuo. Les pedimos encarecidamente por favor, sean amables y pacientes los unos con los otros.

Hacemos estas recomendaciones como líderes del cuidado de la salud, guiados por evidencia comprobable y obligados por el deber de proteger la salud del público. Lo más importante es que hacemos estas recomendaciones como madres, padres, abuelos, cuidadores y tutores que quieren proteger a nuestros niños. Trabajando juntos, el regreso a la escuela aún puede ser un momento de muchas agradables expectativas.

William F. McKeon  
President & CEO  
Texas Medical Center

T. Douglas Lawson, PhD  
SVP, Divisional Operations & CEO  
CHI St. Luke's Health

David L. Callender, MD  
President & CEO  
Memorial Hermann Health System

Paul Klotman, MD, FACP  
President, CEO & Executive Dean  
Baylor College of Medicine

Marc L. Boom, MD  
President & CEO  
Houston Methodist

Mark A. Wallace  
President & CEO  
Texas Children's Hospital

---

<sup>i</sup> Zimmerman KO, Akinboyo IC, et al: "Incidence and Secondary Transmission of SARS-CoV-2 Infections in Schools" Pediatrics. 147(4), 2021