

新型コロナワクチン接種のお知らせ

市内の医療関係者の協力の下、5月12日から市内で新型コロナワクチンの集団接種を行っています。接種会場へご来場の際は、下記の4点にご注意ください。

■問い合わせ…新型コロナウィルスワクチン接種プロジェクト・チーム ☎72-8340

■スケジュール

対象	予約開始時期	想定接種時期
75歳以上の人 (付き添いの65歳以上の人 も接種可)	予約受付中	5月12日～
65歳以上の人	予約受付中	6月以降
上記以外の人	調整中	8月以降

■接種方法…完全予約制

■接種費用…無料

■予約方法…予約・問い合わせコールセンター(☎0120-107-935)、またはインターネット予約サイトから

※最新情報やその他詳細は、市のホームページをご覧ください。

※65歳以上の人で市からのお知らせが届いていない場合は、お問い合わせください。



予約サイト



関連ページ

集団接種会場での4つの注意点

1. 予約時間まで入場できません

会場内での密を避けるため、早くご来場しても会場に入ることはできません。

2. 肩を出しやすい服装で行きましょう

ワクチンは二の腕の上部に注射します。スムーズに接種できるように、袖をまくりやすい服や、脱ぎ着しやすい服でお越しください。

3. 保険証やお薬手帳を持参しましょう

受け付けで本人確認を行います。保険証やマイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください。また、薬を服用している人はお薬手帳も持参してください。

4. 副反応の治療費は自己負担となります

副反応に対する治療を行った場合、本人負担の治療費が発生する場合があります。ご了承ください。

保健・子育て支援複合施設 hoKko ふれあいホール、まなびルームの 利用休止

新型コロナワクチンの集団接種会場として使用するため、保健・子育て支援複合施設 hoKko 1階ふれあいホール(市民交流プラザ催事場)、2階まなびルーム1・2の利用を休止しています。

利用休止期間は、12月末までを予定していますが、集団接種の進捗状況によって前後する場合があります。

■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8315



かしこく歳を 重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！
(問)長寿介護課 ☎72-8221



何でも食べられるお口づくりを

いろいろな食品・食材をまんべんなく食べている人ほど、筋量を多く保つことができるといわれています。元気なからだを維持するには、何でもよく噛める歯と口を保つことが大切です。

そのためには、定期的な歯科受診がオススメです。入れ歯を使用している人は、義歯安定剤で合わない入れ歯を使い続けるよりも、ぴったり合うように調整する方が実は費用も安く済みます。毎食後のお口の清掃やおしゃべりでお口を良く動かすなど、自分でできる取り組みだけでなく、プロのケアも上手に取り入れながら、何でもおいしく食べられるお口づくりに取り組みましょう。

お口づくりを実践できる動画「健康づくり応援シリーズ～お口の健康づくり編～」はこちらから→





6月4日から10日までは **歯と口**の健康週間

歯と口の健康知識の普及を目的に、厚生労働省や歯科医師会が実施する健康週間です。歯科検診や歯みがき教室で、いつまでも歯と口を大切に。

— 無料の歯科検診 —

検診名	対象者	実施期間
成人 歯科検診	本年度40歳になる人 (S56.4.2～S57.4.1生)	5月1日～11月30日
後期高齢者 歯科健診	昨年度75歳になった人 (S20.4.1～S21.3.31生)	6月1日～11月30日
妊婦 歯科検診	妊娠中の人	母子手帳交付時から出産 予定日の1か月前まで

— ぴかぴか教室 —

毎月1回、0～3歳の子どもを対象とした歯みがき教室を保健・子育て支援複合施設 hoKko で開催しています。詳細は、市のホームページをご覧ください。

担当までお問い合わせください。

ご参加お待ちしております♪



■お問い合わせ…健康づくり課☎72-8295

休日当番医 (9時～17時)

月日	当 番 医	
5月30日 (日)	北上駅前さいとう心療内科医院 大通り一丁目3-1 4階 ☎61-4820	千田クリニック 大堤北一丁目5-8 ☎71-2455
6月6日 (日)	いしかわ内科クリニック 大堤南一丁目1-25 ☎67-2288	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 ☎61-5060
6月13日 (日)	芳野内科医院 本通り一丁目3-22 ☎65-1811	いわぶち脳神経クリニック さくら通り二丁目2-25 ☎65-3661
6月20日 (日)	室岡医院 大通り三丁目5-6 ☎63-3311	斉藤整形外科 諏訪町二丁目6-41 ☎65-3441
6月27日 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り三丁目1-9 ☎64-1795	みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子15-213 ☎72-6760

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。

日曜日当番整骨院 (9時～17時)

月日	施 術 所	月日	施 術 所
5月30日 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239	6月20日 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 ☎66-5321
6月6日 (日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 ☎63-8011	6月27日 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 ☎67-5210
6月13日 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎73-5170		

休日当番歯科 (9時～12時)

月日	歯 科
6月20日 (日)	おだしま歯科クリニック 九年橋三丁目18-15 ☎61-2111

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。電話連絡の上、受診してください。発熱などの症状がある場合は、受診をお断りすることがあります。

休日当番薬局 (9時～17時)

月日	薬 局	
5月30日 (日)	おでんせ薬局 大通り一丁目3-1 1階 ☎65-5551	つくし薬局大堤店 大堤北一丁目6-30 ☎67-0211
6月6日 (日)	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
6月13日 (日)	ツルハドラッグ大堤店 大堤南一丁目1-24 ☎67-6324	イオン薬局江釣子店 北鬼柳19-68 ☎62-7001
6月20日 (日)	かえで薬局 本通り一丁目5-4 ☎65-3361	きたかみ中央薬局 さくら通り二丁目2-28 ☎65-7550
6月27日 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545	ファースト調剤薬局 諏訪町二丁目5-42 ☎61-3023
6月27日 (日)	コノハ薬局 大通り二丁目396 ☎61-0575	つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3 ☎72-6646
	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての相談窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000または☎019-605-9000(年中無休 19時～23時)