



Hạn Chế Giáo Tiếp

để chống Bệnh Truyền Nhiễm

Bảo vệ bản thân và cộng đồng của quý vị.

Thường xuyên rửa tay bằng xà bông và nước trong tối thiểu là 20 giây, đặc biệt là sau khi vào nhà tắm, trước khi ăn, và sau khi xì mũi, ho hoặc hắt hơi.

Nếu quý vị không có xà bông và nước, dùng nước rửa tay diệt trùng gốc cồn có nồng độ cồn tối thiểu là 60% Tránh tiếp xúc gần gũi với người bệnh, và ở nhà khi quý vị bị bệnh.



Để ý xem thông tin liên lạc từ trường đại học hoặc cao đẳng :

Về việc hoãn lớp học, chuyển qua học trên mạng trực tuyến và hủy bỏ tất cả các buổi gặp gỡ và tụ họp lớn ở trường.



Các biện pháp hạn chế giao tiếp được thực hiện để giới hạn thời gian và địa điểm nơi mọi người có thể tụ họp nhằm ngăn chặn hoặc làm chậm tốc độ lây lan của bệnh truyền nhiễm.

Các biện pháp hạn chế giao tiếp bao gồm giới hạn không cho các nhóm đông người tụ họp, đóng cửa các tòa nhà và hủy bỏ các sự kiện.

Làm việc với hăng sớ của quý vị.

Hợp tác với ban lãnh đạo để thay đổi phương thức làm việc của công ty, thiết lập kế hoạch giờ làm việc linh hoạt, cho nhân viên làm việc từ xa, và hủy bỏ mọi cuộc họp hoặc hội nghị lớn.



Thay đổi thói quen hàng ngày.

Tránh đi mua sắm vào giờ cao điểm và tận dụng các dịch vụ giao hàng hoặc nhận hàng với các cửa hàng bán lẻ.



Giữ khoảng cách với người khác tối thiểu là sáu foot.

Tránh bắt tay như hình thức chào hỏi giao tiếp.



Tránh những nơi đông người.

Sự kiện thể thao, lễ hội cộng đồng, và nhạc hội



Tìm hiểu thêm:

HoustonEmergency.org