



西区役所 区役所代表電話 TEL 881-2131 FAX 882-2137 〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811 〒819-0376 西区大字女原607-1

区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/

区の花 春 ポピー 夏 ハマヒルガオ 秋 リコリス 冬 クリスマスローズ 人口・世帯数 人口 200,373人 (前月比121人増) 男95,695人 女104,678人 世帯数 83,325世帯 (前月比57世帯増) ※平成25年9月1日現在推計。
期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール HP=ホームページ 持=持参

九大情報

公開講座のお知らせ 「これからのエネルギーを考えるー未来へ向けてー」

九州大学伊都キャンパスで行われているエネルギー関連の研究について、最前線に立つ研究者が解説します。これからのエネルギーのあり方について一緒に考えてみませんか。

期11月8日~12月6日の毎週金曜日午後6時半~7時半。全5回所さいとびあ定先着40人料無料問はがき、ファクスまたはメールに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、ファクス番号、メールアドレスを記入し、九州大学大学院工学研究院公開講座事務局(〒819-0395元岡744 ☎802-2730☎802-2712✉k-kouza@jim.u.kyushu-u.ac.jp)へ。

模型ロケット製作教室 ~空高くロケットを打ち上げよう~

区と九州大学は、模型ロケットの製作と打ち上げを行います。自分だけのロケットを作って、空高く飛ばしてみましょ。

期11月24日(日)午前9時半~午後2時半所九州大学伊都キャンパス対区内在住の小学1~中学3年生(小学生は保護者同伴)定抽選で30人料1,300円申往復はがき、ファクスまたはメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、保護者同伴の場合は保護者氏名を書いて、区振興課(〒819-8501住所不要 ☎895-7033☎882-2137✉shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。11月1日(金)必着。



カウントダウンー3、2、1、ゼロ、空に向かって発射

地域活動に貢献した20人を表彰

区は地域で青少年の健全育成やスポーツの振興、交通安全活動に貢献した人を表彰しています。今年受賞者は次の皆さんです(敬称略、五十音順、かっこ内は校区名)。

★西区青少年健全育成奨励賞

磯本英次(愛宕浜)、井上ひとみ(姪浜)、春日野済(今宿)、上穂木順子(壱岐南)、川口章博(玄洋)、栄カヨ子(壱岐東)、杉原雅子(内浜)、高田豊子(石丸)、稗田康子(姪浜)

★西区スポーツ振興奨励賞

足立大(壱岐)、安部文千代(今宿)、江口安久(周船寺)、川岡信明(愛宕)、杉本真也(下山門)、西本信一郎(玄洋)、横山義則(元岡)、吉村浩次(石丸)

★西区交通安全奨励賞

杉野勝利(周船寺)、原崎貞雄(福重)、寄元利治(福重)

いよいよ始まります 第9回 西祭(SaiSai)~西区みんなで作る文化祭~



西区市民吹奏楽団 オープニングセレモニーに登場するジャズユニット「アルバイトマン&サラリマン」



「西風」は団員170人

11月の西区文化月間を中心として開催される「西祭」は、地域の皆さんが主体となって行われる「西区民の西区民のための文化祭」です。
ファミリーコンサート コーラスと吹奏楽で贈る音楽の祭典
小さな子どもから年配の人まで楽しめる音楽の祭典です。
☆第1部 西区合唱団 「西風」は団員170人
☆第2部 「西区市民吹奏楽団」
この他に、区の魅力を再発見・体験できる催しが多数あります。

子育てフェスタ2013

期10月22日(火)午前10時半~午後3時所西市民センター問無料問不要問区子育て支援課☎895-7098☎881-5874

- 親子ファニッツステージ
音楽に合わせた運動遊び。
期午前11時~11時40分
●食育コーナー
栄養・離乳食相談など。
期午前10時半~午後3時
●子育て支援コーナー
育児相談、保育園やファミリーサポートの紹介。
期午前10時半~午後3時
●絵本の読み聞かせ(各回20分)
期午前11時~、午後0時10分~、午後2時~。
●人形劇(各回30分)
期正午~、午後1時半~。
この他に手作りおもちゃのコーナー、コーラス、パンやクッキーの販売などもあります。

開催されます。区役所や各公民館で配布しているパンフレットをご覧ください。
【問い合わせ先】
西祭実行委員会事務局
(区振興課内) ☎895・7033☎882・2133

秋の史跡案内

ボランティアガイドの案内で、①二宮神社、今山石斧史跡、馬つなぎ石など②野方遺跡、広石古墳群などを巡ります。
期①10月26日(土)JR今宿駅午前9時半集合②11月9日(土)西鉄バス野方営業所午前9時半集合問300円(資料、保険代)問昼食、飲み物問はがきに希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、西区歴史よかとこ案内事務局・宮本(〒819-0002西區姪の浜4-15-24-1002 ☎☎882-9542)へ。①は10月21日(月)、②は11月4日(休)必着。

西区の歴史 第47話 能許万葉歌碑

能許万葉歌碑は、渡船場からほど近い永福寺裏手の丘の上に立っています。
「能許」という地名が文献に初めて出た歌で、「風吹けば沖つ白波 恐みと 能許の泊に あまた夜を寝る」と詠まれています。
天平8年(736年)、荒津から出航した遣新羅使の一行が、能古の泊で風待ちをし、「来る日も来る日も海が荒れて白波が立ち、いつになったら船出できるのか」と、うんざりした心境を詠んだものです。
一行が風待ちで泊まったとされるのは「唐泊」で、この辺りを含めて「能古の泊」と呼ばれていました。
近くには、能古博物館や能古焼古窯跡、永福寺があります。
【場所】能古渡船場から徒歩5分



### 子育て応援講座

子育てや子育て支援に関心がある人を対象に、日本抱っこ法協会の宮崎由紀子さんを招いて講座を開催します。

期11月7日(木)午前10時～正午 所西市民センター 区内に住むか通勤・通学する人 定先着70人、託児は1歳～未就園児まで先着30人 料無料 申参加者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、託児希望の場合は子どもの名前と年齢を書いて、はがきかファクスまたはメールで区子育て支援課(〒819-8501住所不要 ☎895-7098 F881-5874 図koso date.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。10月15日(火)から受け付け。



参加しませんか

### ほやほやママの子育て教室

初めてママになった人の教室です。子育ての話や友達づくりをしたりしませんか。

期11月13日(水)午前10時～正午 所区保健福祉センター(保健所)講堂 平成25年8月～9月生まれの子どもの(第1子)とその保護者 定先着25組 料無料 申電話かファクスで区地域保健福祉課(☎895-7080 F891-9894)へ。10月22日(火)午前9時半から受け付け。



参加しませんか

### スマイルアップ教室

ニュースポーツや競技スポーツを楽しむ教室です。奇数日はソフトバレーボールなどボールゲームを、偶数日はバドミントンなどラケットスポーツを楽しみます。

期毎週水曜日(祝日を除く) 午後6時半～8時半 所西体育館競技場 18歳以上 料施設使用料260円 申不要 問西体育館 ☎882-5144 F882-5244



### 知ってとくする!!西区歴史講座

西区まるごと博物館推進会は、区の歴史について楽しく学べる市民公開講座を開催します。九大伊都キャンパス内の発掘調査の最新情報などについて、分かりやすく解説します。

期11月2日(土)午前10時～正午 所西市民センター 定抽選で50人 料無料 申往復はがきにイベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月22日(火)必着で区振興課(〒819-8501住所不要 ☎895-7032 F882-2137)へ。



九大伊都キャンパス内 元岡G6号古墳

### 元岡豊年まつり

「むすびあおう絆の輪」をテーマに、元岡豊年まつりが開催されます。九大学生による催しやいぼりんピック、露店や花火の打ち上げなどを行います。

期10月26日(土)午前10時～(花火は午後7時から約40分)、小雨決行 所J A福岡市元岡支店、元岡小学校グラウンド他 問元岡校区自治協議会 ☎806-5132 F806-5130

### 親子で遊ぼう「きらきら広場」

西部療育センターの遊戯室、屋上などの遊び場を開放します。また、スタッフが親子遊びや手遊びの指導、紙芝居や絵本の読み聞かせを行います。

期10月18日(金)、11月22日(金)午後2時半～3時半 所西市民センター(内浜一丁目 ☎883-7161 F883-7163) 区内に住む未就園児と保護者 料無料



### うつ病予防教室

「うつと不安の心理」「認知行動療法」について学んでみませんか。

期10月30日(水)、11月6日(水)、13日(水)午後1時半～3時半。全3回 所区保健福祉センター(保健所)講堂 定先着50人 料無料 申電話かファクスで区健康課(☎895-7074 F891-9894)へ。ファクスの場合は住所、氏名、電話番号、性別を記入。

### 西区巡回行政相談

国や独立行政法人などに関する意見や要望などの行政相談を行います。秘密は厳守します。

期10月21日(月)午前10時～正午 所苓岐南公民館 料無料 問九州管区行政評価局 ☎431-7081 F431-8317

※その他、下表の場所で行政相談を毎月実施しています。

場 所	実施日	時 間
姪浜公民館	毎月第4金曜日	午後1時～4時
苓岐南公民館	毎月第4水曜日	

## 保健福祉センターだより

【申し込み・問い合わせ先】 ①健康づくり係 ☎895-7073 ②精神保健福祉係 ☎895-7074 F891-9894(共通) ③医業務係 ☎895-7072 ④地域保健福祉係 ☎895-7080

場所の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予 約	対象・料金・その他	申 問	
	10月	11月					
よかドック(特定健診)	17(木)	6(水)・15(金)・21(木)	受9:00～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円		
骨粗しょう症検査	17(木)	6(水)・15(金)・21(木)	受9:00～10:30	要	対40歳以上 料500円		
がん検診	17(木)	6(水)・15(金)・21(木)	受9:00～10:30	要	胃がん	対35歳以上 料600円	
					子宮頸(けい)がん	2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円	
					乳がん	2年度に1回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
					大腸がん	対40歳以上 料500円	
結核・肺がん検診	17(木)	6(水)・15(金)・21(木)	受9:00～10:30	要	対65歳以上 料胸部X線撮影は500円。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞検査の希望者は700円		
校区がん検診	所能古公民館	12(火)	受9:00～11:00	要	検診日の2週間前までに電話で予約を。 40～64歳は肺がん検診。65歳以上は結核・肺がん検診となります。 検診項目は、がん検診(胃・子宮・肺)、結核・肺がん検診。 対象年齢と費用は上記がん検診、結核・肺がん検診と同じ。子宮頸がん検診は2年度に1回受診可	①	
	所福重老人いこいの家	19(火)	受9:00～11:00				
	所玄洋公民館	26(火)	受9:00～11:00				
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週月曜日(祝日を除く)		受9:00～11:00	-	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受けてください)		
梅毒検査	毎週月曜日(祝日を除く)		受9:00～11:00	-	匿名で検査可 料500円		
風しん抗体検査	21(月)	11(月)、18(月)	受9:00～11:00	-	対妊婦を除く成人女性(特に妊娠を望む人)、妊婦健診の抗体検査で抗体が十分でなかった妊婦の配偶者(母子手帳等妊婦の抗体検査の結果がわかるものを持参) 料760円		
B型・C型肝炎ウイルス検査	21(月)	18(月)	受9:00～11:00	-	対20歳以上で過去に受診したことがない人		
ヘルシースクール	13(水)		実10:00～15:00	要	栄養、運動、休養の無料相談		
栄養相談	16(水)・28(月)	7(木)、26(火)	実13:00～15:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談		
離乳食教室	所西保健所	21(月)	18(月)	実13:30～15:00	-	離乳食の講話や試食。乳児も同伴可。	
	所さいとびあ	25(金)	22(金)	実13:50～15:00			
マタニティスクール	21(月)・28(月)	11(月)、18(月)、25(月)	実13:30～15:30	-	持母子手帳		
心の健康相談	17(木)	21(木)	実13:30～15:30	要	精神科医が相談に応じます 定各回3人。必ず電話で予約を。	②	
	22(火)	26(火)	実9:30～11:30				
アルコール保健相談		5(火)	実13:30～15:30	要	専門医が相談に応じます 定3人。必ず電話で予約を。		
精神保健家族講座		20(水)	実13:30～15:30	要	テーマ「生活保護・障害年金」		
校区献血	期所▷11/13(水)10:00～11:30、12:30～16:00ダイエーマリナタウン店南側駐車場、予約不要。					③	
母子巡回健康相談	出産や育児の相談 期所▷10/18(金)=金武公民館▷10/23(水)=松原公民館▷10/25(金)=内浜公民館▷10/28(月)=玄洋公民館▷10/29(火)=周船寺公民館▷10/30(水)=苓岐公民館▷11/18(月)=西陵公民館▷11/20(水)=石丸公民館▷11/21(木)=元岡公民館▷11/22(金)=北崎公民館▷11/22(金)=苓岐南公民館▷11/29(金)=姪浜公民館 受13:30～14:00(ただし北崎公民館は9:45～10:30) 予約不要。 料無料 持母子手帳					④	