

الخطة الدراسية لبرنامج البكالوريوس

الخطة الدراسية لبرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني بمساراته الأربعة	
المتطلبات	الساعات المعتمدة
المتطلبات العامة لجامعة الملك سعود	10
برنامج السنة التحضيرية بجامعة الملك سعود	31
متطلبات برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني	33
الساعات المعتمدة خارج كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	2
المواد الاختيارية لبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني	15
متطلبات مسار تدريس التربية البدنية	38
متطلبات مسار الإدارة الرياضية والترويحية	38
متطلبات مسار اللياقة البدنية	38
متطلبات مسار التدريب الرياضي	38
مجموعة الساعات المعتمدة للإكمال	129

الهيكل التفصيلي لمقررات برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

يجب على طلاب الكلية اجتياز 10 ساعات معتمدة من جامعة الملك سعود بالإضافة إلى 31 ساعة معتمدة في برامج السنة التحضيرية. يمكن للطلاب الذين يعتبر تخصصهم الرئيسي هو علوم الرياضة والنشاط البدني أن يختاروا إما مسار العلوم الإنسانية أو المسار العلمي بالنسبة للسنة التحضيرية لهم. ويمثل الجدول أدناه المقررات المطلوبة في مسار العلوم الإنسانية بالسنة التحضيرية.

متطلبات مقررات الجامعة						
يجب على الطالب أخذ جميع المقررات التالية في الفصول الدراسية المحددة						
الرمز	العنوان	المتطلب	الفصول الدراسية			
		الساعات	1	2	3	4
سلم 101	المدخل إلى الثقافة الإسلامية	2			•	
سلم 102	الإسلام وبناء المجتمع	2				•
سلم 103	النظام الاقتصادي في الإسلام	2				•

•	2	أسس النظام السياسي في الإسلام	سلم 104
•	2	المهارات اللغوية	عرب 101
•	2	المهارات الكتبي	عرب 140
•	8	مهارات اللغة الإنجليزية (1)	نجم 140
•	8	مهارات اللغة الإنجليزية (2)	نجم 150
•	2	مبادئ الرياضيات	رياض 130
•	2	مقدمة في الإحصاء	احص 140
•	3	مهارات الحاسب	تقن 140
•	2	مهارات الاتصال	علم 140
•	1	الصحة واللياقة	صح 150
•	3	مهارات التعلم والتفكير والبحث	نمج 140
	41	إجمالي الساعات المعتمدة	

تقدم مقررات سلم بواسطة قسم الثقافة الإسلامية, كلية التربية.

تقدم مقررات عرب بواسطة قسم اللغة العربية, كلية الآداب.

تقدم مقررات (علم ، نجم، تقن، رياض، نجم، صحه، احص، عرب 140) بواسطة عمادة السنة التحضيرية.

المتطلبات الإلزامية للكلية بالمسارات الأربعة

رمز المقرر	أسم المقرر	عدد الساعات	الفصل الدراسي					
			3	4	5	6	7	8
تتب 201	المدخل في علوم الرياضة والنشاط البدني	2	•					
مسك 202	الأسس النفسية للصحة والجهد البدني والرياضة	3	•					
تتب 203	مبادئ وتطبيقات في الألعاب الرياضية (1) (العاب المضرب)	2	•					
مسك 204	التشريح الوظيفي ومبادئ الفسيولوجي	3	•					
مسك 205	التطور الحركي	2	•					
تتب 206	مبادئ وتطبيقات في الألعاب الرياضية (2) (كرة السلة والطائرة)	2	•					
مسك 207	الجوانب الاجتماعية للرياضة والنشاط البدني	2	•					
تتب 208	مبادئ وتطبيقات في الألعاب الرياضية (3) (الألعاب المائية والسباحة)	2	•					
مسك 209	طرق البحث والقياس والتقويم في علوم الرياضة والنشاط البدني	3	•					
مسك 210	الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني	3	•					
فجب 211	فسيولوجيا الجهد البدني	3	•					
أرت 212	المدخل للإدارة الرياضية والترويج	2	•					
فجب 316	التغذية للرياضة والجهد البدني والصحة	2	•					
تتب 433	النشاط البدني لذوي الاحتياجات الخاصة 1	2	•					
اخباري خارج الكلية	مقرر حر خارج الكلية	2	•					
	إجمالي عدد الساعات الإلزامية بالكلية	33						
	إجمالي عدد الساعات الإلزامية خارج الكلية	2						
	مجموع الساعات الإلزامية	35						

المتطلبات الاختيارية للكلية بالمسارات الأربعة

يجب على الطلاب اجتياز بحد أدنى 15 ساعة معتمدة في الفصول الدراسية المحددة

رمز المقرر	أسم المقرر	عدد الساعات	الفصل الدراسي		
			5	6	7

•	2	التقويم الفسيولوجي للأداء الرياضي	فجب 314
•	2	مبادئ وتطبيقات في الألعاب الرياضية (4) (كرة القدم وكرة اليد)	تتب 315
•	2	المنشآت والأجهزة الرياضية	أرت 318
•	2	تحليل الأداء الرياضي	مسك 319
•	2	الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية	مسك 313
•	2	مبادئ التدريب للأداء الرياضي والصحة	فجب 324
•	2	الرياضة والترفيه في المجتمع المعاصر	أرت 325
•	2	مبادئ وتطبيقات في الألعاب الرياضية (5) (ألعاب القوى)	تتب 327
•	2	الجهد البدني والصحة العامة	فجب 328
•	3	التعلم والتحكم الحركي	مسك 329
•	2	القيادة في الرياضة والنشاط البدني	أرت 436
•	2	التربية الصحية	تتب 435
•	2	الإعلام والتكنولوجيا في الرياضة والنشاط البدني	أرت 438

المقررات الإلزامية والاختيارية بمسار التربية البدنية

يجب على الطالب اجتياز جميع المقررات الإلزامية (المطلوبة لشهادة التدريس) بالإضافة إلى 4 ساعات معتمدة إجبارية و 5 ساعات معتمده اختيارية على الأقل خلال الفصول الدراسية الثلاث المحددة من كلية علوم الرياضة والنشاط البدني . ويمكن للطلاب بالتشاور مع المرشد الأكاديمي, استبدال مقرر اختياري واحد بمقرر آخر من مسارات برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني.

رمز المقرر	أسم المقرر	الساعات	عدد	الفصل الدراسي			
				5	6	7	8
334	نهج 334	3	•				
102	ترب 102	2	•				
369	نهج 369	2	•				
251	نهج 251	2	•				
370	نهج 370	2	•				
151	نفس 151	2	•				
242	وسل 242	2	•				
222	نفس 222	2	•				
467	نهج 467	12	•				
340	تتب 340	2	•				
498	تتب 498	2	•				
321	فجب 321	2	•				
330	فجب 330	1	•				
452	فجب 452	2	•				
429	تتب 429	2	•				
430	تتب 430	2	•				
431	تتب 431	2	•	•	•		
432	تتب 432	2	•	•	•		
437	تتب 437	2	•				
		29		مجموع عدد ساعات المقررات الإلزامية من كلية التربية			
		4		مجموع عدد ساعات المقررات الإجبارية من كلية علوم الرياضة والنشاط البدني			
		5		مجموع عدد ساعات المقررات الاختيارية			
		38		مجموع عدد الساعات			

تقدم مقررات طرق التعلم والتعليم بواسطة قسم المناهج وطرق التدريس, كلية التربية.

تقدم مقررات التربية الإسلامية بواسطة كلية التربية.

تقدم مقررات التقنية في التعلم بواسطة قسم تقنيات التعليم, كلية التربية.

المقررات الإلزامية والاختيارية بمسار اللياقة البدنية

يجب على الطالب اجتياز جميع المقررات الإلزامية بالإضافة إلى 16 ساعة معتمدة اختيارية على الأقل خلال الفصول الدراسية الثلاث حسبما هو محدد. و يمكن للطلاب بالتشاور مع المرشد الأكاديمي

رمز المقرر	أسم المقرر	عدد الساعات	الفصل الدراسي			
			5	6	7	8
فجب 333	التغذية للجهد البدني والتحكم بالوزن	3		•		
فجب 447	وصفة التدريب للصحة واللياقة	3			•	
فجب 340	التعلم بالخبرة العملية	2		•		
فجب 498	دراسة مستقلة	2			•	
فجب 499	التدريب الميداني	12				•
فجب 321	أساليب التوجيه في تمارين اللياقة البدنية	2				•
فجب 322	الجهد البدني والأمراض المزمنة	3				•
فجب 325	اللياقة البدنية والأداء في العمل	2		•	•	•
فجب 330	حلقة نقاش: قضايا معاصرة في الصحة والنشاط البدني	1		•		
مسك 335	تدريب الأطفال والشباب	3		•		
فجب 380	أسس التهيئة البدنية	2		•		
فجب 448	المنشطات والأداء البدني	2			•	
فجب 449	اللياقة البدنية وسوق العمل	2			•	
فجب 450	نظريات وتطبيقات في تدريب الأثقال	2			•	
فجب 451	حلقة بحث النشاط البدني في الصحة و المرض	1			•	
فجب 452	تقويم الأداء للنشاط البدني والتدريبي والصحي	2			•	
فجب 453	برامج اللياقة البدنية من أجل الصحة	2			•	
مجموع عدد ساعات المقررات الإلزامية		22				
مجموع عدد ساعات المقررات الاختيارية		16				
مجموع عدد الساعات		38				

المقررات الإلزامية والاختيارية بمسار التدريب الرياضي

يجب على الطالب اجتياز جميع المقررات الإلزامية بالإضافة إلى 17 ساعة معتمدة اختيارية على الأقل خلال الفصول الدراسية الثلاث حسبما هو محدد. بالتشاور مع المرشد الأكاديمي, يمكن للطلاب استبدال مقرر اختياري واحد بمقرر آخر واحد من مسارات برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني.

رمز المقرر	أسم المقرر	الساعات بند	الفصل الدراسي			
			5	6	7	8
مسك 323	مبادئ التدريب الرياضي	3	•			
مسك 456	مبادئ سلوكيات التدريب	2		•		
مسك 340	التعلم بالخبرة العملية	2		•		
مسك 498	دراسة مستقلة	2			•	
مسك 499	التدريب الميداني	12				•
فجب 321	أساليب التوجيه في تمارين اللياقة البدنية	2		•		
فجب 333	التغذية للجهد البدني والتحكم بالوزن	3		•		
مسك 335	تدريب الأطفال والشباب	2		•		
فجب 448	المنشطات والأداء البدني	2			•	
فجب 450	نظريات وتطبيقات في تدريب الأثقال	2			•	
مسك 452	قضايا معاصرة في التدريب الرياضي	2			•	
مسك 453	تدريب رياضي النخبة	2			•	
مسك 454	علم نفس التدريب والمنافسات الرياضية	2			•	
مسك 455	تدريبات التقوية والتهيئة البدنية	2			•	
فجب 449	اللياقة البدنية وسوق العمل	2			•	
	مجموع عدد ساعات المقررات الإلزامية	21				
	مجموع عدد ساعات المقررات الاختيارية	17				
	مجموع عدد الساعات	38				

المقررات الإلزامية والاختيارية بمسار الإدارة الرياضية والترويحية

يجب على الطالب اجتياز جميع المقررات الإلزامية بالإضافة إلى 17 ساعة معتمدة اختيارية على الأقل خلال الفصول الدراسية الثلاث حسبما هو محدد. يمكن للطلاب بالتشاور مع المرشد الأكاديمي، استبدال مقرر اختياري واحد بمقرر آخر واحد من مسارات برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني.

رمز المقرر	أسم المقرر	الساعات عدد	الفصل الدراسي			
			5	6	7	8
أرت 443	الأنظمة واللوائح في الرياضة والتروييح	3			•	
أرت 447	إدارة المنشآت الرياضية والترويحية	2			•	
أرت 340	التعلم بالخبرة العملية	2		•		
أرت 498	دراسة مستقلة	2			•	
أرت 499	التدريب الميداني	12			•	
ادا 101	مبادئ الإدارة والأعمال	3			•	
أرت 331	أسس إدارة الأعمال في الرياضة والتروييح	2		•		
أرت 320	العلاقات العامة في الرياضة والتروييح	2		•		
أرت 332	تصميم البرامج الترويحية	2		•		
أرت 442	أسس التسويق الرياضي	3		•		
أرت 444	التروييح العلاجي	2			•	
أرت 445	الجوانب الأخلاقية في الرياضة والتروييح	2			•	
أرت 446	حلقة دراسية: موضوعات حديثة في الإدارة الرياضية والتروييح	1			•	
أرت 448	إدارة الموارد البشرية في الرياضة والتروييح	2			•	
أرت 449	البحث التطبيقي في الإدارة الرياضية والتروييح	2			•	
مجموع عدد ساعات المقررات الإلزامية		21				

المقررات الإلزامية

المقررات الاختيارية