

くすのき



CONTENTS

- ・ごあいさつ
- ・新任ドクター 新師長 ご紹介
- ・デイケア ・訪問看護
- ・ほとめきサロン ・アルバム
- ・夏レシピ ・外来診療のご案内



御挨拶

理事長 田中 靖邦

楠病院創立 90 周年を記念してご挨拶申し上げます。
大正 14 年（1925 年）に楠 正人先生により当地にて
数少ない外科病院として開設されました。当時最先端
の医療施設として久留米市と周辺の筑後及び佐賀東部
市町村の広範囲の患者さんから、ご利用いただいたと
聞き及んでいます。

二代目の楠 卓郎先生は昭和 42 年に今の鉄筋コンク
リート病院に改築され、地域医療に尽力されました。
時代は変わり高齢化が進み、介護療養が世間のニーズ
となり、これを推進する施設として当院は頑張っており
ます。

今後とも絶大なご支援をお願いいたします。



元気に夏を乗り切りましょう

院長 白水 勇一郎

みなさんいかがお過ごしでしょうか。今年は梅雨明
けが遅く、7 月に入っても朝晩は少し寒いと感じるこ
ともあり（夏風邪引きやすい感じですね）、体調の整え
にくい日が続きました。しかし、これからは夏本番で
すので熱中症にも注意が必要です。水分摂取をこまめ
に心がけてください。食べ物も腐りやすく注意しない
といけない季節でもありますので、温度管理・水分管理・
食事管理すべてにおいて、気にかけるようにしてくだ
さい。

それでも体調を崩してしまった場合には、早めに病
院に相談するようにしてください。今年も元気に夏を
乗り切りましょう。

新任紹介

内科 棕園 宏

はじめまして。棕園 宏（むくその ひろし）と申します。楠病院に来て3ヶ月半が経ちました。田中理事長、白水院長、スタッフの皆様にご助けをいただきながら、毎日楽しく仕事をしています。ありがとうございます。



医師になって、今年がちょうど30年目となります。内科医で、これまで主に消化器、リウマチを診てきました。これまでの経験が少しでもお役に立てればと考えています。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

師長 中林 進

新しく楠病院の師長に就任致しました中林 進と申します。まだ間もないですが楠病院の地域に根ざした医療と患者様である前に「人」である事の理念は私も同じであり、日々大切に接していきたいと感じています。



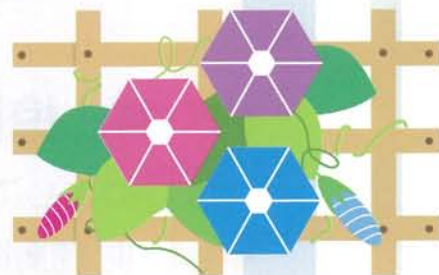
治療の事だけでなく、様々な悩みにも真摯に受け止めたいと思ひ、地域連携室にも所属していち早く解決の糸口のお手伝いが出来たらと思ひます。

気兼ねなくお声かけください。

くすデイケアセンター

雨の影響で蒸し暑い日が続いてジメジメしますが、7月に入ると夏祭りなど楽しい行事が増えてきますね。8月になると毎年恒例の『水の祭典くるめまつり』があります。3日は前夜祭、4日はそろばん踊り、5日は花火大会と楽しみがいっぱいですね。

しかしこの時期はお部屋に居ても、熱中症になる方が増えてきます。こまめに水分を摂って体調管理に努めて下さい。



デイケアとは？

日常生活において支援・介護が必要な方が、心身の機能回復を図り、日常生活における自立支援の為にリハビリテーションを受けるサービスの事です。

Q. どんな方が利用されていますか？

A. 介護認定を受けられている方が対象です。当デイケアでは要支援1 から要介護5まで幅広く利用されています。リハビリを目的とされている方が多く、高齢でも元気で明るい方が多く利用されています。

Q. デイケアを利用するにはどのような手続きが必要ですか？

A. 国の法律で利用料は決められており、利用料は介護度や利用回数、利用時間、サービス内容(入浴、リハビリなど)によって違います。月々の利用回数はケアマネージャーさんとご本人様とで話し合っ
て決めていきます。また要支援の方と要介護の方で月々の利用回数や料金の計算方法が違いますのでお問い合わせください。

当デイケアセンターでは、
無料体験を実施しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。

福岡県久留米市日吉町 115
TEL(0942) 35-2848
FAX(0942) 46-5841
E-mail : daycar@kusu.or.jp
<http://www.kusu.or.jp>

栄養課より

夏バテ防止には栄養補給が一番。
豚肉や卵など体力をつけるために摂りたい「ビタミンB群」。
そして、オクラやピーマンに多い「カロテン」「ビタミンC」を食べ
て今年の夏を乗り切ろう!!



年間行事

1月	初詣(外)	8月	デザート バイキング
2月	節分		
3月	ひな祭り	9月	文化展
4月	花見(外)	10月	コスモス見学
5月	園芸	11月	敬老会
6月	運動会	12月	クリスマス会
7月	七夕祭り		

お野菜成長日記

5月に園芸で、きゅうり・と
まと・ピーマンを植えました。
初収穫では、こんなに大き
くなりました。



新人紹介



久留米に越してまだ分らないことだらけですのでいろいろと教えて下さい。

兼岡 安子



自称超イケメン中年新人中園です。少しでも皆様のお力になれるよう頑張ります。

中園 貴史



准看護師の中野です。皆様がデイケアで楽しく過ごして頂けるよう、健康状態など管理していきたいと思えます。

中野 陽子

エステ

6月の行事で外部からエステに来ていただき、フット・ハンドフェイシャルをして頂きました。皆様に、とても好評でした。



エステの様子。
みなさんピカピカです!

暑中お見舞い申し上げます

訪問看護っつじです
今回は訪問看護の
ご紹介をさせていただきます

○訪問看護ってどんなことをしてくれるの？

→病院に入院しているのとほぼ同じ看護ケアを
ご自宅で受けることができます



○具体的にはどんなこと

→たとえば、

ご自宅の状況に合わせて入浴の介助をさせていただいたり
リハビリスタッフがうかがって
ご自宅の状況に合わせてリハビリをしたり
お薬が多くて飲み方がわからない方や、
飲み忘れてしまう方の援助をしたり
傷の処置や、床ずれの処置、貼り薬を張ったり、
軟膏を塗ったり



など



お困りのことがあれば、
まずはご相談ください。
専門のスタッフが伺います。

電話 0942-36-5831

ほとめきサロン

高齢者や子供が地域を通じて交流を行い、障害者の方も交えて、まちづくりに貢献する場所です。

サロンでは、皆様が自由に行きいきと活用でき、世代間をつなぐ場所になればと願っています。

6月に六ツ門商店街から
アンピールマンション1Fへ引越し
以前より広くなりました!!
(元光華楼のあった場所)
ぜひ遊びにいらしてください



脳の健康教室

福祉用具等も
販売中



シニアヨガ

久留米市六ツ門町 11-11 アンピールマンション六ツ門1F
営業日時 月～金 10:00～15:00

訪問介護 アルブ



訪問介護・アルブの郡家 浩二（ぐんげ こうじ）です。皆様の一番落ち着く場所である、住み慣れたご自宅で生活を送るために、少しでもお力になれるよう、日々、職員一同頑張っています。一人でも多くの方が笑顔になれるよう、心温まるサービスを行います。



Q. 訪問介護とは？

A. ホームヘルパーがご自宅にお伺いして、ご本人様が必要とされる生活援助（一般的な調理、掃除・ゴミ出し、買物や薬の受取り、洗濯など）身体介護（食事介助・水分補給、更衣介助・整容、入浴、排泄介助、体位変換、通院の介助など）のお手伝いをするサービスです。

ただ、制度の範囲では提供できないサービスも多いのが実情であり、アルブでは有料のサービスをお引き受けしています。

有料サービスとは？

介護保険や自立支援の制度では提供できないご希望の内容を、有料でお受けするサービスです。

例えば…入退院時の援助、大掃除や家具の移動、草取り・庭の手入れ、墓参り、制度ではできない外出など、対応でき得る全てのこと。

とは言え、制度の説明もひとつとおり。

Q. どんな方が利用できますか？

A. 介護保険のご利用：介護保険の認定を受けた方：要支援 1・2、要介護 1～5
自立支援のご利用：障害者手帳をお持ちの方：身体障害（視覚・聴覚障害を含む）、知的障害、精神障害。

Q. 利用するためには？

A. 介護保険利用の場合にはケアマネージャー、自立支援利用の場合には相談支援専門員と、ご本人様との話し合いで、必要なサービス内容・回数・サービス時間等を決めます。

また、利用料金もサービス内容・回数・サービス時間等によって異なりますのでお問い合わせ下さい。



久留米市通町103番地15
TEL (0942) 46-1655

夏のレシピ

さっぱり甘酢生姜和え

材料・・・2人分

- ・キャベツ・・・20g
- ・きゅうり・・・20g
- ・ロースハム・・・5g
- ・甘酢生姜・・・5g
- ・薄口醤油・・・0.5g

作り方

- ①キャベツは短冊切り、きゅうりはスライスし、さっと湯通しする
- ②甘酢生姜はざく切りにする
- ③ボールに①②、薄口醤油を入れ混ぜ合わせる

(1人分)	エネルギー	20kcal
	タンパク質	1.3g
	塩分	0.3g

- ・きゅうりは水分が豊富でビタミン・ミネラルもよく含んでいます。また利尿作用と共に体のねつを外に放出させる効果があります。
- ・生姜には血流改善効果、疲労回復効果・食欲増進などがあり夏バテ防止にもおすすめです。



簡単ゴーヤのピリ辛酢醤油和え

材料・・・2人分

- ・ゴーヤ・・・1本(200g程度)
- ・濃口しょうゆ・・・50cc
- ・酢・・・50cc
- ・砂糖・・・50g

作り方

- ①ゴーヤは半分に切りわたを取り除く
- ②ゴーヤを薄くスライスする
- ③調味料を混ぜ合わせる
- ④保存容器やビニール袋等にゴーヤと調味料をいれ混ぜ合わせる

※冷蔵庫で30分程度なじませた方が美味しくいただけます。
食べる時にお好みで七味やかつお節などかけて下さい。

(1人分)	エネルギー	183kcal
	タンパク質	4.8g
	塩分	5.2g

- ・ゴーヤにはビタミンCが豊富に含まれています。野菜の中では唯一加熱に強い特性があります。また、食物繊維やカルシウム・鉄分も豊富です。更に、ゴーヤの苦み成分には血糖値を下げたり、コレステロールを低減させる効果があります。この他に食欲増進効果や美肌効果などもあり、これからの季節にはぴったりの野菜です。



★ 外来診察のご案内 ★

診療科目

内科 外科 循環器科 胃腸科 肛門科 整形外科 形成外科
リハビリテーション科 人間ドッグ 健康診断

診療時間のご案内

平日 9時～13時 土曜日 9時～13時
14時～18時 14時～17時

※受付は終了30分前までをお願いします。

外来医師勤務割表

月	火	水	木	金	土
院長・総合診療 白水 勇一郎 病棟専従	院長・総合診療 白水 勇一郎	院長・総合診療 白水 勇一郎	院長・総合診療 白水 勇一郎	院長・総合診療 白水 勇一郎	院長・総合診療 白水 勇一郎 第1・3・5午前診療
内科 棕園 宏	内科 棕園 宏	休診	内科 棕園 宏	内科 棕園 宏	内科 棕園 宏
理事長・外科 田中 靖邦		内科 藤本 由香里		理事長・外科 田中 靖邦	外科 梶原 真理 第2・4診療
					内科 肥山 和俊 第1・3・5午後診療
					整形外科 井手 洋平 第1・3・5診療
					整形外科 松原 庸勝 第2・4診療



白水先生 午後の診療は病棟回診のため、午後5時からとなります。
月曜日は終日病棟専従のため、外来診療はありません。

田中先生 午後3時から午後4時までは病棟回診があります。

棕園先生 月曜日は午後2時から午後4時頃までは往診があります。

藤本先生 毎週水曜日9時から17時までの診療となります。

<ご不明な点はいつでもお問い合わせください>

※リハビリは受付時間が異なりますので、
お問合せください。



医療法人 楠病院

〒830-0017 福岡県久留米市日吉町115番地
TEL: 0942-35-2725 FAX: 0942-31-1318

くすケアプランサービス	TEL: 0942-36-1302
訪問看護ステーションつつじ	TEL: 0942-36-5831
くすデイケアセンター	TEL: 0942-35-2848
小規模多機能 ひだまり	TEL: 0942-46-5731
有限会社 アルブ	TEL: 0942-46-1655