

新型コロナウイルスを感染しない量まで減らそう!

コロ+ 1/100 作戦!

ヒヤクブツノイチ
サクセン

✓ **手洗いは水15秒でOK! 完璧に洗うよりこまめに洗う!**

- ▶ せっけんつけてゴシゴシ洗う必要なし! 感染しない量まで減らせばOK
- ▶ ノロウイルスは超微量で感染するが、新型コロナは超微量では感染しない

✓ **手が洗えないときはウェットティッシュなどでふく!**

- ▶ ぬれタオルを2~3本フリーザーバッグに入れて持ち歩くといつでもふける

✓ **顔にさわったらダメ! 手にコロナがついてるかも!**

- ▶ 顔さわるときは手を洗ってふいて、コロナを1/100まで減らしてから

✓ **ずっとマスクしていると熱中症の危険あり!**

- ▶ マスクをとったら無言、またはツバが飛ばないように小さな声で話す
- ▶ マスクなしでセキしたくなったら、ティッシュや服で口と鼻をおさえてする

✓ **蚊に刺されても感染しない!**

- ▶ 昆虫がコロナウイルスを運んだことはない

✓ **汗がついても感染しない!**

✓ **うちに帰ったら手と顔を洗う**

- ▶ できれば早めにシャワーを浴びる
- ▶ 外で使ったスマホをふく

✓ **ドアノブを忘れずにふく**

✓ **エアコンしてても窓開けて換気する**

- ▶ フツウの家庭用エアコンは空気を循環させてるだけ



©Cream

監修: 京都大学 ウイルス再生医科学研究所 宮沢孝幸 @takavet1
文・イラスト・DTP: Cream @creamrobo HP: creamrobo.com

Twitter @takavet1 で最新情報配信中!