

中長距離・競歩夏季強化合同合宿

8月8日(月)～8月12日(金)に兵庫県鉢伏高原において夏季合同合宿を行いました。
京都府の中長距離ブロックを持つ高校が数校集まって合同合宿を実施しています。

園部や柘野で行われる冬の合宿、春休みに行われる三国合宿、そして今回の鉢伏合宿です。

今回は乙訓高校の他に、桂高校、桃山高校、洛北高校、網野高校、宮津高校、網野高校、園部高校、峰山高校、向陽高校、北嵯峨高校、東山高校、京都両洋高校が合同で合宿を行いました。

出発時の京都は猛烈な暑さでしたが、鉢伏は涼しい気候の中、早朝練習、午前練習、午後練習の3部練習を行いました。ペース走、クロスカントリー、タイムトライアル、補強運動など多彩なメニューを行い、充実した合宿になりました。



【開講式】



【クロスカントリー1】



【クロスカントリー2】



【ウッドチップ走路】



【ウッドチップ】



【夕食】



【ミーティング】



【宿舎からスイカのサービス】



【山登り】



【閉講式】