

栄養相談

陸上競技部は年に2回、京都府スポーツセンターで栄養相談を受検しています。全体講義の後、食事摂取状況（3日分の食事を管理栄養士が分析）から生徒に対して個別の栄養指導がされました。



【全体講義】



【個別指導】