

陸上競技部全体合宿

4月29日（土）、30日（日）に天理大学において全体合宿を行いました。

乙訓高校陸上競技部は短距離・跳躍パート、中長距離パート、投擲パートに分かれています。乙訓高校の合宿は各パートが分かれて行っていますが、年度当初の1回だけ合同の合宿を行っています。新入生が入学したのでお互いをよく知るコミュニケーション合宿、近日中に行われる市内ブロック予選の調整を兼ねた合宿です。

夜のミーティングでは「殻破り選手権！一芸大会」を行いました。学年対抗で15対戦、計45組の熱戦となりました。すでに自分の殻を破って芸に磨きをかけ、披露したくてしょうがない強者が多かったですが、1年生も初めてにも関わらずみんな頑張りました。これを機に試合でも自分の殻を破って素晴らしいパフォーマンスを見せてもらいたいですね。



【ウォーミングアップ】



【ウォーミングアップ・中長距離】



【動き作り・中長距離】



【スプリント1】



【スプリント2】



【800mグループ】



【中長距離 1】



【中長距離 2】



【補強運動 1】



【補強運動 2】



【やり投げ】



【円盤投げ】



【砲丸投げ】



【ハンマー投げ】



【走り高跳び】



【バトン練習 1】



【バトン練習 2】



【バトン練習 3】



【食事1】



【食事2】



【後片付け】



【お世話になった施設の方に挨拶】



【帰校】

殻破り選手権！一芸大会！

