

陸上競技部全体合宿

4月29日（金）、30日（日）に天理大学において全体合宿を行いました。

乙訓高校陸上競技部は短距離・跳躍パート、中長距離パート、投擲パートに分かれています。各パートがばらばらに別れて合宿を行うのですが、年度当初の1回だけ合同の合宿を行います。

新入生を迎えてお互いの親睦を図ること、京都インターハイ→近畿インターハイ→全国インターハイへ続く第一歩目の京都市内ブロック大会に向けての調整を目的に行われました。

快晴の中、各パートに分かれて充実したメニューをこなし、100名近くになる部員間の交流が図れました。



【天理大学】



【走り高跳び】



【やり投げ1】



【やり投げ2】



【走り幅跳び】



【ストレッチポール】



【スプリント1】



【光電管を用いたタイム計測】



【ナイター練習】



【長距離朝練習】



【夕食1】



【夕食2】



【朝食】



【後片付け】



【ミーティング1】



【ミーティング2】



【施設長さんに挨拶】



【帰校】