

# 乙訓高校陸上競技部中長距離パートに新しいスタッフが加わりました！

4月1日から大西洋彰氏（京都産業大学卒、アラタプロジェクト所属）が乙訓高校に非常勤職員として勤務され、陸上競技部中・長距離パートを指導していただくことになりました。

## 【大西洋彰氏のプロフィール】

北稜高校→京都産業大学→八千代工業（実業団）→京都陸協→アラタプロジェクト

14分09秒06（5000m）、29分14秒84（10000m）、1時間03分10秒（ハーフマラソン）

現役のランナーであり、生徒達の良い刺激になることと期待しています。



【朝練は校内周回コースを走ります】



【コースの半分は芝生です】



【指導の様子1】



【指導の様子2】



【指導の様子3】



【疾走！】



【勤務の様子】



【レースの様子】