

陸上競技部全体合宿

4月25日（土）、26日（日）に天理大学において全体合宿を行いました。

乙訓高校陸上競技部は短距離・跳躍パート、中長距離パート、投擲パートに分かれています。各パートがばらばらに別れて合宿を行うのですが、年度当初の1回だけ合同の合宿を行います。

新入生を迎えてお互いの親睦を図ること、京都インターハイ→近畿インターハイ→全国インターハイへ続く第一歩目の京都市内ブロック大会に向けての調整を目的に行われました。

快晴の中、各パートに分かれて充実したメニューをこなし、100名近くになる部員間の交流が図れました。



【OB・OG 紹介】



【ミニハードルのドリル】



【ランニングフォーム矯正】



【補強運動】





【中長距離のペース走】



【走り高跳び】



【三段跳び】



【やり投げ1】



【やり投げ2】



【食事】



【後片付け】



【ミーティング】