



蔵の町・川越だより

第30号
平成29年9月15日
発行
社会福祉法人
相愛福祉会
特別養護老人ホーム
蔵の町・川越

〒350-0064
川越市末広町1-2-1
TEL 049-227-0031
FAX 049-227-0032



～平成29年 8月27日 納涼祭 ボランティアによる演舞～

納涼祭を終えて

施設長

黒川 達也

夏の暑さも和らぎ、過ごしやすい季節になりました。

さて、8月27日(日)に毎年恒例となっている夏の一大イベント 納涼祭を開催させて頂きました。昨年は一時雨に降られるアクシデントもありましたが、今年は気温もそれほど上がらず、心地よい陽気の中で盛大に行うことが出来ました。ご利用者・ご家族様を始め、自治会の皆様、星野学園様、月越小学校様など多くの方のご協力に、この場をお借りし改めて感謝申し上げます。私自身、毎年納涼祭を開催する度、これだけ多くの方々に支えられ運営できている蔵の町・川越は本当に幸せだと実感致します。と同時に、やはりその恩返しを常日頃から心掛け、地域に根差した、地域の皆様の支えになる施設作りをしていかなくてはと、決意を新たにしました。

来年度は、三年に一度の介護保険法の大規模な改正が行われる年にあたります。皆様の混乱を招くことのないよう、情報の収集、お知らせに努めてまいります。

まだまだ至らぬ点も多く、ご迷惑をお掛けする事もあるかと思いますが、今後もご指導ご鞭撻宜しくお願い申し上げます。

全体行事

蔵の町・川越 第12回 納涼祭

平成29年8月27日(日)



ヨーヨー釣り!



バザー!



職員による出し物!



バルーンアート!



手作りコーナー!



出店(飲食)!



盆踊り!



射的!



三味線!



コバン!

ストラックアウト!



天候にも恵まれ、大盛況でした。第1部はデイサービスで、屋内にて行い、職員によるダンス・三味線・盆踊りなどで盛り上がりました。第2部は入所・ショートステイで、ボランティアによる演舞・職員によるソーラン節・盆踊りなどで盛り上がり、最後は花火で締めくくりました。

→今年は飾りつけにも力が入っています! 職員の熱意が伝わってきますね(*^-*)



毎年恒例の、春から夏にかけての季節の行事です。爽やかな過ごしやすい時期に気分転換にお出かけをし、暑くなり始めた頃にひんやりとしたそうめんを召し上がりました。どちらも毎年大好評を頂いております。

7月・流しそうめん



5・6月・菖蒲ツアー



デイサービス



5月・バラ園ツアー



6月・餃子パーティー

日本一長いバラのトンネル!

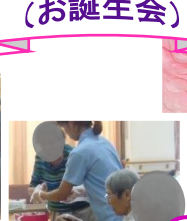
おいしそうなお味が食欲をそそります(*^-*)

7月・かき氷

おやつレク(お誕生日会)



8月・あんころ餅



7月・いちごサンド

皆様でおいしいおやつを作り、お誕生日をお祝いします!



5月・いちご大福

入所・ショートステイ

6月・各階合同・うちわ作り



夏に向けて、うちわを作りました。(*^-*)v

6月・3階・DVD鑑賞(寅さん)



6月・4階・ちらし寿司



7月・5階・七夕ゼリー



8月・6階・運動会(風船バレー)



7月・2階・花火大会



外出ツアー

5月・2階・菓子屋横丁



5月・3階・コメダ珈琲店



5月・4階・蓮馨寺



各自お好みのお菓子やソフトクリームを食べました。

お散歩をして、どら焼きを食べたりしました。

栄養課

9/1は防災の日です。
今回は災害時の食品の備蓄についてご紹介致します。

備蓄の考え方“ローリングストック法”

定期的(月に1、2回)に食べて、食べた分を買い足し備蓄する方法をローリングストック法と言います。古いものから順に使い、食料を循環させられるので常に新鮮な食料が備蓄できます。

★ポイント★

- 普段買う2倍の量の食料品を購入。
- 半分量使ったら、使った分と同じ量を購入。常に食料品をキープしましょう！

どんなものを備蓄しておけばいい？

- アルファ米・・・お湯か水を注ぐだけで食べられる
- お菓子・・・食事代わりに簡単に糖分の補給になる
- 缶詰、レトルト食品・・・保存がきき、調理しなくてもすぐに食べられる
- 保存水・・・1日に必要な飲料水は3L
少なくとも3日分は準備しておきましょう！

食べ物以外にもこんなものがあると便利！

- 炊事のためのカセットコンロ、カセットボンベ
- 食器を汚さず、洗い水も節約できるラップ
- 水がなくても清潔を保てるウェットティッシュ

クラブ紹介

きれいに出来たら、お部屋に飾ります。
(*~*)

ゲートボール



各階総勢20名位で行います。高得点が出る歓声が上がります！

華道



いつものメンバーで和気あいあい！

麻雀



新入職員紹介

①:所属 ②:氏名 ③:趣味 ④:座右の銘

宜しくお願
致しますm(_)_m



- ① デイ介護
- ② 鹿野 昌代
- ③ カラオケ、映画鑑賞
- ④ 明るく楽しく
元気良く！！



- ① 6F介護
- ② 佐藤 達也
- ③ スポーツ観戦
- ④ 継続は力なり



- ① 5F介護
- ② 樽馬 千里
- ③ 映画鑑賞
- ④ ありがとう



- ① 3F介護
- ② 高橋 早苗
- ③ カラオケ、旅行、ドライブ
- ④ 一致団結

《編集後記》

だんだんと涼しくなり、日が短くなってきました。秋の夜長はいかがお過ごしでしょうか。毎年恒例の納涼祭は、皆様方の協力のおかげで、無事に終えることが出来ました。天候にも恵まれ、沢山のイベントや模擬店では、教えきれない程の笑顔を見ることが出来て、職員一同ホッとしております。また、皆様の夏の思い出の1ページになって頂けたらと思っております。

これから季節の変わり目で、風邪等の体調を崩される時期になってきます。些細な体調変化に素早く気付けるよう、体調管理に努めてまいります。皆様の変わらぬご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

(相談員 千葉)