

## 新型コロナウイルス感染症患者の本県の発生状況について（4例目）

令和2年3月20日

本県において、本日（3月20日）14時30分頃に、県保健環境センターの検査により、新型コロナウイルスに感染した患者が確認されました。

新型コロナウイルス感染症の患者の発生が確認されたのは、県内では4例目です。  
本件について、濃厚接触者の把握を含めた積極的疫学調査を行っております。

### 【患者の概要】

- 1 年代：50代
- 2 性別：男性
- 3 居住地：栃木県県南健康福祉センター（以下「センター」という。）管内
- 4 症状、経過
  - 3月17日 悪寒あり、発熱なし。
  - 3月18日 16時頃に発熱（37.5度）を確認。センターに電話相談あり。  
電話中に体温測定したところ、微熱（37.0度）であり、自覚症状に乏しいことから、一晩様子を見て、改めてセンターから電話をする旨を伝える。
  - 3月19日 センターから患者に電話連絡。前夜に発熱（38.8度）があったことを聞き取り、県内の医療機関（帰国者・接触者外来）を受診するように指示。同日14時頃に受診（マスク着用の上、自家用車にて移動）し、発熱（38度以上）及び肺炎像を確認。
  - 3月20日 PCR検査の結果、陽性であることが判明。県内の感染症指定医療機関に入院。
- 5 行動歴
  - 3月7日 ポルトガルへ出国。
  - 3月15日 ポルトガルから帰国。空港から自宅まで自家用車で帰宅（マスク着用）。
  - 3月16日 出勤（徒歩通勤。マスク着用）。  
※勤務先からの指示（37.5度以上あれば出勤停止となるので定期的に検温するように）で定期的に体温測定を開始。発熱なし。
  - 3月17日 悪寒あり、発熱なし。会社に相談し、念のため自宅待機。
  - 3月18日 自宅待機。16時頃に発熱（37.5度）を確認。
- 6 濃厚接触者等について
  - ・ 濃厚接触者は、現時点で妻（無症状）のみ。PCR検査を実施予定。
  - ・ 濃厚接触者には、以下の対応を依頼。
    - （1）今回の検査結果が判明するまでの間の自宅待機
    - （2）現在症状が無く、検査結果陰性の場合、患者と最後に濃厚接触があった日から14日間の健康観察
    - （3）症状が出た場合には、センターへ連絡の上、医療機関受診
- 7 公表の考え方について
  - ・ 感染症患者の発表に当たっては、感染症のまん延防止に必要な情報と患者のプライバシーのバランスを図る必要があると考える。
  - ・ 感染症患者が他者に当該感染症を感染させる可能性がある時期（3/17以降）の行動歴等については、感染症のまん延防止のために必要な範囲で公表することとした。

- ・ 一方、感染症患者が他者に当該感染症を感染させる可能性がない時期（3/16 以前）の詳細な行動歴等については、感染症のまん延防止に資するものではないと考えるため、公表は差し控える。

#### ◆県民の皆様へ

- ① 県民の皆様におかれては、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にお一人お一人の手洗いや咳エチケットなどの実施がとても重要です。感染症対策に努めていただくようお願いいたします。
- ② 次の症状がある方は、県広域健康福祉センター又は宇都宮市保健所の相談窓口（帰国者・接触者相談センター）に御相談ください。

- ・ 風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。  
（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
  - ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
- ※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

御相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」を御紹介しています。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

なお、現時点では、新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に御相談ください。

- ③ 換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集まることを避けてください。
- ④ 発熱等の症状がみられるときは、会社等を休み、外出は控えてください。
- ⑤ 感染症情報の詳しい内容は、栃木県庁ホームページに情報を掲載していますので、御確認ください。

#### ◆報道関係の皆様へ

本情報提供は、感染症予防啓発のために行っているものです。

報道機関各位におかれましては、患者等の個人に係る情報について、プライバシー保護等の観点から、提供資料の範囲内での報道に格段の御配慮をお願いします。