

# ネットコア通信

## 「自粛疲れ」に打ち勝とう！

4月7日に7都府県へ、続いて4月16日には全国へと緊急事態宣言が発令されました。地域によって差異はあるにせよ、日々増加していく感染者数を報道で見るたび、目に見えないウィルスの不気味さが増していくようです。また、これまで経験のないような学校の休校や国・自治体による事業者への休業要請など、本当にただ事ではない空気をひしひしと感じます。毎日の新聞、ニュース番組、インターネット、どれを見ても新型コロナウイルスの情報であふれていて、気が滅入ってしまいますね。

弊社がある栃木県は、現時点（4月20日現在）で感染者数は46名。県ホームページには、各感染者の症状や経過、行動歴、濃厚接触者等についての情報が公開されています。（栃木県HP：栃木県における新型コロナウイルス感染症の発生状況について）とはいえ、症状の出ていない感染者、いわゆる無症状感染者がどれほど存在するのかわからない状態です。今はやはり、私たち一人ひとりができることを地道に実行するしかない時のようです。うがい・手洗い、不要不急の外出をしない、「3密」を避ける、等々。

そんな自粛疲れの空気が漂う中、某新聞の投書欄にとても前向きな投稿を見つけました。それは、16歳の高校生からでした。正確な文章は忘れてしまいましたが、次のような内容です。

『毎日の日課であるランニングから家に戻ると、学校が臨時休校になったとの情報が届いていた。とてもショックだったが、気持ちを切り替え、この時間を自分を高めるために有効活用しようと決めた。勉強や読書だけでなく、これまで自分が手を出したことがないようなことにも挑戦してみようと思う。今をどう過ごすかで将来の自分が決まるのだ。』

これを読んで、私は感動してしまいました。まずランニングを日課としている時点で尊敬してしまうのですが、16歳といえば高校2年生、遊びたい、サボりたい盛りではないでしょうか？（その頃の自分を思い起こしてみると…。）そんな中で、思いがけず得た時間を「自分を高める」ために使おうと思い至ること、それ自体素晴らしいと感じました。

一方で、自分を省みると、最近はあまり新しいことに挑戦していないな、と感じます。昨年「泳げるようになる」という目標を掲げていたのですが、一応それを達成したものの、ここ数ヶ月は自粛ムードもあってスポーツジムから足が遠のいてしまい…。とても有意義な過ごし方はできていません。

友人に、いつもお子さんと一緒にアクティブに活動している人がいるのですが、その方は、気に入った本の影響で今登山にはまりかけているそうです。とはいえ、今は実際に活動はできないので、本や漫画等を読みながら、妄想で登山を楽しんでいるそうです。登山の装備を準備したり、山でご飯を作ったり、アクシデントに見舞われたり…というのを妄想で。そういう時間の使い方もとてもいいな、と思いました。

ちなみに、2019-2020年シーズンのインフルエンザについては、ひっそりと収束の判断が下されたようです。（令和2年3月30日～4月5日週分にて、厚生労働省からの「インフルエンザの発生状況について」公表が終了。）いつか必ず、この新型コロナウイルスにもそんな日が来ます！その日まで皆と一緒に頑張りましょう！！



代表取締役社長  
篠崎 みのり

### 今年はお花見できなかったあなたに… 桜画像のおすそ分け



3月12日 宇都宮城址公園



4月4日 鹿沼市さつき大通り



4月11日 天平の丘公園

怖いのは  
コロナだけじゃない！

# あなたのコンピューターに忍び寄る脅威！

世界各地で猛威をふるっている、新型コロナウイルス。それに便乗したサイバー攻撃が増えています。

よくニュースで聞く「サイバー攻撃」という言葉。自分とは関係ないと思っていませんか？実は、気づかぬうちにあなたの身近にも忍び寄ってきているんです！今回はそんな脅威をご紹介します。

## サイバー攻撃って？

まず、サイバー攻撃とは、パソコンやスマホなどコンピュータシステムに対し、ネットワークを通じて破壊活動やデータの窃取、改ざんなどを行うことです。

現在、新型コロナの影響で不安になっている心理に付け込み、サイバー攻撃が行われています。

## その手口とは その1

手口としては、マスクの無料送付について確認するよう依頼するショートメッセージを人々の携帯電話に送り付け、そのショートメッセージの受け取り手が、うっかり添付されたリンクをクリックすると偽サイトが現れ、クレジットカード情報を入力させようとしています。

マスク不足で不安に駆られ、どうにかして入手しようとしている人々の心理に付け込んだ、金銭目的のサイバー攻撃です。NHKの報道によると、この手口が報告されるようになってからわずか1日ほどの間に約600人がリンクをクリック、偽サイトにアクセスしてしまったようです。



## その手口とは その2

公的機関や民間企業を装い攻撃してくる手口もあります。日本では1月末に、保健所福祉室を装い、新型コロナウイルス感染予防対策についての添付書を確認するよう依頼するなりすましメールが確認されています。このメールに記載されていた組織名・住所・電話番号には、実在するものが使用され、加えて文章も比較的整った内容になっており違和感を覚えにくいものになっていました。添付されたファイルを開くと、画面上部にセキュリティの警告が表示され、「コンテンツの有効化」というボタンが現れます。このボタンをクリックするとコンピュータウイルスに感染してしまいます。



今回紹介したものは一例であり、他にも新型コロナウイルスの流行に便乗したサイバー攻撃が、世界各地で様々な事例が多数確認されています。新型コロナウイルスの流行など情勢が大きく変化する際、攻撃者は様々な手法を用いて人々の不安をあおります。しかし、不審なメールを開かない、不審なファイルを実行しない、といった基礎的な対策が身につけていれば、被害を防げるものが大半です。加えて、最新の攻撃事例を収集したり、セキュリティ製品を導入したりすると、より効果的です。新型コロナウイルスの対策がままならない状態で別方面に目を向けるのは大変ですが、サイバー攻撃への対策も心掛けていきたいものです。

TAKE OUT

TAKE OUT OK!  
お持ち帰りできます。

↓ 詳細はこちら ↓



Part 1



Part 2

デリバリーも  
あるよ!



新型コロナウイルスの感染拡大で外出自粛が続き、普段外食中心だった方もご自宅で食事することが増えたのでは？また、自炊が苦手な方や、遅くまで仕事をしていてご飯を作る時間がない…という方も、いつも同じようなものを食べて栄養バランス偏っていませんか？そんな皆さまへ！まいぷれ宇都宮おすすめのお弁当屋さんやテイクアウトができるお店・デリバリー可能なお店をご紹介します！

毎日きちんと料理している方も、ちょっと疲れたなあ…という日は出前やテイクアウトを利用して、ご自宅でお店の味を楽しんでみては♪ ※ご予約や宅配エリアについての詳細は各店舗へお問合せください。



### そば処 大八

蕎麦だけでなく定食メニューも豊富。出前・テイクアウト OK！  
配達可（エリア限定）



### 炭焼豚丼 豚元

とちぎゆめポークを使用した豚丼。炭火で香ばしく焼き上げたこだわりの逸品！



### Cafe & Tavern Season1

人気の『ペーパーチキン』をはじめ世界の料理が楽しめる。ドリンクも多数テイクアウト OK！



### もつ煮やひろ

もつ煮専門店。定番の味噌と、こだわり醤油の二本立て！  
500g 560円 / 1,000g 1,080円



### ひまわりべんとう

日替わり弁当の献立表あり。テイクアウトの場合は前日までに要予約。  
配達可（エリア限定）



### 日本亭 岩曾店

名物の「デカから弁当」をはじめ、約 60 種類の幅広いメニューが魅力！  
配達可（エリア限定）



### ローストキッチン

黒毛和牛を使った肉巻おにぎりや焼肉、ローストビーフなど、肉メインのお弁当。  
配達可（応相談）



### シャングリラ・モチィ

平日限定宅配ランチボックス（5 個以上で配達可）や、本格インドカレーのテイクアウトメニューあり。



### 割烹ニューみらく

季節の食材を生かした和食のお弁当。ボリュームのある懐石弁当が人気！  
配達可（5 個以上）



### イタリア料理 Porta

パスタやピザをはじめ、シェフのおすすめメニューなど、お弁当やオードブルのテイクアウトができる。



### 旬味割烹 三日月

おつまみ盛り合わせやお寿司、お弁当など予算に合わせて対応。お店の味をご自宅で！



### 居酒屋 楽味

生姜焼き弁当、から揚げ弁当など。焼サバ寿司 1 本 550 円で持ち帰り OK！  
配達可（エリア限定）



### とろたんしゃ

厚切り牛たん弁当 1200 円や、紐を引くと温まる熱々の牛たん & たんシチュー弁当 1800 円など。



### 運気アップ餃子

運気が上がる!?ウワサの餃子。お持ち帰り専門店として、生餃子と冷凍餃子を販売。ネット販売もあり。

詳しくは、『宇都宮でテイクアウト／デリバリー／出前／お弁当／オードブルができるお店ならここ！』をチェック！今回、ご紹介しきれなかったテイクアウト情報がまだまだあります。ぜひお店選びの参考にしてくださいね！



探せば  
愉快だ  
宇都宮  
UTSUNOMIYA

1 日あたり約 67 円から  
掲載できる Web 広告

掲載店募集中!!

# 4月の新入社員をご紹介します

コロナ騒ぎで慌ただしい新年度の始まりでしたが、当社には4月1日から2人のメンバーが仲間入りしました。例年は、恒例行事のお花見の画像と共にご紹介するのですが、残念ながら今年は中止となってしまいました…。せめて、当ページの背景に透けて見える桜画像（宇都宮市のお隣、鹿沼市のさつき大通りの桜並木です）を、うっすらとですがお楽しみいただければと思います。では、自己紹介をどうぞ！



カスタマーサポート課  
地齋 輝昭

4月1日付けで入社致しました地齋輝昭(ちさい てるあき)と申します。これまで、カーナビやオーディオの修理を長年してまいりました。また、それらの販売等もしてまいりましたので、メーカー問わずディーラー（新車・中古車）に今でも多く知り合いがおります。購入を検討されている方がいらっしゃれば、ご紹介できますのでお声がけください。最近の趣味はカラオケで、月2～3回位行っています。妻が歌が得意なので一緒に行きハモリの練習をするのが楽しみの一つです。パソコンの操作は素人レベルなのですが、情報処理を学んでいたこと（かなり昔ですが）ありますので、これからいろいろ教えて下さい。宜しくお願い致します。



リユースサービス課  
茂木 良樹

4月より入社いたしました。茂木良樹(もぎ よしき)と申します。プログラミング経験はあまり多くないですが、プログラマとして一人前になれるよう日々研修に尽力しております。趣味はゲームや、音楽鑑賞、映画鑑賞などの家の中でできるようなものばかりだったのですが、最近山登りをする機会があり、それがきっかけで山登りが趣味になりつつあります。初心者におすすめの山や登山道具などありましたら是非教えていただけるとありがたいです。社会人1年目ということもありまして、緊張してしまったり等まだまだ至らないところもありますが、皆様の力になれるように精進していきますので、何卒よろしくお願い致します。

## 編集後記

ここ数ヶ月か、てきめんが増えたものがあります。それはキャッシュレス決済額。外出できない分インターネットで「ポチッ」とクレジットカード決済したり、コンビニやスーパーなどで気軽にスマホでキャッシュレス決済したり。財布から現金が減っていかないのが、あまりお金を使っていないような錯覚に陥ってしまいます。請求額を見てびっくりしないよう、使いすぎに要注意です！！

発行 株式会社ネットコア  
編集 篠崎 みのり  
住所 栃木県宇都宮市鶴田2-5-24 クレイنز21 1F-A  
(〒320-0857)  
TEL 028-649-0111 FAX 028-649-0303  
URL <http://www.netcore.co.jp/>  
E-mail [netcore@netcore.co.jp](mailto:netcore@netcore.co.jp)