

# ほんのい

デイケア特別号!

福井勝山総合病院  
附属介護老人保健施設  
<住所>  
勝山市長山町2-6-21  
<電話番号>  
0779-87-3100  
<E-mail>  
rouken@fukui.jcho.go.jp

新型コロナウイルスの流行もあり、共同作業はせずに離れた場所から応援しました。可愛い子供たちの姿に「一生懸命育てたがいがあったね。」と皆さんご満悦でしたね。

たくさん採れました!



はいチーズ!  
カシャッ



あじやましまーす



■ **デイケア農園**  
ひまわり保育園の子供たちが  
じゃがいも掘りを手伝ってくれました! 17



4月に植えたジャガイモが収穫を迎えました。長い長い梅雨に阻まれてなかなか収穫できませんでしたが、形もきれいで大きなジャガイモがゴロゴロできました。

土寄せから芽かき、皆さんが丁寧に育てた「デイケアジャガイモ」。



ひまわり保育園の子供たちが嬉しそうにひっぱる姿をやさしく見守っていました。保育園に半分おすそ分けして残りは、ポテトサラダやじゃがバター、みそ汁などのお料理教室で活用したいと思います。楽しみです。

けど、ゴーヤも忘れないでね。好き嫌いはだめですよー。

## 「やっと会えた。」元気な顔みて安心 涙。

■ **【リモート通信による面会】が始まりました。**



- 「元気そうな姿が見られて良かった」
- 「なかなか会いに来れなくてごめんね」
- 「散髪してきれいになってる。安心嬉しかった」
- 「ちょっと太ったんじゃない? うちのごはんより美味しいの?」

- ひ孫の写真をみて「早く会いたい」
- 「リハビリがんばって家に帰るぞ」
- 「もう死ぬまで会えんかと思った」
- 「なんやテレビに映って芸能人かと思った」

新型コロナウイルス感染予防策として全国に緊急事態宣言が発令されました。それを受け、4月9日から当老健は館内立ち入り禁止となり、入所者に会えない期間が続きご迷惑をおかけしてまいりました。(※定期的に入所者様のご様子を写真とお手紙にてお伝えしてまいりました。)

利用者様・家族様の「会いたい」「さみしい」「私の顔を忘れてしまわないか心配」などのお言葉を受け、この度6月22日からリモート通信による面会ができるようになりました。**※老健施設は病院が併設しているところが多く、通常の面会が推奨されていません。**

家族様同士の混乱を避け、スムーズに面会できるよう事前予約制としました。平日15:00~16:30までの間、1日3組まで予約可能で、入所者の負担を考慮して面会時間を10分程度にさせていただきました。

実際に面会していただいた方々から喜びの声をたくさんいただいております。まだまだ、予断を許さない状況ですが、これからも利用者様、家族様に安心を提供できるように取り組んでまいります。



附属老健  
斎藤管理係長

リモート通信による面会の計画を始めて2ヶ月、ようやく入所者様と家族様の面会が可能となり、皆様の安心した顔が毎日拝見でき、職員一同喜びでいっぱいです。この厳しい環境の中、今後も職員一丸となり皆様に安心してご利用いただけるよう努力してまいります。引き続きご協力、ご理解いただきますようお願いいたします。

## ■ デイケア七夕会。願いよ届け！コロナ退散



七夕会のメインイベント「乙姫♥彦星。どのカップルが一番早く出会えるか？相性診断ゲーム」。うちわで風船を扇いで出会えるタイムを競いました。ちょっとラブリーなこのゲーム。いつの間にかどちらが先に進めるかの男女の戦いになり、大盛り上がりでした。おやつは特性七夕ゼリー入りフルーツポンチで爽やかな喉ごしと涼しさを味わいました。



涼しい七夕ゼリーポンチ

今年の短冊テーマは「リハビリ」皆さんリハビリでできるようになりたいことや治したいことを願いました。すてきな願い事を発表し、うんうんと感銘を受けましたね。中にはデイケアへの感謝の思いをこめて一筆された方もあり、心があたたかくなりました。いつも心遣いありがとうございます。

## ■ 採れたてキュウリでやみつきクッキング



デイケア農園で収穫したキュウリをごま油であえたデイケア特性「やみつきキュウリ」を作りました。丁度良い塩加減（もちろん薄味）でジメジメ暑さで火照った体を冷やしました。上手に料理してくれた皆さんありがとうございます。ごちそうさまでした。



ご馳走様でした



## ■ 新職員のご紹介。どうぞよろしくお願いしま



理学療法士  
幸澤 大貴  
こうざわ だいき

趣味  
カメラ  
旅行

7月より老健配属となりました幸澤大貴と申します。利用者様、ご家族様のご希望に沿ったりハビリを提供できるよう心掛けて参ります。よろしくお願いいたします。

## ■ 理学療法士 飯嶋の家庭でできる“ちょい”リハ紹介

姿勢をよくするポーズ

☆心を定めていきましょう☆※リラックスしてください

- ①椅子に座ります（できたら浅めに）。
- ②足の裏をきちんと床につけます。
- ③ヘソを見るつもりで骨盤を起こします。  
※背筋を伸ばすイメージで・・・。
- ④10秒数えてください。

まずは1日10秒から



## ■ 編集後記

新型コロナウイルスの感染対策に伴い、7月より通所の利用料金が臨時的に少し割り増しとなりました。皆様にご迷惑おかけいたします事を心よりお詫び申し上げます。

料金の割り増しに沿えるよう、リハビリスタッフによる日替わり集団リハビリをスタートしました。皆様が少しでも健やかに過ごせるようスタッフ一丸となってコロナに負けない楽しいデイケアを目指して創意工夫に努めてまいります。今後ともよろしくお願い致します。



リハビリ体操の様子