

楽しいことを我慢する、苦手なことにも向かい合うといったことが多い大学受験は非常に辛く大変だと思います。しかし、皆さんが目指している志望校は入学すればその苦労に見合うものを与えてくれます。

大学受験でこれからの人生がすべて決まる訳ではありませんが、後悔のない受験ができるよう、「今」全力を出すことに集中してくださいね。

農林10号 (東京大学 農学部)

受験本番で一番大切なことは、合格点を確実に取ることです。

満点を取る必要は全くないので、もしわからない問題があっても他の受験生もわからないと思って割り切っていきましょう。

すべては努力の延長線上！

まつぼっくり (東京大学 文科一類)

とうとう本番ですね。ここまでやって来れたのですから、最後までやり抜くだけの強さを持っています。不安に感じることもあるとは思いますが、自分の今までの努力を信じて、意志を貫いてください。結果がどうなるかは発表日まで分かりません。ですが、今までの1年間をかけてやってきただけのことはずです。さあ、ここが正念場。深呼吸をして、目の前の机と向き合ってください。桜咲く春が訪れることを願っています。

ラジオは受験の友 (早稲田大学 社会科学部)

試験当日は緊張すると思います。  
そんな時は、時間の許す限り、外を散歩  
しましょう。緊張も少し和らぎます。

自分が今までやってきたことを信じて、  
頑張ってください！

M.K. (京都大学 工学部)

ここまで頑張ってきたこと自体が本当に凄い  
ことですが、せっかく頑張ったからには結果  
も出したいですね！  
ラスト、落ち着いて頑張ってきてください！

C.Y. (京都大学 農学部)

前日：①体調管理  
②ミスをなくす練習  
③苦手なところの確認

当日：楽しむ！（東大は問題が面白いです）

「いつも通り」が最強です。応援しています。

直前三日間は本番朝同様早起きすると吉  
(東京大学 文科三類)

数学で大失敗しましたが、最後まで諦めなかった結果合格できました。

何があっても諦めなければきっと大丈夫。  
あと一息がんばって！

K.K. (京都大学 総合人間学部)

本番は何があるかわかりません。隣の人  
の筆音やペン回しなど些細なことが気になっ  
て事が運ばないことが多いです（僕はそう  
でした）。

ただ、本番に発揮できる力を伸ばすのは今  
しかありません。だからこそやれる限りの  
努力をして下さい。結果は自ずと付いてき  
ます。良い意味でも本番は何が起こるか分  
かりませんから！ 応援してます！

英数合計82点 (東京大学 文科三類)

「自分に自信をもつこと」

今まで頑張った自分を信じるのが、実力  
を出し切り、合格するための最後の一步だ  
と私は思います。

頑張ってきてください。

あおやま (東京農工大学)

本番は、自分ができることをやるだけ！  
という気持ちで実力を発揮してきてくだ  
さい。

周りは気にせず、しっかり集中するこ  
とが大切です。

M.Y. (京都大学 医学部医学科)

難しい問題が来たと思っても、皆同じなの  
で焦らないでください。

急に不利になることなんてないはずで  
す！  
落ち着いて。

M.I. (慶應義塾大学 理工学部)

長い間受験勉強お疲れさまでした。思うよ  
うに結果が出ず辛いときや、机に向かう気  
が起きないときなど、様々な困難を乗り越  
えてきたことと思います。みなさんはそん  
な困難を乗り越えてきた強さを持っている  
ので、本番でも必ず良い結果が出せるはず  
です。自分を信じましょう。

今までの努力は絶対に無駄にしない！とい  
う強い思いで本番に向かってくださいね。  
応援しています！！

ぼーん (東京大学 文学部)

試験の直前は、もはや何をすべきか分からなくなって、焦ってほとんど毎日泣いている日々でした。ですが、大学入試がゴールではありません。大学入試が人生の全てではないです。一つの通過点として、ドンと構えて受験してください。

なかなか難しいことですが、平常心でいることが大切です。みなさんの合格を心から願っています。

M. I. (同志社大学 経済学部)

受験生の皆さん！ 今までよく頑張りました。受験とはそううまく行くものではありません。私も沢山の失敗をして今の大学で頑張っています。でも、私には沢山の悔いが今も残っています。皆さんは悔いの残らないように、1分1秒を惜しみながら懸命に勉強してください。今まで積み上げてきたものすべてを出せるよう入念に準備して、思い切り突進してきてください！

皆さんの成功を心から願っています。

R. O. (新潟大学 教育学部)

皆さんのこれまでの努力は絶対に裏切りません！

自分の実力を信じて、いつも通り試験に臨んでください！

そうすればきっと結果は付いてきます！

梅 (筑波大学 理工学群)

前日に緊張して寝れない時も焦らない！

本当に大事な試験中は寝不足でも集中できます！（経験者は語る。できればゆっくり寝てください…）

A.H. (京都大学 法学部)

緊張もプレッシャーも本番では力に変えることができます。

第一志望に受かった自分を想像して、前向きに胸張って行きましょう！

S.T. (東京大学 医学部医学科)

落ち着いて、深呼吸。

今持っている力と今まで頑張ってきた自分を信じて、最後まで頑張ってください。

A.N. (京都大学 工学部)

「これで落ちたら仕方がない」と思える  
くらいの勉強をしてきたのなら、きっと  
大丈夫。

自分を信じてがんばれ！

K.T. (京都大学 法学部)

努力してきたのだから、「自分が解けない  
問題があったとしても他の人にも解けるは  
ずがない」という強気の気持ちで臨みまし  
ょう。

そを (東京大学 工学部)

1年前の今頃、半分泣きながら過去問や参考  
書の復習をやっていました。私はこうした直  
前期を過ごし、学力は試験直前にかなり伸び  
たと思います。皆さんの中にも、自分が合格  
できるのか不安な方がいるかもしれません。  
今できることは、今までの総復習と志望校の  
出題方式に合致した頭を作ること、そして体  
調管理です。

長かった受験勉強もあと少しです。悔いのな  
いよう、1日1日を大切に過ごしてください。

ばなな (北海道大学 工学部)

ここまでできたら、もう出し切るしかありません。今までの努力を全部、入試問題にぶつけてきてください。

最高のパフォーマンスのためには、自信をもつことが大切です。今までの自分の努力に胸を張って、戦ってきてくださいね。

ぱてい（東京大学 工学部）

これまで頑張り続けてきた自分に誇りと自信をもって、最後の1秒までベストを尽くしてきてください！

応援しています！

タモリの申し子（早稲田大学 政治経済学部）

受験を前に不安になっている人は思い返してみてください。高校1年生の頃は、今解いている問題なんか見ようとも思わなかったはずです。でも、今は当時では考えられないほど難しい問題に向かい合っていますよね。大丈夫です。思っているよりもずっと、あなたは成長しています。今の自分が今までで一番頭がいいんだってことを忘れないでください。信じて、最後まで力を出し尽くしましょう。いってらっしゃい！！

Angora（東京大学 法学部）

ここまで頑張ったらあとはなるようにしか  
ならないので、あまり深く考えずにいきま  
しょう！

後悔しないように全力出しきれ！

A.M. (大阪大学 工学部)

受験勉強で覚えたこと、不安が多くても逃  
げなかったこと、受験日に緊張しながらも  
頑張ったこと、それらすべてが大きな力に  
なります。

今は分からないかもしれないけれど、大学  
入学やその先できっと感じます。

大丈夫です。信じて進んでください！

H.N. (東京理科大学 理工学部)

世間ではラストスパートなどと言いますが、  
そんなことはしなくて構いません。

貴方たちはここまで欠かさず努力し続けて  
きたのだから、今までと同じペースを最後  
まで保っていけばいいのです。

くれぐれも健康にだけは気をつけて！

はくたか683 (東京大学 教養学部)

大学に合格すれば、家族、友達、先生、親戚など、自分にとって大切な人たちはみんなとても喜んでくれます。つまり、受験は大切な人たちをハッピーな気持ちにできる最大のチャンスなのです。自分のための勉強が人の幸せに繋がるって、とっても素敵だと思いませんか？ぜひそんなポジティブな気持ちで試験に向かってほしいなと切に思います。不安や緊張も当然あると思いますが、しっかり自分と向き合って全身全霊で闘ってきてください。健闘を祈っています！

R.Y. (東京大学 理科一類)

最後の最後まで諦めないで！  
僕は前期で悔しい思いをしましたが後期で京都大学に合格できました。  
最後まで戦い抜ける人が勝ちます。  
苦しい日々が続いてきたと思いますがゴールはすぐそこ。  
気を抜かず走り抜きましょう。

はっしー (京都大学 法学部)

合格掲示板で自分の番号を見つける瞬間をイメージして、最後まで諦めず頑張ってください！  
楽しい大学生活が待っています！

Y.N. (東京大学 文科三類)

## 2020年度 Z会の後輩からのメッセージ

ラストです！ 頑張ってください！

今までの努力は裏切りません。最後の最後まで自分の持っている力を出し切って悔いのないようにしてください！

応援しています。

Rey (高2)

今までの学習の成果を大一番で発揮してください！

いちZ会員として応援しています！

桂っ子 (高2)

緊張に負けずに全力を出してください。

来年後に続けるよう頑張ります！

ぼん (高2)

絶対に東大・京大・志望校に受かってください！

伊丹坂46 (高2)

これまで頑張ってきた自分を信じて、最後まで諦めず頑張ってください！

KY (高2)

今まで苦しい時や辛いこともあったと思います。しかし、それを乗り越えてここまで努力を積み重ねてきたと思います。やることはやったはずです。

自分を信じて焦らず、最後まで諦めずに頑張ってください！

Y.T. (高2)