

松徳新聞

2017年 5月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- ② 新入職員の紹介
- ④ 医療最前線／新任医師の紹介
- ⑤ 徳洲苑だより
- ⑥ これなう！／わたしのふるさと／今月のレシピ
- ⑦ 公開医療講座のご案内
- ⑧ 松徳祭のご案内



平成29年度 入職式・入職オリエンテーション開催



入職式の集合写真



院長の挨拶



職員代表で宣誓を行う山本医師



篠崎専務理事の共通の物差し



名島医師が行うコミュニケーション講習



オリエンテーション前に院外清掃を行った





















感染対策のオリエンテーション

今年には42名の新入職員を迎えました。入職式では吉田院長、泊谷事務部長、藤澤看護部長が挨拶を行い、入職オリエンテーションでは看護部や事務・コメディカル、老健の部署長が各部署の紹介を行いました。その後、講話や院内見学が行われ、2日目を以降はBLS講習、災害対策、医療安全、接遇研修など講習やオリエンテーションが行われました。

社会人として第一歩を踏み出した新人職員が、今回のオリエンテーションで学んだことを各部署に戻り、役立てていってほしいと思います。

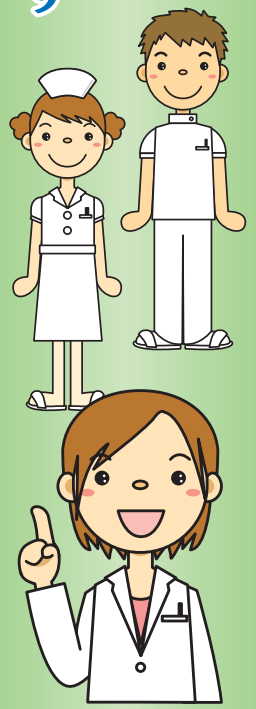
これからの皆様の活躍を期待しています。

<p>①氏名:高野 真理子 (たかの まりこ)</p> <p>②出身地: 大阪府枚方市</p> <p>③趣味: 友達とランチや飲み に行くこと</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 誠意</p> <p>⑤職場での抱負: 患者様を一番に考えられるナースになり たい。</p> <p>⑥配属部署:4階 南病棟</p> 	<p>①氏名:野谷 奈瑠美 (のたに なるみ)</p> <p>②出身地: 和歌山県和歌山市</p> <p>③趣味: 音楽鑑賞</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 一長一短</p> <p>⑤職場での抱負: どんな時でも笑顔で あいさつをして、明るく仕事をしたいです。</p> <p>⑥配属部署:5階 南病棟</p> 	<p>①氏名:山本 直人 (やまもと なおと)</p> <p>②出身地: 大阪府大阪市</p> <p>③趣味: 航空機写真の撮影、弓道</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 嫌なこと、面倒なことこ そ今の自分に必要なもの</p> <p>⑤職場での抱負: この1年を通して、全身疾患との関わりも 考慮できる歯科医師になりたいです。</p> <p>⑥配属部署:医局(歯科口腔外科)</p> 
<p>①氏名:金森 千紘 (かなもり ちひろ)</p> <p>②出身地: 山口県山口市</p> <p>③趣味: テニス、カラオケ</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): まじめにコツコツと</p> <p>⑤職場での抱負: 明るく笑顔を絶やさ ず、毎日充実させたいと思います。</p> <p>⑥配属部署:HCU</p> 	<p>①氏名:胡崎 愛佳 (こさき なるか)</p> <p>②出身地: 鹿児島県奄美大島</p> <p>③趣味: 旅行</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 前向き</p> <p>⑤職場での抱負: がんばります!</p> <p>⑥配属部署:4階 北病棟</p> 	<p>①氏名:玉川 恵梨 (たまがわ えり)</p> <p>②出身地: 奈良県大和郡山市</p> <p>③趣味: フルーツ、読書、スポーツ観戦</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 成功する秘訣は成功する までやり続けることです。</p> <p>⑤職場での抱負: 患者さんに安心・安全な治療を提供できるように 勉強し、日々様々なことを吸収していきたいです。</p> <p>⑥配属部署:医局(歯科口腔外科)</p> 
<p>①氏名:長嶺 優香 (ながみね ゆうか)</p> <p>②出身地: 鹿児島県奄美市</p> <p>③趣味: 音楽を聴くこと、テ レビを観ること</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 笑う門には福来る</p> <p>⑤職場での抱負: 患者様とのコミュニケーションを大切に、身体面ではなく、 精神面でも寄り添う看護を行いたいです。毎日笑顔を忘れない!</p> <p>⑥配属部署:HCU</p> 	<p>①氏名:田中 路子 (たなか みちこ)</p> <p>②出身地: 大阪府河内長野市</p> <p>③趣味: おいしいものを食 べること</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 努力は必ず報われる</p> <p>⑤職場での抱負: 患者様のために自分ができていることを精一 杯やる。</p> <p>⑥配属部署:4階 北病棟</p> 	<p>①氏名:大木 英嵩 (おおき ひでたか)</p> <p>②出身地: 和歌山県紀の川市</p> <p>③趣味: 野球、バレーボール</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 継続は力なり</p> <p>⑤職場での抱負: 「患者様のために」 をモットーに頑張ります!</p> <p>⑥配属部署:5階 北病棟</p> 
<p>①氏名:向井 一樹 (むかい かずき)</p> <p>②出身地: 大阪府松原市</p> <p>③趣味: バレーボール</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 何事も経験</p> <p>⑤職場での抱負: 人に愛される人間 になる。</p> <p>⑥配属部署:放射線科</p> 	<p>①氏名:畠山 恵 (はたけやま めぐみ)</p> <p>②出身地: 大阪府河内長野市</p> <p>③趣味: 音楽鑑賞</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 桜梅桃李</p> <p>⑤職場での抱負: 患者さんが安心して きる技術と対応を身に付けられるよう頑 張ります。</p> <p>⑥配属部署:4階 北病棟</p> 	<p>①氏名:花木 杏菜 (はなき あんな)</p> <p>②出身地: 大阪府河内長野市</p> <p>③趣味: 古着屋めぐり</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 当たって砕けろ</p> <p>⑤職場での抱負: 何事にも一生懸命 取り組みたい。</p> <p>⑥配属部署:5階 北病棟</p> 
<p>①氏名:前田 夢稀 (まえだ ゆめぎ)</p> <p>②出身地: 大阪府岸和田市</p> <p>③趣味: ボウリング、ツーリン グ(予定)</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 適当</p> <p>⑤職場での抱負: 何事にもチャレンジ。</p> <p>⑥配属部署:放射線科</p> 	<p>①氏名:石田 千香子 (いしだ ちかこ)</p> <p>②出身地: 大阪府堺市</p> <p>③趣味: 愛犬の散歩</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 夢を見るから、人生 は輝く</p> <p>⑤職場での抱負: 笑顔で一生懸命頑張ります!</p> <p>⑥配属部署:4階 南病棟</p> 	<p>①氏名:喜島 なつ美 (きじま なつみ)</p> <p>②出身地: 島根県鹿足郡</p> <p>③趣味: ジグソーパズル</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): toi toi toi</p> <p>⑤職場での抱負: 貪欲に学んでいき たいと思います。</p> <p>⑥配属部署:5階 北病棟</p> 
<p>①氏名:萩原 奨也 (はぎはら しょうや)</p> <p>②出身地: 鹿児島県奄美市</p> <p>③趣味: 野球</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 有言実行</p> <p>⑤職場での抱負: 患者さんに対して 笑顔だけは忘れない。</p> <p>⑥配属部署:放射線科</p> 	<p>①氏名:日高 良子 (ひだかりょうこ)</p> <p>②出身地: 大阪府大阪市</p> <p>③趣味: スノーボード</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 努力は実力なり</p> <p>⑤職場での抱負: 焦らず、ひとつずつ しっかりと身に付けていきたいです。</p> <p>⑥配属部署:4階 南病棟</p> 	<p>①氏名:畑村 未智留 (はたむら みちる)</p> <p>②出身地: 大阪府大阪市</p> <p>③趣味: 読書、和太鼓演奏</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 努力は嘘をつかな い</p> <p>⑤職場での抱負: 何事にも一生懸命頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:5階 南病棟</p> 

平成29年度

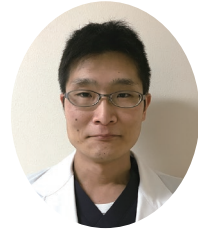
新入職員の紹介

今後ともよろしくお願いたします



<p>①氏名:中田 俊士 (なかた としお)</p> <p>②出身地: 和歌山県田辺市</p> <p>③趣味: 読書、模型作り(蒸気機 関車、帆船、航空機等)</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 一期一会</p> <p>⑤職場での抱負: 施設内で生活不活発病により、寝たきりのお年寄りが増 えない様にスタッフ同力を合わせて頑張りましょう。</p> <p>⑥配属部署:8階 通所リハビリ</p> 	<p>①氏名:入倉 伶名 (いりくら れいな)</p> <p>②出身地: 大阪府堺市</p> <p>③趣味: バレーボール、ゲー ム、映画鑑賞</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 愛・ありがとう</p> <p>⑤職場での抱負: 自分にできることは最大限にがんばる。常 に笑顔で!</p> <p>⑥配属部署:検査科</p> 	<p>①氏名:難波 優斗 (なんば まさと)</p> <p>②出身地: 岡山県総社市</p> <p>③趣味: バレーボール</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 七転び八起き</p> <p>⑤職場での抱負: 一步一步確実に進 んで行こうと思えますのでよろしくお願 いします。</p> <p>⑥配属部署:ME科</p> 	<p>①氏名:森西 智美 (もりにし ともみ)</p> <p>②出身地: 三重県多気郡</p> <p>③趣味: 音楽</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 友愛</p> <p>⑤職場での抱負: 毎日笑顔で精一杯 努めます!</p> <p>⑥配属部署:放射線科</p> 
<p>①氏名:伊藤 ひかる (いとう ひかる)</p> <p>②出身地: 京都府舞鶴市</p> <p>③趣味: 剣道、邦楽ロック</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 大丈夫</p> <p>⑤職場での抱負: 明るく元気に働きた い。</p> <p>⑥配属部署:8階 老健リハビリテーション</p> 	<p>①氏名:池田 沙弥 (いけだ さや)</p> <p>②出身地: 大阪府羽曳野市</p> <p>③趣味: アウトドア</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 一生懸命</p> <p>⑤職場での抱負: 日々、向上心を持っ て頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:薬局</p> 	<p>①氏名:萱村 和茂 (かやむら かずしげ)</p> <p>②出身地: 大阪府八尾市</p> <p>③趣味: バレーボール、ボル ダリング</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 有言実行</p> <p>⑤職場での抱負: 患者さんに慕われるようなMEになりたい と思っています。</p> <p>⑥配属部署:ME科</p> 	<p>①氏名:井上 裕水 (いのうえ ひろみ)</p> <p>②出身地: 奈良県北葛城郡</p> <p>③趣味: ラグビー</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): ありがとう</p> <p>⑤職場での抱負: 一から学んでいき たいと思います。</p> <p>⑥配属部署:リハビリテーション科</p> 
<p>①氏名:佐藤 紫乃 (さとうしの)</p> <p>②出身地: 大阪府吹田市</p> <p>③趣味: 駅伝観戦</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 自由</p> <p>⑤職場での抱負: 初めてのことが多く あるため一生懸命がんばります。</p> <p>⑥配属部署:6階 老健</p> 	<p>①氏名:山本 厳貴 (やまもと げんき)</p> <p>②出身地: 大阪府羽曳野市</p> <p>③趣味: バイクツーリング</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 継続は力なり</p> <p>⑤職場での抱負: 早く仕事を覚え、役 に立つこと。</p> <p>⑥配属部署:医事課</p> 	<p>①氏名:播永 千紗 (はりなが ちさ)</p> <p>②出身地: 三重県員弁郡東員町</p> <p>③趣味: ソフトボール、水彩 画、アクセサリー作り</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 日進月歩</p> <p>⑤職場での抱負: 分からないことを分からないままにしな い。知識・技術をどんどん吸収する。</p> <p>⑥配属部署:検査科</p> 	<p>①氏名:藤澤 大介 (ふじさわ だいすけ)</p> <p>②出身地: 大阪府大阪市</p> <p>③趣味: 野球、バスケットボ ール</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 努力</p> <p>⑤職場での抱負: 患者さんに求められるようなセラピストに なることです。</p> <p>⑥配属部署:リハビリテーション科</p> 
<p>①氏名:矢部 志穂 (やべしほ)</p> <p>②出身地: 高知県下田市</p> <p>③趣味: ドラマ鑑賞</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 一所懸命</p> <p>⑤職場での抱負: 何事も一所懸命に 頑張ります。足りない部分は努力と根気 で埋めていきたいと思っています。</p> <p>⑥配属部署:6階 老健</p> 	<p>①氏名:前田 将 (まえだ しょう)</p> <p>②出身地: 大阪府岸和田市</p> <p>③趣味: スノーボード</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 努力は必ず報われる。報われ ない努力があるとすれば、そ れはまだ努力とは呼べない。</p> <p>⑤職場での抱負: スピード出世、同期会設立</p> <p>⑥配属部署:医事課</p> 	<p>①氏名:永野 友里恵 (ながの ゆりえ)</p> <p>②出身地: 熊本県上益城郡甲佐町</p> <p>③趣味: ランニング、料理、旅行</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 勇気</p> <p>⑤職場での抱負: 早く日常業務が一人前 に出来るように頑張ります。そして、自分のやり たい事(認定資格の取得)に向けて頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:検査科</p> 	<p>①氏名:吉本 衣里 (よしもと えり)</p> <p>②出身地: 福井県敦賀市</p> <p>③趣味: アウトドア(キャンプ、 山登り、ラフティング)</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): やらぬ後悔よりやる 後悔</p> <p>⑤職場での抱負: 周りに信頼してもらえるように。</p> <p>⑥配属部署:リハビリテーション科</p> 
<p>①氏名:藤井 美希 (ふじい みき)</p> <p>②出身地: 大阪府松原市</p> <p>③趣味: 邦楽、散歩</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 七転八倒</p> <p>⑤職場での抱負: ひとつひとつ覚え ていくこと。</p> <p>⑥配属部署:7階 老健</p> 	<p>①氏名:谷口 泰知 (たにぐち たいち)</p> <p>②出身地: 大阪府岸和田市</p> <p>③趣味: スノーボード、スケ ートボード</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 誠心誠意</p> <p>⑤職場での抱負: 患者さまに元気が挨拶と笑顔で安心して もらえるように頑張りたいと思います。</p> <p>⑥配属部署:医事課</p> 	<p>①氏名:笹田 藍梨 (ささだ あいり)</p> <p>②出身地: 福岡県福岡市</p> <p>③趣味: 音楽を聴く</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 希望</p> <p>⑤職場での抱負: 1日でも早く、迅速 で正確な業務を行えるように日々努力し ます。</p> <p>⑥配属部署:検査科</p> 	<p>①氏名:三好 祐希 (みよし ゆき)</p> <p>②出身地: 広島県福山市</p> <p>③趣味: 買い物</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): やればできる</p> <p>⑤職場での抱負: やればできる。</p> <p>⑥配属部署:リハビリテーション科</p> 
<p>①氏名:福岡 宏 (ふくおか ひろし)</p> <p>②出身地: 大阪府松原市</p> <p>③趣味: ウォーキング</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 元気</p> <p>⑤職場での抱負: 元気よく笑顔でい る。</p> <p>⑥配属部署:8階 通所リハビリテーション</p> 	<p>①氏名:中原 弓加里 (なかはら ゆかり)</p> <p>②出身地: 奈良県大和高田市</p> <p>③趣味: 旅行、バドミントン</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 強気</p> <p>⑤職場での抱負: 患者様に信頼していた たけように努力していきたいです。ひとつ ひとつの仕事を生懸命頑張りしていきたいです。</p> <p>⑥配属部署:医事課</p> 	<p>①氏名:川場 結花 (かわば ゆいか)</p> <p>②出身地: 石川県金沢市</p> <p>③趣味: 旅行</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): 平和</p> <p>⑤職場での抱負: 社会人としての自 覚を持ち、1人前の医療従事者になれるよ う、日々努力していきたいです。</p> <p>⑥配属部署:検査科</p> 	<p>①氏名:辻本 睦 (つじもと むつみ)</p> <p>②出身地: 大阪府大阪市</p> <p>③趣味: 旅行、バドミントン</p> <p>④好きな言葉(座右の銘): ありがとう</p> <p>⑤職場での抱負: 自分にできることは 最大限に努力する。</p> <p>⑥配属部署:リハビリテーション科</p> 

医療最前線 「歯科口腔外科」



歯科口腔外科
奥長 秀介

松原徳洲会病院 歯科口腔外科では、歯が折れた、親知らずが気になる、他院で

「口腔外科で抜くように」と言われた、顎が痛くて口が開けづらい、口の中に出て物があがる、など、歯の治療だけではなく、さまざまなトラブルに対応しています。その他にも口臭測定やインプラント治療、また、顎骨骨髄炎治療における高圧酸素療法など、当科ならではの治療方法があり、患者様のニーズに合わせて、寄り添う治療を心がけています。

一般的に多いのは、やはり親知らずの抜歯です。親知らずは、現代人の顎骨の退化により萌出異常を来し、周囲歯肉の発赤腫脹やまれですが、頸部から縦隔にかけて膿瘍形成し、最悪の場合、呼吸困難を招く可能性もある怖い疾患です。また、親知らず自体が虫歯になり、耐え難い疼痛を引き起こすこともしばしばです。

虫歯といえば、近年、スウェーデンで開発された削らない無痛の虫歯治療としてカリソルブという治療法が徐々に認知されつつあります。1998年にスウェーデンで認可され、日本では2007年に認可

された治療で、カリソルブを虫歯のある歯質へ塗布すると虫歯菌を溶解し、さらに殺菌効果も発揮するというものです。日本でもテレビなどで最新の歯科治療として徐々に啓蒙されつつあるようです。また、同様の歯科材料にドッグベストセメントという虫歯のある歯牙に詰めておくだけで、虫歯菌を死滅させる仮詰め剤なども発売されています。

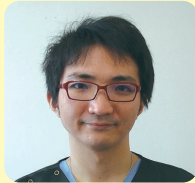
こういった歯科材料の登場により、将来、歯質をほとんど削らず、無痛で治療するという考え方が一般的になる日も近いのかもしれない。



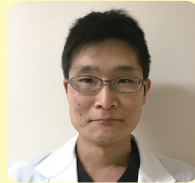
新任医師の紹介 どうぞよろしく願いたします!



- ①氏名：松本 陽介 (まつもと ようすけ)
- ②出身地：静岡県御殿場市
- ③趣味：サッカーとかスノーボードをやっていたんですが、今は全くやってません。
- ④好きな言葉(座右の銘)：特になし
- ⑤職場での抱負：宜しく願いたします。
- ⑥配属部署：外科



- ①氏名：須田 倫之 (すだ ともゆき)
- ②出身地：神奈川県川崎市
- ③趣味：剣道、音楽、読書
- ④好きな言葉(座右の銘)：できない理由を探すのではなく、できる理由を探そう。
- ⑤職場での抱負：皆が笑顔でいられるような仕事、雰囲気大事にしていこうと思います。
- ⑥配属部署：外科



- ①氏名：奥長 秀介 (おくなが しゅうすけ)
- ②出身地：兵庫県神戸市
- ③趣味：人があまり聞いたことが無い曲を探す事。子供と接する事。
- ④好きな言葉(座右の銘)：険しい丘に登るためには最初にゆっくり歩くことが必要である。
- ⑤職場での抱負：今年度から部長を除く先生方が退職され、マンパワーが非常に少なくなっていることもあり、なるべく早く業務を覚えて診療できるよう努めていきたい。又、周術期口腔ケアなど口腔外科を通して他科とも連携できたらと思っています。
- ⑥配属部署：歯科口腔外科



- ①氏名：渡邊 敦彦 (わたなべ あつひこ)
- ②出身地：岡山県倉敷市
- ③趣味：旅行
- ④好きな言葉(座右の銘)：特になし
- ⑤職場での抱負：脳神経外科を盛り上げられるよう頑張ります。
- ⑥配属部署：脳神経外科

徳洲苑だより

訪問美容でリフレッシュ



介護支援専門員
山本 一哉

松原徳洲苑では、月2回、堺市深井より『訪問美容テラセ』さんにお越し頂いております。

当苑に訪問してくれる

美容師さんは、おひとりずつのご希望に添えてくれます。好きな歌手は？と尋ねると色々な名前が出てきます。個性とはそのようなもので、髪型と同じで色や長さ等、好みはまちまちです。「うぶ毛を丁寧に剃ってモテ男に戻りたい！」「髪を染めてリフレッシュしたい」そんなご利用者さまの気持ちが叶ったとき、笑顔が鏡から溢れます。

取り戻した笑顔と元気で「今日もがんばろ〜！」とご利用者さまの声が響きます。



うぶ毛の処理



髭処理もされ男前です♪



出来上がり賀楽しみですね♪

習字クラブ



社士福介 6階健老
佐々木 幹也

老健6階では、毎週木曜日のレクリエーション時にボランティア2名のご協力をいただき、習字を行っています。

講師の先生は、松原市在住の小池先生と以前より「さおり織」など長年ボランティア活動に携わって頂いている田倉先生です。

利用者様に参加を促すと、はじめは「長いこと字を書いてない」「字が汚いからはずかしいわ」「手が痛い」等と尻込みされる方が多いのですが、根気強く誘って参加して頂いています。

利用者様には、以前書道を習っていた方も多く、昔を思い出し意外な話を聞けることがあります。曰く私の『女学校』時代は：年月を感じます。昔取った杵柄、老いたる馬は路を忘れず：少し失礼でしょうか。初めは尻込みされていた方も筆を持つと意欲がでる様で、見事に書き上げられます。「昔から字が上手だったが、今でも書けるとは思わなかった」と驚かれる家族様も多いです。

書道を通して言葉のコミュニケーションが取ることが出来る、と小池先生。これからも宜しく願います。



お孫さんと一緒に嬉しそうですね♪



元お習字の先生! 腕前は今も健在!



作品を展示するボランティアさん





クロスステッチで作ったクッション



こんなふわふわの羊毛を専用の針でつついて作ります



羊とハロウィン仕様のマスコットと毛糸のコースター

その中でも最近ハマっているのが羊毛フェルトです。これはフワフワの羊毛を針でつついて形にしていくものなのですが、丸い形を作るのがなかなか難しく、時折自分の指まで刺してしまふことがあります。不器用なので、出来るまで時間がかかりますがその分喜びも大きく、完成させるたびに物作りはやめられんなあーと感じております。今は便利なキットがたくさん売っていて、見本を見ながら作ることができるので、休みの日には手芸屋さんで色々な分野のキットを買い漁っています(笑)。

皆さんも休日の過ごし方に迷ったら手芸屋さんに行ってみてください。何か発見があるかもしれません♪



作業療法士 井上 賀奈子

皆さん手芸はお好きですか？私は昔から下手の横好きなのですが、編み物や刺繍、ミサガ作りなど色々なハンドメイドに手を出して来ました。

これなう！
手芸なう

震災復興支援サイト
FOR KUMAMOTO PROJECT
かせするもん。
熊本のイベントや情報がみれます



～月廻り公園～
阿蘇五岳が一望できます



肥後牛・田楽・ヤマメ・地鶏など絶品です



～雲海～
幻想的な風景も楽しめます



介護支援専門員 武田 真澄

に位置しており、T.M.A.Tの皆さんにもいち早く駆けつけていただき大変感謝しております。南阿蘇は阿蘇カルデラ地形の中心に位置する阿蘇山の南側にあり、泉質の温泉、湧水、キャンプ場やペンション、田楽や川魚、肥後牛に馬肉など「自然」「遊び」「グルメ」が楽しめる観光地です。

私の地元、『阿蘇郡高森町』は、昨年4月に発生した熊本地震で被害が大きかった、阿蘇郡南阿蘇村の隣

わたしのふるさと
熊本県阿蘇郡高森町

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで
TEL: 072-334-3400
FAX: 072-332-3512
メール: info-matsubara@tokushukai.jp

松徳新聞 2017年 5月号

- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集長: 守屋 博昭
- 編集委員: 貴島 幹三
泊 孝俊
阪口 雄亮
森泉 奈津子
渡邊 成喜
松田 和子

今月のレシピ 5月の旬の野菜 グリーンピース 監修: 栄養科

グリーンピースの卵とじ

【材料】2人前

グリーンピース	80g
卵	2個
水	200ml
* ほんだし	6g
* 砂糖	5g
* 薄口醤油	3ml
* みりん	2ml

☆作り方☆

- ①小鍋に水と*印の調味料を全て入れ、火にかける。
- ②沸騰したらグリーンピースを入れ、グリーンピースに火が通るまで煮る。
- ③少し深い皿に卵を割り、溶き卵を作っておく。
- ④グリーンピースに火が通ったら先ほど作った溶き卵を回し入れ、ふわっと混ぜて、卵が固まってきたら火を止め、皿に盛りつけて完成。

5月

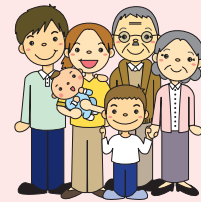
公開医療講座のご案内

入場無料

6日(土)	<p>あなたにもできる心臓マッサージ ～AED、BLS(一次救命処置) による救急救命法について～ ◎認定バッジ希望者は申し出てください(有料) 午前10:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)</p> <p>【糖尿病教室】 ①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師/薬剤師 ②糖尿病の運動療法 講師/理学療法士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)</p>	13日(土)	<p>院内見学ツアー ～手術室や救急車、 最新鋭の医療機器を見学～ 午後1:30～松原徳洲会病院(3階 大会議室)</p> <p>【糖尿病教室】 誰でも解る食事療法 講師/管理栄養士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)</p>	25日(木)	<p>女性の排尿障害 ～頻尿で困っていませんか?～ 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師/泌尿器科部長 西田 剛</p>
8日(月)	<p>切らずに治せる痔の治療 ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/副院長 森田 剛史</p>	14日(日)	<p>松原徳洲会グループ 松徳祭 午前10:00～午後2:00 場所: ①松原徳洲会病院 1階 ②天美駅前駐車場</p>	26日(金)	<p>腰痛体操 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/リハビリテーション科副室長 田中 由起</p>
9日(火)	<p>薬の正しい付き合い方 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師/薬局副薬局長 中村 真一</p>	16日(火)	<p>ホントは怖い動脈硬化 ～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二</p>	27日(土)	<p>【糖尿病教室】 ①糖尿病の自己管理の方法 講師/保健師 ②これで納得、糖尿病の検査 講師/臨床検査技師 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)</p>
10日(水)	<p>インプラント治療って 大丈夫? 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/歯科口腔外科部長 竹内 憲民</p>	17日(水)	<p>中高年にある女性の病気 ～更年期障害や子宮筋腫について～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/婦人科部長 吉田 剛祥</p>	29日(月)	<p>胃癌や大腸癌が心配な方へ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/副院長 森田 剛史</p>
11日(木)	<p>治る認知症 ～正常圧水頭症～ 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師/脳神経外科部長 渡邊 敦彦</p>	18日(木)	<p>ここまで見れる心臓CT ～高精細なCT画像をお見せします～ 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/放射線科技師長 柿花 利明</p>	30日(火)	<p>脳卒中にならない為に 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/脳神経外科部長 大山 憲治</p>
12日(金)	<p>夜尿症について 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/小児科 東口 卓史</p>	22日(月)	<p>鼠径ヘルニアの日帰り手術 ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師/副院長 森田 剛史</p>		
		23日(火)	<p>急性感音性難聴である 突発性難聴のお話 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎</p>		

たくさんのご参加
お待ちしております!

今日、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、我々すべてが考えて行かなければならない重要なテーマです。その第一歩として、この公開講座をどうぞご利用下さい。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



お申込不要

ご質問自由

黄色の講座は、医師による医療講座です

会場のご案内

■松原地区 会場

松原徳洲会病院 3階 大会議室/小会議室
松原市天美東7-13-26

ゆめニティプラザ 多目的ホール
松原市上田3丁目6番1号

まつばらテラス 2階 研修室/3階 多目的ホール
松原市田井城3丁目104-2

◎の講演はご予約が必要となります

6日(土) 午前10:00～あなたにもできる心臓マッサージ
●人形を使っての心肺蘇生術法(人工呼吸・心臓マッサージなど)
●AED(自動体外式除細動器)など
◎認定バッジが必要な方はお申し出ください(有料)。認定書は無料です。
※定員:20名(お電話にてお申込みください。)

13日(土) 午後1:30～院内見学ツアー
普段は入れない手術室・救急車・その他の病院内などを見学して頂きます。ぜひ、この機会にご参加ください。
※定員:20名(お電話にてお申込みください。)

TEL 072-334-3400 (地域医療連携室まで)

2017.5.14 日

入場無料／雨天の場合
イベント一部中止

時間／10時～14時

場所／①松原徳洲会病院1階
②天美駅前駐車場

松原徳洲会グループ

「地域の方々と病院づくり」
つなげる命とつながる仲間

松 徳 祭



ビンゴ大会
12:30から駅前駐
車場会場でカード
配布後開催します

- 1 病院1階会場
- ・健康相談・介護相談
 - ・無料測定
(ABI・血管年齢測定・脚靭
ストレス度チェック)

※無料測定は当日先着にて整理券
配布いたします



- 2 天美駅前駐車場会場
- ・ダンスパワーズ
 - ・Dance Studio MONSTER
 - ・アロハ フラ オカラニ
 - ・阪南大学チアリーディング部
 - ・地域の方々の出店
 - ・月ヶ瀬ふれあい市場



※お車でのご来場はご遠慮ください

お問い合わせ

主催 医療法人徳洲会 松原徳洲会病院 松徳祭実行委員会(田中・渡邊)

松原市天美東7-13-26 TEL072-334-3400/FAX072-332-3512

後援

池内自治連合会・阪南大学・二中校区地域教育協議会・池内誠友会・imama・MS会(やっつろう会)
天美駅前東商店会・社会福祉法人風媒花・cafe KOOKS・城本生花店・防犯天美支部・やんちゃまファミリーwith