

第3回

健康長寿とよかわを目指して、みんなでもっと健康に！



100名程度
どなたでも
参加OK
入場無料

健康・省エネに 暮らすための 勉強会 inとよかわ



2017年

11/18 土

13:30 ~ 16:00 受付 13:00

豊川商工会議所 2階 Bホール

〒442-0033 愛知県豊川市豊川町辺通 4-4

住まいの「冷え」は万病のもと。

家族の健康を守るには、正しい知識を身に着けることが第一歩。例えば、家の中を「冬は温かく、夏も涼しく保つこと」も、健康につながることをご存知ですか？断熱性・気密性が高く年中快適な住まいは、省エネルギーの実現はもちろん、居住内の急激な温度差「ヒートショック」から生じる病気の発症リスク、要介護状態への移行、悪化リスクを減らす可能性がわかってきました。この勉強会では健康と住まいの関係性について解りやすく勉強します。市民一人一人の意識を高め、医療、介護、建築業界が連携することで健康な県民を増やし、「健康長寿社会」を目指します。地域住民の皆様のご参加をお待ちしております。

基調講演

「住環境を含めた 総合健康教育」



講師

東邦大学大学院教授
福島 富士子氏

東邦大学看護学部家族・生殖看護学講座教授。博士(医学)国立保健医療科学院を経て、2014年4月から現職。専門分野は母子健康、ソーシャルキャピタル。2013年から一般社団法人産前産後ケア推進協会を設立。

家族住まいる HandBook 監修。



参加者全員に
小冊子をプレゼント

パネルディスカッション

あいち型健康・省エネ住宅による地域活性化と 健康長寿で省エネな社会の実現を目指して



*コーディネーター
(一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議
理事長 上原 裕之氏



*パネラー
東邦大学看護学部
教授 福島 富士子氏



愛知医科大学医学部衛生学講座
教授 柴田英治氏



名古屋大学大学院 環境学研究所
教授 久野 覚氏

株式会社イトコー
伊藤 愛子氏 事例紹介

*パネリストは都合により変更する
場合もございますのでご了承ください。

主催 / 一般社団法人健康・省エネ住宅を推進する国民会議

後援 / 愛知県、豊川市、(公社)日本医師会、(公社)日本歯科医師会、(公社)日本薬剤師会、(公社)日本建築士会連合会、日本生活協同組合連合会、特定非営利活動法人日本主婦連合会、(一社)豊川市医師会、(一社)豊川市歯科医師会、(一社)豊川市薬剤師会、豊川商工会議所医療関連部会 あいち健康省エネ住宅推進協議会

第3回

健康・省エネに暮らすための勉強会 in とよかわ

どなたでも参加OK
入場無料

2017年

11/18 土

13:30 ~ 16:00 受付 13:00

会場：豊川商工会議所 2階Bホール

プログラム

13:30 開会挨拶、来賓挨拶

13:40 会長挨拶

14:00 基調講演

「住環境を含めた総合健康教育」

東邦大学大学院 教授 福島 富士子氏

15:00 休憩

15:10 パネルディスカッション

パネリスト：東邦大学看護学部 福島富士子氏
愛知医科大学医学部衛生学講座 教授 柴田英治氏
名古屋大学大学院 環境学研究科 教授 久野 寛 氏
株式会社イトコ 伊藤愛子 (順不同)

コーディネーター：一般社団法人 健康・省エネ住宅を推進する国民会議 理事長 上原裕之氏

16:00 閉会挨拶

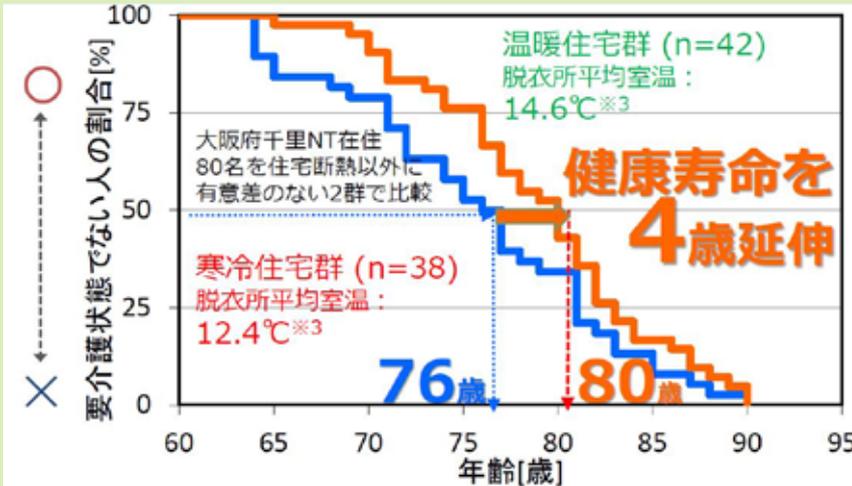
*パネリストは都合により変更する場合もございますのでご了承ください。

愛知県豊川市豊川町辺通 4-4

TEL：0533-86-4101



暖かい住まいによる健康寿命延伸年数



林侑江、伊香賀俊治、星旦二、安藤真太郎：住宅内温熱環境と居住者の介護予防に関するイベントストーリー分析、一冬季の住宅内温熱環境が介護状態に及ぼす影響の実態調査— 日本建築学会環境系論文集 第81巻第729号、2016. 11

えっ！
すでにエビデンスがある？
暖かい住まいの方のほうが
長生き？しかも寝たきり
とかではなく
健康寿命を伸ばしている！

※1 脱衣室で冬寒いと感ずる頻度が「よくある」「たまにある」と回答した者を寒冷群、「めったにない」「全くない」と回答した者を温暖群に分類
※2 両群に個人属性（性別・BMI・学歴 経済的満足度、同居の有無）の差がない（ χ^2 検定で $p > 0.05$ ）ことを確認
※3 t 検定で $p > 0.05$

参加申込書

お申込み、お問合せは下記ご記入の上、FAXにてお申込み下さい。

お問合せ先

あいち健康省エネ住宅推進協議会
健康・省エネに暮らすための公開講座 in とよかわ
(豊川事務局 株式会社イトコ)

TEL・メールでも受付ます。

TEL:0120-86-4191
FAX:0533-86-8899
slow@itoko.co.jp

団体名
会社名

ふりがな

氏名

住所 〒

電話

携帯

申込締切 2017年11月15日(水)迄

*ご参加者のお名前等お間違いのないよう、正確にご記入下さい、また定員になり次第、締め切りとさせていただきますので予めご了承ください。
*ご記入いただきました個人情報は、本シンポジウムに関してのみ使用させていただきます。