

# Wild flowers

蒔かれた場所で種々の花々と共存しながらしなやかに美しく咲く

ワイルドフラワーのように活躍する女性達をご紹介

山形県倫理法人会  
広報誌最上川  
別刷[女性版]

## 村山Aブロック 女性委員会セミナー 骨格スタイル&食事マナー

皆様、こんにちは。日頃は女性委員会の活動にご支援いただきありがとうございます。村山Aブロック(山形市・蔵王、中央、上山、霞城)5単会のまとめ役を仰せつかり、去る、2月20日にイベントを開催いたしましたので、ご報告いたします。

村山Aブロックは会員数も多いので、多くの会員に喜んでもらえ、かつ楽しんでもらえ、かつためになるようなイベントにしたいと臨みました。目標としては、「一人でも多くのスリーブ会員様に参加していただく。」として、思いを一つにしました。

そして、それぞれの単会で持ち寄った案で熟慮を重ね、二部構成の形にしました。第1部は骨格スタイル分析理論を学び独立した(一社)骨格スタイル協会・認定講師 川原恵氏の「骨格スタイル分析セミナー」を、第2部は第54回技能五輪全国大会山形県代表選手として競技に臨み、レストランサービス部門で銀賞の荣誉に輝いた若きホテリエ、沼澤さくら氏による「気軽に学べる食事のマナー」(ランチ付き)に決定。

ワンランク上のセミナーにしたいという思い



から、鈴木陽子さん(山形市・女性委員長)がホテルメトロポリタンに勤務していたという経緯から、予算・人数・講師料・食事等々無理難題をぶつけての交渉となりましたが、快くお引き受けくださり開催ができる運びとなりました。

当日は、おかげ様で第1部44名、第2部40名と多くの方々にご参加いただき感謝いたします。内容として第1部は「好きなファッション」と「似合うファッション」は違う。3つのタイプ「ストレート」「ウェーブ」「ナチュラル」に分けて骨格スタイル分析の理論を教えてくださいました。その際、女性委員の中から3人がモデルに。(設楽美保子氏、田中幸子氏、僭越ながら私三上浩子)身近な人がモデルということもあり、笑いがあつたり、感心したりと楽しみながら学べました。

第2部は「今更聞けない食事のマナー」においてはランチを頂きながら学べ、とても繊細で女性向きと好評でした。私個人的には料理もさることながらチェリーブリュレ(チェリーのソース)を作るとき、フランベパフォーマンスに感動!一瞬、炎が上がると同時に感嘆の声も上がるほどでした。真っ白なアイスクリームに添えられたチェリーブリュレはきれいなワイン色で風味や香りが良く五感を刺激されるものでした。

ブロックごとの開催は今年が初めてで前例もなく心配ではありましたが、参加された方々より、たくさんの笑顔と「楽しかった!」「美味し



かった!」とお褒めの言葉をいただき、又佐藤圭子県女性委員長の「大成功ですね!」に主催者側として皆様に喜んでいただける幸せを共有し、ほっと胸をなでおろした次第です。そして「何より、村山Aブロックの女性役員が親しくなれたのが一番良かった。」との声はとても嬉しいことでした。

参加をしてくださった方、関わってくださった方、全ての方々に心より感謝申し上げます。



素敵な時間と感動をありがとうございました。

山形市蔵王倫理法人会  
女性委員長 三上浩子





Wild flowers

## 藤 麻美子さん

山形市霞城倫理法人会 副会長

日本丹田呼吸法セラピー協会 代表  
ミラクルレインボー・スクール 代表  
山形県東村山郡中山町達磨寺 154-5  
TEL:080-6005-7829  
FAX:023-662-6816  
E-mail:fujimamiko7@gmail.com  
http://miraclerainbow.jp/

### お仕事 TOPICS

1年前に出版した、拙著「毎朝10回の深い呼吸で体が変わる」文響社版は、発売1カ月以内で1万2千部販売。アマゾンで部門1位を獲得。安倍首相のお抱えドクターである川嶋 朗先生監修、こちらの本は中国語に訳され海外販売中。現在2冊目出版「毎朝3分の丹田呼吸で体も心も元気になる」あさ出版、楽しくできるCD付き。同じく川嶋先生監修。交通事故からくるむち打ち症による、ひどい肩こり・腰痛を自分で治そうと思い、呼吸法・ヨガ・内観・統合医療など、様々な療法や生き方を学ぶうちに、最も健康になるのに効果があるのは丹田呼吸法で、呼吸法で脳波を変える事で、健康のみならず、気持ちが前向きになり、ウエスト引き締め、美肌、自己実現しやすくなる事を発見。まさに「疾病信号」。2011年3月、30年間勤めた高校の教員を辞し、独立。呼吸法の前に体幹を整える丹田フラダンスを考案し、丹田呼吸法セラピーを全国に普及し、健康長寿で真に幸せな人を増やすべく、2年前協会を設立。現在公式スクールを新宿で立ち上げ、全国に講師育成中。倫理の皆様へ感謝！

### 人生のターニングポイントは？

37才の時に、交通事故に遭い、ひどいむち打ち症になった事で、自分の身体は自分で治そうと思い、日本最速で効果をあげる、藤 麻美子式丹田呼吸法を生み出した事！

### 好きな十七か条は何ですか？

【十七】人生は神劇  
この世で出会う全てのもの役割があり、無駄が無い。美しい大自然、太陽、出会う人、もの…。全て自分を成長させてくれるもの。その主役は自分以外の何者でもなく、俳優を演じきる。悲喜劇、共に徹底的に楽しむ、そして味わい尽くす…。そして感謝する…。

### ご自身を花に例えるなら？

### おすすめのお昼ごはんを教えてください。

皆様お馴染みのホテルアネックス 隣接したお店で、周りの月山を始めとした景観も、充分ご馳走です。旬のものを食材として、目と舌で季節感を楽しめるレストランです。

### ameno

寒河江市久保11 TEL.0237-83-1222(代)  
営業時間 11:00~14:30、18:00~21:00 月曜定休



Wild flowers

## 高橋 美保さん

鶴岡市倫理法人会 女性委員長

株式会社 川尻モーターズ 取締役  
本社事業所管理責任者代理

事業内容/「ちょっと素敵なクルマ屋さん」全メーカーから外車まで。新車・中古車の販売・修理。15台のレンタカーも好評。  
山形県鶴岡市川尻字上ノ前1-10(本社)  
TEL:0235-64-2436

### お仕事 TOPICS

## 「創業60年の節目の年。道徳心を忘れずに全員で目標を達成します」

これは、今年の基本方針の最初のフレーズです。創業60年…最初は「佐藤自転車店」として開業し、両親が懸命に働いていたこと、お客様を大切にしていたこと、幼い頃から、兄と一緒に両親の働く姿を見ながら育った私が、まさか自分が実家で働くことになるとは思っていませんでした。でも、それは自然の流れだったのでしょうか。今、振り返ってみても両親から沢山の事を厳しく教えていただき、役立っていることが多いことに気づきます。私達の仕事は、お客様から信頼していただく事が何より大切に、そのために必要な技術力や人間性、すべてに磨きをかけていかなければなりません。わが社はスタッフの勤続年数が長く、それもお客様が安心して来ていただける理由だと思います。昨年11月より、長女がスタッフに加わりました。自分の選択で入社してくれたことはとても嬉しいことです。平成22年より会社で倫理法人会に入会し、それがきっかけで私が27年より足を運ぶようになりました。私にとって倫理との出会いは神様からの贈り物だと思います。感謝しています。これからも純情な心で、学んでいきたいと思っています。

### 人生のターニングポイントは？

・夫と結婚したこと。  
人生の学びが始まった時  
・富士研に参加したこと。自分の今までを、リセットできた。

### 好きな十七か条は何ですか？

【三】運命は自らまねぎ、境遇は自ら造る。  
「運命を切り開くは己である。境遇をつくるも亦自分である。己が一切である。努力がすべてである。やれば出来る。」このフレーズが大好きです。

### ご自身を花に例えるなら？

娘達から聞きました。最初はオオバコと言うので、草ではなくて…と言ったら、オオバコ科の「オオイヌノフグリ」だそうです。ちなみに花言葉は、信頼・忠実・清らか。私の好きな花で良かった。

### おすすめのお昼ごはんを教えてください。

本物のピッツァが食べられます。東北初の認定を受ける(イタリア政府公認)真のナポリピッツァ協会

### 緑のイスキア

鶴岡市羽黒町押口川端37-7  
TEL.0235-23-0303  
火曜定休 www.honamikaido.com



## 5月と6月のイベント決定！

参加費など詳しくは、合同事務局までお問い合わせください

## 村山Bブロック 女性委員会企画 「大人の授業！味覚と陶芸」

■5/12(土)11:00~(味覚教室) 14:00~(陶芸教室)  
■場所：次子年子(旧次子小学校)  
山形ならではの自然の味覚を学びながら食し、土を触って実際にものづくりを体験する充実のプログラムです！

## 庄内ブロック 女性委員会企画 「癒しのクラゲヨガ」

■6/16(土)15:00~(汐風ヨガ) 17:00~(クラゲヨガ)  
■場所：加茂水族館  
大人気企画の復活。大水槽の前でクラゲ達に癒されるヨガ&日本海の汐風を感じるヨガの贅沢な時間です！