

Những điểm cần lưu ý đối với các thành viên trong gia đình



Đeo khẩu trang và duy trì khoảng cách xã hội thích hợp với người bị cách ly (ít nhất 1 mét)



Theo dõi tình trạng sức khỏe và sớm tìm đến các cơ sở y tế để được điều trị sớm nếu phát triển các triệu chứng



Tránh đến những nơi đông người, đeo khẩu trang khi đi phương tiện công cộng hoặc ở những nơi đông người



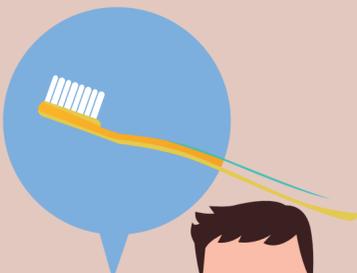
Giữ vệ sinh cá nhân thật tốt đặc biệt là vệ sinh tay



Tăng cường sức đề kháng cho cơ thể thật tốt và duy trì lối sống lành mạnh. Có thể làm được điều này thông qua chế độ ăn uống cân bằng, tập thể dục thường xuyên và nghỉ ngơi đầy đủ



Giữ cho nhà cửa thoáng mát và thường xuyên làm sạch và khử trùng (bao gồm cả nhà bếp và nhà vệ sinh)



Tránh dùng chung vật dụng cá nhân (ví dụ bàn chải đánh răng) với người bị cách ly



Tránh ăn chung với người bị cách ly



Không hút thuốc và hạn chế uống rượu

