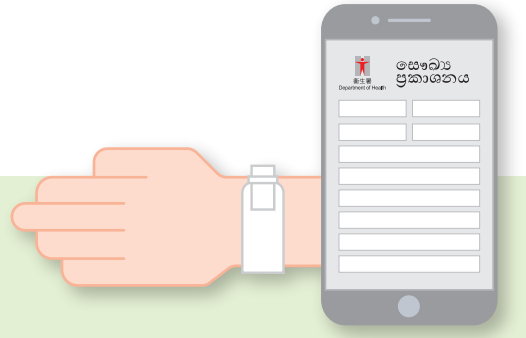


නිවාස නිරෝධායනයට ලක්ව සිටින්නා දැනුවත් විය යුතු කරුණු



හැම මොහොතකම ගෙදර සිටින්න



මුහුණ ආවරණයක් පළඳින්න



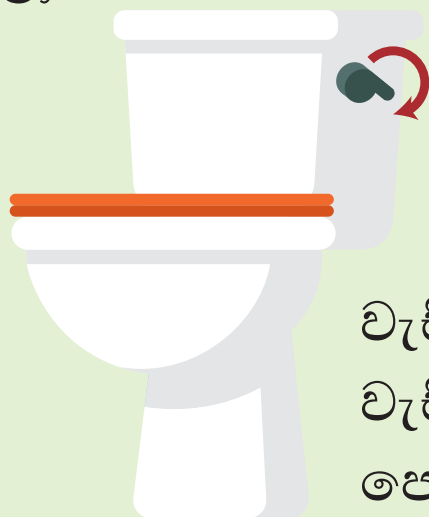
රෝග ලක්ෂණ වර්ධනය වුවහොත් සෞඛ්‍ය තත්වය අධීක්ෂණය කරන්න ඒමෙන්ම ඉක්මන් වෛද්‍ය ජරනිකාර ලබා ගන්න



හැකි නම් හොඳින් වාතාශ්රය ඇති තනි කාමරයක රැඳී සිටින්න



හැකිනම් වෙනත් පුද්ගලයින් සමඟ දුරස්ථතාවයක් (අවම වශයෙන් මීටර 1 ක් දුරින්) පවත්වා ගන්න



වැසිකිළිය භාවිතා කිරීමෙන් පසු, වැසිකිළි පියන වතුර ගැසීමට පෙර වසා දමන්න



සෑම කාණු කටකටම (යු-උගුල්) නිතිපතා ජලය වත් කරන්න



තුවා හෝ පුද්ගලික අයිතම අන් අය සමඟ බෙදා ගැනීමෙන් වළකින්න



ආහාර බෙදා ගැනීම සහ ආහාර ගැනීමට රැස්වීමෙන් වළකින්න



දුම් පානය හා මත්පැන් පානය කිරීමෙන් වළකින්න

