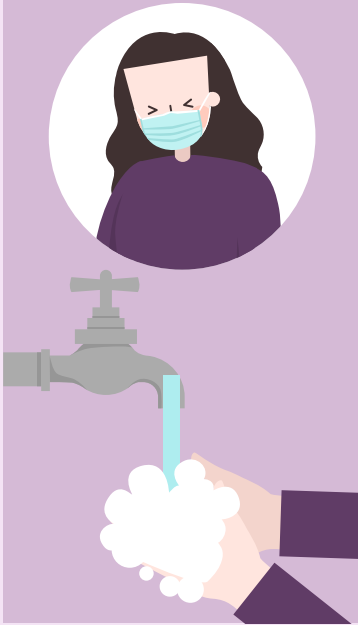


ประเด็นที่ควรทราบในขณะที่กำลังพักอยู่ในโรงแรมเพื่อการกักกันตัว

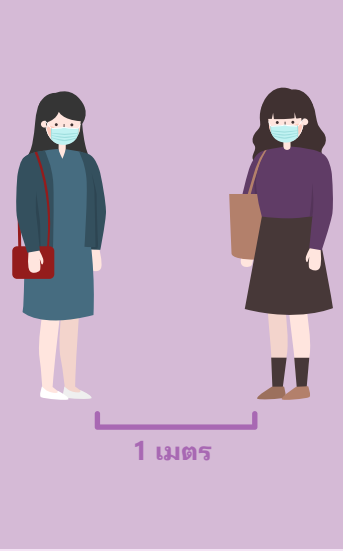
รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านสุขอนามัยของมือ และมารยาทในการไอที่เหมาะสม



สวมใส่หน้ากากผ้าตัด (รวมถึงระหว่างการลงชื่อเข้าพักที่แผนกต้อนรับ)



รักษาระยะห่างทางสังคมที่เหมาะสม (ห่างกันอย่างน้อย 1 เมตร) ทุกครั้งที่สามารถทำได้



ต้องไม่ออกจากห้องพักในช่วงเวลาที่กักกันตัวโดยไม่ได้รับอนุญาตจากเจ้าหน้าที่ผู้มีอำนาจ



การไปรับประทานอาหารที่แผนกต้อนรับหรือร้านอาหารเป็นสิ่งต้องห้ามอย่างเคร่งครัด



ห้ามสูบบุหรี่ และหลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์



ผู้ถูกกักกัน และผู้ที่อยู่กับผู้ถูกกักกันจะต้องตรวจสอบอุณหภูมิร่างกายของพวกเขาวันละสองครั้ง และเฝ้าตรวจสอบสภาพร่างกาย



หากมีอาการไข้ หรือมีอาการอื่นโปรดแจ้งกรมอนามัยผ่านทางสายด่วนที่กำหนด

