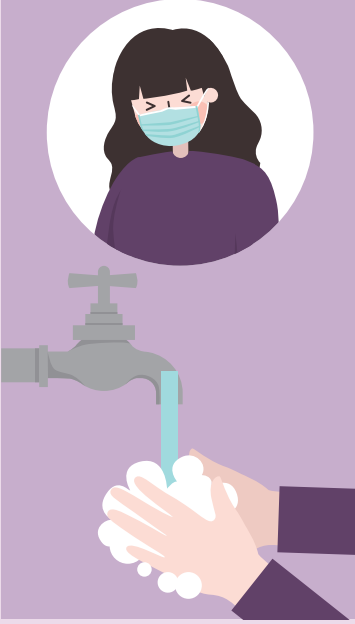


ہوٹل میں قرنطینہ کے لیے قیام کرتے ہوئے یاد رکھنے کے نکات

عمدہ ذاتی حفظانِ صحت، بالخصوص ہاتھوں کی صفائی اور کھانسی کے آداب کا خیال رکھیں



سرجیکل ماسک پہنیں (بشمول ریسپشن میں داخل ہونے کے وقت)



مناسب سماجی فاصلہ برقرار رکھیں (کم از کم 1 میٹر دور رہیں) جہاں ایسا کرنا ممکن العمل ہو



مجاز افسر کی اجازت کے بعد قرنطینہ کی مدت کے دوران ہوٹل کا کمرہ چھوڑ کر نہ جائیں



ریسپشن یا ریسٹوران سے کھانا لے کر جانا سختی سے منع ہے



تمباکو نوشی نہ کریں اور شراب نوشی سے گریز کریں



خلوت گزین فرد اور جو افراد ان کے ساتھ رہائش پذیر ہوں انہیں دن میں دو مرتبہ اپنے جسم کے درجہ حرارت کی پڑتال کرنی چاہیے اور صحت کی کیفیت کا جائزہ لینا چاہیے



اگر بخار یا دیگر علامات بڑھ جائیں تو، مختص کردہ ہاٹ لائن کے ذریعہ ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ کو مطلع کریں

