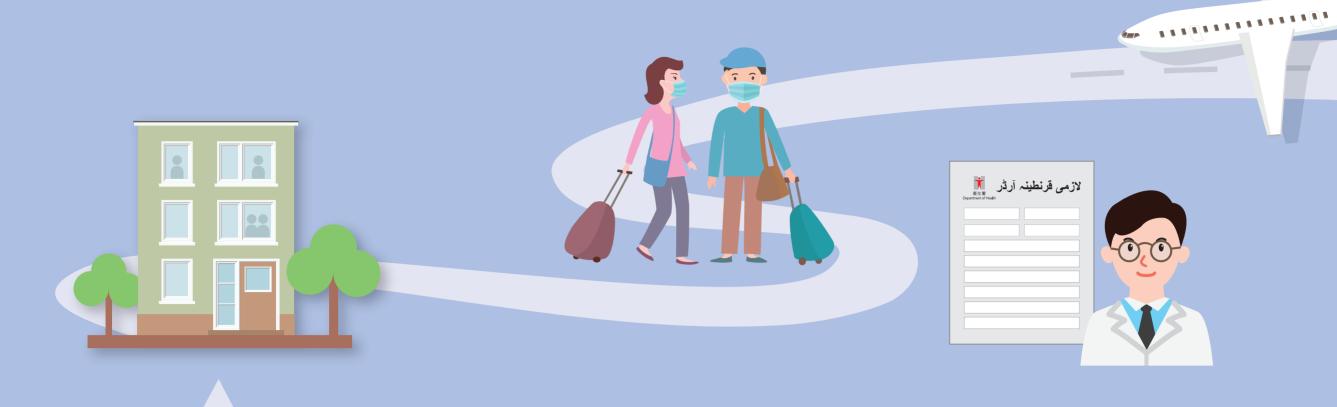
## لازمی قرنطینہ مدت کے دوران آنے والے مسافروں کے لیے ہدایت



## قرنطینہ کے احاطہ جات

تمام ذاتی اشیاء جیسا کہ ٹوتھ برش اور ٹوتھ پیسٹ، کھنگالنے والا کپ، تولیے، خاندان کے دیگر ممبران سے الگ کر کے رکھنے چاہئیں

نکاسی کے پائپوں کو مناسب طور خیال رکھنا چاہیے اور ہر درين آؤٹ ليٹ (يو-ٹريپس) ميں تقريباً آدھ ليٹر پانی باقاعدگی سے انڈیلنا چاہیے

باتھ ٹپ اور واشنگ بیسن کو ڈیٹر جنٹ اور پانی سے استعمال کے بعد اچھی طرح صاف کرنا چاہیے، جب کہ ٹوائلٹ اور ٹائلٹ سیٹ کو جر آثیم سے پاک کرنا چاہیے

> گھر کے اندر ہوا کی نکاسی کا عمدہ انتظام کرنا چاہیے

خلوت گزین فرد اور گھرانے کے

پہننے/اتارنے سے قبل/بعد میں الگ سے کپڑوں کی دھلائی کی

ضرورت نہ ہے

ہاتھوں کی صفائی کثرت سے کریں بالخصوص کھانے، آنکھ، ناک اور منہ کو چھونے سے قبل اور ماسک کو

دوسرے فرد سے کم از کم 1 میٹر کا فاصلہ رکھیں

خلوت گزین فرد کو الیکٹر انک رسٹ بینڈ پہننا لازمی ہو گا

اگر ممکن ہو تو، اپنے کمرے میں کھانا کھائیں۔ بصورت دیگر چہرہ دیوار کی طرف کر کے خود سے کھانا کھائیں۔ اپنے گھرانے کے ارکان کے ساتھ ایک ہی میز پر بیٹھ کر کچھ نہ کھائیں

> خلوت گزین فرد کو احاطہ جات کو نہیں چھوڑنا چاہیے

خلوت گزین فرد کو ہوا کی عمدہ نکاسی والے الگ کمرے میں رہنا چاہیے اگر ممکن ہو

ارکان کو جس حد تک ممکن ہو ہمہ وقت ماسک پہننا چاہیے؛ ماسک کی بیرونی سطح کو نہ چھوئیں

مہمانوں کو مدعو نہ کریں

اگر آپ کو بخار ہو یا دیگر علامات زیادہ ہو جائیں تو، براه مهربانی فوری طور پر ڈیپارٹمنٹ آف ہیاتھ کو مطلع کریں



مشترک اشیاء؛ جیسا کہ ٹی وی کنٹرول پینل، ریڈیو کنٹرول

پینل، دروازوں کے ہینڈلز کو مت چھوئیں، جب تک کہ آپ نے

پہلے اپنے ہاتھوں کو الکوحل سے بنے بینڈرب کی مدد سے

جراثیم سے پاک نہ کر لیا ہو

