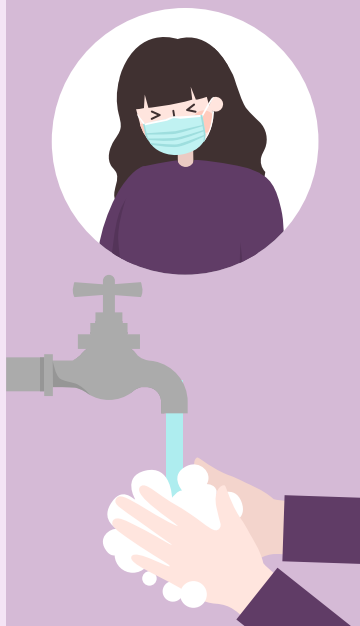


# क्वारेन्टाइनका लागि होटलमा रहँदा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

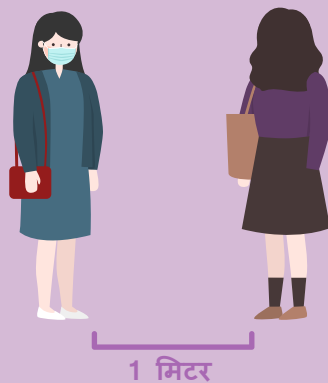
राम्रो व्यक्तिगत स्वच्छता  
अवलोकन गर्नुहोस्, विशेष गरी  
हातको र खोकिबाट बच्नुहोस्



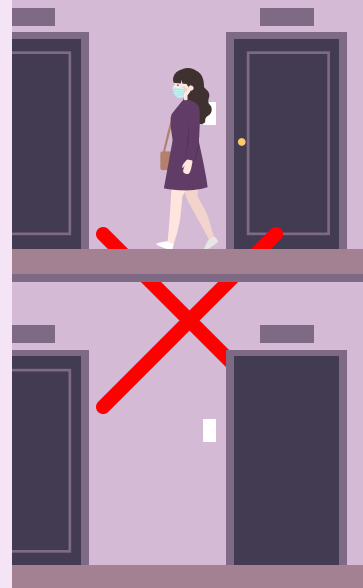
सर्जिकल मास्क लगाउनुहोस्  
( रिसेप्शनमा चेक-इनको  
समयमा )



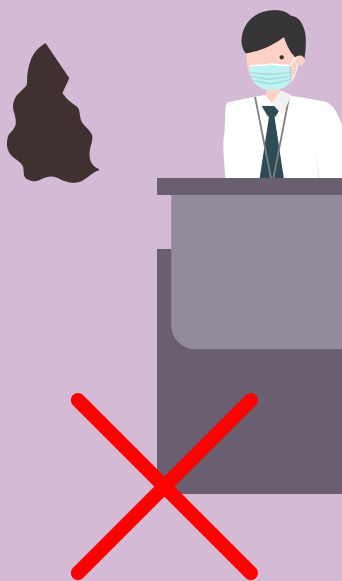
जति सक्दो सामाजिक दूरी  
राख्नुहोस् (कम्तिमा 1 मिटर  
टाढा)



प्राधिकृत अधिकारीको अनुमति  
बिना क्वारेन्टाइन अवधिमा  
होटल कोठा नछोड्नुहोस्



होटल र रेस्टुरेन्टबाट खाना  
लीन निषेध गरिएको छ



धुमपान नगर्नुहोस् र  
मध्यपानबाट टाढा रहनु होस्



आफूले र आफूसँगै बस्नेहरूले  
दैनिक रूपमा दुई पटक आफ्नो  
शरीरको तापक्रम जाँच  
गर्नुपर्दछ र स्वास्थ्य अवस्था  
अनुगमन गर्नु होस्



यदि ज्वरो लागेमा वा अन्य  
लक्षणहरू देखिएमा, समर्पित  
हटलाइन मार्फत नजिकैको  
स्वास्थ्य विभागलाई सम्पर्क  
गर्नुहोस्

