

# घरमा बस्नेको लागी ध्यान दिनुपर्ने बुँदाहरू



सबै समय घरमा बस्नुहोस्



मास्क लगाउनुहोस्



स्वास्थ्य अवस्थाको निरीक्षण गर्नुहोस् र लक्षणहरू देखा परेमा प्रारम्भिक स्वास्थ्य व्यवस्था खोज्नुहोस्



सम्भव भए सम्म उचित भेण्टिलेशन भएको कोठामा एकलै बस्नुहोस्



सकेसम्म अरु व्यक्तिबाट दूरी राख्नुहोस् ।(कम्तिमा 1 मिटर)



शौचालय प्रयोग गरिसकेपछि, फ्लश गर्नु अघि शौचालयको आवरण तल राख्नुहोस्



प्रत्येक ड्रेन आउटलेट (U-traps) मा नियमित रूपमा पानी हाल्नुहोस्



गम्सा वा अरु व्यक्तिगत चीजहरू साझेदारी नगर्नुहोस्



खाना बाँड्न र खानाको जमघट नगर्नुहोस्



धुम्रपान नगर्नुहोस् र मध्यपानबाट टाढा रहनु होस्

