

खांसी शिष्टाचार बनाए रखें
खोकने तरिकाहरू कायम राख्नहोस्
کھانسنے کے آداب برقرار رکھیں

(Hindi version)

(Nepali version)

(Urdu version)

Maintain Cough Manners

Cover your mouth
and nose while
coughing or
sneezing

खांसते या छींकते समय
अपना मुंह और नाक ढक लें

खोक्दा वा हाच्छिउँ गर्दा
तपाईंको मुख र नाक छोप्नुहोस्

کھانسنے اور چھینکنے بوئے اپنے
منہ اور ناک کو ڈھانپ لیں



Wear a surgical
mask when
having respiratory
symptoms

श्वसन संबंधी लक्षण
होने पर सर्जिकल मास्क पहनें

श्वसन लक्षण देखा परेमा
सर्जिकल मास्क लगाउनुहोस्

अगर सांस के مسائل की
علامات हों तो सर्जिकल मास्क पहनیں



Wash hands with
liquid soap and
water

साबुन और पानी से
हाथ धोएं

साबुन र पानीले हात धुनुहोस्

बातहों को साबुन और पानी से
दहो लें



Dispose of soiled
tissue paper
properly

कृपया ठीक से गंदे टिशू
पेपर का निपटान करें

मैला टिसू पेपर
ठीकसँग फ्याँक्नुहोस्

استعمال شده تیشو پیپر کو
کسی مناسب جگہ موزوں
طور پر تلف کریں



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生防護中心網站 Centre for Health Protection Website

www.chp.gov.hk



衛生防護中心Facebook專頁 Centre for Health Protection Facebook Fanpage

fb.com/CentreforHealthProtection



衛生署
Department of Health

二零一九年十月修訂
Revised in October 2019