सर्जिकल मास्क का उचित निष्कासन और सुरक्षित निपटान (Hindi version)
शल्यचिकित्सक मास्कको उचित काढ्ने र सुरक्षित डिस्पोजल गर्ने (Nepali version)
سرجیکل ماسک کا موزوں طور پر اتارے جانا اور محفوظ تلفی (Urdu version)
Proper Removal and Safe Disposal of a Surgical Mask

1

मास्क उतारने से पहले हाथों की सफाई करें

मास्क उतार्नु अघि हात स्वच्छता प्रदर्शन गर्नुहोस्

ماسک اتارنے سے قبل ہاتھ اچھی طرح سے صاف کر لیں

Perform hand hygiene before taking off a mask

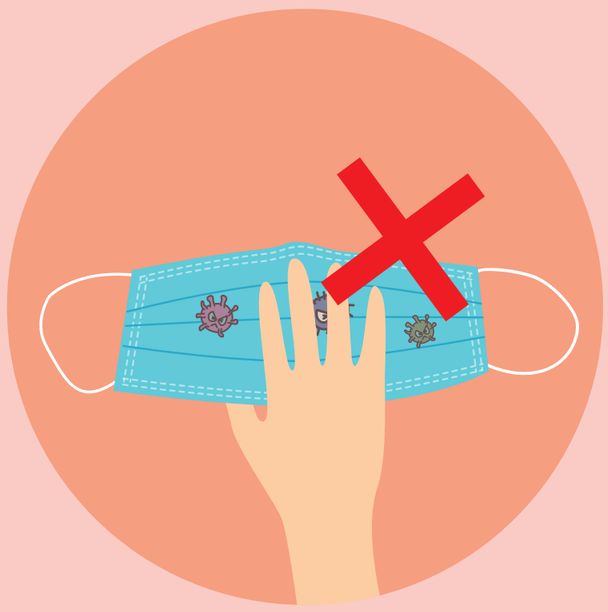
2

दोनों कानों को पकड़ें और मास्क को धीरे से उतारें

दुबै कानको छोराहरू समात्नुहोस् र मास्क हल्का रूपमा उतार्नुहोस

دونوں کانوں کے لُوپس کو تھامیں اور آہستگی سے ماسک اتار لیں

Hold both the ear loops and take off the mask gently



3

मास्क को बाहर से छूने से बचें

मास्कको बाहिरी भागलाई नछुनुहोस

ماسک کی بیرونی طرف کو چھونے سے گریز کریں

Avoid touching the outside of mask

4

इस्तेमाल किए हुए मास्क को एक ढक्कन वाले कूड़ादान में डालें

प्रयोग गरिएको मास्कलाइ ढक्कन भएको फोहोर बिनमा राख्नुहोस

استعمال شدہ ماسک کو ڈھکن والی کچرے کی ٹوکری میں تلف کر دیں

Discard the used mask in a lidded rubbish bin

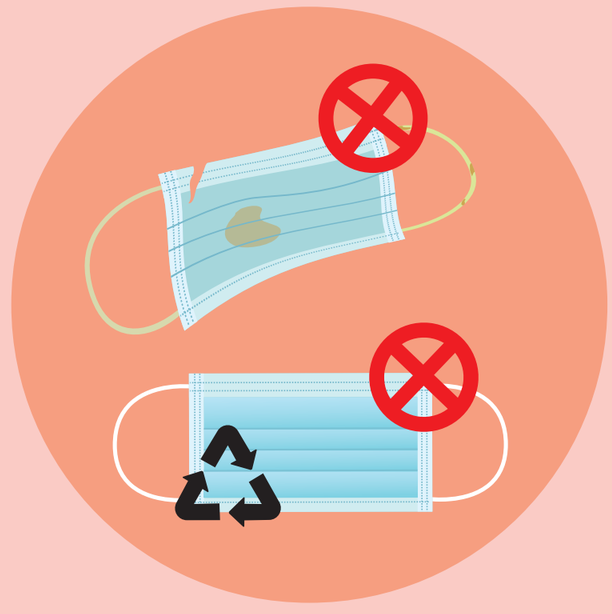
5

मास्क उतारने के तुरंत बाद हाथ की सफाई करें

मास्क खोलेपछि तुरुन्तै हात स्वच्छ बनाउनुहोस

ماسک اتارنے کے فوری بعد ہاتھ صاف کر لیں

Perform hand hygiene immediately after taking off the mask



6

मास्क का पुन: उपयोग नहीं किया जाना चाहिए। खराब होने या गंदे होने पर मास्क को तुरंत बदल दें

मास्कलाई पुन: प्रयोग गर्नु हुँदैन। यदि मास्क बिग्रिए वा फोहोर छ भने तुरुन्त बदल्नुहोस्

ماسک کو دوبارہ استعمال نہ کرنا چاہیے۔ اگر ماسک خراب یا آلودہ ہو گیا ہو تو اسے فوری طور پر بدل دیں

Mask should not be reused. Replace the mask immediately if it is damaged or soiled

衞生防護中心
Centre for Health Protection

स्वास्थ्य सुरक्षा केंद्र की वेबसाइट
स्वास्थ्य सुरक्षा वेबसाइट को लागी केन्द्र
سنٹر فار ہیلتھ پروٹیکشن ویب سائٹ
Centre for Health Protection Website
www.chp.gov.hk

स्वास्थ्य सुरक्षा केंद्र का फेसबुक फैनपेज
स्वास्थ्य संरक्षण फेसबुक फ्यानपेजको लागि केन्द्र
سنٹر فار ہیلتھ پروٹیکشن فیس بک فین پیج
Centre for Health Protection Facebook Fanpage
fb.com/CentreforHealthProtection

衞生署
Department of Health

मार्च 2020 में निर्मित
मार्च 2020 मा उत्पादन गरिएको
مرتب کردہ مارچ 2020
Produced in March 2020