

कार्यस्थल में कोरोनावायरस के रोग की रोकथाम (Hindi version)

कार्यस्थलमा कोरोनाभाइरस रोगको रोकथाम (Nepali version)

کام کی جگہ پر کوروناوائرس کی بیماری سے بچاؤ (Urdu version)

## Prevention of Coronavirus Disease in the Workplace



काम पर ध्यान देने के लिए अंक  
कार्यस्थलमा ध्यान दिनको लागि बुँदाहरू  
काम काज पर ब्याद रकहे के नकत

### Points to note while at work

अस्वस्थ होने पर काम से दूर रहें  
तुरंत डॉक्टरी सलाह लें  
अस्वस्थ हुनुहुन्छ भने कामबाट टाढा रहनुहोस्  
तुरुन्त चिकित्सकको सल्लाह लिनुहोस्  
طبیعت خراب भो तो काम पर जाने से احتراز करी  
फوری طور पर طبی مشاورत طلب करी

### Refrain from work if unwell Seek medical advice promptly



लचीला कार्य समय  
लचिलोपन काम घण्टा  
काम के लचक दार अوقات

### Flexible working hours

सार्वजनिक परिवहन लेते समय एक मुखौटा पहनें  
सार्वजनिक यातायात लिँदा मास्क लगाउनुहोस्  
जब पब्लिक ट्रान्सपोर्ट में बिँथीं तो मास्क पहन लीं

### Wear a mask when taking public transport



कार्यालय भवनों में प्रवेश करने से पहले शरीर के तापमान की जाँच करें

कार्यालय भवनहरूमा प्रवेश गर्नु अघि शरीरको तापक्रम जाँच गर्नुहोस्

दफ्तरी एमारत में داخلे से قبل جسم के ढरजे  
हरारत की पुरताल कर लीं

### Check body temperature before entering office buildings

भीड़ भरी लिफ्टों से बचें  
भिड भएको लिफ्टहरू प्रयोग नगर्नुहोस  
पुर्जोम लफ्तों में जाने से बचीं

### Avoid crowded lifts



बड़े पैमाने की बैठकों से बचें  
सहकर्मियों के बीच आमने-सामने के संपर्कों को कम करें  
अधिक व्यक्तिहरू हुने बैठकहरूलाई  
वेवास्ता गर्नुहोस्  
सहकर्मीहरूको बीच आमने सामने  
सम्पर्कहरू कम गर्नुहोस्

बुँडे पैमाने पर मनेकडे अजमाएत से अतराज करी  
रफाए कार के साथे दो बंदो र्वाबुट मखुद कर दीं

### Avoid large-scale meetings Reduce face-to-face contacts among co-workers



दोपहर के भोजन का लचीला समय  
भोजन सभा से बचें  
लचिलो घण्टा  
जमघटगरि खान नखानुहोस

लन्च के अकत लचक दार भुं  
मल जल कर कहेने से गरीज करीं

### Flexible lunch hours Avoid meal gatherings



बार-बार हाथ धोएँ  
अच्छी पर्यावरणीय स्वच्छता बनाए रखें  
बारम्बार हात धुनुहोस्  
राम्रो वातावरणीय स्वच्छता कायम राख्नुहोस्

कत्रत से बतह देहनीं  
मखुल की एमडे सँथरानी कु बर्रार रकहीं

### Wash hands frequently Maintain good environmental hygiene

काम के बाद भीड़ वाली जगहों से बचें  
काम पश्चात भीडहुने ठाँउहरूबाट जोगिनुहोस्  
काम के बाद पुर्जोम मकामत पर जाने से गरीज करीं

### Avoid crowded places after work



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



स्वास्थ्य सुरक्षा केंद्र की वेबसाइट  
स्वास्थ्य सुरक्षा वेबसाइट को लागी केन्द्र  
संतर फार बिलेते प्ररुठिकन र्वाब सान्त  
For more information on fighting the virus:

[www.coronavirus.gov.hk](http://www.coronavirus.gov.hk)



स्वास्थ्य सुरक्षा केंद्र का फेसबुक फैनपेज  
स्वास्थ्य संरक्षण फेसबुक फ्यानपेजको लागी केन्द्र  
संतर फार बिलेते प्ररुठिकन र्वाब सान्त  
Centre for Health Protection Facebook Fanpage

[fb.com/CentreforHealthProtection](https://fb.com/CentreforHealthProtection)



衛生署  
Department of Health