

घर में के लिए ध्यान देने के लिए अंक



हर समय घर पर ही रहें



मास्क पहनें



स्वास्थ्य की स्थिति की निगरानी करें और लक्षण विकसित होने पर शीघ्र चिकित्सा की मांग करें



यदि संभव हो तो एक अच्छी हवादारी वाले कमरे में रहें



जितना संभव हो किसी दूसरे व्यक्ति से दूरी बनाएँ (कम से कम 1 मीटर)



शौचालय का उपयोग करने के बाद, फ्लश करने से पहले शौचालय के ढक्कन को नीचे करें



प्रत्येक निकासी आउटलेट (यू-ट्रेप) में नियमित रूप से पानी डालें



अन्य लोगों के साथ तौलिए या व्यक्तिगत वस्तुओं को सांझा करने से बचें



भोजन सांझा करने और भोजन सभाओं से बचें



धूम्रपान न करें और शराब के सेवन से बचें

