

◆ 鶏肉のローズマリー焼き ◆

材料：(2人分)

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 鶏もも肉 …… 300g | じゃがいも …… 1個 (B) |
| 塩こしょう …… 少々 (A) | 塩こしょう …… 少々 |
| ローズマリー …… 4本 | オリーブ油 …… 大さじ2 |
| おろしニンニク …… 1片分 | レモン …… 1/2個 |
| オリーブ油 …… 大さじ2 | ハーブ (ローズマリー等) …… 適宜 |



作り方

- 1 鶏もも肉を半分に切り、パットに入れ、塩、コショウをする。
- 2 ①に(A)を混ぜてしばらくおく。
- 3 じゃがいもは、1cm厚の拍子木切りにし、(B)をかけて混ぜておく。
- 4 ココットに②、③を入れ蓋をしてグリルに入れる。
- 5 コロンのボタンの「ココット」を選択。タイマーを15分に設定して点火する。
- 6 器に盛り好みでレモンとハーブを添える。

今月のCookingで使用した調理機器&キッチンアイテム ココットプレートボタンひとつで自動調理！

ビルトインコンロ (75cm) 水無し両面焼きグリル RS71W20A30DG-VW Rinnai 本体定価 166,000円(税込) **99,000円** (税込 106,820円)

ココットプレートの開口スリットから直火が漏れお肉の表面をパリッとこんがり焼き上げます。

お役立ち情報

セスキ炭酸ソーダを使った簡単掃除術

【基本のスプレーの作り方】

水 500cc + セスキ炭酸ソーダ 小さじ1 をスプレーボトルに入れてできあがり。汚れがひどい場合は少し濃い目に作ります。作ったスプレーは2~3ヶ月で使い切りましょう。たんばく質を溶かすので、皮膚が弱い人は手袋をした方がいいです。



換気扇の掃除

油汚れでベタベタの換気扇には、セスキ炭酸ソーダをスプレーして汚れが浮いたところを布で拭き取ります。セスキ炭酸ソーダの成分が残らないように水拭きをすれば完了です。



ガスレンジやコンロなどキッチン回りの掃除

油汚れが酷くて汚れが落ちづらいコンロには、セスキ炭酸ソーダ水をキッチンペーパーに含ませたものを湿布します。しばらく置いた後はがすと、キレイになっています。



“猫よけペットボトル”は効果どころか火災の原因？

住宅の庭や駐車場で見かける、水入りペットボトル。いつの頃からか「ペットボトルに太陽光がキラキラと反射して猫が嫌がる」「ボトルに映った自分の姿に驚いて逃げる」などのウワサが広まり、猫の侵入防止のために置く家庭が増えていったようです。ところが、猫よけペットボトルには火災を起こす危険性があることが分かっており、消防機関も注意を促しています。猫よけペットボトルが引き起こすのは「取れん火災」と呼ばれる火災。ペットボトルがレンズのように太陽光を一点に集め、近くに可燃物があると熱が蓄積されて発火してしまうというものです。ペットボトルだけでなく金魚鉢や鏡など、身の回りの思ひもよらない物が原因となります。発生件数は多くないものの、太陽の高度やレンズ代わりになる物体の向き、可燃物の位置などの条件がそろえば、どこでも起こりうるのが取れん火災の怖いところ。気付くのが遅ければ大惨事になる可能性もあります。特に秋冬は太陽の高度が低く、部屋の奥まで光が届きやすいので、一層の注意が必要。意外な場所で意外な物がレンズ代わりとなり、取れん火災を引き起こすかもしれません。なお、猫よけペットボトルの猫よけ効果は、実際にはほとんどないのだとか。猫は学習能力が高いため、ペットボトルに害がないことに気付いて、すぐに慣れてしまうのだそう。みなさんのお宅の周りに取れん火災の原因となりそうな物はありませんか？いま一度点検しておきましょう。



編集後記 今年も1年間、チアーズ通信をご愛読いただきまして、ありがとうございました。皆さまにお役立ちいただける情報と、ワクワクお楽しみいただけるような内容を盛り込みながらこれからも発信して参りますので、来年もよろしくお願致します。

編集担当 / 富士クラスタ 本社 浜本松江

富士クラスタグループ URL: <http://www.grasta.co.jp>

富士クラスタ株式会社	株式会社クラスタ
富士クラスタ本社 : 03-3667-2131	横浜営業所 : 0120-82-1131
長野営業所 : 0120-45-0400	町田営業所 : 042-796-0311
松本営業所 : 0263-33-6700	湘南営業所 : 0463-54-2108
佐久平営業所 : 0267-62-0071	東京営業所 : 03-3855-7031

株式会社富士クラスタ千葉 メールでのお問い合わせ
info@grasta.co.jp

中央営業所 : 0120-54-5221
いすみ営業所 : 0470-62-0929
京葉営業所 : 047-303-5711

チアーズベアファミリー倶楽部事務局
チアーズ通信発行元 : 0120-575-851
受付時間 : 午前9時~午後5時 (土・日・祝祭日を除く)

チアーズ Cheers通信12月号

発行：Cheers Bear ファミリー倶楽部事務局
〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町 1-9-2 TEL 0120-575-851

INDEX

● 日本橋	● 長く住み続ける高品質住宅時代に！
● 情報アラカルト	● “猫よけペットボトル”は効果どころか火災の原因？
● チアーズ Cooking	● 暮らしのホットとサポート
● 鶏肉のローズマリー焼き	● 編集後記
● お役立ち情報	

セスキ炭酸ソーダを使った簡単掃除術

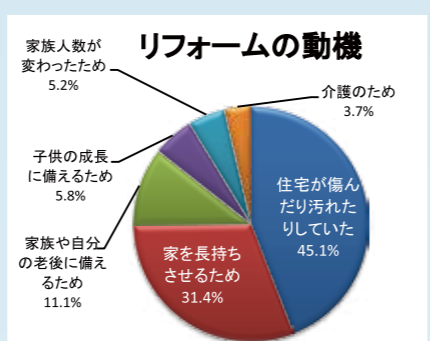
早いもので今年も残すところあとわずかとなりました。年を重ねるごとに時間の流れが速くなったと感じるのは私だけではないと思います。皆さまはどのような一年でしたでしょうか。来年は戌年（いぬどし）。安産祈禱で有名な水天宮も近くにある富士クラスタ本社よりお届けいたします。

日本橋
富士クラスタ本社のある人形町から徒歩で約10分の距離にある「日本三大名橋」のひとつ、日本橋をご紹介します。国の重要文化財である「日本橋」は、2011年4月に架橋100年を迎えました。現在の日本橋は、第20代目にあたり1911年に建造されました。橋長は27間(約49m)、幅員は15間(約27m)のルネッサンス式石造石拱橋です。また、「日本橋」を永く後世に伝え、地域社会の発展を図ることを主な目的として昭和43年(1968年)に設立された名橋「日本橋」保存会を中心に、日本橋を慈しみ、大切に美しく保存していくため、昭和46年から毎年7月の第4日曜日に、「日本橋橋洗い」を実施しています。(今年は7月23日) 環境に優しい洗剤を使用し日本橋を手作業で洗いあげます。仕上げに東京国道事務所の散水車や消防車両により、1年の汚れを落とします。来年は私も是非参加し、社会貢献活動に取り組んでいきたいと思っております。



将来のため 環境の変化 によるリフォーム

「平成28年度住宅市場動向調査*」によると、リフォームの動機では、「住宅が傷んだり汚れたりしていた」の45.1%に続き、「家を長持ちさせるため」が31.4%、「家族や自分の老後に備えるため」が11.1%、「子どもの成長に備えるため」が5.5%、「家族人数が変わったため」が5.2%となっています。そして、「介護のため」も3.7%。これらの調査から、単に「古くなったから」ではなく、「将来のため」や「環境の変化」によるリフォームも多いことがわかります。



*平成27年4月から平成28年3月の間に増築、改築、模様替えなどの工事を実施した人を対象に国土交通省が行った調査。リフォームの動機は複数回答。

安心して相談できる 住まいのホームドクターを持つ

今の住まいに住み続けるにはまず、建物の現状や設備の使用年数、それに家族の成長、環境の変化に合わせて、計画的に「将来対応」を進めたいものです。なぜなら住まいが傷む前、設備に不具合が生じる前、じっくりと検討するほうが、結果としてより快適なものを納得して手に出来るからです。

もう一つは、そうした相談を気軽にできる“住まいのホームドクター”を持つことが大切。私たち富士クラスタグループは、お客様のご予算やご要望に沿った様々なプランをご用意し、皆様一人ひとりの暮らしをより豊かにするお手伝いをさせていただきます。



富士クラスタグループは、お客様と一緒に最適なプランづくりをお手伝いいたします。暮らしの身近なパートナーとして、お気軽にご相談ください！



長く住み続ける 高品質住宅時代に！
将来を見据えた リフォームが増えています

住まいは今、長く住み続けられる高品質住宅へと向かっています。高齢者や障害者に配慮したバリアフリー住宅や、耐震・断熱性にすぐれた免震・高断熱住宅が増えているのです。長く住み続けるためには、住まいを“家族同様”にとらえる事が大切。その年齢や家族の成長、環境の変化に合わせて住まいの状態を見直していきましょう。

新サービス 2017年10月よりスタート!!
暮らしのホットとサポート

戸建住宅にお住まいで 当社LPガスをご利用のお客様に ご案内致します！ 料金無料

突然の「水まわりやカギのトラブル」。24時間 365日無料の応急対応*1「暮らしのホットとサポート」がご利用できるようになりました。さらに上記サービスに加え、住宅・税務・法律相談*2も専門員によるアドバイスを電話で受けることができます。(予約制) これらのお困りごとがございましたら、「暮らしのホットとサポート」までお問い合わせください！

<p>応急対応サービス (30分程度) ※1</p> <p>24時間 365日 対応 ※1</p> <p>水まわりのトラブル</p> <p>居住建物内*の水漏れを止めるための応急処置などを無料で行います。 *本修理の費用や、部品交換が必要な場合の部品代はお客様負担となります。</p>	<p>かぎのトラブル</p> <p>居住建物内*の一般的な住宅かぎなどの開錠・破錠の応急処置を無料で行います。 *居住建物内(専有・占有部分)には、分譲マンション等の各戸室の玄関ドアを含みます。 *部品交換が必要な場合の部品代はお客様負担となります。</p>
<p>電話相談サービス (30分以内) ※2</p> <p>住宅相談</p> <p>維持管理やリフォームなど、様々なご相談に対して電話でお応えします。</p>	<p>税務相談</p> <p>様々な税務のご相談に対して、税理士が電話で適切なアドバイスをいたします。 *税理士に正式に依頼される場合は費用は、お客様のご負担となります。 *公序良俗に反するご相談はお受けできません。</p>
<p>予約制 ※2</p> <p>法律相談</p> <p>様々な法律相談に対して、弁護士が電話で適切なアドバイスをいたします。 *弁護士に正式に依頼される場合は費用は、お客様のご負担となります。 *公序良俗に反するご相談はお受けできません。</p>	

* 無料応急対応サービスは30分までの軽作業となり、30分を越える作業や部品代等は有料となります。詳しくは、ご利用の富士クラスタグループ各版社へお問い合わせください。

暮らしのトラブルに、とっても助かるサービス！

暮らしの“ホット”サポート 受付センター **0120-099964** 24時間 365日受付

* 受付の際にはお客様番号をお伝えください。

サポートコード **H32023** と お客様番号をお伝え下さい

《検針票イメージ》
ガス使用量のお知らせ
お客様番号: 80011234567890-0000-000
お客様氏名: クラスタ本部