

# 各競技種目別要項

## 1 水 泳

期 日	8 / 1 9 (日) (小雨決行) 予備日 8 / 2 6 (日)																																																
日 程	開始式 8 : 30 競技開始 9 : 00																																																
会 場	森合市民プール																																																
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1) 地区対抗</p> <p>① 一般男子の部</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 40%;"></th> <th style="width: 10%;">50m</th> <th style="width: 10%;">50m</th> <th style="width: 10%;">50m</th> <th style="width: 10%;">50m</th> <th style="width: 10%;">200m</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・ 25才未満</td> <td>自由形</td> <td>平泳</td> <td>背泳</td> <td>バタフライ</td> <td>個人メドレー</td> </tr> <tr> <td>・ 25才以上30才未満</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td>・ 30才〃 40才〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td>・ 40才〃 50才〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td>・ 50才〃 60才〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td>・ 60才〃 70才〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td>・ 70才〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> <td>〃</td> </tr> </tbody> </table> <p>※年齢の上の者の低い年齢区分への出場可</p> <p>・ 200mリレー</p> <p>② 一般女子の部</p> <p>・ 一般男子の部と同じ</p> <p>(2) 学校対抗</p> <p>① 小学校男子の部</p> <p>50m自由形 50m平泳 50m背泳 50mバタフライ 200m個人メドレー 200mメドレーリレー 200mリレー</p> <p>② 小学校女子の部 小学校男子の部と同じ</p> <p>③ 中学校男子の部 〃</p> <p>④ 中学校女子の部 〃</p> <p>⑤ 高校男子の部 〃</p> <p>⑥ 高校女子の部 〃</p> <p>(3) 職場対抗リレー</p> <p>① 一般男子の部 200mリレー</p> <p>② 一般女子の部 〃</p> <p>(4) オープンリレー</p> <p>・ 50m×4人リレー (男女年齢を問わず)</p> <p>※(4)については、(1)(2)(3)と重複してもかまわない。 また、年齢性別を問わず、男女混合チームも参加可能。</p>		50m	50m	50m	50m	200m	・ 25才未満	自由形	平泳	背泳	バタフライ	個人メドレー	・ 25才以上30才未満	〃	〃	〃	〃	〃	・ 30才〃 40才〃	〃	〃	〃	〃	〃	・ 40才〃 50才〃	〃	〃	〃	〃	〃	・ 50才〃 60才〃	〃	〃	〃	〃	〃	・ 60才〃 70才〃	〃	〃	〃	〃	〃	・ 70才〃	〃	〃	〃	〃	〃
	50m	50m	50m	50m	200m																																												
・ 25才未満	自由形	平泳	背泳	バタフライ	個人メドレー																																												
・ 25才以上30才未満	〃	〃	〃	〃	〃																																												
・ 30才〃 40才〃	〃	〃	〃	〃	〃																																												
・ 40才〃 50才〃	〃	〃	〃	〃	〃																																												
・ 50才〃 60才〃	〃	〃	〃	〃	〃																																												
・ 60才〃 70才〃	〃	〃	〃	〃	〃																																												
・ 70才〃	〃	〃	〃	〃	〃																																												
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 現行日本水泳連盟規則を準用する。</li> <li>・ 競技は全てタイムレースとする。</li> </ul>																																																
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ リレー、メドレーリレーを除き1人1種目とする。</li> <li>・ 地区対抗は、地区在住者に限り1地区1種目2名以内とし、リレーは男女各1チームとする。</li> <li>・ 学校対抗は1校1種目2名以内で、リレー及びメドレーリレーは男女各1チームとする。</li> <li>・ 「地区対抗」「学校対抗」間での重複参加はできない。</li> <li>・ 全種目とも福島市在住であること。</li> <li>・ 参加申込については、学校対抗は各学校で取りまとめて、地区対抗は各地区体協で取りまとめて、期日厳守の上、申し込みをする。</li> </ul>																																																
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 各種目ごとの1位6点、2位5点、3位4点……6位に1点を与え、その合計点で順位を決める。</li> </ul>																																																
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 8/18(土)15:00~17:00 前日飛び込み練習会実施</li> </ul>																																																
競 技 責 任 者	福島市南町337-4 福 士 寛 樹 Tel 545-3519																																																

## 2 陸上競技

期 日	9 / 1 6 (日) (雨天決行)
日 程	開始式 8 : 30 競技開始 9 : 00
会 場	信夫ヶ丘競技場
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1) 地区対抗</p> <p>① 一般男子 100m (30歳未満・30歳代・40歳代・50歳代・60歳以上) 5kmロードレース (40歳未満・40歳代・50歳以上) 砲丸投 (30歳未満・30歳以上)、走幅跳 (30歳未満・30歳以上)</p> <p>② 一般女子 100m (30歳未満・30歳代・40歳以上) 5kmロードレース (年齢制限なし) 砲丸投 (30歳未満・30歳以上)、走幅跳 (30歳未満・30歳以上)</p> <p>③ 一般男女 400mR (一般男子2人×100m、女子2人×100m)</p> <p>(2) 小学生・中学生・高校生の部</p> <p>① 小学生男子 100m (1年生の部～6年生の部まで各学年ごと) 1000m (5年生) 1,000m (6年生) 4×100mR (5年生以上でチームを編成) 走幅跳 (5年生) 走幅跳 (6年生)</p> <p>② 小学生女子 100m (1年生の部～6年生の部まで各学年ごと) 800m (5年生) 800m (6年生) 4×100mR (5年生以上でチームを編成) 走幅跳 (5年生) 走幅跳 (6年生)</p> <p>③ 中学生男子 100m・3,000m・5kmロードレース・走幅跳・砲丸投・4×100mR</p> <p>④ 中学生女子 100m・800m・1,500m・走幅跳・砲丸投・4×100mR</p> <p>⑤ 高校生男子 100m・3,000m・5kmロードレース・走幅跳・砲丸投・4×100mR</p> <p>⑥ 高校生女子 100m・3,000m・5kmロードレース・走幅跳・砲丸投・4×100mR</p>
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トラック種目はタイムレース決勝とする。</li> <li>・走幅跳・砲丸投は決勝とするが試技は3回とする。</li> <li>・走幅跳の計測は、競技規則に準じて計測する。</li> <li>・地区対抗一般男女リレーのオーダーは男女各2名とする。</li> </ul>
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リレーを除き、1人1種目の参加とする。</li> <li>・小学生の部、中学生の部、高校生の部は、各校、1種目あたりの参加数は制限しない。(ただし、リレーは1チームとする)。</li> <li>・<u>一般の部は、1地区1種目3名以内とする。(ただし、リレーは1チームとする)</u></li> <li>・<u>また、一般の部は、各地区体育協会できりまとめのうえ期日まで申込みすること。</u></li> <li>・申込後の変更は原則として認めない。</li> </ul>
入 賞 者 表 彰	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1位(金)、2位(銀)、3位(銅)(※リレー競技は、それぞれ4人分)のメダルを授与する。1位～6位まで入賞とし、賞状を授与する。</li> </ul>
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地区対抗の部では1位6点、2位5点・・・6位に1点を与え、その合計点で順位を決める。</li> <li>・小学校・中学校・高校の学校対抗は行わない。</li> </ul>
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者は胸に(小学生は小学校陸上大会、中学生は陸協の登録番号又は中体連、高校生は高体連)ナンバーカードをつけること。</li> <li>・一般(地区対抗)については、こちらで用意したナンバーカードをつけること。(当日受付にて配布)</li> <li>・全天候型トラックを使用するため、スパイクの針の長さは9mm以下であること。</li> <li>・5kmロードレースに出場する者は、健康に異常が認められない者とする。</li> <li>・<u>選手・観覧者の駐車場は河川敷をご利用下さい。</u></li> </ul>
競 技 責 任 者	福島市松川町水原字石倉45 茂木善勝 TEL 080-1806-4105

### 3 軟式野球

期 日	8/26(日)・9/2(日) 予備日 9/9(日)
日 程/会 場	8/26(日)・9/2(日) 競技開始 8:30(場所:松川運動公園) 予備日 9/9(日) 競技開始 8:30(場所:松川運動公園)
競 技 内 容  (部別・種別・ 種目等)	◆地区対抗 ○一般の部 ・チーム編成 監督1名、選手15名とする。 ただし、やむを得ない場合、試合開始30分前までに所定の用紙により登録選手を変更することができる。 ・1地区1チームとする。
競 技 方 法	・全試合延長戦を行う。(無死満塁継続打順で行う。) ・試合時間は90分とする。 ・全試合7回戦とする。
参 加 資 格	・大学生の二部及び定時制課程の高校生の参加を認める。 ・全日制の高校生は出場を認めない。
得 点 方 法	
そ の 他	・胸部に地区名記入の白布着用のこと。(20cm×15cm) ・予定時間30分前に集合のこと。 ・使用球は全日本軟式野球連盟公認球A号。(各チームごと試合球2個持参のこと)
競 技 責 任 者	福島市町庭坂字荒町55-2 佐藤隆二 TEL 591-2182

## 4 ソフトテニス

期 日	10/20(土) 中学生男女の部・ジュニア男女の部 10/21(日) 一般男女の部・シニアの部
日 程/会 場	10/20(土) 開 始 式 8:40 競技開始 9:00 (福島市庭球場) 10/21(日) 開 始 式 8:40 競技開始 9:00 (十六沼公園テニスコート)
競 技 内 容  (部別・種別・種目等)	<p>(1)地区対抗(ダブルスにより行う)</p> <p>①一般男子Aの部 高校生以上で過去3年間に県大会以上出場経験者</p> <p>②一般男子Bの部 中学3年生以上で①以外の者 ただし中学生は各校2ペアまで</p> <p>③一般女子Aの部 高校生以上で過去3年間に県大会以上出場経験者</p> <p>④一般女子Bの部 中学3年生以上(③以外の者)及び35才以上の者 ただし中学生は各校2ペアまで</p> <p>⑤シニアミックスの部 45歳以上の男女混合</p> <p>(2)中学個人(ダブルス)</p> <p>①中学生男子の部 ②中学生女子の部</p> <p style="text-align: right;">} 各中学校の出場ペア数は男女各6ペア以内とする。</p> <p>(3)ジュニア個人(ダブルス)</p> <p>①ジュニア(小学生)男子の部 ②ジュニア(小学生)女子の部</p>
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ルールは、日本ソフトテニス連盟「ソフトテニスハンドブック」による。</li> <li>・トーナメント戦とし、ゲームは7回とする。</li> <li>ただし、参加チーム数によりリーグ戦とトーナメント戦を併用する場合がある。</li> <li>・中学生男女の部、ジュニア男女の部は、5回ゲームとし、準決勝以降は7回ゲームとする。ただし、時間の都合上変更する場合もある。</li> </ul>
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・同一地区の者でペアを編成することを原則とするが、他地区の者とのペアも認める。</li> <li>・一般男子A・B及び一般女子A・Bの部は中学3年生以上とする。</li> </ul>
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種目ごと1位10点、2位7点、3～4位5.5点、5～8位に2.5点を与え、その合計点で順位を決める。</li> <li>・他地区の者とペアを組んだ場合の得点は折半とする。</li> </ul>
そ の 他	
競 技 責 任 者	福島市大森字唐橋137 菊田 悟 TEL 545-7656

## 5 バスケットボール

期 日	【一 般】 10/14(日)・10/21(日) 【小学生】 9/15(土)・22(土)・23(日)
日 程	【一 般】 10/14(日) 開始式 8:30 競技開始 9:00 10/21(日) 競技開始 9:00 【小学校】 競技開始 9:00
会 場	一般の部 10/14・10/21 福島市東部体育館 小学校の部 9/15 蓬萊東小・松川小 9/22日・23日 蓬萊東小
競 技 内 容  (部別・種別・ 種目等)	◆地区対抗の部 ①小学校男子の部 ・チーム編成 監督1名、コーチ1名、選手15名以内 ・1校1チームとする。 ②小学校女子の部 ・小学校男子の部と同じ ③一般男子の部 ・チーム編成 監督1名、コーチ1名、選手15名以内 ・1地区1チームとする。 ④一般女子の部 ・一般男子の部と同じ
競 技 方 法	・トーナメント方式により行う。 ・小学校の部は、ミニバスケットボールルールによる。 ・一般の部は、日本バスケットボール協会公認ルールによる。
参 加 資 格	・中学生、高校生、大学生(含専門学校生)、社会人の県登録選手は参加できない。 ・社会人クラブ(未登録)等は参加できる。
得 点 方 法	・各種目別に1位10点、2位7点、3位～4位5.5点、5位～8位2.5点を与え、その合計点で順位を決める。
そ の 他	・各チームは同一色のユニフォームを着用すること。
競 技 責 任 者	福島市北町3-35 本 田 博 TEL 522-9072

## 6 バレーボール

期 日	9/29(土)・9/30(日) 一般の部・小学生の部
日 程	【一般男子】 9/30(日) 開始式 8:30 競技開始 9:00 【一般女子】 9/29(土) 開始式 13:20 競技開始 13:30 9/30(日) 競技開始 9:00 【小学生】 9/29(土) 開始式 9:30 競技開始 10:00 9/30(日) 競技開始 9:00
会 場	一般男子の部・・9/30 南体育館 一般女子の部・・9/29 南体育館・東部体育館 9/30 東部体育館 小学生の部・・9/29・9/30 十六沼公園体育館・西部体育館・各小学校等
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	◆地区対抗 ①一般男子の部 ・チーム編成 監督1名、選手9名、補欠5名で編成する。 ・1地区1チームとする。 ・原則として、年齢が偏らないようにする。但し、高校生2名以内を出場させることができる。 ②一般女子の部 ・チーム編成 監督1名、選手9名、(高校生2名、一般30才未満2名、一般30才以上5名)補欠5名で編成する。 ・1地区1チームとする。 ・高校生2名、一般30才未満2名、一般30才以上5名は常時出場のこと。ただし、一般30才以上の者は、高校生あるいは、一般30才未満に代わって出場できる。 ・福島県バレーボール協会の「実業団」、「クラブ」に登録している選手は出場できない。ただし、35才以上の者を除く。 ③小学生の部 ・チーム編成 監督1名、コーチ1名、マネージャー1名(内1名以上は成人)選手12名以内 ・1地区1チームとするが、2チーム以上の参加も認める(男女混合でも可)。 ・6人制競技規則によるが、別に定める小学生バレーボールフリーポジション制を用いる。
競 技 方 法	・トーナメント戦とする。 ・現行の(公財)日本バレーボール協会競技規則及び全国ママさんバレーボール連盟競技規則に準ずる。 ・ボールは、男子5号球、女子4号球、小学生は、軽量4号球(革張12枚、重量210g±10g)とする。 ・コート広さ、ネットの高さは、一般男子、一般女子用のものとする。小学生は広さ8m、ネット高さ2m、フロントゾーン2.7mとする。
参 加 資 格	
得 点 方 法	・男女別に1位10点、2位7点、3～4位5.5点、5位～8位に2.5点をあたえ、その合計点で地区対抗の順位を決定する。
そ の 他	・参加者は背部に番号記入のゼッケン(25cm×20cmの白布)を着用し、女子の部は高校生は赤色、30才未満の選手は緑色でゼッケンの上部に横線を入れること。
競 技 責 任 者	福島市蓬莱町二丁目104-6 遠藤 寿 幸 TEL 090-2024-2184

## 7 卓 球

期 日	10/14(日)
日 程	開始式 8:30 競技開始 9:00
会 場	福島市国体記念体育館
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1) 地区対抗</p> <p>① 一般男子の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム編成 監督1名、選手4～8名で編成。</li> <li>各地区2チームまで参加を認めるが、同一職場でのチーム編成は認めない。</li> <li>ただし、同一職場の選手は2名まで認める。大学生の参加も1チーム2名まで認める。</li> <li>全国大会出場経験者は、1チーム2名まで認める。但しシングルスとダブルスの重複出場はできない。50才以上はその限りでない。</li> <li>(選手がそろわない場合のみ、男子の部に女子1名の出場を認める)</li> </ul> <p>② 一般女子の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一般男子の部と同じ。</li> <li>ただし、女子の部に男子の出場は認めない。</li> </ul> <p>(2) 中学校対抗</p> <p>① 男子の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム編成 監督1名、選手6名で編成。</li> <li>なお、補欠は2名まで認める。(中体連方式)</li> <li>・1校2チームまで参加を認める。</li> <li>・2チーム参加の場合、強い順にA・Bとする。</li> <li>・A・B間の選手の交代は認めない。</li> <li>・申し込み時の選手と当日参加選手の変更は認める。</li> </ul> <p>② 女子の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・男子の部と同じ</li> </ul> <p>(3) 高校対抗</p> <p>① 男子の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム編成 監督1名、選手4～8名で編成</li> <li>・1校4チームまで参加を認める。</li> </ul> <p>② 女子の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・男子の部と同じ</li> </ul>
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全試合3点先取で決定。(そのチームの最初の試合のみ5番まで対戦)</li> <li>・各部ともトーナメント法により行う。</li> <li>・試合球は40mm白色スリースター球とする。</li> <li>・現行日本卓球規則を準用する。</li> </ul>
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高校対抗の部は、福島市内各高校の在校生とする。</li> <li>・地区対抗一般の部は、同一小学校学区内とし、外部学区との混成チームは認めない。</li> </ul>
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・男女別に1位10点、2位7点、3位6点、4位5点、5～8位に2.5点を与え、その合計点で、順位を決める。ただし、同一地区から2チーム入賞した場合上位のチーム成績をとり、他のチームの順位は欠位とする。</li> </ul>
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者は、白布(25cm×20cm)に地区名、氏名を記入し、背部に着用する。</li> <li>・日本卓球協会登録のゼッケンも認める。</li> </ul>
競 技 責 任 者	福島市早稲町6-13 二木康視 TEL 522-4488

## 8 サッカー

期 日	9/1・15・22・10/6（土） 9/2・16・23・10/7（日） いずれの4日間検討中
日 程	開始式 8：00（予定）
会 場	十六沼公園サッカー場Ⅱ
競 技 内 容  (部別・種別・ 種目等)	<p>(1) 地区対抗の部 ○小学校の部 ・チーム編成 監督1名、選手20名以内とし、交代選手は自由な交代とする。 ・1校1チームとする。</p> <p>(2) 学校対抗の部 ○中学校の部 ・チーム編成 監督1名、選手20名以内とし、交代選手は3種ルールとする。 ・1校1チームとする。</p>
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ トーナメント方式で試合を行う。</li> <li>・ 試合時間は、小学校40分、中学校50分、同点の場合、延長1回、なお、同点の場合PKで決定する。</li> <li>・ 現行日本サッカー協会規則によって行う。</li> <li>・ 小学校の部はスポ少大会ルール、中学校の部は中体連ルールを適用する。</li> </ul>
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 小、中学校の部は、福島市内の小・中学校在校生で、同一校に所属する者でチームを編成する。</li> </ul>
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地区対抗の部は、1位10点、2位7点、3～4位5,5点、5～8位に2,5点を 与え、その合計点で順位を決める。</li> </ul>
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 出場チームは、公認審判員を2名帯同すること。</li> </ul>
競 技 責 任 者	福島市飯坂町字西桜瀬17-6                      菊 田 浩 二                      TEL 090-1930-5063

## 9 ソフトボール

期 日	9/22(土)・23(日)、9/29(土)・9/30(日) 【十六沼・荒川】 ※予備日 10/8(月・祝)【十六沼・荒川】
日 程	【小学生の部】 9/22(土) 競技開始 8:30(十六沼公園 ) 9/29(土) 競技開始 8:30( " ) 【一般男子の部】 9/23(日) 競技開始 8:30(十六沼公園・荒川運動公園) 9/30(日) 競技開始 8:30( " ) 【一般女子の部】 9/30(日) 競技開始 8:30(十六沼公園 ) 【50歳以上の部】 9/23(日) 競技開始 8:30(十六沼公園・荒川運動公園) 9/30(日) 競技開始 8:30( " )
会 場	十六沼公園スポーツ広場A B C D・荒川運動公園 (予備日:十六沼・荒川)
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	(1)地区対抗 ①一般男子の部 (監督・コーチが選手を兼ねる場合選手欄にも名前を記入すること) ・チーム編成 監督1名、コーチ2名以内、選手25名以内(女性は監督コーチのみ可) ・18歳以上(本年4月1日現在・高校生除く)で編成する。 ②一般女子の部 (監督・コーチが選手を兼ねる場合選手欄にも名前を記入すること) ・チーム編成 監督1名、コーチ2名以内、選手25名以内(男性は監督コーチのみ可) ・中学生以上(中学生、高校生は常時各々2名以内出場可能)で編成する。 ③50歳以上の部 (監督・コーチが選手を兼ねる場合選手欄にも名前を記入すること) ・チーム編成 監督1名、コーチ2名以内、選手25名以内(女性は監督コーチのみ可) ・全員50歳以上(本年4月1日現在)の者で編成する。 ④小学生の部 (地区体協の方はスポーツ少年団への広報願います。) ・チーム編成 監督1名、コーチ2名以内、選手25名以内(監督コーチは成人) ・小学生男女(男女の制限無し)で編成する。 ※登録選手の変更は、そのチームの第一試合開始30分前までに所定の用紙により、変更することができるものとする。(第1日目に提出した選手に限り変更を認める)
競 技 方 法	1. 7回戦のトーナメント方式で行い、7回終了時同点の場合、タイブレーカーを行う。 2. 上記に関わらず、80分(50歳以上の部と小学生の部は70分)の時間制を優先し、制限時間が来てなお勝敗が決しない場合は、抽選により勝敗を決する。 3. 1, 2に関わらず、3回15点差、4回10点差、5回以降7点以上の差が生じた場合は得点差コールドゲームとする。 4. 投捕間の距離は、男子14.02m(50歳以上も同じ)、女子12.19m、小学生10.67mとする。 5. 塁間の距離は、小学生の部は16.76m、その他の部門は18.29mとする。 6. その他は2018日本ソフトボール協会オフィシャルルールを適用する。
参 加 資 格	・監督、コーチ、選手は、 <u>同一地区在住の市民</u> であることとするが、一般女子の部・小学生の部についてのみ、市内他地区との合同チームも認める。(地区数の制限はしない) ・1地区1チームとするが、一般女子の部、小学生の部については上記のとおりとする。
得 点 方 法	・部門ごとに1位10点、2位7点、3~4位5.5点、5~8位に2.5点を与え、その合計点で順位を決める。
そ の 他	1 代表者会議に、無断で欠席したチームは棄権とみなす。 2 年齢詐称や地区詐称があった場合は、没収試合とする。 3 組合せ決定後の無断欠席、上記1, 2に違反したチームは翌年の大会を出場停止とする。 4 各種別で参加チーム数が3チームの場合は、リーグ戦とする。 5 ユニフォームは原則として統一する。統一できない場合、ユニフォームナンバーは重複しないようにする。【背番号(20cm×20cm)、胸番号(12cm×12cm)をつける。】 6 金属製スパイクは使用禁止とする。 7 危険防止のためのヘルメット着用、キャッチャー防具についてはオフィシャルルールのとおりとする。 8 試合球はゴム検定3号球(小学生2号球)とし、各チームは試合毎に未使用球2個持参すること。 9 第1試合に出場するチームは開始予定時刻の30分前に、以降の試合出場するチームは原則として前の試合の3回終了時に打順表(市協会指定)に必要事項を記入し当該球場本部に提出すること。 10 各部門とも、優勝チームにはカップと賞状、第2位、第3位(2チーム)には賞状を授与する。 なお、優勝カップは持ち回りとし、優勝チームは次年度まで責任をもって保管すること。 (小学生の部のみ個人メダルを授与し、それ以外の部門には個人メダルは授与しない。)
競 技 責 任 者	福島市伏拝字沼ノ上2-569 安倍 誠 一 TEL 024-548-3666

# 10 剣 道

期 日	9 / 1 7 (月・祝)																
日 程	開 始 式 9 : 00 競 技 開 始 9 : 30																
会 場	福島市西部体育館																
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1)地区対抗</p> <p>①一般団体の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム編成 1チーム監督1名、選手3名とする。</li> <li>・1地区2チーム以内とする。</li> </ul> <p>※監督が選手を兼ねる場合、選手としても登録すること。</p> <p>(2)個人試合</p> <p>①小学生の部</p> <table style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>男 子</td> <td>3年以下、4年、5年、6年</td> </tr> <tr> <td>女 子</td> <td>3年以下、4年、5年、6年</td> </tr> </table> <p>②中学生の部</p> <table style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>男 子</td> <td>1年、2年、3年</td> </tr> <tr> <td>女 子</td> <td>1年、2年、3年</td> </tr> </table> <p>③一般の部(高校生・大学生を含む)</p> <table style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>男 子</td> <td></td> </tr> <tr> <td>女 子</td> <td></td> </tr> </table>	男 子	3年以下、4年、5年、6年	女 子	3年以下、4年、5年、6年	男 子	1年、2年、3年	女 子	1年、2年、3年	男 子		女 子					
男 子	3年以下、4年、5年、6年																
女 子	3年以下、4年、5年、6年																
男 子	1年、2年、3年																
女 子	1年、2年、3年																
男 子																	
女 子																	
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・団体戦 予選リーグ、決勝トーナメントとする。 勝ち……1点、引き分け0.5点 勝者数、勝ち本数ともに同数の場合は代表者決定戦を行う。</li> <li>・個人戦 トーナメント法とする。 3本勝負とし、試合時間内に勝敗の決しないときは延長戦を行う。 延長戦は1本勝負とする。</li> </ul>																
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小・中学生を除き、各地区体育協会を通して申し込んだ者</li> <li>・団体名は各地区体育協会地域名とする。 (道場名等の申込みは受け付けない。)</li> </ul>																
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・得点方法は、福島市民体育祭地区総合優勝旗授与規程第2条1項(別表1, 2)による同一地区から2チーム以上入賞した場合、最上位のチームの成績をとり、他のチームの順位は欠位</li> </ul>																
運 営 協 力 金	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">1団体</td> <td style="width: 15%;">9人以下</td> <td style="width: 15%;">2000円</td> <td style="width: 15%;">○申込期日までに郵便振替で振込願います。</td> </tr> <tr> <td></td> <td>10人～19人</td> <td>3000円</td> <td>※通信欄に内訳を明記してください。</td> </tr> <tr> <td></td> <td>20人～29人</td> <td>5000円</td> <td>振込先 口座番号 02130-5-3141</td> </tr> <tr> <td></td> <td>30人以上</td> <td>6000円</td> <td>口座名義 福島県剣道連盟福島支部</td> </tr> </table>	1団体	9人以下	2000円	○申込期日までに郵便振替で振込願います。		10人～19人	3000円	※通信欄に内訳を明記してください。		20人～29人	5000円	振込先 口座番号 02130-5-3141		30人以上	6000円	口座名義 福島県剣道連盟福島支部
1団体	9人以下	2000円	○申込期日までに郵便振替で振込願います。														
	10人～19人	3000円	※通信欄に内訳を明記してください。														
	20人～29人	5000円	振込先 口座番号 02130-5-3141														
	30人以上	6000円	口座名義 福島県剣道連盟福島支部														
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会場、役員の都合により、試合の運行順序は従前によらず変更することがある。</li> <li>・競技参加者は、競技開始時間まで必ず参集の上大会運営に協力すること。</li> <li>・各自紅白のたすきを持参し、着用すること。</li> <li>・選手は垂れに名札をつけること。</li> <li>・各役員選手は、会場設営、後片付け、円滑な大会運営に協力すること。</li> <li>・ゴミは持ち帰ること。館内のゴミ入れは使用禁止とする。</li> <li>・参加選手は、各自スポーツ傷害保険に加入すること。万一事故が発生した場合、応急処置は行うが、その後の責任は負わないこととする。</li> </ul>																
競 技 責 任 者	福島市浜田町3-33 佐川晴信 TEL 536-8219 携帯 090-4881-9968																

# 11 柔 道

期 日	9 / 1 6 (日)
日 程	開始式 9 : 00 競技開始 9 : 30
会 場	福島市湯野地区体育館
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1) 地区対抗</p> <p>○1地区2チーム以内、年齢制限なし、段位は3段以下とし今年度県総体以上の大会出場者は除く。</p> <p>①一般男子の部 ・チーム編成 監督1名、選手3名、補欠2名</p> <p>②一般女子の部 ・一般男子の部と同じ。 ※監督が選手を兼ねる場合、選手としても登録すること。</p> <p>(2) 中学生対抗</p> <p>○男女とも1校1団体2チーム以内とし、引率者を必ずつけること。</p> <p>①中学生男子の部 ・チーム編成 監督1名、選手5名、補欠2名</p> <p>②中学生女子の部 ・チーム編成 監督1名、選手3名、補欠2名 ※先鋒より体重の軽い順とする。</p> <p>(3) 高校生新人対抗</p> <p>○男女とも1校2チーム以内2年生以下で編成し、引率者を必ずつけること。</p> <p>①高校生男子の部 ・チーム編成 監督1名、選手5名、補欠2名</p> <p>②高校生女子の部 ・チーム編成 監督1名、選手3名、補欠2名</p> <p>(4) 個人試合</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一般男女(4段以下) 30才以下、40才以下、41才以上の各部とし、今年度県総体以上の大会出場者は除く</li> <li>・小学生男子低学年の部、高学年の部</li> <li>・中学生男子の部</li> <li>・高校生男子の部</li> <li>・小学生女子低学年の部、高学年の部</li> <li>・中学生女子の部</li> <li>・高校生女子の部</li> <li>・高段者の部 5段以上(年齢制限なし)</li> </ul>
競 技 方 法	・団体試合、個人試合ともトーナメント方式とする。 (ただし、参加者数によってはリーグ方式を採用する場合もある)
参 加 資 格	・全日本柔道連盟に加盟した団体に所属しているもの、もしくは全日本柔道連盟に登録しているものとする。 ・福島市に住所をおく事業所、学校、団体に在籍するものであれば試合への参加を認める。
得 点 方 法	・同一地区から2チーム入賞した場合は、上位のチームの成績をとり、他のチームの順位は欠位とする。
そ の 他	
競 技 責 任 者	福島市八島田字畑添13-12 武田克也 TEL 090-4881-4112

# 12 弓 道

期 日	高校の部 9/1(土) 一般の部 10/8(月・祝)
日 程	高校の部 9/1(土) 開始式 8:30 競技開始 9:00 一般の部 10/8(月・祝) 開始式 9:30 競技開始 10:00
会 場	高校の部 福島明成高等学校弓道場 一般の部 福島市弓道場(森合)
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	(1) 地区対抗 次の区分による個人競技とする。 ①一般女子の部 (70歳未満) ②一般男子の部 (70歳未満) ③一般高年者の部 (70歳以上)  (2) 高校対抗(団体競技及び個人競技とする。) ○団体競技(チーム単位) ①高校女子の部 ②高校男子の部 ※福島市内各高校1チーム3名、4チーム以内とする。 3名に満たない場合は、個人競技参加とする。  ○個人競技 ①高校女子の部 ②高校男子の部 ※福島市内各高校団体競技の成績をもって、個人競技の順位を決定する。 ※福島市在住の福島市外各高校は個人競技のみの参加とし、3名までとする。
競 技 方 法	・団体競技 1人4射1回計12射で競技する。 ・個人競技 1人4射1回で競技する。
参 加 資 格	・地区対抗-福島市内居住の一般市民、学生 ※市外居住者であっても、福島市弓道連盟会員の参加は認める。 但し、地区対抗の得点にはならない。 ・高校対抗-団体競技は福島市内各高校在学中の弓道部員等 ※個人競技には、ほかに福島市在住の市外各高校在学中の弓道部員等も参加できる。
得 点 方 法	・地区対抗は、各種目1位6点、2位5点、……6位に1点を与え、その合計点で順位を決定する。
そ の 他	・地区対抗は、各区分とも1位から3位までを表彰し、6位までを入賞とする。 ・高校対抗は、団体・個人とも1位から3位までを表彰する。 ・申込締切は、高校の部は8月16日(木)、一般の部は9月13日(木)必着とする。
競 技 責 任 者	福島市山田字山ノ田34-3 瓜生文治 TEL 546-1902

# 13 相 撲

期 日	9 / 1 7 (月・祝)
日 程	開始式 9 : 30 競技開始 10 : 00
会 場	福島市相撲場
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1) 地区対抗の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ チーム編成 監督1名、選手4名 (小学生1名、中学生1名、一般1名、補欠1名)</li> <li>・ 1地区2チーム以内とする。</li> </ul> <p>(2) 高校対抗の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ チーム編成 監督1名、選手4名 (補欠1名含む)</li> <li>・ 参加チーム数 制限なし</li> <li>※ (1) 団体の部、(2) 高校対抗の部で監督が選手を兼ねる場合は選手としても登録すること。</li> </ul> <p>(3) 個人の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 一般の部</li> <li>② 小学生の部……(イ) 低学年の部 (1～2年生) (ロ) 中学年の部 (3～4年生) (ハ) 高学年の部 (4～6年生)</li> <li>③ 中学生の部</li> <li>④ 高校生の部</li> </ul>
競 技 方 法	・ 日本相撲連盟競技会規定を準用
参 加 資 格	・ 高校対抗の部は、福島市内各高校の在校生であること。
得 点 方 法	・ 地区対抗部の成績による。ただし、同一地区から2チーム入賞した場合は、上位のチームの成績をとり、他のチームの順位は欠位とする。
そ の 他	・ 白布 (20cm × 10cm) に地区名を記入し、着用のこと。
競 技 責 任 者	福島市渡利字沼ノ町10-1 E101 二瓶 顕 人 Tel 522-2574

# 14 馬 術

期 日	9 / 1 6 (日)
日 程	開始式 8 : 40 競技開始 9 : 30
会 場	J R A 福島競馬場
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	(1)地区対抗(個人) ①貸与馬障害飛越競技 ・男子の部 ・女子の部 ②ジムカーナ ・男子の部 ・女子の部 ・スポーツ少年団の部
競 技 方 法	・日本馬術連盟規定並びに国際馬術連盟規定による。
参 加 資 格	・学生の部は、福島市内各高校、大学の在校生であること。
得 点 方 法	・各種目ごと1位6点、2位5点、……6位に1点を与え、その合計点で順位を決定する。 ・福島市外居住の高校生及び大学生が入賞した場合、地区対抗の得点は欠位扱いとする。
そ の 他	
競 技 責 任 者	福島市南矢野目字赤川前10-6 石 神 正 雄 TEL 558-6323

# 15 テ ニ ス

期 日	8/4 (土) (一般男子2部・一般女子2部・ジュニア男子・女子) 8/5 (日) (一般男子1部・一般女子1部・年齢別男女・前日の残り)
日 程	8/4 (土) 開始式 13:15 競技開始 13:30 8/5 (日) " 8:45
会 場	福島市庭球場
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	○地区対抗(ダブルスにより行う) ① 一般男子 一部……高校生以上で3年以上の経験者 ② 一般女子 一部……" ③ 一般男子 二部……高校生以上で3年未満の経験者 ④ 一般女子 二部……" ⑤ 45歳以上男子の部 ⑥ 55歳以上男子の部 ⑦ 65歳以上男子の部 ⑧ 50歳以上女子の部 ⑨ 60歳以上女子の部 ⑩ ジュニア男子の部……小・中学生 ⑪ ジュニア女子の部……"  ※経験年数は、自己申告と協会認定による。
競 技 方 法	・トーナメント法により行う。 ・試合は1セット6-6 12Pタイブレーク制とする。 (ただし、天候その他により変更することもある。)
参 加 資 格	・普及・奨励のため当分の間、一般男子、一般女子の部は、高校生以上とする。 ・同一地区の者で組を作ることを原則とするが、当分の間、他地区の者との組も認める。
得 点 方 法	・優勝10点、準優勝7点、3~4位5.5点、5~8位に2.5点を与え、その合計点で順位を決める。
そ の 他	・年齢別男女(⑤⑥⑦⑧⑨)は、10時受付終了とする。
競 技 責 任 者	福島市丸子字御山越25-1-401 佐藤悦子 Tel 534-6716

## 16 バドミントン

期 日	10/9(月・祝)
日 程	開始式 9:00 競技開始 9:20
会 場	福島市国体記念体育館
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1) 地区対抗</p> <p>①一般男子 上級組(フリー)          ② " 高年組(50才以上)          ③ " 壮年組(40才以上・各種県大会出場者及び県北、市大会一部に出場者を除く)          ④ " 成年組(30才以上・各種県大会出場者及び県北、市大会一部に出場者を除く)          ⑤ " 青年組(29歳以下・各種県大会出場者及び県北、市大会一部に出場者を除く)</p> <p>⑥一般女子 上級組(フリー)          ⑦ " 高年組(50才以上・各種県大会出場者及び県北、市大会一部に出場者を除く)          ⑧ " 壮年組(40才以上・各種県大会出場者及び県北、市大会一部に出場者を除く)          ⑨ " 成年組(30才以上・各種県大会出場者及び県北、市大会一部に出場者を除く)          ⑩ " 青年組(29才以下・各種県大会出場者及び県北、市大会一部に出場者を除く)</p> <p>⑪中学男子組          ⑫中学女子組          ⑬混合組1部(フリー)          ⑭混合組2部(初心者、県北、市大会2部以下の出場者又は男女共50歳以下)</p> <p>(2) 高校対抗</p> <p>①高校男子組          ②高校女子組</p> <p>※(1)②~⑩まで、年長者が年少者のクラスに参加することは可能。</p>
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本バドミントン協会競技規則を準用する。</li> <li>・各組とも予選リーグを行い、決勝トーナメントを行う。</li> <li>・各組ともダブルスとする。</li> </ul>
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高校組(男子・女子)は、福島市内各高校の在校生であること。</li> <li>・1人1種目の参加とする。</li> </ul>
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種目とも1位10点、2位7点、3~4位5.5点、5~8位2.5点を与え、その合計点で順位を決定する。</li> </ul>
そ の 他	
競 技 責 任 者	福島市森合字台6-2 齋藤 勝 TEL 536-2383

# 17 体 操

期 日	9/23(日)
日 程	開 始 式 9:00 競 技 開 始 10:00
会 場	福島市国体記念体育館
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>◎地区対抗(個人競技による)</p> <p>・体操競技の部</p> <p>①小学生男子Aの部(1年~3年)</p> <p>・鉄 棒(高さ1m20cm) 自由演技</p> <p>・マ ッ ト(長さ15m 1往復) 自由演技</p> <p>・跳 馬(高さ1m10cm) 自由演技</p> <p>②小学生男子Bの部(4年~6年)</p> <p>・小学生男子Aと同じ。ただし、鉄棒の高さは2m55cmとする。 高さは着地マットで調節できる。</p> <p>③小学生女子Aの部(1年~3年)</p> <p>・段ちがい平行棒 自由演技</p> <p>・マ ッ ト(長さ15m 1往復) 自由演技</p> <p>・跳 馬(高さ1m10cm) 自由演技</p> <p>④小学生女子Bの部(4年~6年)</p> <p>・小学生女子Aと同じ。ただし、跳馬の高さは1m10cm~1m25cmとする。</p> <p>⑤中学生男子の部</p> <p>・鉄 棒(高さ2m55cm) 自由演技</p> <p>・マ ッ ト(長さ15m 1往復半) 自由演技</p> <p>⑥中学生女子の部</p> <p>・マ ッ ト(長さ15m 1往復半) 自由演技</p> <p>・跳 馬(高さ1m25cm) 自由演技</p> <p>⑦高校生男子の部 ・中学生男子と同じ。</p> <p>⑧高校生女子の部 ・中学生女子と同じ。</p> <p>・新体操の部&lt;個人競技(1人1種目)&gt;</p> <p>①小学生男子Aの部 (1年~3年) 徒手・ロープ・スティック</p> <p>②小学生男子Bの部 (4年~6年) 徒手・スティック・リング・ロープ・クラブ</p> <p>③小学生女子Sクラス (1年・2年) 徒手・フープ・ボール・ロープ</p> <p>④小学生女子Aクラス (3年・4年) 徒手・フープ・ボール・ロープ</p> <p>⑤小学生女子Bクラス (5年・6年) ボール・リボン・ロープ・フープ・クラブ</p> <p>⑥中学生男子の部 (1年~3年) 徒手・スティック・リング・ロープ・クラブ</p> <p>⑦中学生女子Cクラス (1年~3年) ボール・ロープ・フープ・クラブ・リボン</p> <p>⑧高校生女子Dクラス ボール・ロープ・フープ・クラブ・リボン</p> <p>&lt;団体競技:4~6名&gt;</p> <p>◎小学生の部(1年~4年):徒手のみ ※県北ルール 各地区対抗、オープン</p> <p>◎ジュニアの部(小学5年~中学3年):徒手又はボール(4~6名)・クラブ(5名) ※県北ジュニアルール 各地区対抗、オープン</p> <p>◎シニアの部(高校生) ※高体連ルール(種目:今年度高校大会種目)</p>
競 技 方 法	<p>・体操競技 日本体操協会制定体操競技採点規則に準じて行う。</p> <p>・新体操 日本体操協会制定新体操採点規則に準じて行う。</p>
得 点 方 法	・各種目の1位6点、2位5点……以下6位1点とし、その合計点で順位を決定する。
そ の 他	<p>・福島市内のクラブ所属の者は、オープン参加として認める。なお、地区対抗の得点には入れないが、賞状は授与する。</p> <p>・小学生の試技はすべて1回とする。</p> <p>・選手の変更は競技会前まで文書をもって競技責任者(下記)まで届けたもの限り認める。(競技会当日の選手の変更は認めない。)</p> <p>・新体操は、1人1種目の出場とする。個人と団体の重複参加は可能。</p>
競 技 責 任 者	福島市腰浜町20-5 サハス腰浜209 氏 家 栄 子 TEL 531-0842

## 18 山 岳（登山のつどい）

期 日	9/30(日)
日 程	開始式(受付) 8:30 競技開始 9:00
会 場	吾妻山
競 技 内 容  (部別・種別・種目等)	<p>◇ 公開競技 ◇</p> <p>・コース  <b>浄土平駐車場集合 → 姥ヶ原 → 東吾妻山頂 → 景場平 → 烏子平 → 浄土平駐車場</b>  <b>周回コース (約4, 5時間)</b>  <b>※紅葉と展望を楽しみます。</b></p>
競 技 方 法	・「登山の集い」とし、競技は行わない。
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小学校以上の一般市民</li> <li>・10km位の歩行体力のあること</li> </ul>
得 点 方 法	・公開競技とする。
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<u>申込み後、参加できなくなった場合、至急下記競技責任者まで連絡すること。</u></li> <li>・携行品(昼食、間食、雨具、防寒具、手袋等)</li> <li>・服装 秋山日帰りに適したもの。女性はスラックスとする。</li> <li>・天候等の状態によっては、コースの変更あるいは中止もあり得る。</li> </ul>
競 技 責 任 者	二本松市原セ山口135 七 宮 勝 広 TEL 0243-23-2226

## 19 エアライフル射撃

期 日	9 / 2 (日) ・ 10 / 14 (日)
日 程	9 / 2 (日) 開 始 式 8 : 30 競技開始 9 : 00 10 / 14 (日) 競技開始 9 : 30
会 場	福島エアライフル射撃場
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	(1) 個人の部 ① 射撃銃の部 (マイクロサイト付きの銃) ・ 三姿勢総合のみ ② 狩猟銃の部 (マイクロサイト以外のサイト付きの銃) ・ 伏 射 ・ 立 射 ・ 膝 射 ・ 三姿勢総合 ③ ハンドライフルの部 ・ 立 射  (2) 地区対抗 各部別に得点を与え、地区対抗とする。 ※銃器 空気銃 (スプリング式、ポンプ式、ガス式、プレチャージ式のいずれも可)
競 技 方 法	・ 狩猟銃の部・射撃銃の部 ① 伏射20発 ② 立射20発 ③ 膝射20発 ④ 総合 (①+②+③の総合得点) ・ ハンドライフルの部 ① 立射40発 ・ 射撃競技規則に基づく。
参 加 資 格	・ 空気銃所持許可を受けている者であること。
得 点 方 法	・ 各部各クラス別に1位5点、2位3点、3位に1点を与え、その合計点により順位を決定する。
そ の 他	
競 技 責 任 者	福島市旭町6-16 菅 田 浩 司 TEL 536-3260

## 20 クレー射撃

期 日	9 / 23 (日)															
日 程	開始式 8:00 競技開始 8:30 受付 7:00~8:30(≠切後は、オープン参加とする)															
会 場	福島市クレー射撃場 (トラップ・スキート・フィールドトラップ)															
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1)個人の部</p> <table border="0"> <tr> <td>①トラップ</td> <td>.....</td> <td>Aクラス</td> <td>Bクラス</td> <td>Cクラス</td> </tr> <tr> <td>②スキート</td> <td>.....</td> <td>Aクラス</td> <td>Bクラス</td> <td>Cクラス</td> </tr> <tr> <td>③フィールドトラップ</td> <td>.....</td> <td>Aクラス</td> <td>Bクラス</td> <td>Cクラス</td> </tr> </table> <p>・種目別クラス分けは、前年度公式の実績を基に作成した平成29年度のランキング表による。 ただし前年度公式戦で実績のない者、並びに新規入会者はCクラスとする。</p> <p>(2)地区対抗の部 個人の部の成績を基に各種目(トラップ、スキート、フィールドトラップ)について1地区1名による地区対抗とする。</p>	①トラップ	.....	Aクラス	Bクラス	Cクラス	②スキート	.....	Aクラス	Bクラス	Cクラス	③フィールドトラップ	.....	Aクラス	Bクラス	Cクラス
①トラップ	.....	Aクラス	Bクラス	Cクラス												
②スキート	.....	Aクラス	Bクラス	Cクラス												
③フィールドトラップ	.....	Aクラス	Bクラス	Cクラス												
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・射撃順は種目別の申し込み順とし、射団編成は種目別に各クラス混成とする。</li> <li>・各種目は、ジャパンルールを適用する。 各クラスとも(25×4R)100ヶ撃ち。</li> </ul>															
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福島市に在住し、福島市クレー射撃協会の登録会員に限る。 (但し、会員以外でも福島市に在住している者で、参加を希望する者は当日に参加費プラス1,000円で当日会員、又はプラス2,000円で正会員とし大会参加を認める)</li> <li>・トラップ、スキート、フィールドトラップ間の重複出場は認めない。</li> <li>・参加費は、7,000円とし大会当日、受付の際納入するものとする。</li> </ul>															
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人の部：各種目及び各クラスともクレービジョン1枚に1点を与え、破壊した合計点で決定する。</li> <li>・地区対抗の部：トラップ、スキート、フィールドトラップ種目の1位に6点、2位に5点、……6位に1点を与え、その合計点で決定する。</li> </ul>															
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・協会選手権として、トラップ、スキート、フィールドトラップ種目の最終ラウンドの最高得点者にトロフィー(持ち回り)を授与する。</li> <li>・競技方法：①各種目とも上位6名より最終ラウンドの1R(25ヶ撃)を行う。 ②参加費として1,000円を徴収する。</li> </ul>															
競 技 責 任 者	福島市松川町字石合町75-2 橋本幸夫 TEL 567-2089															

## 21 パワーリフティング

期 日	9 / 29 (土)
日 程	開始式 18:00 競技開始 18:30
会 場	福島アスレティックプラザ
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>○地区対抗(個人競技による)</p> <p>①60kg 級 (56,01kgから60,0kgまで)          ②67.5kg 級 (60,01kgから67,5kgまで)          ③75kg 級 (67,51kgから75,0kgまで)          ④+75kg 級 (75,01kg以上)</p> <p>※種目はベンチプレス及びスクワットとする。</p>
競 技 方 法	・2種目の合計点とする。
参 加 資 格	・年齢制限なし
得 点 方 法	・各クラスの1位6点、2位5点……以下6位に1点を与え、その合計点で順位を決定する。
そ の 他	・参加選手、選手数によって各クラスの調整を行うこともある。
競 技 責 任 者	福島市方木田字本方木田41-7 片 平 登 TEL 546-4530

## 22 家庭バレーボール

期 日	9 / 17 (月・祝)		
日 程	開始式 8:00 競技開始 8:30		
会 場	福島市国体記念体育館 (メインアリーナ・サブアリーナ)		
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>◆地区対抗</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム編成 監督1名、マネージャー1名、選手15名以内とする。 ※監督・マネージャーが選手を兼ねる場合は、選手としても登録すること。</li> <li>・1地区1チームとする。</li> </ul>		
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・予選は変則リーグ戦により行う。</li> <li>・決勝はトーナメント戦により行う。</li> <li>・福島県家庭バレーボール規則による。</li> </ul>		
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・30才以上の女子とする。 (年齢は平成30年4月1日現在とする)</li> <li>・県北家庭婦人バレーボール連盟登録者を除く。</li> </ul>		
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地区対抗に準ずる。</li> </ul>		
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸部に地区名及び胸番号(10cm×10cm)、背に背番号(20cm×15cm)をつける。 番号は1~99番とし、主将は1番とする。</li> </ul>		
競 技 責 任 者	福島市大森字経塚 6-17	皆川 尚子	TEL 546-1993

## 23 空 手 道

期 日	9 / 1 6 (日)
日 程	開始式 8 : 00 競技開始 8 : 30
会 場	福島市十六沼公園体育館
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>◆地区対抗(個人競技による)</p> <p>(1)組手</p> <p>1)五本組手ルール(3位決定戦は行わない)</p> <p>①小学生 1年生 男子 ⑦小学生 1年生 女子          ② " 2年生 男子 ⑧ " 2年生 女子          ③ " 3年生 男子 ⑨ " 3年生 女子 (女子は参加人数により          ④ " 4年生 男子 ⑩ " 4年生 女子 低・中・高学年とする)          ⑤ " 5年生 男子 ⑪ " 5年生 女子          ⑥ " 6年生 男子 ⑫ " 6年生 女子</p> <p>2)防具付組手(3位決定戦は行わない)</p> <p>①小学生 1年生 男子 ⑦小学生 1・2年生 女子 ⑬高校生男子          ② " 2年生 男子 ⑧小学生 3・4年生 女子 ⑭一般男子          ③ " 3年生 男子 ⑨小学生 5・6年生 女子 (大学生含)          ④ " 4年生 男子 ⑩中学生 男子          ⑤ " 5年生 男子 ⑪中学生 女子          ⑥ " 6年生 男子 ⑫高校生・一般 女子</p> <p>3)全日本空手道連盟組手(3位決定戦は行わない)</p> <p>①小学生 1年生 男子 ⑦小学生 1年生 女子 ⑬中学生男子          ② " 2年生 男子 ⑧ " 2年生 女子 ⑭中学生女子          ③ " 3年生 男子 ⑨ " 3年生 女子 ⑮高校・一般女子(大学生含)          ④ " 4年生 男子 ⑩ " 4年生 女子 ⑯高校生男子          ⑤ " 5年生 男子 ⑪ " 5年生 女子 ⑰一般男子(大学生含)          ⑥ " 6年生 男子 ⑫ " 6年生 女子          (全空連小学生男女組手競技については参加人数によって低・中・高学年とする)</p> <p>(2)型(フラッグ制・トーナメント方式・3位決定戦は行わない)</p> <p>①小学生 1年生(男女) ⑦中学生 男子          ② " 2年生(男女) ⑧ " 女子          ③ " 3年生(男女) ⑨高校生 女子          ④ " 4年生(男女) ⑩ " 男子          ⑤ " 5年生(男女) ⑪一般女子 (大学生含)          ⑥ " 6年生(男女) ⑫一般男子 (大学生含)</p>
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全日本空手道連盟並びに全日本防具付空手道の試合、審判規定及び福島市空手道連盟小中学校競技、審判規定に準じて行う。</li> <li>・全競技の三位決定戦は行わない。</li> </ul>
参 加 資 格	・福島市内在住の者
得 点 方 法	・各種目とも1位5点、2位3点、3位に1点を与え、その合計点で順位を決定する。
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・当日の参加及び変更等は認めない。</li> <li>・参加人数により種目を変更することもある。</li> <li>・申込みについては、福島市空手道連盟加盟団体を通して申込むこと。</li> <li>・加盟団体については競技責任者へ問い合わせること。</li> </ul>
競 技 責 任 者	福島市大森字久保内164-8 末 永 純 志 TEL 502-8090

## 24 ミニゴルフ

期 日	9 / 13 (木) ※予備日 9 / 20 (木)	
日 程	開始式 9:30 競技開始 10:00 (受付開始 9:00)	
会 場	十六沼公園スポーツ広場 A・B	
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1) 地区対抗の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム編成 競技者 5 名 (男女は問わない)</li> <li>・1 地区 2 チーム以内とする。</li> </ul> <p>(2) 個人の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・上記地区対抗の部における参加者及びそれ以外の個人 2 名以内で行う。</li> </ul> <p>※監督が選手を兼ねる場合、選手としても登録すること。</p>	
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地区対抗 各地区とも 2 ラウンドを行い打数合計により順位を決める。</li> <li>・個人の部 2 ラウンドの合計打数により男女それぞれに順位を決める。</li> <li>・打数が同じ場合は、生年月日の早い者を上位扱いとする。</li> </ul>	
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢 60 才以上とする。</li> </ul>	
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・同一地区から 2 チーム入賞した場合は、上位チームの成績を取り、下位のチームの順位は欠位とする。</li> </ul>	
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸部に地区名、組別を記入した (例) 20cm × 15cm の白布を付けること。</li> <li>・地区対抗の部に出場しない個人は、15cm 6 組、7 組と記入する。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">             第 一 1 組         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">             松 川 6 組         </div> </div> <p style="text-align: center;">20cm</p>	
競 技 責 任 者	福島市五老内町 3 - 1 福島市教育委員会保健体育課内 福島市スポーツ推進委員会事務局	
		Tel 525-3786





## 27 グラウンドゴルフ

期 日	9 / 6 (木) ※予備日 9 / 13 (木)
日 程	開始式 9:30 競技開始 9:50
会 場	十六沼公園サッカー場 1・2
競技内容 (部別・種別・種目等)	<p>(1) 個人の部</p> <p>○各地区から何名出場しても良い。</p> <p>(2) 地区対抗</p> <p>○各地区個人戦出場者の上位5名の合計打数により順位を付ける。</p>
競 技 方 法	<p>・日本グラウンドゴルフ協会のルールを適用する。</p> <p>(1) 個人の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者は、A・B・C・D 4コースのうち2コースを周り、合計打数の少ない者を上位とする。</li> <li>・同打数の場合、年齢の高い方を上位とする。</li> <li>・各コースは、8ホールとする。</li> <li>・ホールインワンが出た場合は合計打数より3打を引くこととする。</li> <li>・成績は男女別とする。</li> </ul> <p>(2) 地区対抗</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・個人戦に出場した者のうち、各地区上位5名の合計打数により順位を決定する。</li> <li>・同内容打数の場合は、合計打数の少ない者のチームを上位とする。</li> </ul>
運 営 協 力 金	<p>一人500円</p> <p>各地区体協で取りまとめの上、申込期日までに下記振込先にお振込み願います。 (なお、送金後の返金は原則として行いません。)</p> <p>振込先 ふくしま未来農業協同組合 松川支店 貯金種目 普通貯金 口座番号 0042244 口座名義 福島市グラウンドゴルフ協会</p>
参 加 資 格	<p>・参加申込みは、各地区体協単位で取りまとめることとし、地区以外のプレーヤーが出場した場合、個人及び地区対抗戦においての当該地区体協は欠位とする。</p>
得 点 方 法	<p>・地区対抗に準ずる。</p>
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地区対抗の部は5名以上で参加すること。</li> <li>・用具(クラブ・ボール・マーカ等)は参加者が準備する。</li> <li>・昼食、雨具などは参加者が準備する。</li> </ul>
競 技 責 任 者	<p>福島市笹谷字中條 1-6 片平 修一 TEL 558-2923</p>

## 28 バウンドテニス

期 日	9 / 24 (月・祝)
日 程	開始式 8:30 競技開始 9:00
会 場	福島市西部体育館
競技内容 (部別・種別・種目等)	<p>◇地区対抗の種目別シングルス・ダブルス戦(8種目)</p> <p>①一般男子の部 (年齢制限なし)          ②一般女子の部 (年齢制限なし)          ③女子ミドルの部 (50歳以上)          ④女子シニアの部 (60歳以上)          *ただし参加人数により変更あり</p>
競技方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・試合はトーナメント戦方式とし、ゲームは7ゲームマッチで行う。(ただし参加人数により変更あり)</li> <li>・ルールは日本バウンドテニス協会競技規則を準用する。</li> <li>・男子の部に女子が出場することは認める。</li> </ul>
参加資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・同一地区内のペアを原則とする。ただし、普及奨励のため当分の間他地区とのペアも認めることとする。</li> </ul>
得点方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地区対抗に準ずる。</li> </ul>
その他	
競技責任者	福島市飯坂町中野字高取1-3 油井武雄 TEL 542-4694

## 29 銃 剣 道

期 日	10 / 21 (日)
日 程	開始式 8:30 競技開始 9:00
会 場	福島県自治研修センター体育館
競 技 内 容  (部別・種別・種目等)	<p>◇ 公開競技 ◇</p> <p>(1) 団体戦 (一般の部)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ チーム編成 監督1名、選手3名とし、資格制限はしない。</li> <li>・ 参加チーム数の制限はしない。</li> <li>※ 監督が選手を兼ねる場合、選手としても登録すること。</li> </ul> <p>(2) 個人戦</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A組 36才以上</li> <li>B組 26才～35才まで</li> <li>C組 21才～25才まで</li> <li>D組 20才以下</li> <li>E組 中学生</li> <li>F組 小学5・6年生</li> <li>G組 小学3・4年生</li> <li>H組 小学1・2年生</li> </ul>
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 団体、個人戦ともに3分1本勝負。ただし、準決勝から3本勝負とし、勝負が決しない場合は判定により勝敗を決定する。</li> <li>・ 試合はトーナメント方式による。</li> </ul>
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 福島市民</li> </ul>
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 公開競技とする</li> </ul>
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 団体、個人戦ともに優勝、準優勝、3位のチームに対し、表彰状及びメダルを授与する。</li> <li>・ 当日の昼食は、各人、各チーム毎に準備すること。(役員の昼食は本部で準備します。)</li> </ul>
競 技 責 任 者	福島市方木田字樋口28-26 佐々木隆雄 TEL 546-2797

## 30 ウォーキング

期 日	9 / 23 (日)
日 程	開始式 9:00 競技開始 9:20
会 場	信夫ヶ丘競技場
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>◇ 公開競技 ◇</p> <p>・コース</p> <p>① 約11km  信夫ヶ丘競技場 → 東登拝路口 → 信夫山一周道路(北側) → 羽黒神社  → 第二展望台 → 第一展望台 → たんたら清水 → 祓川遊歩道  → 信夫ヶ丘競技場</p> <p>② 約5km  信夫ヶ丘競技場 → 東登拝路口 → たんたら清水 → 県文化センター  → 祓川遊歩道 → 信夫ヶ丘競技場</p>
競 技 方 法	・競技は行わず、「団体歩行」とする。
参 加 資 格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・原則として、福島市内在住者。ただし、福島市内の各学校の在校生・福島市内の事業所に勤務している者の参加を認める。</li> <li>・小学生以下の者は保護者、体の不自由な者は介助者の同伴を必要とする。</li> </ul>
得 点 方 法	・公開競技とする。
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各コースとも休憩時間を設けるので、各自必要に応じて軽食を持参すること。</li> <li>・小雨決行(雨具用意)</li> <li>・昼食は競技終了後とします。</li> </ul>
競 技 責 任 者	福島市岡部字高畑88-1 栗原 薫 TEL & FAX 534-9377

## 31 パークゴルフ

期 日	8 / 3 0 (木)
日 程	開始式 8:40 競技開始 9:00予定 (開会式終了次第)
会 場	NCVふくしまパークゴルフ場
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1)個人の部</p> <p>(2)団体の部 ○各地区個人戦の上位5名の合計打数により順位を付ける。</p> <p>※午前の部・午後の部にわけて実施。 5名以上の参加申込がある地区は半々にわけて申し込むこと。</p> <p>例 5名申込→・午前の部 3名 ・午後の部 2名</p> <p>◎午前の部 開会式8:40～競技終了まで</p> <p>◎午後の部 13:00～閉会式終了まで</p>
競 技 方 法	<p>○日本パークゴルフ協会 (NPGA) オフィシャルルールを適用する。</p> <p>(1) 個人の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者は、「福島市パークゴルフ場」の4コースを周り、合計打数の少ない者を上位とする。</li> <li>・各コース 9ホールで合計36ホール</li> <li>・成績は男女別とする。</li> <li>・同打数の場合はカウントバック方式(A・B・C・Dコース順)とする。</li> </ul> <p>(2) 団体の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・個人戦に出場した者のうち、各地区上位5名の合計打数により順位を決定する。</li> <li>・同打数の場合は、上位5名の合計打数をカウントバック方式(A・B・C・Dコース順)とする。</li> </ul>
参 加 資 格	・福島市民に限る。
得 点 方 法	・地区対抗に準ずる。
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・団体の部は5名以上で参加すること。</li> <li>・用具は国際パークゴルフ協会 (IPGA) 及び日本パークゴルフ協会 (NPGA) 認定品を使用すること。</li> <li>・用具のない者は申し出ること。(有料貸出可)</li> <li>・マーカーは各自用意すること。(コイン等でも可)</li> <li>・雨具及び飲料水は各自用意すること。</li> </ul>
競 技 責 任 者	福島市岡部字岡部63-2 遠藤 俱彦 TEL 533-5367

## 32 木 球

期 日	10 / 13 (土)
日 程	開始式 9:00 競技開始 9:30
会 場	あづま総合運動公園 せせらぎ桜の広場
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>(1) 個人の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各地区より何名出場してもよい。</li> </ul> <p>(2) 団体の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各地区個人戦出場者(男女別を問わない)の、上位4名の合計打数により順位を付ける。</li> </ul>
競 技 方 法	<p>○日本木球連盟のオフィシャルルールを適用する。</p> <p>(1) 個人の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者は、24コースを周り、合計打数の少ない者を上位とする。</li> <li>・同数の場合は最後の12コースで打数が最も少ないフェアウェーが多い方を勝者とする。入賞者以外は年齢の高い方を上位とする。</li> <li>・前半12コース終了後、10分休憩し、後半12コースを周る。</li> <li>・成績は男女別とする。</li> </ul> <p>(2) 団体の部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・個人戦に出場した者のうち、男女を問わず、上位4名の合計打数により順位を決定する。</li> </ul>
参 加 資 格	・制限なし。
得 点 方 法	・地区対抗に準ずる。
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・団体の部は4名以上で参加すること。(男女別を問わない)</li> <li>・用具のない者は申し出ること。(貸出可)</li> <li>・雨天の場合は各自、雨具を準備すること。</li> </ul>
競 技 責 任 者	福島市泉字堀ノ内前18-13 本 田 静 TEL 558-7231

### 33 ハンドボール

期 日	平成31年1/4(金)・5(土)・6(日)・2/16(土)・17(日)		
日 程	1/4(金) 開始式 8:30 1/5(土)・1/6(日)・2/16(土)・2/17(日)	競技開始	9:00 " 9:00
会 場	福島市国体記念体育館		
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>◇ 公開競技 ◇</p> <p>(1)一般男子の部 (2)一般女子の部 (3)高校男子の部 (4)高校女子の部 (5)中学校男子の部 (6)中学校女子の部 (7)小学生男子の部 (8)小学生女子の部</p> <p>・チーム編成 ・監督・役員 4名 ・選手 15名</p>		
競 技 方 法	<p>・トーナメント方式により行う。 ・日本ハンドボール協会競技規則を適用する。</p>		
参 加 資 格	<p>・中学校・高校の部は、福島市内各学校の在校生による各学校単位のチームとする。 ただし、市内居住者によるチーム編成であれば市外の高校の参加を認める。 ・一般の部は原則として市内居住者によるチーム編成とする。 ただし、市内の事業所及び愛好者チームに所属する市外居住者については、参加を認める。</p>		
得 点 方 法	<p>・公開競技とする。</p>		
そ の 他	<p>・体育館用シューズと外用シューズの区別をすること。</p>		
競 技 責 任 者	福島市成川字久保31-2	金子周一	TEL 090-9741-6491

# 34 綱 引

期 日	11/25(日)
日 程	開始式 10:00 競技開始 10:30
会 場	福島市体育館
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>○地区対抗</p> <p>①一般男子の部(中学生以上)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム編成 監督1名、マネージャー1名、選手8名、交代選手2名以内 競技選手8名の合計体重が常に600kg以下であること。</li> <li>・1地区からの参加チーム数の制限はしない。</li> <li>・監督が選手を兼ねる場合は、選手としても登録すること。</li> </ul> <p>②一般女子の部(中学生以上)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>一般男子の部と同じ</li> <li>競技選手8名の合計体重が常に520kg以下であること。</li> </ul> <p>③ジュニアの部(小学生)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A(280kg以下)</li> <li>B(360kg以下)</li> <li>C(360kg超級)</li> <li>・チーム編成 1) 監督1名(大人)、マネージャー1名(大人)、選手8名で内 女子4名以上、交代選手2名(男女問わず)</li> <li>2) 下級生を入れてもかまわない。</li> </ul> <p>④一般混合の部(中学生以上)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム編成 一般男子の部と同じ(女子2名以上)</li> <li>競技選手8名の合計体重が常に560kg以下であること</li> </ul> <p>※一般男子の部へ女子を含めてもかまわない。 一般女子の部への男子の参加は認めない。</p>
競 技 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・予選リーグ決勝トーナメント方式による。</li> <li>・現行日本綱引公式競技規則を適用する。</li> </ul>
参 加 資 格	
得 点 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各部別に1位10点、2位7点、3位6点……以下8位に1点を与え、その合計点で順位を決める。ただし、同一地区から2チーム以上入賞した場合、最上位チームの成績をとり他のチームの順位は欠位とする。</li> </ul>
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者は裸足禁止、体育館内を傷つけないシューズを履くこと。</li> </ul>
競 技 責 任 者	福島市松川町沼袋字北原10-4 高野久夫 Tel 567-3977

# 35 スキー

期 日	平成31年1月下旬～2月中旬
日 程	開会式 9:00 コースインスペクション 9:30～10:00 競技開始 10:30
会 場	米沢スキー場（予定）
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>○地区対抗（個人競技）</p> <p>① 小学生女子の部 A (1・2年生)          ② " B (3・4年生)          ③ " C (5・6年生)          ④ 小学生男子の部 A (1・2年生)          ⑤ " B (3・4年生)          ⑥ " C (5・6年生)          ⑦ 中学生女子の部          ⑧ 中学生男子の部          ⑨ 少年男子の部 (16～18才まで)          ⑩ 一般女子の部 A (16～30才まで)          ⑪ " B (31～40才以上)          ⑫ 青年男子の部 (19～30才まで)          ⑬ 成年男子の部 (31～40才まで)          ⑭ 壮年女子の部 A (41～50才まで)          ⑮ " B (51～60才まで)          ⑯ " C (61才以上)          ⑰ 壮年男子の部 A (41～50才まで)          ⑱ " B (51～60才まで)          ⑲ " C (61～70才まで)          ⑳ " D (71才以上)</p> <p>※年齢については下記その他(4)を参照のこと。</p>
競 技 方 法	・大回転（1回の競技により順位を決定する）
参 加 資 格	・福島市在住者
得 点 方 法	・各組の1位6点、2位5点……以下6位に1点を与え、その合計点で順位を決める。
そ の 他	<p>(1) 午前8時から8時30分までに受付をすること。</p> <p>(2) 当日受付をしないので、必ず期日まで申込むこと。</p> <p>(3) クラッシュヘルメットを必ず着用すること。着用しない選手は出場できません。</p> <p>(4) クラス別の年齢計算は平成30年4月1日現在とします。</p> <p>(5) 開催期日については変更の可能性があります。各支所で配布する参加申込書を確認してください。</p>
競 技 責 任 者	福島市南中央1-63 笠原高明 TEL 090-3362-1269

## 36 タグラグビー

期 日	平成31年 2/23 (土)
日 程	開始式 9:00 競技開始 9:30
会 場	福島市国体記念体育館
競技内容 (部別・種別・種目等)	<p>◇ 公開競技 ◇</p> <p>(1) 小学校低学年の部 (1・2年の部)  (2) 小学校中学年の部 (3・4年の部)  (3) 小学校高学年の部 (5・6年の部)  (4) 一般の部</p> <p>○チーム編成  ・監督 1名  ・選手 10名以内</p> <p>※一般の部の監督は、選手を兼ねることができる。</p>
競技方法	リーグ戦+トーナメントとする。 福島市タグ・ラグビー競技規定による。
参加資格	一般の部は、中学生・高校生を含み、原則として市内居住者によるチーム編成とする。 ただし、市内の事業所に勤務及び福島市ラグビー協会登録したチームに所属する市外居住者については、参加を認める。
得点方法	・公開競技とする。
その他	
競技責任者	福島市笹谷字鍛冶古屋17-4 金子 浩 TEL 090-3648-3911

## 37 ドッジボール

期 日	平成31年 2/16(土)・2/17(日)
日 程	2/16(土) 開始式 13:00 競技開始 13:20 2/17(日) 競技開始 9:00
会 場	福島市西部体育館
競技内容 (部別・種別・種目等)	◇公開競技◇ 各部門ともに各地区1チームとするが、2チーム以上の参加も可とする。  ①一般男子の部(中・高校生以上) ・チーム編成 監督1名、プレイヤー12名以内。 ②一般女子の部(高校生以上) ・チーム編成→一般男子の部に同じ。 ③中学生女子の部 ・チーム編成→一般男子の部に同じ。 ④小学生「D-1」登録の部 ・チーム編成 監督1名、コーチ1名(成人)、プレイヤー16名以内(男女混合可)。 ⑤小学生の部 ・チーム編成 監督1名、コーチ1名(成人)、プレイヤー16名以内(男女混合可)。 ⑥ジュニアの部 ・チーム編成 監督1名、コーチ1名(成人)、プレイヤー12名以内(男女混合可)。 各地区1チームとするが、2チーム以上の参加も認める。  「より多くの小学生に競技」を目的とし、小学生部門の重複登録は認めない。
競技方法	・日本ドッジボール協会公式ルールによる。 ・試合球は、日本ドッジボール協会公認球を使用する。 ・使用コートはすべて(一般男子・一般女子・中学生女子・小学生・ジュニア)10mとする。 ※ただし参加チーム数により、一般男子は内野11mにする場合もある。 ・試合チーム編成 ①一般男子の部は、8名のプレイヤーが出場(中・高校生は3名以内) ②一般女子の部は、8名のプレイヤーが出場(高校生は3名以内) ③中学生女子の部は、8名のプレイヤーが出場 ④小学生「D-1」の部・小学生の部は、小学3～6年生の男女で構成されたチーム12名のプレイヤーが出場(男女混合可)。 ⑤ジュニアの部は、4年生以下の小学生で構成されたチーム8名のプレイヤーが出場(男女混合可) ・本大会の予選リーグは5分1セットマッチで行う。 決勝トーナメントは、5分1セットマッチで行い、準決勝より5分3セットマッチ(2セット先取)で行う。※内野人数が同数の場合はサドンデス(セット終了時のままで、ジャンプボールで再開し、最初にアウトを取ったチームの勝ち)を行う。 ・セットの勝敗は、終了時点で内野の人数の多いチームを勝ちとする。
参加資格	・一般の部は、市内居住者(中・高校生以上)によるチーム編成とする。 一般男子の部は、市内居住(中・高校生以上) 一般女子の部は、市内居住(高校生以上) 中学生女子の部は、市内居住の中学生 ・小学生「D-1」登録の部・小学生の部は、小学校3～6年生とする。 ・ジュニアの部は、小学1～4年生とする。
得点方法	・公開競技とする。
その他	・参加者は胸部・背部に番号記入のゼッケンを着用すること。 ・各チームとも地区体育協会名のプラカードを持参してください。 なお、複数出場の地区はチーム毎にプラカードを持参してください。
競技責任者	福島市永井川字東山21-6 佐久間 富雄 TEL 546-6844

## 38 ソフトバレーボール

期 日	平成31年 2/24(日)
日 程	開始式 9:00 競技開始 9:30
会 場	福島市西部体育館
競 技 内 容 (部別・種別・種目等)	<p>○地区対抗</p> <p>① ト リ ム 1部18歳以上男女各2名          ② ト リ ム 2部35歳以上男女各2名          ③ ト リ ム 3部50歳以上男女各2名          ④ ト リ ム 4部60歳以上男女各2名          ⑤ レディース 1部18歳以上の女性4名          ⑥ レディース 2部50歳以上の女性4名          ⑦ 小 学 生 小学生4名</p> <p>各種別とも計5人以上で参加すること。</p>
競 技 方 法	・ 県連盟の試合方法に準ずる。
参 加 資 格	・ 福島市内在住者。
得 点 方 法	・ 地区対抗の各部ごとに、1位10点、2位7点、3位6点、以下8位に1点を与え、その合計点で順位を決める。ただし、同一地区から2チーム以上入賞した場合は、最高位のチームの成績をとり、他チームの順位は欠位とする。
そ の 他	・ ユニホーム(ゼッケン)は各チームで準備すること。 また、監督及び主将は所定のマークをつけること。
競 技 責 任 者	福島市飯坂町東湯野字上岡14 荒木 直人 TEL 542-6254