

El alcalde Turner pide a los ciudadanos de Houston seguir la orden "Stay Home, Work Safe" (Quédate en Casa, Trabaja Seguro)

HOUSTON - Este martes, el alcalde Sylvester Turner se unió a la juez Lina Hidalgo del condado de Harris y los funcionarios locales de salud para anunciar los detalles de la orden "**Quédate en Casa, Trabaja Seguro**" emitida por el condado de Harris, la cual requiere que las personas permanezcan en casa o en un lugar de residencia, con excepciones para trabajo y actividades esenciales.

Vea la orden completa de la ciudad de Houston [AQUÍ](#).

"La orden "**Quédate en Casa, Trabaja Seguro**" es una manera más estratégica para mitigar la evolución de la COVID-19, evitar sobrecargar al sistema de cuidados de la salud y equilibrar las necesidades de familias, negocios y las realidades económicas de la ciudad", señaló el alcalde Turner.

La orden entra en vigor a las 11:59 p. m. del martes, 24 de marzo y permanecerá hasta el 3 de abril, a menos que sea modificada, para contener aún más la propagación del COVID-19 en Houston y en el condado de Harris.

- **Los negocios esenciales pueden permanecer abiertos.** La orden **Quédate en Casa, Trabaja Seguro** exenta a los trabajadores esenciales cubiertos en 16 categorías CISA. La lista de negocios críticos se puede encontrar [aquí](#).
- Las personas pueden salir de su residencia únicamente para realizar "**actividades esenciales**"
- Las personas que trabajen desde casa no deben refugiarse en sitio o encerrarse. Los supermercados, farmacias, gasolineras, parques y demás áreas permanecerán abiertas.
- Los bares y los centros nocturnos permanecerán cerrados; los restaurantes solo ofrecerán alimentos para llevar y entregas.
- Las personas deben practicar medidas de distanciamiento social.

Guías de medidas de distanciamiento social para todos los ciudadanos de Houston:

- Evite reuniones de 10 o más personas.

- Mantenga una distancia de al menos 6 pies de otras personas.
- Evite comer o beber en bares, restaurantes y áreas de restaurantes; utilice las opciones de autoservicio, pasar a recoger los alimentos o las entregas.
- Evite los viajes discrecionales, viajes para ir de compras o visitas sociales.
- No visite asilos o instalaciones de retiro o de cuidados de largo plazo a menos que sea para proporcionar situaciones de cuidado crítico.
- Practique hábitos de higiene saludables:
- Lávese a menudo las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no puede lavarse las manos, utilice desinfectante para manos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Al toser o estornudar, cúbrase la cara con un pañuelo de papel y luego deséchelo como residuo. Si no tiene pañuelo, cúbrase con la manga en el pliegue interno del codo.
- No use las manos para tapar la tos y los estornudos.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas, especialmente si usted corre un mayor riesgo de contagiarse con coronavirus.
- Descanse todo lo necesario, beba mucho líquido, coma alimentos saludables y controle su nivel de estrés para reforzar su sistema inmunológico.
- Trabaje o realice sus tareas escolares desde casa siempre que sea posible.

Los coronavirus humanos se propagan más comúnmente de una persona infectada a otra mediante:

- Gotitas respiratorias liberadas al ambiente al toser o estornudar.
- Contacto personal cercano, como tocarse o saludarse de mano.
- Tocar un objeto o una superficie con el virus sobre estos, luego tocándose la boca, nariz u ojos antes de lavarse las manos.
- Las leyes de protección de privacidad únicamente permiten la divulgación de información limitada del paciente. El Departamento de Salud no puede divulgar ninguna información adicional del paciente.

Los ciudadanos de Houston pueden visitar HoustonEmergency.org/covid19 para información actualizada sobre el riesgo local, las medidas de protección de rutina, las preguntas frecuentes, los recursos de comunicación, el control de rumores, los consejos para prepararse para la emergencia y más.

Contacto:

Mary Benton

Directora adjunta de Comunicaciones /

Secretaria de Prensa

Oficina: 832.393.0830

Celular: 713.208.6229

Mary.Benton@houstontx.gov

Tejal Patel

Secretario adjunto de prensa

Oficina: 832.393.0808

Celular: 832.459.9706

Tejal.Patel@houstontx.gov