

طلب رئيس بلدية تورنر من سكان هيوستن اتباع أمر "Stay Home, Work Safe" (البقاء في المنزل، والعمل بأمان)

انضم رئيس بلدية هيوستن سلفستر ترنر إلى قاضية مقاطعة هاريس القاضية لنا هيدالغو ومسؤولي الصحة المحليين ليعلن يوم الثلاثاء عن تفاصيل أمر "البقاء في المنزل، والعمل بأمان" الصادر من مقاطعة هاريس والذي يطلب من الأفراد البقاء في المنزل أو مكان إقامة باستثناء الأعمال والأنشطة الأساسية.

للاطلاع على أمر مدينة هيوستن بالكامل [انقر هنا](#) .

يقول السيد تورنر رئيس البلدية "يعد طلب البقاء في المنزل والعمل بأمان" أفضل طريقة إستراتيجية للحد من زيادة انتشار فيروس كورونا (COVID-19)، وتجنب إرهاق نظام الرعاية الصحية وتحقيق التوازن بين احتياجات العائلات والشركات والواقع الاقتصادي للمدينة.

سيجري الأمر في تمام الساعة 11:59 مساءً من يوم الثلاثاء، 24 مارس وسيستمر حتى 3 أبريل ما لم يتم تعديله، وذلك بهدف احتواء انتشار فيروس كورونا (COVID-19) في هيوستن ومقاطعة هاريس.

- يمكن الأعمال الأساسية البقاء مفتوحة. يُعني أمر "البقاء في المنزل والعمل بأمان" العاملين الأساسيين الذين تشملهم فئة CISA 16. يمكن الاطلاع على قائمة الأعمال الهامة [هنا](#).
- يمكن للأفراد مغادرة محل إقامتهم فقط لأداء "الأنشطة الأساسية"
- لا يتعين على الأشخاص الذين يعملون من المنزل الحجر على أنفسهم أو عدم الخروج مطلقاً. ستبقى متاجر البقالة والصيدليات ومحطات الوقود والحداق وباقي المناطق مفتوحة.
- ستبقى الحانات والنوادي الليلية مغلقة؛ وستقدم المطاعم الوجبات الجاهزة للتسليم للعملاء القادمين أو للتوصيل إلى المنازل
- يجب على الناس ممارسة التباعد الاجتماعي

التوجيه لجميع سكان هيوستن فيما يتعلق بالتباعد الاجتماعي:

- تجنب التجمعات التي يزيد تعداد أفرادها عن عشرة أو أكثر.
- حافظ على مسافة 6 أقدام على الأقل بينك وبين الآخرين.
- تجنب تناول الطعام أو الشراب في الحانات والمطاعم وساحات الطعام – استخدم خيارات الاستلام أو التوصيل إلى المنزل أو استلامه ضمن السيارة (drive-thru).
- تجنب السفر ورحلات التسوق والزيارات الاجتماعية غير الاضطرارية.
- عدم زيارة دور رعاية المسنين أو التقاعد أو مرافق الرعاية الطويلة الأجل ما لم يكن السبب لتقديم حالات رعاية حرجة.
- ممارسة عادات النظافة الصحية:
- اغسل يديك كثيراً بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. استخدم معقم اليدين عندما لا يمكنك غسل يديك.
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بأيدي غير مغسولة.

- غطِّ سعالك وعطاسك بمنديل وارمه بعيداً. إذا لم يكن لديك منديل، استخدم كحك.
- لا تستخدم يديك لتغطية السعال والعطس.
- تجنب الاتصال الوثيق بالأشخاص المرضى، خاصة إذا كنت معرضاً لخطر الإصابة بفيروسات التاجية.
- احصل على قسط وافر من الراحة، واشرب الكثير من السوائل، وتناول الأطعمة الصحية، وقم بإدارة الضغط النفسي للحفاظ على مناعة قوية.
- حاول العمل أو الدراسة من المنزل إذا كان ذلك ممكناً.

تنتشر الفيروسات التاجية البشرية في الغالب من شخص مصاب للآخرين من خلال:

- تنفث رذاذ الجهاز التنفسي في الهواء عن طريق السعال والعطس.
- اتصال شخصي وثيق، مثل لمس أو مصافحة.
- لمس شيء أو سطح عليه الفيروس، ثم لمس فمك أو أنفك أو عينيك قبل غسل يديك.
- تسمح قوانين حماية الخصوصية بالكشف عن معلومات محدودة للمرضى فقط. وزارة الصحة غير قادرة على الكشف عن أي معلومات إضافية للمريض.

يمكن لأهالي هيوستن زيارة [19HoustonEmergency.org/covid](https://www.19HoustonEmergency.org/covid) للحصول على آخر التطورات حول المخاطر المحلية وإجراءات الحماية الدورية والأسئلة الشائعة وموارد التواصل والتحكم في الإشاعات ونصائح الاستعداد للطوارئ والمزيد.

جهة الاتصال:

ماري بنتون

نائب مدير الاتصالات / السكرتير الصحفي

مكتب: 832.393.0830

خلوي: 713.208.6229

Mary.Benton@houstontx.gov

تجال باتل

نائب السكرتير الصحفي

مكتب: 832.393.0808

خلوي: 832.459.9706

ov_houstontx.g@_Tejal.Patel

