

ご注文・お問い合わせ・ご相談はお気軽に！
最短翌日にお荷物が届きます。※地域によって翌日届かない場合がございます。



ホームページから簡単にお買物ができます <http://www.allergy-food.jp/>

弊社へのご注文・お問い合わせ

ご注文専用フリーダイヤル
0800-8000-399

各種お問い合せ
03-3391-6261

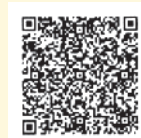
すべてのサービスに便利なフリーFAX
0120-987-822

PCショッピングサイト
<http://www.allergy-food.jp/>

新情報・イベント・お客様の声…情報発信中
<http://www.tsuji-a.com>

携帯ショッピングサイト
<http://www.allergy-food.jp/>

メール
order@tsuji-a.com



2016.2月より駐車場が変わりました。
「ここクリニック」隣のマンション「ロイヤル荻窪」の専用駐車場内③と⑥が
辻安全食品の駐車場です。

感謝

tsuji
Born 1979
www.tsuji-a.com

食物アレルギー対応商品・GFCF 対応商品企画製造販売
辻安全食品株式会社
辻アレルギー食品研究所
〒167-0051 東京都杉並区荻窪2-41-12
〈営業時間〉9:00～18:00 〈定休日〉日曜日・祝日

Tel.03-3391-6261
Fax.03-3391-6274
Mail.order@tsuji-a.com
所属
日本臨床栄養学会／日本小児アレルギー学会
日本アレルギー学会／室内環境学会
日本臨床環境医学会

私は
チーム・マイナス6%です

辻安全食品は
おかげさまで37周年
Happy 37th Anniversary



安心・安全な食品を食卓へ

vol.7 つじあんぜん食品の通販カタログ

tsuji
Born 1979

つじあんぜん食品のショッピングサイト <http://www.allergy-food.jp/>

つじあんぜん食品の情報発信サイト <http://www.tsuji-a.com>

おいしく食べて、毎日健康!



10,800円(品代・税込)
ごとに1個口分送料無料

**送料無料
サービス**

お届け日や発送方法につきましては
P5～6をご覧ください。

食べ物、環境などの
ご相談承ります。

**栄養士による
無料相談**

アレルギー専門の栄養士が
無料相談を行っております。

**最新版の
カタログ
を無料で送付**

新商品もぞくぞく登場する最新版の
カタログを無料でお送りいたします
のでご請求ください。

辻安全食品は
食の安全・安心・健康を
食卓へお届けします。



食物アレルギーの方々に安心・安全、
そしておいしい食品を提供します

食物アレルギーを通じて
「食の大切さ」を学びましょう

食物アレルギーで良かったと思える
ライフスタイルを一緒に作りましょう



今年(2016年)、当社は創業37年を迎えます。
たくさんの医師、企業、そして食物アレルギーで悩む方々とそのご家族に支えられ
て
長年にわたり、食物アレルギー対応食品の開発・提供を続けてこられました。

20年ほど前から「食物アレルギーで良かったと思えるライフスタイルを一緒に作り
ましょう」というメッセージを発信しています。
食生活を抜本的に見直す食事療養は長期戦となりがちです。その間をプラスに考
えるか、マイナスに考えるかで生活が全く異なってくると思います。
「食の大切さ」を学ぶチャンスを食物アレルギーを通じて与えられた、とプラス思考
で毎日元気に過ごされるたくさんの方々に巡り合いました。

私たちの使命は、食物アレルギーの方々に安心・安全、そしておいしい食
品を提供するとだけでなく、食物アレルギーに対する理解が浅い社会
で、食物アレルギーについて、あるいは食の大切さを知って頂くために



代表取締役社長
辻 幸一郎

「衣・食・住」の環境を改善することでアレルギーに限らず、
様々な生活習慣病の予防につながります。

弊社はアレルギー食品の開発を始めておかげさまで創業37年を
迎えました。大勢のドクターのご尽力を得て、食物アレルギーの
方々の体質改善を図ってまいりました。
現代社会は便利になった反面、環境が悪化し、アレルギーは今ま
でにないスピードで増加し、アレルギー症状はさらに多様化、複雑化
しています。

私たちを取り囲む身近な「衣・食・住」に関しても、食習慣の急速な
欧米化をはじめ、農業、着色料、防腐剤などの食品添加物は社会問
題になり、衣類の素材は様々な化学薬品が使われ、住まいはシック
ハウスなど、健康的に生活することが難しくなっています。
しかし、私はアレルギーとはそうした生活環境の変化に「敏感に反
応できるすばらしい体質」であり、この悪化した状況を見直すチャ
ンスであると考えています。

「衣・食・住」の環境を改善することでアレルギーに限らず、様々な
生活習慣病の予防につながっていくからです。
皆さまも食習慣や生活環境について考え、意識を持って行動する
ことによって健康な身体は維持され、もっと幸せな人生を送ること
ができると、私は信じています。



安心・安全で おいしい食品を 作りたい

アレルゲン成分の混入防止のため原材料の仕入れ・保管、調理機器の洗浄などに注意しています。
また、限られた食材を使った食品が多いため、栄養士や調理師といった専門家による手作り生産が中心となっています。

健康サポート食品 食べて健康になる食品



ベジタブルアイス



水素水



ファイバーオリゴ

食物アレルギー対応食品 アレルギー特定原材料を使わない食品



食の大切さを伝えたくて

栄養士や代表が食物アレルギーの勉強会、料理教室を行っています。
私達も、直接、食物アレルギーで悩む方々やご家族と接する貴重な機会です。



料理教室・ 食物アレルギー勉強会

全国の食物アレルギーのご家族、病院、学校で料理教室や食物アレルギーに関する勉強会を実施しています。



食物アレルギーの 子供達のためのツアー

食物アレルギーのご家族が、食事に心配することなく、旅行が楽しめる企画です。辻安全食品は食事の計画、調査、指導をしています。



機内食を提供しています

JAL様、ANA様に食物アレルギー対応メニューを提供させて頂いています。
食物アレルギー体質が足枷となり満足に旅行を楽しむ事ができない、そんな方々にも安心して召し上がって頂けるメニューを作りました。

安心、安全な機内食で、楽しい旅行へ



JAL様で提供中

世界初!? 食物アレルギー対応、食品添加物・化学調味料ほぼ無添加(一部にトレハロース、ベーキングパウダーを使っています)の、安全安心弁当8種類を開発・提供しています。



豚唐揚げずボン酢あんかけ弁当
(特定原材料7品目除去メニュー)



トマトソースハンバーグ弁当
(特定原材料7品目除去メニュー)



鰯の塩麹焼き弁当
(特定原材料27品目除去メニュー)



赤魚のムニエル弁当
(特定原材料27品目除去メニュー)



社会貢献活動

町が崩壊しあらゆる食料が不足する被災地において、食物アレルギーの方々は困窮を極めていました。当社は現地から頂いたメッセージに応え、当社商品の直送や配給を行いました。



アレルギーの子ども達のための 「サゴヤシの森が地球を救うプロジェクト」

辻安全食品は愛媛大学農学部、インドネシアのペンカジョアン村の方々と共同でサゴヤシの計画的栽培に取り組んでいます。サゴヤシは食物アレルギー対応食品の主原料である「サクサク粉」が採れる植物です。また、栽培に農薬・化学肥料が不要なく、かつ、豊富で大きな葉が大量の二酸化炭素を吸収し光合成を行い、森の小動物の住処となる特性があります。サゴヤシの栽培は、食物アレルギーの子ども達の食材というだけでなく、地球環境にも貢献する活動と考えています。



サゴ椰子の森と地元の方々

Contents

アレルギー対応食品

- 13 穀物
- 15 いも・でんぷん
- 16 パン(冷凍品)
- 18 砂糖・オリゴ糖・ジャム
- 19 麺類
- 20 調味料
- 23 油脂類
- 24 ドライ加工品
- 24 練り製品
- 25 冷凍お惣菜
- 26 藻類
- 26 食肉
- 27 ベジタブルチーズ
- 27 おやつ
- 32 デザート
- 33 飲み物
- 34 レトルト食品
- 35 ふりかけ
- 36 ベビーフード
- 37 栄養補助食品

書籍

- 37 アレルギー対策・関連知識
- 38 レシピ集・絵本

生活雑貨

- 38 ボディソープ
- 39 シャンプー
- 39 せっけん
- 39 歯磨き粉
- 39 台所洗剤
- 40 洗濯洗剤
- 40 スキンケア
- 40 抗菌・消臭・防虫・防カビ

自然食品

- 40 穀物
- 41 加工食品・乾物
- 41 つくだに・ふりかけ・漬け物
- 41 調味料

通販のご利用方法

ご来店頂けない方、お忙しい方は便利な宅配をご利用下さい。

ご注文方法



お電話でのご注文は、通話料がお得なフリーダイヤルで



フリーダイヤル

0800-8000-399

がお得です!

受付時間 9:00～18:00(日・祝祭日はお休みとさせていただきます。)
専門の管理栄養士、栄養士がお客様のご質問・ご相談・ご注文を承ります。



電子メールでのお申し込みの場合

order@tsuji-a.com

24時間年中無休/
巻末の「FAX注文書」の必要事項をご参照の上、ご注文ください。



郵送でのお申し込みの場合

〒167-0051
東京都杉並区荻窪2-41-12
辻安全食品株式会社 宛

巻末の「FAX注文書」の必要事項をご参照の上、ご注文ください。



FAXでのお申し込みの場合

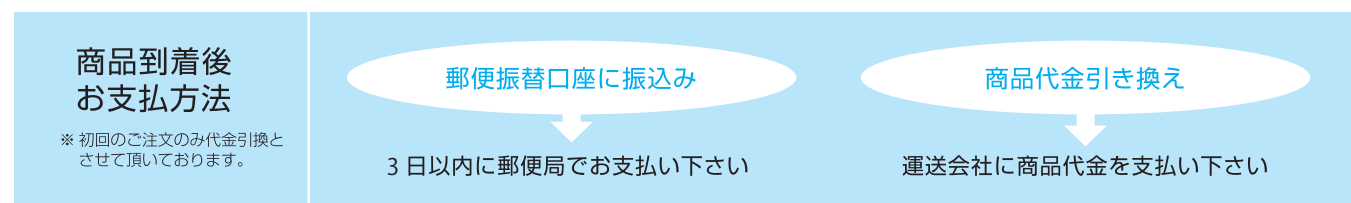
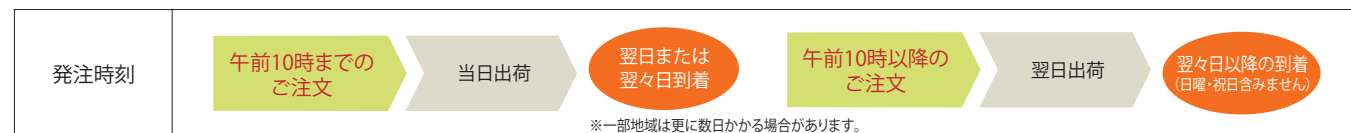
FAX

0120-987-822

24時間年中無休



巻末の「FAX注文書」の必要事項をご参照の上、ご注文ください。



送 料

送料は原則としてお客様にご負担を頂いております。下記の代金をご請求させていただきます。
なお、商品数が多く荷物が複数に分かれる場合は、その荷物個数分の送料を請求させていただきます。

■ 普通郵便送料金一覧 (税込価格/消費税8%)

北海道	東北	関東・甲信越	北陸・中部・関西	中国・四国	九州	沖縄・離島※	冷蔵料金	216円
756円	756円	648円	756円	756円	756円	実費	冷凍料金	216円

※一部諸島へのお届けは重さ・大きさにより送料が加算される場合があります。詳細はお問い合わせ下さい。

■ 時間指定 (地域によっては指定できない場合もございます)

午前中	12:00～14:00	14:00～16:00	16:00～18:00	18:00～21:00
-----	-------------	-------------	-------------	-------------

- ※ 冷蔵・冷凍品出荷の際は、原則としてクール便を使用させていただきます。
- ※ 冷蔵・冷凍品・常温便を分けて出荷する場合は、その個数分の送料をご請求させていただきます。
- ※ 冷蔵・冷凍品・常温保存商品をつつにまとめてクール便で出荷することも可能です。ただし、瓶容器、油脂類は破損の可能性があるため同梱できません。
- ※ 荷物が大きくなった場合、複数個に分けて出荷する場合がございます。
- ※ 下記の商品は破損、品質変化の恐れがありますのでご注意ください。
[冷蔵不可] 缶、ビン、油脂類、粉ミルク各種、マーガリン、マヨネーズタイプ、ほっけのかまぼこ、ベビーフード [冷蔵不可] 粉ミルク各種



お支払い方法

郵便振替	商品に同梱されている“払込取扱票”で到着後3日以内(休日は除く)に最寄の郵便局よりお手続きください。なお、払込取扱票を紛失された場合は、郵便局備付用紙で 00120-1-62542 加入者名 辻安全食品株式会社 までお振込下さい。
代金引き換え	商品と引き換えに運送会社に商品代金をお支払い下さい。代引き決済の場合送料と別に代引手数料324 円(税込)を頂戴いたします。
到着時カード で決済	商品到着時に、宅配会社のドライバーが持参する端末で、カードによるご決済を頂きます。 カード暗証番号が必要なのでご注意ください。代引決済と同様に、代引手数料324円(税込)を頂戴いたします。

送料無料サービス

次の条件で送料は無料とさせていただきます。

商品代金10,800円(税込)以上で 代金着払い決済を選択

- ※ 会員様の場合、会員価格で10,800円(税込)以上 ※ クール料金を含みます。代引き手数料324円(税込)はお客様の負担とさせていただきます。
- ※ 10,800円お買い上げごとに1個分のサービス。 ※ 郵便振替の決済では送料無料サービスは適用されません。ご注意ください。

初めてのお買物

初めてのお買物は 代金引き換え決済をお願いしています。

“郵便決済の方が都合がよい”という方も多くいらっしゃると存じますがご協力をお願い致します。

郵便振替決済の期間

品物が到着してから3日以内

品物が到着してから3日以内(間に土日祝祭日があるときは、その日を含まないで3日以内)となっております。これから郵便振替をご利用される方、既に長年ご利用して頂いている方、今後ともご協力をお願い申し上げます。

工場直送品単品でのご注文の場合 (空気清浄機、掃除機など)

お品代は前払いとなります。ご注文後当方よりお品代をご連絡致します。下記口座までご入金下さい。入金確認後、出荷手配をさせて頂いております。

三菱東京UFJ銀行 荻窪支店
〈普通口座〉0111448
〈口座名義〉辻安全食品株式会社

1 特典

登録期間中におきまして、アレルギー対応食品の表示価格から5%相当額の値引きをさせていただきます。(ただし、一部の商品を除きます。)主にP.13～P.37(書籍は除きます)が値引対象となります。

2 手続方法 ※1

- (※1)平成17年5月1日より手続方法及び会員期間を変更させていただきました。
下記の郵便振替口座に年会費として2千円を送金(※2)又は商品購入時に御申し出下さい。請求させていただきます。(※2)振込手数料はご負担下さい。お名前、ご住所、お電話番号は必ず明記下さい。
口座番号：00120-1-62542 加入者名：辻安全食品株式会社

3 期間

振込を頂いた日から1年間となります。 〈例〉22年6月1日にお振込を頂いた場合
〈期間〉平成22年6月1日～平成23年5月31日

4 平成6年以前に会員登録を頂いている方

特に変更、再手続等の必要はございません。従来通りご利用頂けます。

5 平成7年以降に年度会員としてご継続頂いている方

平成17年12月31日が会員登録期限となります。
平成18年以降はあらためて 2 のお手続きをして下さい。

【会員制度変更について】辻安全食品(株)は昭和62年～平成6年まで、(有)辻アレルギー食品研究所は昭和62年～平成9年まで預かり金制度で販売しておりましたが、弁護士及び税理士と相談のうえ、廃止することとなりました。辻安全食品(株)では平成11年、辻アレルギー食品研究所では平成13年に預かり金制度は廃止させて頂きましたが、旧預かり金の会員様は期日以降は特別会員とさせて頂きアレルギー食品を5%引き下ささせて頂きます。



会員制度のご案内(ご希望の方のみ)

注文書の記入例

発送をスムーズに行えるよう、下記を参照にご記入下さい。

ご登録に必要となります、お初めての方、1年以上購入されていない方は、必ずご記入下さい。
※会員番号は会員様のみご記入下さい。
※2回目以降のご注文で、住所変更の無い場合は、お名前、お電話番号のみ

ご希望の場合はチェックを入れて下さい。

今回のご注文は？どちらかに○をご記入ください。
はじめて・2回目以降
2回目以降のご注文は住所の変更が無い限り、お名前・お電話番号・都道府県のみご記入ください。

ふりがな	お名前	会員番号	お電話番号					
つじ こういちろう	辻 幸一郎		03 (3391) 6261					
ふりがな	ご住所 〒 167 - 0051 ☐ 住所変更のある方はチェックをお願い致します。お電話番号に変更のある方は、以前の番号をご記入下さい。							
都道 杉並区 萩窪2-41-12								
かかりつけの病院名		担当医名						
病院住所		電話番号 ()						
当店は？何でお知りになりましたか？								
※冷凍便＋普通便使用の方は冷凍希望の商品に○をお付け下さい。								
	冷凍	商品番号	商品名	数量	冷凍	商品番号	商品名	数量
1	☒	3543	ライスブレッド	1	17			
2		3328	旨みしょうゆさしすせそ	1	18			
3		4508	ミルフィー850g	1	19			
4	☒	2430	ウサギブロック	2	20			
5					21			
6					22			
7					23			
8					24			
9					25			
10					26			
11					27			
12					28			
13					29			
14					30			
15								
16								
				カタログをご希望の方はチェックをお願い致します。				
				新しいカタログ()冊希望				
通信欄 <配達先がご自宅以外の場合や、引越された時はこちらにご記入をお願い致します。>								
*どの方法かを選び○印又は記入をお願いします。ご記入無い場合商品にとって一番いいと考えられる方法で送らせて頂きます。								
・配達希望方法 A)おまかせ < 品質重視コース 送料節約コース > B)冷凍便 C)冷蔵便 D)普通便 E)冷凍便＋普通便								
※送料節約コースの場合は常温食品と冷凍食品をまとめさせて頂きます。ただし、ビン缶類は冷凍食品と同梱できませんのでご了承ください。※冷凍・冷蔵便利用 216円(税込)増し、冷凍便+普通便は2個分の送料がかかります。								
・配達希望時間 A)いつでも B)午前中 C)12時～14時 D)14時～16時 E)16時～18時 F)18時～21時								
※お住まいによっては指定出来ない場合もあります。								
・お支払方法 A)郵便振替 B)代金引き替え(カード決済可) C)代金引き替え送料(カード決済可) <10,800円(税込)以上お買い上げのみ> ※代引き手数料324円はお客様ご負担となります。 ※初めての方は代金引き替えとなります。それ以外でご記入の無い場合は郵便振替とさせていただきます。								
・欠品の連絡 A)要 B)不要 ご連絡先電話番号 () ※未記入の場合はそのまま発送させていただきます。 ※日中につながるお電話番号をご記載下さい。								
直接メールでのご注文はこちら order@tsuji-a.com								

送信方向表と裏の送信にお気をつけ下さい。

冷凍便にビンや缶を同梱した場合破損の恐れがあります。

配送先がご登録と異なる場合にご記入下さい。またその他通信欄としてお使い下さい。

お初めてのご注文は代引きをご選択下さい。2回目以降はどちらかを選択頂けます。

○印がない場合はおまかせ品質重視コースとなります。

ご都合の良い時間をご指定下さい。

病院紹介への参考とさせていただきます。さしつかえの無い範囲でご記入下さい。

配送方法が不明な場合、おまかせに○印をつけて下さい。ご指定の良い方法で発送させて頂きます。

おまかせ。品質重視コース 送料節約コース 送料節約コースの場合は常温と冷凍品をまとめさせて頂きます。ただしビン缶類は冷凍食品と同梱できません。

今回のご注文は？どちらかに○をご記入ください。

FAX注文書

はじめて・2回目以降
2回目以降のご注文は住所の変更が無い限り、お名前・お電話番号・都道府県のみご記入ください。

ふりがな	会員番号							
お名前	お電話番号 ()							
ふりがな								
ご住所 〒	☐ 住所変更のある方はチェックをお願い致します。お電話番号に変更のある方は、以前の番号をご記入下さい。							
都道 府県								
かかりつけの病院名	担当医名							
病院住所	電話番号 ()							
当店は？何でお知りになりましたか？								
※冷凍便＋普通便使用の方は冷凍希望の商品に○をお付け下さい。								
	冷凍	商品番号	商品名	数量	冷凍	商品番号	商品名	数量
1					17			
2					18			
3					19			
4					20			
5					21			
6					22			
7					23			
8					24			
9					25			
10					26			
11					27			
12					28			
13					29			
14					30			
15								
16								
				カタログをご希望の方はチェックをお願い致します。				
				新しいカタログ()冊希望				
通信欄 <配達先がご自宅以外の場合や、引越された時はこちらにご記入をお願い致します。>								

*どの方法かを選び○印又は記入をお願いします。ご記入無い場合商品にとって一番いいと考えられる方法で送らせて頂きます。

・配達希望方法	A)おまかせ < 品質重視コース 送料節約コース > B)冷凍便 C)冷蔵便 D)普通便 E)冷凍便＋普通便
※送料節約コースの場合は常温食品と冷凍食品をまとめさせて頂きます。ただし、ビン缶類は冷凍食品と同梱できませんのでご了承ください。※冷凍・冷蔵便利用 216円(税込)増し、冷凍便+普通便は2個分の送料がかかります。	
・配達希望時間	A)いつでも B)午前中 C)12時～14時 D)14時～16時 E)16時～18時 F)18時～21時
※お住まいによっては指定出来ない場合もあります。	
・お支払方法	A)郵便振替 B)代金引き替え(カード決済可) C)代金引き替え送料(カード決済可) <10,800円(税込)以上お買い上げのみ> ※代引き手数料324円はお客様ご負担となります。 ※初めての方は代金引き替えとなります。それ以外でご記入の無い場合は郵便振替とさせていただきます。
・欠品の連絡	A)要 B)不要 ご連絡先電話番号 () ※未記入の場合はそのまま発送させていただきます。 ※日中につながるお電話番号をご記載下さい。
直接メールでのご注文はこちら order@tsuji-a.com	

注文書をコピーしてお使いください。

↑FAX 番号 0120-987-822 送信方向表と裏の送信にお気をつけ下さい。

アレレンジれしび

アレルギー特定原材料27品目不使用

アレっ子ママ兼調理師の河村郁奈子さんが作られたレシピ集。

食物アレルギーが複数ある お子様のために、 実践から作られたレシピ集です。

アイデアいっぱいの河村さんならではの、楽しく美味しい、
そして健康的なレシピ集に仕上がっています。著者の楽しさが読者に伝わってくる内容です。
構成は内容は、「朝ごはん、昼ごはん、夕ごはん編」、「お弁当編」、「ホームパーティ編」、「お菓子編」…
当社も少しだけご紹介しています。



お申込番号
6200 価格 1,200円＋税



■ 著者 河村 郁奈子
■ 出版 株式会社オークラ出版
■ ページ数 87P



アレれび.com

とわママ工房
河村郁奈子

アレレンジれしびから生まれた「お惣菜」「お菓子」を、特定アレルギー原材料27品目を持ち込まない専用の工房で手作り生産しています。

お子様に安心・安全、美味しいおやつと、ご家庭で、お手軽に召し上がって頂ける便利なお惣菜をお届けします。



人参、ほうれん草を練り込んだ生地で作りました。
野菜は苦手というお子様も
美味しく食べて頂けます。

vegeドーナツ

P16 お申込番号 2563



鈴カステラ風のお手軽おやつです。
保育園でのご利用も多いです。

ハートプチマフィン

P16 お申込番号 2557



給食で食べた思い出のナポリタンを、
コシがしっかりしているきび麺で作りました。
お客様のご要望から生まれたこのサイズ。
大人の方も満足頂けます。

きびナポリン

P25 お申込番号 2564



お米でつくったしっとりスイーツ
忙しいお母さんのティータイムにもぴったりです。

マドレーヌ

P16 お申込番号 2561



忙しい時のお手軽ごはん。お弁当にもぴったりです！
かつおだしを効かせた
カレー味のおむすびです。

焼きカレーむすび

P25 お申込番号 2565

随時 新商品考え中です。次回新商品の発売はオンラインショップやチラシに掲載します。お楽しみに♪

腸内環境と健康長寿

オリゴ糖とレタス25個分の食物繊維が含まれる「ファイバーオリゴ糖」。
本品を企画頂いた今井敬喜先生より腸内環境と健康長寿についてご寄稿頂きました。

「腸能力」は「超能力」である 自然免疫力を高めて アレルギー体質改善と 生活習慣病予防

近時、日本ではアレルギー性鼻炎やうつ状態の患者が急増しています。大気汚染や社会ストレスが原因と専ら責任を転嫁していますが、実は私達現代人の内側にこそ問題が潜んでいるのです。

内なる外、皮膚体表面積の200~300倍の表面積がある「腸粘膜」
外界及び内界から受けるストレスの嵐を最も浴びるのは「腸粘膜」と言われています。
此処には体内の微小血管の55%が、免疫担当細胞の70%が集結しています。
腸は栄養素の消化と吸収を主とする臓器ですが、また、体内最大の循環器であり、最大の免疫器官であるといわれる由縁です。



NPO法人 健康福祉実践協会理事長
公益法人連合 世界健康長寿学会議長
内科医・医学博士

今井 敬喜



商品はP18へ



腸内フローラ

腸粘膜には「微生物」が、お花畑のように咲き誇り一大花園(腸内フローラ)を作り小腸では食べ物を【発酵】して各種の栄養素を産出し、大腸では食物残渣を「腐敗」させ、必要なものを宿主に与え、老廃物を無毒にして排泄させ<解毒>にも役立っています。

更に、神経伝達物質のセロトニンは95%が腸内で分泌されます。セロトニンは平穏な精神状態を保つことに貢献する物質でもあります。

腸粘膜は遥かな過去・生物誕生(38億年前)からの歴史を「DNAレター」として配達する【遠来の客】である腸内細菌をお迎えするため、腸粘膜に「特設のテーブル」を設けて丁寧に対応しています。

過酷な地球環境を38億年前から生き抜いてきた微生物が腸粘膜と共同しており成す『腸能力』は正に「超能力」です。

良質な食物繊維・オリゴ糖で「腸を鍛える」

前述したとおり腸は体内最大の免疫器官であります。しかしNK細胞(自然免疫)をはじめとする免疫担当細胞は加齢と共に減少し、攻撃力も低下し、しかも精神的ストレスに弱く、容易にその機能が抑制されることが知られています。

更に、食生活の変化により、かつてほど食物繊維が豊富な野菜や果実、穀物を摂らなくなった現代人の腸内フローラは荒れ果てていると言えます。昔の日本人の腸内フローラは1,500兆個の腸内細菌が存在していましたが、現代人は100兆個にも減少していると言われています。

免疫力の低下を防ぎ、心の平穏を保つためにも腸内常在細菌と免疫担当細胞の共同作業を強力に推進する事が必要なのです。

それにはまず、腸内環境を健全に保ち、腸内細菌を健全に育成する事に努めましょう。

穀物、野菜、きのこ類、果物、海藻類や魚類を毎日多く摂る食生活をお勧めします。これら自然の恵みに含まれる食物繊維・オリゴ糖、ミネラルは腸内細菌の餌となり、腸免疫を活性化してくれます。

「医食農同源」健康は「腸」から

普段の心がけが、アレルギー体質を改善させて、生活習慣病を予防し、天はわれわれに「健康長寿」をプレゼントするという効果を生みます。



新しい
りすさんのお弁当
紹介します！

〈レシピ作成〉
栄養士
小高 鏡子



りすさんのお弁当

大好評♪クマさんによく間違われているおにぎりですが、それも楽しんじゃってます♪
今回は、アレルギー物質特定原材料27品目を使わないレシピです。
電子レンジを活用することで簡単で、時間短縮できて、素材のおいしさも楽しめます。
それぞれの分量は作りやすい量で表示しています。

●色の材料表記は辻安全食品 取扱商品

りすさんおにぎり

材料

◎ご飯…1握り分(約100g) ◎旨味しょうゆさしすせそ…小さじ1 ◎焼きのり…適量

作り方

- ①ご飯のうち、りすさんの口・鼻の分(少量)を先に取り分けておき、残りのご飯にさしすせそを混ぜて味と色を付けます。ラップに包んでりすさんの顔に成型します。
まな板の上等で小判型に握ってから耳の部分をつまみ、突起させます。
- ②先に取り分けた白いご飯をラップに包んで楕円形に成型し茶色の顔の鼻の位置にのせます。
- ③のりをはさみで(又はのり専用パンチ)目と鼻と口の形に切り、箸で(又はピンセット)貼り付けます。



シンプルだから食べやすい

肉団子で豚豚風

材料

肉団子 ◎ウサギ肉ミンチ…100g(1袋)
◎タピオカ粉…大さじ2
◎玉ねぎすりおろし…大さじ1
◎おこめから揚げ粉…小さじ2
◎菜種油…フライパンで焼く分(適量)

野菜 ◎玉ねぎ…適量
◎ピーマン各色…適量

ソース ◎ストロベリージャム…大さじ1
◎旨味しょうゆさしすせそ…大さじ1
◎富士酢 or 千鳥酢…大さじ1
◎タピオカ粉…小さじ1
◎水…大さじ2

作り方

全ての材料をよく混ぜたら、お好みの大きさに丸めて、油を敷いたフライパンで蒸し焼きにします。
フライパンに蓋をして両面に焼き色がつく程度に焼き上げると、あとでソースがからみ、おいしくなります。
そのままプレーンの肉団子としてもおいしいです、お好みでケチャップやソースを添えてください。

各種、食べやすいサイズに乱切りしたら、耐熱皿にのせ蓋をして電子レンジ500wの場合は約2分加熱します。野菜が蒸されていればOKです。※やけどに注意

耐熱容器にジャムの実をつぶしてから、各調味料を1種類入れることによく混ぜ合わせます。電子レンジ500wの場合は1分加熱し、一度取り出しよくかき混ぜ、さらに1分加熱してよくかき混ぜます。※沸騰していますのでやけどに注意
ソース全体が沸騰し透き通っていればOKです。(さらに加熱する場合は20～30秒ずつ加熱してやけどに注意)

仕上げ

焼いた肉団子、蒸した野菜、加熱したソース、を混ぜ合わせて本格中華の味、完成です。出来たては酸味が強いですが時間が経つと揮発します。
お好みで、酢の量やこどもケチャップやてんさい糖などで加減して下さい。



揚げないのに本格中華の味、大人もおいしい♪

ミニアメリカンドッグ

材料

◎豚肉ソーセージ…3本位
◎おこめホットケーキミックス…50g
◎水…30g
◎菜種油…揚げ油に使う適量

作り方

- ①解凍した豚肉ソーセージを2～3等分にカットします。
- ②おこめホットケーキミックスと水を混ぜたら、ソーセージを入れて生地をからませます。約170℃に熱した油で両面揚げ、きつね色になったら引き上げます。
※水滴があると油がはねる事があります、生地とソーセージはしっかりからめて、やけどに注意して下さい。
※生地がゆるくてからみにくい場合はミックス粉を少量追加してからめて下さい。そのままでもおいしいですし、お好

何もつけなくても
おいしい♪



さつまいもサラダ

材料

◎さつまいも…適量 ◎レーズン…適量
◎ノンエッグマヨさまハーフ…適量

作り方

- ①さつまいもは、1cm～1.5cm厚みで2～3cm大に切って水にさらします。
- ②耐熱皿にさつまいもとレーズンを並べて、さつまいもが半分浸るくらい水を入れ、蓋をして電子レンジ500wの場合は約2分加熱し、一度取り出し上下を返して、さらに1分加熱します。※やけどに注意
- ③串を刺してみて火が通ったら水気を軽く切り、温かいうちにノンエッグマヨさまハーフを和えると混ぜやすいです。さつまいもを崩しながら混ぜると中まで味がしみ込みます。
- ④少し冷めてから、さらにノンエッグマヨさまハーフを加えるとおいしいです。

レーズンの甘味と
マヨさまが
さつまいもにからみ合う♪



レンジで即席漬け

材料

◎きゅうり…1/3本
◎キャベツ…1枚
◎うまい料理のつゆ…大さじ1
◎水…大さじ4

作り方

- ①きゅうりは乱切り、キャベツは一口大に切り、器に入れたらうまい料理のつゆと水を加え、蓋をして電子レンジ500wの場合は2分加熱します。
- ②そのまま汁を切っても、お好みの時間漬けても良いです。

簡単すぎてごめんなさい、
一度やってみて♪



雑穀の栄養価



栄養士のワンポイント

今までのお料理に雑穀を少しずつ加えて、
上手に栄養を摂取してみましょう

- チェック1 白米と比べて各ビタミン・ミネラルが豊富です。
- チェック2 カルシウムが、牛乳100gあたり約130mgなので、特にアマランスは牛乳並みに含まれています。
- チェック3 糖質(炭水化物)の代謝(エネルギーに変える)に使うビタミンB1が多いです。
- チェック4 カリウム(ナトリウム…塩分のとりすぎによる高血圧症に良いとされています)が豊富です。
- チェック5 食物繊維が豊富です。

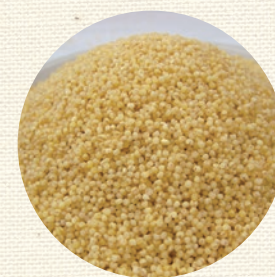
100gあたりの栄養価

項目	あわ	ひえ	きび	キヌア	アマランス	たかきび(ソルガム)	白米
エネルギー	364	367	356	323	358	364	356
たんぱく質	10.5	9.7	10.6	13.4	12.7	9.5	6.1
脂質	2.7	3.7	1.7	4.9	6	2.6	0.9
炭水化物	73.1	72.4	73.1	69.7	64.9	74.1	77.1
ミネラル	カルシウム	14	7	9	100	14	5
	マグネシウム	110	95	84	—	270	23
	亜鉛	2.7	2.7	2.7	—	5.8	1.4
	鉄	4.8	1.6	2.1	4.5	9.4	0.8
ビタミン	ナトリウム	1	3	2	10	2	1
	カリウム	280	240	170	—	600	88
	B1	0.2	0.05	0.15	—	0.04	0.08
	B2	0.07	0.03	0.05	—	0.14	0.02
ナイアシン	ナイアシン	1.7	2	2	—	3	1.2
	食物繊維	3.4	4.3	1.7	4.8	7.4	0.5

(参考資料) ◎「日本食品標準成分表」より ◎「五訂食品成分表」より

雑穀の特徴です。選ぶときの参考にしてください

あわ	味 甘味が強いです。ケーキ・クッキーと相性が良いです。 見た目 黄色雑穀ごはんになります。
ひえ	味 他の雑穀に比べてクリーミーな味わいです。グラタン風の料理に合います。 冷めると食感が悪くなるので、温かいうちに食べるのがコツです。 見た目 白に近い灰色のごはんに仕上がります。
きび	味 甘味が強いです。うるちは軽い食感、もちきびはもちもちした食感です。 見た目 あわよりも鮮やかな黄色雑穀ごはんになります。
キヌア	味 ぶるぶるした食感が特徴です。単品炊きでも、クセがなく食べやすいです。 見た目 透明感あるごはんができます。
アマランス	味 ぶちぶちした食感が特徴です。栄養価が高い分、粘りが強く、濃厚な味があります。 見た目 少し赤みがかって、たらこのように見えなくてもいいです。
ホワイトソルガム	味 粒が大きく、クセのない淡白な味わいです。一番白米に近いかもです。 見た目 粒が大きいので、白米ごはんに、相対的にですが似ています。



表示内容のご説明



〈例〉

おこめのたい焼き たい焼きんぐ

東日本大震災復興支援の炊き出しで提供させて頂いた「おこめたい焼き」を再現しました。

生地：米粉、タピオカ粉、てんさい糖、増粘多糖類
あん：砂糖、小豆

原材料

賞味期限

商品製造時点からの期限です。
表示された賞味期限の品物のお届けを保証するものではありません

アレルギーマーク

牛乳・卵・大豆・米・小麦・卵・乳・落花生／えび／かに

消費者庁アレルギー特定原材料

7、20、27の表示はそれぞれの特定原材料を使用していないことを示してい

表示が義務化されたもの(7品目) 7

小麦／そば／卵／乳／落花生／えび／かに

表示が推奨されたもの(20品目) 20

あわび／いか／いくら／さけ／さば／牛肉／鶏肉／豚肉／松茸／大豆／
やまいも／くるみ／ゼラチン／オレンジ／キウイフルーツ／りんご／桃／
バナナ／ごま／カシューナッツ

お申込番号

お電話・FAXでご注文を頂く場合は、品名と合わせてお知らせください

◎1年1回、収穫時の生産です。その年の在庫がなくなり次第、その年は販売終了です。

アレルギー対応食品

穀類

高度精白米・米粉・小麦粉他

→

越後のみがき米

新潟県産のおいしいお米を40%削った高度精白米です。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 2kg
■価格 ¥1,429 (税込)
¥1,324 (本体価格)

お申込番号 2005

うるち米(新潟県)

デュラム小麦セモリナ粉

蒸しパン・マフィン・ホットケーキ、お好み焼きなど小麦粉の代用としてお使いいただけます。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥799 (税込)
¥740 (本体価格)

お申込番号 2008

デュラム小麦(アメリカ)

13

◎マークのついた製品にはそれぞれの原材料が含まれていますのでご注意下さい。牛乳 卵 大豆 米 小麦

辻の高度精白米人(マインド)

コストダウンのため、複数の兵庫県産米をブレンドした高度精白米です。

■内容量 2kg
■価格 ¥1,717 (税込)
¥1,590 (本体価格)

お申込番号 2095

うるち米(兵庫県)

こめ粉マジック

製菓・製パン用のきめの細かい米粉です。菓子・お好み焼き・たこ焼き等に最適です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥756 (税込)
¥700 (本体価格)

お申込番号 2004

うるち米(関西)

オートミール(からす麦)

朝食シリアル定番1穀類の中ではミネラル・タンパク質・食物繊維は豊富。クセもないので食べ

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥442 (税込)
¥410 (本体価格)

お申込番号 2039

からす麦(オーストラリア)

14

ゆきひかり

高度精白した「ゆきひかり65%」が食べられるようになったので、次の段階に進みたいんだけど…という方

■内容量 2kg
■価格 ¥1,533 (税込)
¥1,420 (本体価格)

お申込番号 2002

うるち米(北海道)

山田錦高度精白米粉60

山田錦を使用しています。40%精白した米を粉にしました。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 500g
■価格 ¥615 (税込)
¥570 (本体価格)

お申込番号 2096

うるち米(山田錦)(関西)

ハトムギ粉

精選されたハトムギを石臼に近い方式で挽いた粉末です。古来より「美容・健康」食品として使われてい

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 500g
■価格 ¥972 (税込)
¥900 (本体価格)

お申込番号 koha003

ハトムギ(中国)

15

ゆきひかり65%(高度精白米)

北海道産のゆきひかりを35%削った高度精白米です。

■内容量 2kg
■価格 ¥2,251 (税込)
¥2,085 (本体価格)

お申込番号 2097

うるち米(北海道)

高度製粉小麦粉

国内産の中でもたんばく質の少ない小麦を使用し、さらにその小麦粉の中心部分だけを取り分け

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥577 (税込)
¥535 (本体価格)

お申込番号 2003

小麦(岩手県)

弊社の高度製粉小麦粉は国内産の中でもたんばく質が少ない岩手・青森産のキタカミコムギを使用し、さらにその小麦のたんばく質の少ない中心部だけを特殊な製法で取り分けた、たんばく質の量が少ない小麦粉です。ケーキはふわっと、天ぷらはサクサクした衣が作れる、最高級の薄力粉になります。

16

アレルギー対応食品

穀類

穀物(粒)

→

もちきび粒

うるち種に比べ粘りが強いです。こちらも餅や団子の材料にも使われます。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥473 (税込)
¥438 (本体価格)

お申込番号 2060

もちきび(中国)

ホワイトソルガム粒

粒が白く、大きく、味の「クセ」が少なく、米・小麦の代替に使われています。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥432 (税込)
¥400 (本体価格)

お申込番号 2075

ホワイトソルガム(アメリカ)

とても簡単 雑穀ごはんの炊き方

(3 合分の場合 雑穀はお好きなものを…)

毎日食べるご飯に、ビタミン・ミネラルを加えて健康に!

材料 ■白米2合
■あわ・ひえ・アマランス・ホワイトソルガム
きび・キヌア等 混ぜて計1合分

炊き方 炊飯器で炊く場合、白米3号の炊き方と同じです。普通に炊けます。

※ 手鍋で単品炊きの場合 雑穀1に対して水が2の割合で炊けます。例えば、あわ150cc(カップ1)に対して水300cc(カップ2)になります。

MEMO ●雑穀・雑穀ごはんは、まとめて炊いて、適量ずつに分けて冷凍しておくとし、書いておかないとわからなくなっちゃう() ●解凍(チン)しても、それぞれの特徴はそのまま種類と量を書いてお

あわ粒(中国産2016.1月現在)

色が黄色く、ほのかな甘味があり食べやすいです。カリウム等ビタミン・ミネラルが豊富です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥460 (税込)
¥426 (本体価格)

お申込番号 2056

あわ

17

あわ粒(中国産2016.1月現在)

色が黄色く、ほのかな甘味があり食べやすいです。カリウム等ビタミン・ミネラルが豊富です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥460 (税込)
¥426 (本体価格)

お申込番号 2056

あわ

あわ粒(中国産2016.1月現在)

色が黄色く、ほのかな甘味があり食べやすいです。カリウム等ビタミン・ミネラルが豊富です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥1,188 (税込)
¥1,100 (本体価格)

お申込番号 2086

あわ

ホワイトソルガム

イネ科白たかきびの一種です。雑穀特有のえぐ味をなくした穀物です。食物アレルギーに悩む方が増加する中、特に小麦や米の代替として注目されています。◎グルテンフリー ◎マグネシウム、カルシウム等が豊富 ◎遺伝子組み換えなし以上が、特長です。

ハトムギ粒

お米に混ぜて食べても美味しいです。古来より「美容・健康」食品として使われています。

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 500g
■価格 ¥842 (税込)
¥780 (本体価格)

お申込番号 koha004

ハトムギ(中国)

大麦粉

お菓子作りやパン作りなどにお使い下さい。グルテン質が少なく小麦粉の代わりとしてお使いいた

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 500g
■価格 ¥367 (税込)
¥340 (本体価格)

お申込番号 2012

大麦(岩手県)

18

ひえ粒(インド産2016.1月現在)

色は灰白っぽく、さっぱりした味わいです。あわ、きびに比べて食物繊維が多いです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥504 (税込)
¥467 (本体価格)

お申込番号 2057

ひえ

ひえ粒(インド産2016.1月現在)

色は灰白っぽく、さっぱりした味わいです。あわ、きびに比べて食物繊維が多いです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥1,326 (税込)
¥1,228 (本体価格)

お申込番号 2087

ひえ

キヌア粒

イネ科でなくホウレンソウと同じアカザ科の植物。豊富なビタミン・ミネラルも特長です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥972 (税込)
¥900 (本体価格)

お申込番号 2064

キヌア(ペルー・ボリビア)

アマランス粒

イネ科でなくヒコ科の植物。高原地帯でも栽培をされる栄養豊富な穀物です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥596 (税込)
¥552 (本体価格)

お申込番号 2065

アマランス(インド)

あわ粉(中国産)

ほのかな甘味があり食べやすいです。カリウム等ビタミン・ミネラルが豊富です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥606 (税込)
¥562 (本体価格)

お申込番号 2061

あわ

19

あわ粒(中国産2016.1月現在)

色が黄色く、ほのかな甘味があり食べやすいです。カリウム等ビタミン・ミネラルが豊富です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥460 (税込)
¥426 (本体価格)

お申込番号 2056

あわ

あわ粒(中国産2016.1月現在)

色が黄色く、ほのかな甘味があり食べやすいです。カリウム等ビタミン・ミネラルが豊富です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥1,188 (税込)
¥1,100 (本体価格)

お申込番号 2086

あわ

ホワイトソルガム

イネ科白たかきびの一種です。雑穀特有のえぐ味をなくした穀物です。食物アレルギーに悩む方が増加する中、特に小麦や米の代替として注目されています。◎グルテンフリー ◎マグネシウム、カルシウム等が豊富 ◎遺伝子組み換えなし以上が、特長です。

ハトムギ粒

お米に混ぜて食べても美味しいです。古来より「美容・健康」食品として使われています。

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 500g
■価格 ¥842 (税込)
¥780 (本体価格)

お申込番号 koha004

ハトムギ(中国)

大麦粉

お菓子作りやパン作りなどにお使い下さい。グルテン質が少なく小麦粉の代わりとしてお使いいた

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 500g
■価格 ¥367 (税込)
¥340 (本体価格)

お申込番号 2012

大麦(岩手県)

20

◎マークのついた製品にはそれぞれの原材料が含まれていますのでご注意下さい。牛乳 卵 大豆 米 小麦

きび粒(アメリカ産2016.1月現在)

色は黄色いです。貧血に有効な鉄分や新陳代謝を促す亜鉛が多いです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥400 (税込)
¥371 (本体価格)

お申込番号 2058

きび

きび粒(アメリカ産2016.1月現在)

色は黄色いです。貧血に有効な鉄分や新陳代謝を促す亜鉛が多いです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥1,007 (税込)
¥933 (本体価格)

お申込番号 2088

きび

アマランス粒

イネ科でなくヒコ科の植物。高原地帯でも栽培をされる栄養豊富な穀物です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥596 (税込)
¥552 (本体価格)

お申込番号 2065

アマランス(インド)

アレルギー対応食品

穀類

穀物(粉)

→

あわ粉(中国産)

ほのかな甘味があり食べやすいです。カリウム等ビタミン・ミネラルが豊富です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥606 (税込)
¥562 (本体価格)

お申込番号 2061

あわ

21

22

ワンポイント 除去食用パン

食物アレルギー用に作られたパンですが、ご注文の前に簡単な解説をさせていただきます。菜種マーガリンやてんさい糖使用のジャムやメープルシロップなど、お好みのものをご利用下さい。

お米パンシリーズ

国内産の米粉を使用したお米のパンシリーズは、当社のパンの中で一番人気の商品です。小麦や、卵、乳製品をはじめとした特定27品目を使わずに作ったとても美味しいパンです。パンの他にも、ケーキ台(P.27)があります。※食パンタイプは、一度解凍し食べやすいサイズに切って再び冷凍庫で保管すると便利です。(お母さんの知恵袋より)

トントんハウス

福井県小松市にあるパン屋さん。牛乳・卵を使わない、持ち込まないという理念のもと、ふんわり柔らかくて、おいしい小麦パンを焼かれています。牛乳・卵はふんわりおいしいパン作りに欠かせませんが、いずれの品物も創意工夫によって、一般の小麦パンを超えているのではないかと、感



ツナパン(ライスペッド)

お総菜パンです。軽食にも美しく召し上がって頂けます。



米粉(うるち米国産)、まぐろフレーク(きはだまぐろ、馬鈴薯澱粉、野菜エキス、食塩)、半固体状ドレッシング(ノンエッグマヨネーズ)、菜種油、イースト、てんさい糖、食塩、バジ

コーンツナのライスピザ

ノンエッグマヨネーズとトマトケチャップでアレンジしたライスピザです。



こめ粉、まぐろフレーク(きはだまぐろ、てんぷん、野菜エキス、食塩)、半固体状ドレッシング(ノンエッグマヨネーズ)、トマトケチャップ、とうもろこし、てんさい糖、食塩、バジ

ピザシート

天然酵母で作ったやわらか食感のお米ピザシートです。



米粉(うるち米国産)、てんさい糖、菜種油、イースト、食塩

コーンパン(ライスペッド)

お総菜パンです。コーンとマヨの旨味がマッチしています。



米粉(うるち米国産)、とうもろこし、半固体状ドレッシング(ノンエッグマヨネーズ)、菜種油、イースト、てんさい糖、かぼちゃパウダー、食塩、トレハロース

お子さまロール((株)トントんハウス)

乳・卵不使用、直径約8.5cm 高さ5cm ふんわり柔らかくかわいいうちサイズのパンに仕上がっています。



小麦粉(カナダ)、ショートニング(米、パーム、菜種)、砂糖、塩、酵母、麦芽糖、乳化剤、ビタミンC

さつまいもあんパン((株)トントんハウス)

美味しさの決め手は餡に含まれているさつまいもダイスです。



小麦粉(カナダ)、ショートニング(米、パーム、菜種)、砂糖、さつまいも、白玉あん、塩、酵母、もちもちパンダ、麦芽糖、乳化剤、ビタミンC、ソルビトール、ミョウバン、クチナシ

ライスペッド ビット

5cm程の一口タイプのパンです。お手軽な食事に最適です。



米粉、菜粉(サゴ椰子)、菜種油、天然酵母、てんさい糖、食塩、トレハロース

ライスペッド カット

1枚あたり約20~25g。ライスペッドを5枚にカットしたパンです。



米粉、菜粉(サゴ椰子)、菜種油、天然酵母、てんさい糖、食塩、トレハロース

ライスペッド パンズ

今川焼ぐらいの大きさの丸いパンです。真ん中で切り分けて、お好みの具をはさんでも



米粉、菜粉(サゴ椰子)、菜種油、天然酵母、てんさい糖、食塩、トレハロース

Aカットパン(越後製菓(株))

アルブミン・グロブリンを95%カットした、お米のパンです。酵素分解未使用。



米、植物性油脂(菜種)、砂糖(甜菜)、食塩、安定剤(牛サタンガム)

シュガークロワッサン((株)トントんハウス)

ふんわり柔らかいサクサクのブチクロワッサンです。



小麦粉(カナダ)、マーガリン(大豆、菜種)、ショートニング(米、パーム、菜種)、砂糖、塩、酵母、麦芽糖、乳化剤、ビタミンC、香料、ビタミンE、着色料(カロテン)

ウインナークロワッサン((株)トントんハウス)

美味しさのこだわりは、豚肉と鶏肉をブレンドしたウインナーソーセージです。



小麦粉(カナダ)、ウインナー(豚、鶏肉を主とする)、ショートニング(米、パーム、菜種)、マーガリン(大豆、菜種)、砂糖、塩、酵母、麦芽糖、乳化剤、ビタミンC、香料、ビタミンE、着色料

焼きカレーパン((株)トントんハウス)

揚げていない後味のよいパン生地と、まろやか、かつ、深いコクのあるカレーがポイントで



小麦粉(カナダ)、コクと旨味のビーフカレー(たまねぎ、牛肉、にんじん、りんご、砂糖、植物油、カレー粉)、小麦粉、チャッネラード、粒状大豆たん白、トマトペースト、グレービーソース、牛脂、食塩、中濃ソース、香辛料、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、グリシン、酢酸Na、酸味料、カラメル色素、香料、玄米、ショートニング(米、パーム、菜種)、砂糖、塩、酵母、麦芽糖、乳化剤、ビタ

元祖チョココルネ((株)トントんハウス)

元祖チョコと豆乳クリームを使いました。白いパン生地と、さっぱりした後味のクリームが特長



小麦粉(カナダ)、無調整豆乳、元祖板チョコ、ショートニング(米、パーム、菜種)、砂糖、塩、酵母、麦芽糖、乳化剤、ビタミンC

辻のオリゴ糖 パウダー

オリゴ糖をパウダー状にしました。オリゴ糖はビフィズス菌を元気にする栄養源です。



源粉(とうもろこし 馬鈴薯)

アレルギー対応食品



レーズンスティック((株)トントんハウス)

乳・卵不使用。たくさんのレーズンを練り込んだスティックパンです。



小麦粉(カナダ)、レーズン、ショートニング(米、パーム、菜種)、砂糖、塩、酵母、麦芽糖、乳化剤、ビタミンC

パン粉(常温品)(桜井食品(株))

パンを焼き上げた後、粉砕・乾燥して作った高品質のパン粉です。



小麦粉、生イースト、食塩

メロンパン((株)トントんハウス)

卵・乳不使用専用工場でおいしいパンを追求しています。



小麦粉(アメリカ)、玄米、ショートニング(米、パーム、菜種)、砂糖、白玉あん、さつまいも、塩、酵母、麦芽糖、乳化剤、ビタミンC、膨張剤、ソルビトール、クチナシ

食パン8枚スライス((株)トントんハウス)

乳・卵不使用。8枚スライス済みの食パンです。



小麦粉(カナダ)、ショートニング(米、パーム、菜種)、砂糖、塩、酵母、麦芽糖、乳化剤、ビタミンC

ホイップクリームパン((株)トントんハウス)

たっぷりつまった豆乳ホイップがぜいたくです。



小麦粉(カナダ)、植物性脂肪食品(有機大豆乳、オリゴ糖、マルトース、加工でん粉、カラゲナン、メタリン酸Na、香料)、ショートニング(米、パーム、菜種)、砂糖、塩、酵母、麦芽糖、乳

アレルギー対応食品



ファイバーオリゴ糖

糖質中85%がオリゴ糖+レタス25個分の食物繊維を配合した特製のシロップです。

ファイバーオリゴ糖

シリアルに入れて

ホットケーキにかけて

デザートに

毎日のリラクスタイムに

源粉(とうもろこし 馬鈴薯)、食物繊維(ポリデキストロー)

ライスショコラケーキ

ハートブチマフィン

マドレーヌ

ライスコロラケーキ

ハートブチマフィン

マドレーヌ

ビートオリゴ(シロップ)(ニッテン商事)

北海道産のビート(甜菜、砂糖大根)糖蜜から抽出した、甘さが強いオリゴ糖です。



ビート糖蜜(北海道)

オリゴ糖が含まれている商品はこちら

申込番号	ページ	商品名	糖質中オリゴ糖含有量
3109	P18	ビートオリゴ	10~15%
3120	P18	ファイバーオリゴ糖	82%
3111	P18	辻のオリゴ糖パウダー	85%
4914	P37	ラフィノース	100%

アレルギー対応食品



砂糖・甘味料

ジャム

ストロベリージャム

1口食べていただければ違いがわかります!いちごがまるごとごろごろ入っています。甘さ控え



いちご(アメリカ・チリ)、てんさい糖、レモン果汁

旨味しょうゆ さしすせそ

大豆、小麦、穀物アレルギーの方も安心！

保存料、香料、着色料、乳化剤、化学調味料、を使用していません。
素材の味を生かす「つける」「かける」また料理のかくし味に最適です。
穀物・魚介素材を使わずに作った本品は、幅広い食物アレルギーの方に使って頂けます。
保育園や病院でのご利用も多いです。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 500ml
■価格 ¥1,007 (税込)
■お申込番号 3328

酵母エキス、食塩、昆布エキス、惣エキス



ごはん約半合に小さじ1のさしすせそを混ぜてみてください。美味しい味付けご飯ができます。これで作るおにぎりは絶品ですよ！



ひえ醤油 (大豆醤油(株))

ひえと塩だけで作りました。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 500ml
■価格 ¥781 (税込)
¥724 (本体価格)
■お申込番号 3335

うるちひえ(中国)、食塩

キヌア醤油 (大豆醤油(株))

キヌアと塩だけで作りました。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 300ml
■価格 ¥712 (税込)
¥660 (本体価格)
■お申込番号 3322

キヌア(ペルー)、食塩

きび醤油 (大豆醤油(株))

きびと塩だけで作りました。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 500ml
■価格 ¥745 (税込)
¥690 (本体価格)
■お申込番号 3336

うるちきび(中国)、食塩

アレルギー対応食品

調味料

みそ(大豆みそ以外)



大麦みそ (大豆醤油(株))

大麦と食塩だけで出来たお味噌です。
大豆アレルギーの方でも安心していただけます。

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 1kg
■価格 ¥1,026 (税込)
¥950 (本体価格)
■お申込番号 3314

大麦、食塩

きびのみそクリーミー (大豆醤油(株))

きびを醸造したクリーミーな味噌。
口当たりの柔らかな甘口の味噌です。

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 500g
■価格 ¥928 (税込)
¥860 (本体価格)
■お申込番号 3327

きび(中国)、食塩

トマトと梅のパスタソース (樹液(株))

紀州産南高梅のうめペーストをたっぷり使用しました。パスタ以外の様々な料理にもマッチしています。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 280g
■価格 ¥864 (税込)
¥800 (本体価格)
■お申込番号 2717

トマト、梅肉、梅シロップ(梅、砂糖)、オリーブオイル、にんにく、砂糖、食塩、タピオカ澱粉、香辛料

こめのみそクリーミー (大豆醤油(株))

米100%の味噌。大豆や小麦は使ってません。
甘口のクリーミーな味噌。

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 500g
■価格 ¥777 (税込)
¥720 (本体価格)
■お申込番号 3324

米(国内産)、食塩

キヌアみそ(丸秀醤油(株))

塩分濃度が大豆を使う通常の味噌よりも低く甘味があり、まろやかな風味です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 500g
■価格 ¥1,782 (税込)
¥1,650 (本体価格)
■お申込番号 3337

キヌア(ポリビア・ペルー)、食塩

こどもソース

特定原料27品目を使わない、子供から大人まで楽しめるおいしいソースです。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 200ml
■価格 ¥410 (税込)
¥380 (本体価格)
■お申込番号 2715

糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、にんにく) 醸造酢(さとうきび、ぶどう)、食塩、香辛料、増粘剤(加工澱粉、馬鈴薯由来)

あわのみそクリーミー (大豆醤油(株))

あわを醸造したクリーミーな味噌。
口当たりの柔らかな甘口の味噌です。

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 500g
■価格 ¥928 (税込)
¥860 (本体価格)
■お申込番号 3325

あわ(中国)、食塩

大豆を使わないおみそ調味料(エコリス新)

新潟県産の玄米を醸造しました。
米みそならではの甘い風味が特長です。

■賞味期限 6ヶ月
■内容量 600g
■価格 ¥648 (税込)
¥600 (本体価格)
■お申込番号 3341

米(新潟県産)、食塩

こどもケチャップ

ナポリタン、トマトソース、ピザソース等々…幅広い料理にご活用頂けます。有機トマト使用です。

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 300g
■価格 ¥626 (税込)
¥580 (本体価格)
■お申込番号 2716

トマト、果糖(てんさい糖)、醸造酢(ぶどう、さとうきび)、食塩、香辛料、たまねぎ

ひえのみそクリーミー (大豆醤油(株))

ひえを醸造したクリーミー味噌。
口当たりの柔らかな甘口の味噌です。

■賞味期限 8ヶ月
■内容量 500g
■価格 ¥972 (税込)
¥900 (本体価格)
■お申込番号 3326

ひえ(中国)、食塩

アレルギー対応食品

調味料

ソース・ケチャップ
ドレッシング

りんご酢(日本食品工業)

フルーティーな風味は調理だけでなく、飲料・デザートにもご利用頂けます。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 600ml
■価格 ¥788 (税込)
¥730 (本体価格)
■お申込番号 3306

りんご果汁

ノンエッグマヨさまハーフ(冷凍食品)

卵不使用のマヨネーズタイプソースです。
カロリーハーフ・ノンコレステロールも特長です。

■賞味期限 5ヶ月
■内容量 330g
■価格 ¥493 (税込)
¥457 (本体価格)
■お申込番号 2714

なたね油、水飴(とうもろこし由来)、醸造酢(さとうきび、タピオカ)、とうもろこし油、タピオカ澱粉、食塩、セルロース、着色料(バーム通カロテン)、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物

ノンオイル和風ドレッシング

野菜の旨味を活かしたノンオイルタイプのドレッシングです。

■賞味期限 5ヶ月
■内容量 200ml
■価格 ¥615 (税込)
¥570 (本体価格)
■お申込番号 2710

酵母エキス、野菜発酵調味料(白菜)、糖類(ビート)、食塩、野菜(ごぼう、玉ねぎ、人参、セロリ)、昆布エキス、梅酢、醸造酢(コーン)、乳酸ナトリウム、増粘多糖類(キサンタン)

アレルギー対応食品

調味料

ミックス粉



アレルギー対応食品

調味料

だし・スープ



スープのもと 和風カレー味(粉末)

「スープの素 カレー味」新発売。和風だしが効いています。辛すぎず小さなお子様にもおすす

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 21g×5
■価格 ¥459 (税込)
¥425 (本体価格)
■お申込番号 2805

ブドウ糖(とうもろこし)、食塩、酵母エキス、カレー粉、香辛料(オニオン、ガーリック、クミン、ジンジャー)、かつお節粉末、馬鈴薯澱粉、粉末昆布



ノンエッグマヨさまハーフで作りました。
マヨチーくん、詳しくはP27へ。

小袋ドレッシング 和風

外出時とお弁当に最適なドレッシングです。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 8ml×10
■価格 ¥306 (税込)
¥284 (本体価格)
■お申込番号 2826

砂糖類(さとうきび、甜菜、コーンスターチ)、なたね油、醸造酢(米酢)、たまねぎ、食塩、酵母エキス、澱粉(コーンスターチ)、かつおエキス、赤ピーマン、香辛料

おこめから揚げ粉

化学調味料を一切使用しないで作った、おこめから揚げ粉です。もちろん特定原材料等27品目不使用

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥280 (税込)
¥260 (本体価格)
■お申込番号 2828

米粉(国内産)、でん粉(タピオカ)、食塩、しょうがパウダー、にんにくパウダー、酵母エキス、砂糖、デキストリン(タピ

ベジタブルコンソメ

化学調味料を一切使用しないで作った、コンソメです。
もちろん特定原材料等27品目不使用、植物性100%です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 50g
■価格 ¥398 (税込)
¥369 (本体価格)
■お申込番号 2829

食塩、砂糖、酵母エキス、デキストリン(タピオカ)、玉ねぎ、しいたけ、こしょう、トレハロース

スープのもと みそ味(液体)

米みそベースの調味料です。みそスープ、みそ炒め、みそ煮込み、即席みそ汁にご利用頂けます。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 40g×3
■価格 ¥483 (税込)
¥448 (本体価格)
■お申込番号 2806

米発酵品(米、食塩)、食塩、香辛料(オニオン、ガーリック、ジンジャー、白こしょう)、酵母エキス、なたね油、てんさい糖

ひえ焼き肉のたれ

焼き肉にピッタリの味です。
調味料やドレッシングにもお使い頂けます。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 150g
■価格 ¥518 (税込)
¥480 (本体価格)
■お申込番号 2708

ひえしょうゆ、ソース(糖類、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、にんにく) 醸造酢(さとうきび、ぶどう)、食塩、香辛料、増粘剤(加工澱粉)、てんさい糖、ひえみそ、食塩、酵母エキス、たまねぎ、しょうが、にんにく、クエン酸

小袋ドレッシング フレンチ

外出時とお弁当に最適なドレッシングです。

■賞味期限 4ヶ月
■内容量 8ml×10
■価格 ¥306 (税込)
¥284 (本体価格)
■お申込番号 2827

なたね油、砂糖、醸造酢(米酢)、食塩、澱粉(コーンスターチ)、増粘剤(加工澱粉)、酵母エキス、香辛料、たまねぎ、エキス

おこめお好み焼きミックス

国内産の米粉で作った、お好み焼き用のミックス粉です。

■賞味期限 12ヶ月
■内容量 240g
■価格 ¥496 (税込)
¥460 (本体価格)
■お申込番号 3936

米粉(兵庫県)、人参パウダー、かぼちゃパウダー、ベーキングパウダー、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、風味原料(鰹節粉末、しいたけ粉末、昆布粉末)

だしの素(粉末)

アミノ酸を使わずに作りました。味噌汁、めんつゆ、その他様々な料理にお使い下さい。

■賞味期限 18ヶ月
■内容量 10g×10
■価格 ¥548 (税込)
¥508 (本体価格)
■お申込番号 2801

食塩、ブドウ糖、風味調味料(かつお節粉末、しいたけ粉末、昆布粉末)

ベジタブルスープイオン(ドイツ) (輸入元:南アフリカ)

お湯に溶かすだけでスープができます。
お好みの野菜や肉と一緒に煮込んで下さい。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 10g×8
■価格 ¥486 (税込)
¥450 (本体価格)
■お申込番号 2810

海塩、バーム油、酵母エキス、コーンスターチ、野菜(たまねぎ、セロリ、人参、リーキ)、ハーブ(パセリ)、香辛料(ナツタグ、ターメリック)、ガーリック、トマト、ラベージ

アルハノンオイルドレッシング
クリーミーフレンチ

肉・魚料理にも美味しい、手軽にフレンチ料理が楽しめるドレッシングです。

■賞味期限 5ヶ月
■内容量 200ml
■価格 ¥410 (税込)
¥380 (本体価格)
■お申込番号 2711

砂糖、醸造酢、デキストリン、食塩、酵母エキス、レモン果汁、増粘剤(キサンタン)、オニオンパウダー、ホワイトペッパー



スーパの素 塩味(粉末)

ラーメンやリゾット・塩焼きそばに美味しい万能タイプの調味料です。とてもシンプルでいて、絶妙な塩味の

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 10g×5
■価格 ¥291 (税込)
¥270 (本体価格)
■お申込番号 2804

食塩、ブドウ糖(とうもろこし)、馬鈴薯、甘藷、酵母エキス、香辛料(ホワイトペッパー、オニオン、ガーリック、ジンジャー)、ねぎ

まるごとぎゅっと博多だし

天然の旨味とまるごとの栄養群で商品化したおいしいおだしです。

■賞味期限 24ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥1,360 (税込)
¥1,260 (本体価格)
■お申込番号 2823

澱粉分解物、いわし、かつお、昆布、無臭にんにく

野菜揚げ

卵や化学調味料を一切使用しない、
たらで作った「ベジタブルフライ」です。



■賞味期限 3ヶ月
■内容量 135g 3枚
■価格 ¥399(税込)
¥370(本体価格)
お申込番号 2518

魚肉(たら)、キャベツ、人参、長ネギ、馬鈴薯澱粉、みりん(米)、米油、てんさい糖、食塩

かまぼこ 白

余計な添加物を使っていません。
伝統的な、職人の手で作られた蒲鉾です。



■賞味期限 3ヶ月
■内容量 150g
■価格 ¥540(税込)
¥500(本体価格)
お申込番号 2523

魚肉(すけどうら)、馬鈴薯澱粉、てんさい糖、米みりん、食塩、かつおだし

白身団子

卵や化学調味料を使わずに作りました。ノンオイルタイプの白身団子です。



■賞味期限 3ヶ月
■内容量 120g 6個
■価格 ¥378(税込)
¥350(本体価格)
お申込番号 2519

魚肉(たら)、馬鈴薯澱粉、てんさい糖、食塩

コーン団子

たらにた〜ぶりコーン粒を練り込みました。北海道産の美味しいコーン団子です。



■賞味期限 3ヶ月
■内容量 120g 6個
■価格 ¥378(税込)
¥350(本体価格)
お申込番号 2520

魚肉(たら)、とうもろこし、馬鈴薯澱粉、てんさい糖、食塩

かまぼこ 紅

卵・化学調味料を使わずに作りました!綺麗な赤色は紅こうじ(うるち米からとれたもの)です。



■賞味期限 3ヶ月
■内容量 150g
■価格 ¥540(税込)
¥500(本体価格)
お申込番号 2522

魚肉(すけどうら)、馬鈴薯澱粉、てんさい糖、米みりん、食塩、かつおだし、着色料(うるち米製紅こうじ)

アレルギー対応食品



冷凍・乾物

→

日高昆布(興泰山食品商行)

北海道日高産の、旨みとミネラルを多く含んだ昆布です。



■賞味期限 12ヶ月
■内容量 50g
■価格 ¥540(税込)
¥500(本体価格)
お申込番号 4801

昆布(国内)

とろろ昆布(無添加・根昆布入り)

根昆布の濃い味とトロミ、粘りが本品の特長です。



■賞味期限 10ヶ月
■内容量 35g
■価格 ¥388(税込)
¥360(本体価格)
お申込番号 koyu004

昆布(北海道)、根昆布(北海道)、醸造酢(アルコール、米、酒かす)

冷凍 沖縄太もずく(生)

もずく漁師から直接取り寄せています。米麺に絡めてもずくそば、冬は温めてとろそば、太くて



■賞味期限 冷凍12ヶ月
■内容量 550g
■価格 ¥648(税込)
¥600(本体価格)
お申込番号 4812

もずく(沖縄県南城市奥武島)

特選韓国海苔

塩とごま油で味付けした韓国風味付けのり。
添加物、化学調味料は一切使用していません。



■賞味期限 6ヶ月
■内容量 8切 48枚
■価格 ¥511(税込)
¥474(本体価格)
お申込番号 4821

乾のり(韓国)、ごま油、食塩

マカロニグラタン(リニューアル)

「ソニエックマヨさま」「玄米マカロニ」にじゃが芋も加えてリニューアルしたグラタンです。



■賞味期限 4ヶ月
■内容量 120g
■配送方法 冷凍
■価格 ¥468(税込)
¥434(本体価格)
お申込番号 2544

じゃが芋、半固体状ドレッシング(ソニエックマヨさまハーフ、マカロニ(発芽玄米粉(国産)、米粉(国産)、加工澱粉、増粘剤(アルギン酸エステル、増粘多糖類))、玉ねぎ、人参、うまい棒のつや(酵母エキス、ビートオリゴ糖、発芽玄米粉、しいたけエキス、トレハロース))、菜種油、タピオカ澱粉、甜菜糖、デキストリン(タピオカ)、香辛料(こしょう)

こめ粉とかぼちゃのニョッキ

電子レンジで温めるだけの簡単調理です。香料・着色料・化学調味料を使っていません。食塩だけのシンプルな調



■賞味期限 3ヶ月
■内容量 200g
■価格 ¥511(税込)
¥474(本体価格)
お申込番号 2505

米粉、かぼちゃペースト、食塩



ニョッキINフルーツポンチ

きびナポリん(アレれび.com)

アレれび.comから1人前サイズで登場♪
昔懐かしい・・・まるで給食に出されるナポリタ



■賞味期限 3ヶ月
■内容量 185g
■価格 ¥680(税込)
¥630(本体価格)
お申込番号 2564

うるちきび、加工澱粉(タピオカ粉)、玉ねぎ、人参、菜種油、トマト、果糖(てんさい糖)、醸造酢、食塩、香辛料

焼きのり(ムソー(株))

100%無添加の焼きのりです!ミネラル豊富で、香りと共に吟味した三重県産の海苔を使用しており



■賞味期限 6ヶ月
■内容量 10枚
■価格 ¥507(税込)
¥470(本体価格)
お申込番号 4808

乾のり(三重県)

元気のりのり

化学調味料、酵母エキスを使わない
独自の「味のタレ」を使っています。



■賞味期限 8ヶ月
■内容量 10袋 (1袋12切5枚)
■価格 ¥253(税込)
¥235(本体価格)
お申込番号 4822

乾のり(国内産)、雑穀発酵調味料(胡麻を含む)、砂糖、はちみつ、塩、昆布、みりん、かつお、乾椎茸、ホタテ煮汁、乾とうがらし

寒天(無漂白)

海藻を原料に、長野県諏訪盆地の厳寒の中で、
天日乾燥して作られています。



■賞味期限 24ヶ月
■内容量 2本入
■価格 ¥324(税込)
¥300(本体価格)
お申込番号 koka011

海藻(天草・オゴ草)

ふのり(ムソー(株))

酢の物、味噌汁、お吸い物、天ぷらなど…
ふのりの磯の香りが料理を彩ります。



■賞味期限 12ヶ月
■内容量 12g
■価格 ¥359(税込)
¥333(本体価格)
お申込番号 koh001

ふのり(国内産)

長ひじき 国内産

カルシウム・鉄分を豊富に含んだ
食物繊維たっぷりの「長ひじき」です!



■賞味期限 12ヶ月
■内容量 34g
■価格 ¥399(税込)
¥370(本体価格)
お申込番号 koki006

ひじき(国産)

焼きカレーむすび(アレれび.com)

色々なシーンで、お使いいただける焼きカレーむすび!電子レンジで加熱してお召し上がりいただ



■賞味期限 3ヶ月
■内容量 2個
■価格 ¥464(税込)
¥430(本体価格)
お申込番号 2565

うるち米、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、カレー粉、香辛料(オニオン、ガーリック、クミン、ジンジャー)、かつお節粉末、馬鈴薯澱粉、昆布粉末、菜種油

ひとくちチキンかつ(マミースキッツ)

脂身の少ないムネ肉の部分をチキンカツに加工いたしました。



■賞味期限 3ヶ月
■内容量 12g × 5個
■価格 ¥340(税込)
¥315(本体価格)
お申込番号 2534

鶏肉(国産)・タピオカ粉・塩・こしょう(パン粉)・米粉・さやし澱粉・てんさい糖・ショートニング(バター・米粉)・ドライイースト・乳化剤(ソルビタン脂肪酸エステル)VC(ビタミンC)・塩・トレハロース・なたね

ひとくちひれかつ(マミースキッツ)

国産ブランド肉の豚肉のなかでも、特に少量しか取れず
に貴重な脂身の少ないヒレの部分をトンカツに加工した



■賞味期限 3ヶ月
■内容量 10g × 4個
■価格 ¥410(税込)
¥380(本体価格)
お申込番号 2536

豚肉(国産)・タピオカ粉・塩・こしょう(パン粉)・米粉・さやし澱粉・てんさい糖・ショートニング(バター・米粉)・ドライイースト・乳化剤(ソルビタン脂肪酸エステル)VC(ビタミンC)・塩・トレハロース・なたね

白身魚フライ(マミースキッツ)

比較的アレルギーを起こしにくいと言われる白身魚のメル
ルーサーの骨なし切り身を使い米(パン)粉のフライ衣をつ



■賞味期限 12ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥864(税込)
¥800(本体価格)
お申込番号 koki003

ホキ(ニュージーランド産)、タピオカ粉、塩、こしょう(パン粉)・米粉・さやし澱粉・てんさい糖・ショートニング(バター・米粉)・ドライイースト・乳化剤(ソルビタン脂肪酸エステル)VC(ビタミンC)・塩・トレハロース・なたね

刻みだし昆布

北海道産の真昆布をきざみました。
健康と美肌にオススメです!



■賞味期限 12ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥864(税込)
¥800(本体価格)
お申込番号 koki003

昆布(道南産)

アレルギー対応食品



食肉

肉類(冷凍)

→

豚肉100%ソーセージ

着色料・保存料・化学調味料
無添加の豚ソーセージです。



■賞味期限 4ヶ月
■内容量 100g × 2袋
■価格 ¥972(税込)
¥900(本体価格)
お申込番号 2416

豚もも肉(国産)、食塩、羊脂

ウサギブロック

兎肉の味や食感、
鶏肉に似ています。



■賞味期限 12ヶ月
■内容量 100g × 2袋
■価格 ¥1,274(税込)
¥1,180(本体価格)
お申込番号 2433

ウサギ肉(ハンガリー産)

カンガルー肉 ミンチ

カンガルー肉100%のミンチタイプです。
幅広い用途にお使いいただけます。



■賞味期限 24ヶ月
■内容量 100g
■価格 ¥514(税込)
¥476(本体価格)
お申込番号 2429

カンガルー肉100%(オーストラリア産)

アレルギー対応食品

おやつ

手作りサクサクおいもクッキー

特定27品目を使用せず、原材料を厳選して作りました。さつまいもの甘みと硬めの食感が特徴

■賞味期限

4ヶ月

■内容量

50g

■価格

¥356(税込)

■価格

¥330(本体価格)

27

お申込番号

4145

サゴ椰子澱粉、てんさい糖、なたね油、さつまいもパウダー、メープルシュガー、食塩、重曹

個包装タイプ 手作りサクサクおいもクッキー

持ち運びや配布に便利な個包装タイプのさつまいもクッキーを焼きました。

■賞味期限

6ヶ月

■内容量

12粒

■価格

¥388(税込)

■価格

¥360(本体価格)

27

お申込番号

4165

サゴ椰子澱粉、てんさい糖、なたね油、さつまいもパウダー、メープルシュガー、食塩、重曹

手作りサクサクチョコレイトクッキー

カカオマスと練り込んだ焼きチョコ風のクッキーです。

■賞味期限

4ヶ月

■内容量

50g

■価格

¥356(税込)

■価格

¥330(本体価格)

27

お申込番号

4150

サゴ椰子澱粉、てんさい糖、なたね油、カカオマス、かぼちゃパウダー、ココア、重曹、食塩

個包装タイプ 手作りサクサクチョコレイトクッキー

チョコレイトクッキーを個別包装にしました。保育園のおやつにもご利用が増えています。

■賞味期限

6ヶ月

■内容量

12粒

■価格

¥388(税込)

■価格

¥360(本体価格)

27

お申込番号

4166

サゴ椰子澱粉、てんさい糖、なたね油、カカオマス、かぼちゃパウダー、ココア、食塩、重曹

元祖板チョコ

乳アレルギーの方も安心！
当店一番人気の品物です。

専用工場の専用ミキサーで長時間、チョコレート生地を練り込みました。ミルクを全く含まないスイートチョコです。

一般のチョコレートは製造工程で乳成分の混入が多いのですが、本品は乳アレルギーの方にも安心して食べる事ができます。

苦いカカオマスに砂糖(本品はてんさい糖)とカカオ油脂を加えて作るのが、伝統的スイートチョコです。乳成分を含まないスイートチョコ本来の美味しさを感じて頂けます。

ご自宅でガトーショコラ、チョコレートクッキー等製菓材料にもお使い頂けます。

■賞味期限

12ヶ月

■内容量

100g

■価格

¥452(税込)

■価格

¥419(本体価格)

27

お申込番号

4314

てんさい糖、カカオマス、カカオ油脂

つじ☆生チョコ

植物素材100%の生チョコレート

オリジナルチョコ(元祖板チョコ)で作った生チョコです。口溶けの良さにこだわりました。乳成分等動物性素材は一切含まず、植物性素材に限定して作っています。カロリー控えめ、甘さ控えめ、しつこくないので後味も良いです。

生クリームで作る本来の生チョコ・ガナッシュと異なり製法が難しく、1つ1つ

■賞味期限

6ヶ月(冷凍)

■内容量

11個

■価格

¥972(税込)

■価格

¥900(本体価格)

27

お申込番号

4310

てんさい糖、カカオマス、カカオ油脂、ココナッツミルク、ココアパウダー

アレルギー対応食品

おやつ

ラムネ・キャンディー

SWEET MAGIC バンブキンチョコ

チョコレートの口溶けの良さで野菜の美味しさ。

■賞味期限

12ヶ月

■内容量

80g

■価格

¥432(税込)

■価格

¥400(本体価格)

27

お申込番号

4316

カカオ油脂、てんさい糖、オリゴ糖、かぼちゃパウダー、澱粉(サゴヤシ)、食塩、バニラ香料

SWEET MAGIC ストロベリーチョコ

純いちごパウダーを使った綺麗なイチゴ型チョコ。

■賞味期限

12ヶ月

■内容量

80g

■価格

¥432(税込)

■価格

¥400(本体価格)

27

お申込番号

4317

カカオ油脂、てんさい糖、澱粉(サゴヤシ)、オリゴ糖、さつまいもパウダー、いちごパウダー

チョコロ ストロベリー

サクサクのベビーボールをいちご味のチョコでコーティング。ふんわりサクサクとした食感。

■賞味期限

4ヶ月

■内容量

50g

■価格

¥345(税込)

■価格

¥320(本体価格)

27

お申込番号

4318

澱粉(サゴヤシ)、てんさい糖、カカオ油脂、ひえ、いちごパウダー

チョコロ キャロブ

ココア風味のチョコロです。キャロブは鉄分やカルシウムが豊富で、ノンカフェインです。

■賞味期限

4ヶ月

■内容量

50g

■価格

¥345(税込)

■価格

¥320(本体価格)

27

お申込番号

4319

澱粉(サゴヤシ)、てんさい糖、カカオ油脂、ひえ、キャロブパウダー

つじ☆ラムネ

ブドウ糖主体で口溶けが良く後味が爽やかなラムネ菓子です。カラフルな包装紙も楽しい

■賞味期限

12ヶ月

■内容量

100g

■価格

¥302(税込)

■価格

¥280(本体価格)

27

お申込番号

4300

ブドウ糖(とうもろこし、馬鈴薯、甘藷)、コーンスターチ、澱粉分解物(キヤッサリ)、酸味料(クエン酸)、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アトナー、スビルリ)

フルーツキャンディー(棒付)

てんさい糖で作ったフルーツキャンディー。

■賞味期限

12ヶ月

■内容量

9本

■価格

¥410(税込)

■価格

¥380(本体価格)

27

お申込番号

4301

てんさい糖、水飴(馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉由来)、天然色素(クチナシ青・黄、ラック色素)、香料、クエン酸

六角大根糖飴(手作直火釜製造)

六角型の一口味。てんさい糖で作った透明なキャンディー。

■賞味期限

12ヶ月

■内容量

12個

■価格

¥216(税込)

■価格

¥200(本体価格)

27

お申込番号

4312

水飴(コーン)、てんさい糖

アレルギー対応食品

おやつ

チョコレート

チョコロ さつまいも

国産のさつまいも(紅あずま)を使用した真っ白なチョコロです。

■賞味期限

4ヶ月

■内容量

50g

■価格

¥345(税込)

■価格

¥320(本体価格)

27

お申込番号

4320

澱粉(サゴヤシ)、てんさい糖、カカオ油脂、ひえ、さつまいもパウダー

チョコレートシロップ

乳成分を含まないチョコシロップです。溶かす・練るといった手間がかからず便利です。

■賞味期限

12ヶ月

■内容量

580g

■価格

¥788(税込)

■価格

¥730(本体価格)

27

お申込番号

sitt001

砂糖、果糖ブドウ糖液糖、ココアパウダー、水飴、食塩、乳化剤、香料、増粘多糖類

アレルギー対応食品

おやつ

スナック菓子

フロアー巻きせんべい

甘さ控え目の生地を、伝統的な技術で巻いたおせんべいです。

■賞味期限

6ヶ月

■内容量

12本

■価格

¥356(税込)

■価格

¥330(本体価格)

20

お申込番号

4434

高度製粉小麦粉(国産)、てんさい糖、重曹

つじ☆マカロン

メレンゲを使わない、植物素材にこだわったマカロンが完成し

■賞味期限

6ヶ月(冷凍)

■内容量

チョコ×3、いちご×2

■価格

¥1,296(税込)

■価格

¥1,200(本体価格)

27

お申込番号

4350

チョコまからん：甜菜糖、アーモンドプードル、昆布エキス、米粉、ココアパウダー、カカオマス、マッシュポテト、タピオカ粉、水飴(とうもろこし、馬鈴薯、甘藷)、ショートニング(バーム)、サゴ椰子澱粉、乳化剤(さとうきび、てんさい糖)、ヤシ、キャッサバ、甘藷、ひまわり由来)いちごまからん：甜菜糖、いちごビューシ、アーモンドプードル、昆布エキス、米粉、ココアパウダー、ショートニング(バーム)、マッシュポテト、タピオカ粉、水飴(とうもろこし、馬鈴薯、甘藷)、サゴ椰子澱粉、いちごパウダー、乳化剤(さとうきび、てんさい糖)、ヤシ、キャッサバ

もろ丸くんチョコ(ゆるキャラチョコ)

埼玉県毛呂山町のマスコットキャラ「もろ丸くん」のメダルチョコ

■賞味期限

12ヶ月

■内容量

5枚

■価格

¥324(税込)

■価格

¥300(本体価格)

27

お申込番号

4352

てんさい糖、カカオマス、カカオ油脂

チョコレイトフレーク

無添加コーンフレークに純スイートチョコをいっぴりかけたぜいたくなチョコスイーツです

■賞味期限

6ヶ月

■内容量

100g

■価格

¥452(税込)

■価格

¥419(本体価格)

27

お申込番号

4315

コーンフレーク、てんさい糖、カカオマス、カカオ油脂、食塩

キャラボサクサクチョコ

カカオマスやミルクは使わないタイプのチョコレート。キャラボのココアにも似た素敵な風味が

■賞味期限

12ヶ月

■内容量

100g

■価格

¥452(税込)

■価格

¥419(本体価格)

27

お申込番号

4305

カカオ油脂、てんさい糖、キャラボパウダー、澱粉(サゴヤシ)

りんごのきもち

1袋でりんご1個分。丹精込めてじっくりと乾燥させた手作りのおいしさが凝縮されています。

■賞味期限

6ヶ月

■内容量

25g

■価格

¥324(税込)

■価格

¥300(本体価格)

27

お申込番号

4449

りんご(ふじ 長野県産)、食塩(沖縄産シママース)

レンコンチップス

シンプルで香ばしくて、とっても美味しい!味付けは食塩のみ。サラダのトッピングにもどうぞ。

■賞味期限

4ヶ月

■内容量

40g

■価格

¥408(税込)

■価格

¥378(本体価格)

27

お申込番号

4450

れんこん、植物油(国内産米油)、食塩、クエン酸

おやつだけではもったいない!
レンコンチップスは、料理の具材に使っても美味しいです!

サクサクカレールup23+
蓮根チップスでおいしさup

大根+蓮根チップス+和風ドレッシング(P22)
のサラダ

20 特定20品目を含まない

27 特定27品目を含まない

7 特定7品目を含まない

29

◎マークのついた製品にはそれぞれの原材料が含まれていますのでご注意ください

30

健康サポート食品

栄養補助食品



香蓮

有機栽培蓮根と生薬粉末は、寒い季節に冷えた身体を内側から温めます。



蓮根、生姜

■賞味期限
12ヶ月
■内容量
50g
■価格
¥583 (税込)
¥540 (本体価格)
■お申込番号
4912

ビタミンCローズヒップ加工食品 1粒500mg(2ヶ月分)

1粒でレモン10個分のビタミンCが摂取できます。AEHF認定品です。



ブドウ糖、ローズヒップ、ビタミンC、グリセリン脂肪酸エステル、増粘剤(プルラン)

■賞味期限
24ヶ月
■内容量
180粒
■価格
¥3,564 (税込)
¥3,300 (本体価格)
■お申込番号
aeb005

食物アレルギーでも楽しくお出かけできる

日本初!食物アレルギーに悩むファミリーのためのお出かけガイドが新登場です!安全食品も、話題の?AL機内食も紹介されています!



■出版社
ひあぬ
■価格
¥1,296 (税込)
¥1,200 (本体価格)
■お申込番号
6227

体質の良い子に育てましょう

本当に健康で丈夫な子供を育てることができるように、安心して看病ができるように、この本を読みてみてはいかがでしょうか。



■著者・監修者
亀山静夫
■発行所
フジ・カンパニー(一)
■価格
¥1,404 (税込)
¥1,300 (本体価格)
■お申込番号
6152

パワーツナ 90粒

スーパーフィッシュマグロのパワーをソフトカプセルにしました。



非加熱、ハイブリッド製法により眼窩より抽出されたマグロオイルは酸化していない綺麗な油です。高品質なDHA、EPA、ビタミンD/Eを含みます。
臨床データでは血圧調整、コレステロール調整、体脂肪、中性脂肪の調整に有効であるとされています。

■賞味期限
2年
■内容量
90粒
■価格
¥2,571 (税込)
¥2,381 (本体価格)
■お申込番号
4919

DHA・EPA含有魚油(まぐろ由来)、ゼラチン(魚由来)、グリセリン(植物由来)

ほたてカルシウム

カルシウム補給量/1日あたりのカルシウム推奨摂取量(700mg)の約51%が摂取出来ま



貝カルシウム(ほたて)

■賞味期限
24ヶ月
■内容量
100g
■価格
¥1,404 (税込)
¥1,300 (本体価格)
■お申込番号
4913

ラフィノース100

北海道産のビートから抽出、精製されたラフィノース(オリゴ糖)を顆粒にした食品です。



ラフィノース(オリゴ糖100%含有)

■賞味期限
24ヶ月
■内容量
2g×60
■価格
¥2,879 (税込)
¥2,666 (本体価格)
■お申込番号
4914

ラフィノースは北海道で採れるビート(甜菜大根)から抽出・精製された天然のオリゴ糖です。収穫時の気温が低い時期にビート自身が凍結を防ぐ為に細胞内にラフィノースを蓄え始めます。厳しい自然環境の中で生まれた不思議なオリゴ糖です。ラフィノースはヒトの消化器官においてその大部分が消化酵素により分解されず、また、吸収されることなく消化管下部である大腸に到達し、腸内に棲んでいる菌の有用菌であるビフィズ菌、乳酸菌のエサとされます。

書籍

アレルギー対策・関連知識



食物アレルギーの基礎と対応

栄養士、調理師、看護師、保育士、教諭等の専門職をはじめとした食に関わる人が食物アレルギーの専門性を高めることができるよう編集しています



■著者・監修者
NPO法人
アレルギー支援
ネットワーク
■発行所
株式会社みらい
■価格
¥3,085 (税込)
¥2,857 (本体価格)
■お申込番号
6186

化学物質過敏症 BOOK 症状・原因・しくみ・診断・治療

化学物質過敏症の原因・症状・対策を解りやすくコンパクトにまとめてあります。



■著者・監修者
宮田幹夫
■発行所
AEHF JAPAN
■価格
¥1,080 (税込)
¥1,000 (本体価格)
■お申込番号
6189

書籍

レシピ集



アレルギーっ子の入園・入学安心マニュアル

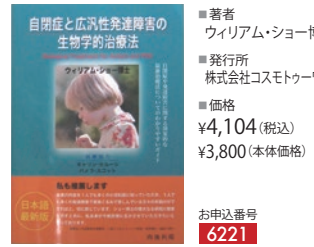
アレルギーを持つお子様が、園や学校で楽しく、安心、安全な集団生活を送るために、対応策をわかりやすく解説。



■著者・監修者
佐守友仁
■発行所
農文協
■価格
¥1,337 (税込)
¥1,238 (本体価格)
■お申込番号
6187

自閉症や広汎性発達障害の 生物学的治療法

自閉症や発達障害に関する効果的な最新治療法についてのガイドです。



■著者
ウィリアム・ショー博士
■発行所
株式会社コスモワーク
■価格
¥4,104 (税込)
¥3,800 (本体価格)
■お申込番号
6221

食事療法で自閉症が完治!

舞台はアメリカ。我が子の自閉症に立ち向かった母親の真実が綴られています。



■著者
キャリン・セルーン
■監修
大森 隆史
■訳
馬淵 和之
■出版社
コスモ21
■価格
¥1,944 (税込)
¥1,800 (本体価格)
■お申込番号
6223

アレルギー27品目不使用 アレンジレシピ

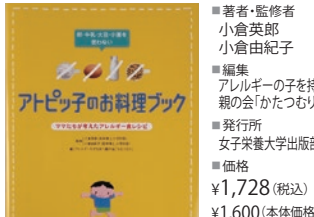
笑顔のある食卓のために、アレっ子ママの実践から生まれたアレンジレシピです。9頁でも紹介しています。



■著者
河村郁奈子
■出版社
株式会社クラ出版
■価格
¥1,296 (税込)
¥1,200 (本体価格)
■お申込番号
6200

アトピッ子のお料理ブック

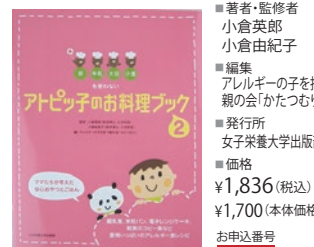
ママたちが考えたアレルギー・食レシピ。毎日のおかずからおやつまで分かりやすく作れます。



■著者・監修者
小倉英郎
小倉由紀子
■編集
アレルギーの子を持つ
親の会「かたつむり」
■発行所
女子栄養大学出版部
■価格
¥1,728 (税込)
¥1,600 (本体価格)
■お申込番号
6151

アトピッ子のお料理ブック 2

辻安全食品の商品とそれを使用したレシピが多数紹介されています。アレルギーの子どもをもつママたちが考えた、おいしくて・栄養たっぷりのアレルギー・食レシピ



■著者・監修者
小倉英郎
小倉由紀子
■編集
アレルギーの子を持つ
親の会「かたつむり」
■発行所
女子栄養大学出版部
■価格
¥1,836 (税込)
¥1,700 (本体価格)
■お申込番号
6191

角田こども&アレルギークリニック のやさしいレシピ

アレルギーの診療に関わっているクリニックスタッフ、アレルギーを持つ人たちの会のメンバー達の志が集約されたレシピ集です。



■著者・監修者
角田 和彦
ゆくたこども
アレルギークリニック(院説)
■発行所
芽ばえ社
■価格
¥1,944 (税込)
¥1,800 (本体価格)
■お申込番号
6225

アレルギーっ子 簡単レシピ 150

手に入りやすい食材のできるアレルギー・食をたっぷり紹介。毎日の献立から離乳食、季節のごちそうまで



■著者・監修者
佐藤のり子
■発行所
現代書林
■価格
¥1,620 (税込)
¥1,500 (本体価格)
■お申込番号
6179

みうたさんのからだにやさしい雑穀レシピ

各種雑穀の特徴から、炊き方、調理方まで、やさしく写真つきで解説。レパートリーも増え、毎日のお料理が楽しくなりますよ!



■著者・監修者
江島雅歌
■発行所
農文協
■価格
¥1,543 (税込)
¥1,429 (本体価格)
■お申込番号
6126

もっとひろがる国産米粉クッキング

パン、クレープ、たこ焼き、カレー等、おこめで作る、美味しくて楽しいレシピがそろっています。



■著者
坂本佳奈
坂本廣子
■発行所
農山漁村文化協会
(農文協)
■価格
¥1,512 (税込)
¥1,400 (本体価格)
■お申込番号
6220

書籍

絵本



むっちゃんのしょくどうしゃ

保育園や幼稚園で、子どもから大人まで食物アレルギーの理解に役立つ最適な絵本。



■文・絵
國本りか
■発行所
芽ばえ社
■価格
¥1,296 (税込)
¥1,200 (本体価格)
■お申込番号
6192



食物アレルギー正しい除去と安全な解除 幼児期から学童まで

基礎知識をQ&A形式、絵、図、表で、解説。例えば保育園でアレっ子を受け入れるときのポイントをわかりやすく解説など。



■著者・監修者
眞鍋 稔
■発行所
芽ばえ社
■価格
¥1,620 (税込)
¥1,500 (本体価格)
■お申込番号
6224

子どもの食物アレルギーを考える

食物アレルギーを理解するためにさらに知識を増やして、食物アレルギー児への適切な対応の一手になるように、と書かれています。レシピ



■著者・監修者
原 正美・
志賀 清信
■発行所
学校食事研究会
■価格
¥864 (税込)
¥800 (本体価格)
■お申込番号
6226

アレルギーっ子の生活百科

お医者さんが書くアレルギーの本、学問的なアレルギーについてだけでなく、生活環境の影響として書くアレルギー本。



■著者・監修者
角田和彦
■発行所
近代出版
■価格
¥3,240 (税込)
¥3,000 (本体価格)
■お申込番号
6145

心と体のセルフコントロール

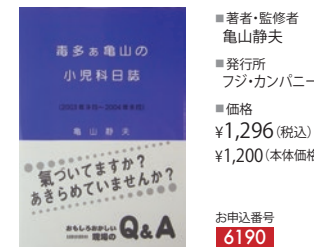
アレルギー、アトピーで悩める人たちが、よりよい治療を選びながら自分をコントロールして



■著者・監修者
亀山静夫
■発行所
フジ・カンパニー(一)
■価格
¥1,944 (税込)
¥1,800 (本体価格)
■お申込番号
6153

毒多々亀山の小児科日誌

小児科医の亀山先生は、日々の患者さんとの会話や素朴な疑問などを、1年間自身のブログに転載。そのブログをまとめたものが本になりました。



■著者・監修者
亀山静夫
■発行所
フジ・カンパニー(一)
■価格
¥1,296 (税込)
¥1,200 (本体価格)
■お申込番号
6190

アレルギーっ子の暮らし応援BOOK

「アレルギーっ子の食卓」の著者がおくるすぐに役立つノウハウ集。ベテランママの知識袋こんな場合のアドバイス



■著者・監修者
佐藤のり子
■発行所
東京新聞出版局
■価格
¥1,620 (税込)
¥1,500 (本体価格)
■お申込番号
6182

生活雑貨

ボディソープ



シャボン玉無添加ボディソープ

香料、着色料、酸化防止剤、合成界面活性剤を使用していない無添加石けんです。



■内容量
520ml
■価格
¥939 (税込)
¥870 (本体価格)
■お申込番号
5116

水 カリ石けん素地

シャボン玉無添加ボディソープ 詰

泡立つボディソープが、敏感肌も優しく洗い上げます。



■内容量
420ml
■価格
¥626 (税込)
¥580 (本体価格)
■お申込番号
5117

水 カリ石けん素地

ベビーソープ 泡タイプ

高保湿性のアボガトオイル配合。洗顔後の乾燥・つっぱり感が違います。



■内容量
400ml
■価格
¥918 (税込)
¥850 (本体価格)
■お申込番号
5120

水 カリ石けん素地

スピカ全身シャンプーS デリケートケア600ml

髪もからだも洗える低刺激性のソフトなスキンケア全身シャンプー。低刺激性・無着色、無香料、無



■内容量
600ml
■価格
¥918 (税込)
¥850 (本体価格)
お申込番号
5071

水、コカミドDEA、コカミドDEA(1:2)、PPG-2ラウレス-12、ラウレス硫酸Na、ラウラミドプロピルベタイン、クエン酸

スピカ全身シャンプーS デリケートケア詰め替

ヤシ油脂肪酸塩をベースにつくられたデリケートなお肌にやさしい全身シャンプー。お得な詰め替



■内容量
500ml
■価格
¥712 (税込)
¥660 (本体価格)
お申込番号
5072

水、コカミドDEA、コカミドDEA(1:2)、PPG-2ラウレス-12、ラウレス硫酸Na、ラウラミドプロピルベタイン、クエン酸

生活雑貨

シャンプー

→

スピカトリートメントシャンプー 詰め替

オーガニック植物エキスの「カミツレ花エキス(カモミール)」と「ローズマリーエキス」配合で保湿力がアツ



■内容量
450ml
■価格
¥3,024 (税込)
¥2,800 (本体価格)
お申込番号
5049

水、コカミドDEA、ココイルアラントインE A、ココベタイン、ココイルサルコシネT E A、ラウロイルメチルアラニンN a、カミツレ花エキス、ローズマリーエキス、ココイルグルタミン酸T E A、ココアホ酢酸N a、ホホバ種子油、ムラサキ根エキス、ヘマチン、パンテノール、加水分解コラーゲン、ポリクオタニウム-10、ジステアリン酸グリコール、オレス-10リン酸、B G、エタノール、

生活雑貨

洗濯洗剤

→

シャボン玉スノール液体1000ml

蛍光増白剤、香料、色素、着色料、LASなどの合成界面活性剤は使用していない無添加の液体洗濯せっけん



■内容量
1000ml
■価格
¥1,004 (税込)
¥930 (本体価格)
お申込番号
5118

純石けん分(30%) 脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム

シャボン玉スノール詰替 液体800ml

日本アトピー協会推薦認定品です。



■内容量
800ml
■価格
¥702 (税込)
¥650 (本体価格)
お申込番号
5119

純石けん分(30%) 脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム

バジャン 洗濯用洗剤

汚れ落ちは合成洗剤以上。界面活性剤はゼロ。すすぎは1回で十分、水道費の節約になります



■内容量
1.2kg
■価格
¥1,598 (税込)
¥1,480 (本体価格)
お申込番号
5045

炭酸塩、重炭酸塩、ケイ酸塩、硫酸塩、分散剤、酵素、酵素安定化剤

スピカトリートメントシャンプー ボン

オーガニック植物エキスの「カミツレ花エキス(カモミール)」と「ローズマリーエキス」配合で保湿力がアツ



■内容量
500ml
■価格
¥3,456 (税込)
¥3,200 (本体価格)
お申込番号
5055

水、コカミドDEA、ココイルアラントインE A、ココベタイン、ココイルサルコシネT E A、ラウロイルメチルアラニンN a、カミツレ花エキス、ローズマリーエキス、ココイルグルタミン酸T E A、ココアホ酢酸N a、ホホバ種子油、ムラサキ根エキス、ヘマチン、パンテノール、加水分解コラーゲン、ポリクオタニウム-10、ジステアリン酸グリコール、オレス-10リン酸、B G、エタノール、

無添加せっけんシャンプー

地肌に優しく、健康でハリのある毛髪を求める方へ



■内容量
520ml
■価格
¥1,026 (税込)
¥950 (本体価格)
お申込番号
5111

水、カリ石ケン素地

無添加せっけんリンス

石けんシャンプーでアルカリ性となった髪を中和します。合わせて使おう。



■内容量
520ml
■価格
¥1,026 (税込)
¥950 (本体価格)
お申込番号
5112

リセリン、クエン酸、エタノール、クエン酸Na、キサンタンガム

無添加せっけんシャンプー 詰替

頭皮と毛髪の健康を考える方に。続けてご使用頂ける詰替タイプです。



■内容量
420ml
■価格
¥734 (税込)
¥680 (本体価格)
お申込番号
5113

水、カリ石ケン素地

ワンポイント 洗剤の選び方

歯磨き、入浴、洗濯、いずれも界面活性剤や漂白剤は残留して衣類や皮膚を経由し侵入する可能性があります。石油系界面活性剤について「石油も天然資源ではないか」と言われていますが、「石油と人間の接触の歴史が浅いため身体が上手に対応できないのではないか」という意見がありました。食品と同じくご自身の身体に合う洗剤をみつけることが必要かもしれません。また、水で流され環境に放出された洗剤はいずれ我々に戻ってきます。ひとりひとりが考えるべき課題となっているのではないのでしょうか。



生活雑貨

スキンケア

→

Si(シー) ジェルローション

沖縄久米島の海洋深層水から生まれた高濃度ローション。1年中スタッフ愛用しています。



■内容量
80ml
■価格
¥3,908 (税込)
¥3,619 (本体価格)
お申込番号
5815

水、BG、グリセリン、ベタイン、アルギン酸Na、キサンタンガム、ヒアルロン酸Na、水溶性コラーゲン、ポリアクリル酸Na、海塩、ニガリ、ベンチレンジンコール、フェノキシエ

無添加せっけんリンス 詰替

石けんライフを続けたい方に、詰替タイプです。



■内容量
420ml
■価格
¥734 (税込)
¥680 (本体価格)
お申込番号
5114

グリセリン、クエン酸、エタノール、クエン酸Na、キサンタンガム

生活雑貨

せっけん

→

純植物性シャボン玉浴用3個入り

植物油100%の無添加石けん。箱入りなので贈り物にも喜ばれます。



■内容量
3個
■価格
¥421 (税込)
¥390 (本体価格)
お申込番号
5110

石ケン素地(バーム油)

暁オリ浴用せっけん

高度に精製された牛脂とヤシを原料としたせっけん。界面活性剤、香料、蛍光剤を含まないから肌にやさしい



■内容量
110g
■価格
¥162 (税込)
¥150 (本体価格)
お申込番号
5008

石鹸素地(牛脂・ヤシ油)

ナンナミスト ボディローション

「超超酸化水」から生まれたボディローションです。



■内容量
200ml
■価格
¥3,024 (税込)
¥2,800 (本体価格)
お申込番号
5814

水、グリセリン、クエン酸、グレープフルーツエキス、塩化Na

サンホワイト(ワセリン) チューブ

最高品質まで精製され不純物を除いた白色ワセリンです。唇・目のまわり・身体のスキンケア



■内容量
50g
■価格
¥1,080 (税込)
¥1,000 (本体価格)
お申込番号
80273

ワセリン

サンホワイト(ワセリン) ボトル

乾燥皮膚の保湿に、赤ちゃんのスキンケアに。手荒れ防止、かかとのひび割れに。



■内容量
400g
■価格
¥3,240 (税込)
¥3,000 (本体価格)
お申込番号
80277

ワセリン

ワンポイント サンホワイト

高精製で酸化しにくい白色ワセリンです。皮膚の乾燥をガードします。香料・着色料・保存料を使っていません。サンホワイトはアレルギーパッチテスト基材として活用されています。パッチテストの基材は、基材の劣化も含めて安全性の高いものでなくてはなりません。高品質の裏付けですね。



生活雑貨

歯磨き粉

→

シャボン玉せっけんハミガキ

着色料・防腐剤・合成界面活性剤ゼロ。石けんハミガキは味覚を損ないません。



■内容量
140g
■価格
¥410 (税込)
¥380 (本体価格)
お申込番号
5115

全成分:炭酸Ca(研磨剤)、シリカ(研磨剤)、水(基剤)、ソルビトール(保湿剤)、セルロースガム(粘結剤)、ペントナイト(粘結剤)、石ケン素地(発泡剤)、香料(ペパーミント・

エスケーフAMILY歯磨き

合成界面活性剤は使用していません!天然素材にこだわったすっきりとした味のハミガキです。



■内容量
140g
■価格
¥378 (税込)
¥350 (本体価格)
お申込番号
5201

炭酸Ca(研磨剤)、水、グリセリン(保湿剤)、ソルビトール(保湿剤)、キサンタンガム(粘結剤)、石けん素地(発泡剤)、カラギーナン、メントール(香味剤)、スベアミント

エスケースルト歯磨き

合成界面活性剤やサッカリンを使用していない塩入り薬用ハミガキです。歯槽膿漏・歯肉炎・口臭の予防に最適です。(本品は医薬部外品です)



■内容量
140g
■価格
¥486 (税込)
¥450 (本体価格)
お申込番号
5202

重質炭酸カルシウム(研磨剤)、精製水(溶剤)、濃グリセリン(保湿剤)、塩化ナトリウム(薬用成分)、ソルビトール(保湿剤)、キサンタンガム(粘結剤)、香料(ペパーミントタイプ)、グリチルリチン酸ジカリウ

生活雑貨

抗菌・消臭・防虫・防カビ・その他

→

虫除け上手 ゲット

沖縄県の月桃(ショウガ科)の香油を使った防カビ・防臭・抗菌・防虫用品です。



■内容量
270g
■価格
¥1,944 (税込)
¥1,800 (本体価格)
お申込番号
5900

月桃香油

ハーブガード(農薬・化学肥料不使用)

タイの伝統的レシピに基づいたハーブ由来の虫よけ、防虫剤、殺虫剤を使用していないから安心



■内容量
268g
■価格
¥1,512 (税込)
¥1,400 (本体価格)
お申込番号
5903

シトロネラ水、水、エタノール、リーチライム水、植物性グリセリン、シトラスラエッセンシャルオイル、リーチライムエッセンシャルオイル

ぎになるねんど

小麦やとうもろこしを使用しています。乾燥すると「木」になる不思議な粘土です。



■内容量
300g
■価格
¥324 (税込)
¥300 (本体価格)
お申込番号
7001

おがくす(鉛筆の素材に使われるインセンスンダーという樹木です)、ポリビニールアルコール、水

エスケー Kidsこどもハミガキ

ブドウ果汁が配合されていますのでお子さんも喜んで歯を磨いてくれます。お子さんが一人で開けることのできるワンタッチキャップが採用され



■内容量
60g
■価格
¥291 (税込)
¥270 (本体価格)
お申込番号
5204

炭酸Ca(研磨剤)、水、グリセリン(保湿剤)、トハロース(香味剤)、マルチオール(香味剤)、キサンタンガム(粘結剤)、クエン酸Na(pH調整剤)、グリチルリチン酸2K(香味剤)、メントールミント(香味剤)、香料(グレープタイプ)、ブドウ果汁

生活雑貨

台所洗剤

→

スピカ台所洗剤ボトル

水仕事による肌荒れをおさえるココナッツ生まれのやさしい台所洗剤。



■内容量
500ml
■価格
¥410 (税込)
¥380 (本体価格)
お申込番号
5002

界面活性剤(7%脂肪酸アルカノールアミド、アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、アルキルアミドプロピルベタイン)

スピカ台所洗剤 詰替

水仕事による肌荒れをおさえるココナッツ生まれのやさしい台所洗剤



■内容量
400ml
■価格
¥324 (税込)
¥300 (本体価格)
お申込番号
5003

界面活性剤(7%脂肪酸アルカノールアミド、アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、アルキルアミドプロピルベタイン)

自然食品

非アレルギー食品

穀物

→

上新粉

特別栽培うるち米を使用した粉です。お団子などが作れます。



■賞味期限
6ヶ月
■内容量
350g
■価格
¥410 (税込)
¥380 (本体価格)
お申込番号
6210

うるち米(完全無農薬栽培)

健康丸麦

穀物の中でも麦は食物繊維が豊富です。お米に混ぜて手軽に健康麦ごはんが作れます



■賞味期限
12ヶ月
■内容量
850g
■価格
¥421 (税込)
¥390 (本体価格)
お申込番号
koke005

大麦(はだか麦)

健康田舎麦(押し麦)

穀物の中でも麦は食物繊維が豊富です。お米に混ぜて手軽に健康麦ごはんが作れます



■賞味期限
12ヶ月
■内容量
850g
■価格
¥442 (税込)
¥410 (本体価格)
お申込番号
koke006

大麦(はだか麦)

生活雑貨

シャンプー/せっけん

生活雑貨

洗濯洗剤/スキンケア

自然食品

穀類

自然食品

非アレルギー食品

加工食品・乾物

➔

自然食品

非アレルギー食品

つくだに・ふりかけ・漬け物

➔

自然食品

非アレルギー食品

調味料

➔

たまり醤油

厳選された大豆を成熟させ作った、最高級のたまり醤油。



■賞味期限
24ヶ月
■内容量
300ml
■価格
¥540(税込)
¥500(本体価格)
📞📧
お申込番号
6609

丸大豆、食塩、本みりん
(米、とうもろこし)

味の母(みりん)

米と米こうじ、食塩で作った純粋なみりんです！



■賞味期限
12ヶ月
■内容量
300ml
■価格
¥426(税込)
¥395(本体価格)
📞📧
お申込番号
6401

米、米麹、塩

ホーザンビーファン

米粉だけで、作られたビーファンです。



■賞味期限
12ヶ月
■内容量
150g
■価格
¥302(税込)
¥280(本体価格)
📞📧
お申込番号
3422

米粉

玄源(ふりかけ)

胚芽玄米粒が80%含まれたふりかけです。



■賞味期限
12ヶ月
■内容量
100g
■価格
¥518(税込)
¥480(本体価格)
📞📧
お申込番号
6302

玄米胚芽粒、いりこま、かつおぶし、食塩、のり、本醸造醤油、みりん、クロレアエキス、昆布エキス(根昆布、デキストリン、食塩)

国産アカシアはちみつ

温帯地域の植物、アカシア。透明感とスッキリした味わいが日本人向けといわれます。



■賞味期限
36ヶ月
■内容量
500g
■価格
¥3,681(税込)
¥3,409(本体価格)
📞📧
お申込番号
koh003

はちみつ

立科みそ

伝統手法による純な味と香り。伯方の塩使用の信州味噌です。



■賞味期限
24ヶ月
■内容量
300g
■価格
¥864(税込)
¥800(本体価格)
📞📧
お申込番号
6617

大豆、米、食塩

味の母(みりん)

「みりんの旨味」と「酒の風味」を併せ持った料理専用の発酵調味料です。



■賞味期限
12ヶ月
■内容量
720ml
■価格
¥810(税込)
¥750(本体価格)
📞📧
お申込番号
6402

米、米麹、塩

いりこま 白

厳選された胡麻を完全水洗いして炒りあげました。直ちに料理のお供に使えます。



■賞味期限
6ヶ月
■内容量
100g
■価格
¥172(税込)
¥160(本体価格)
📞📧
お申込番号
koi001

白ごま

龍神梅

栽培期間中に農薬不使用の梅としそを天塩で漬け込みました。



■賞味期限
36ヶ月
■内容量
1kg
■価格
¥3,348(税込)
¥3,100(本体価格)
📞📧
お申込番号
6704

梅、しそ、天塩

天塩(粗塩)

にがりを含んだ赤穂の天塩です。天然塩を海洋深層水で育晶。



■賞味期限
36ヶ月
■内容量
1kg
■価格
¥378(税込)
¥350(本体価格)
📞📧
お申込番号
6503

天日塩、粗製海水塩化マグネシウム(にがり)

ごま油 胡香の光

伝統的かつ長時間を要する石臼しぼり、和紙濾し法で生産。風味があま晴らしいです。



■賞味期限
12ヶ月
■内容量
1000g
■価格
¥2,674(税込)
¥2,476(本体価格)
📞📧
お申込番号
6408

ごま油

味の母(みりん)

アレルギー特定原材料25品目や、保存料、着色料、香料を一切不使用。



■賞味期限
12ヶ月
■内容量
1.8L
■価格
¥1,728(税込)
¥1,600(本体価格)
📞📧
お申込番号
6403

米、米麹、塩

国内産きな粉

インフラボンやオリゴ糖、食物繊維、大豆タンパク質などが含まれた健康食ですね。



■賞味期限
6ヶ月
■内容量
120g
■価格
¥216(税込)
¥200(本体価格)
📞📧
お申込番号
koki007

大豆(国内産)100%

ねりうめ

化学調味料不使用のねり梅です。梅干し本来のおいしさを生かしたねり梅です。



■賞味期限
12ヶ月
■内容量
250g
■価格
¥432(税込)
¥400(本体価格)
📞📧
お申込番号
6803

梅、しそ、自然塩、梅エキス

天塩・やきしお

天塩をサラサラとした使いやすい「やきしお」にしました。



■賞味期限
18ヶ月
■内容量
100g
■価格
¥248(税込)
¥230(本体価格)
📞📧
お申込番号
6506

天日塩、粗製海水塩化マグネシウム(にがり)

恒食の胡麻油(卓上)

低温焙煎圧搾のごま油です。



■賞味期限
24ヶ月
■内容量
150g
■価格
¥486(税込)
¥450(本体価格)
📞📧
お申込番号
6409

ごま油

赤梅酢

3年もののむしり梅干でつくった香り豊かな梅酢です。



■賞味期限
36ヶ月
■内容量
300ml
■価格
¥972(税込)
¥900(本体価格)
📞📧
お申込番号
3331

梅、塩、しそ液

白梅酢

3年もののむしりから梅干とれた、梅の香りのさわやかな梅酢です。



■賞味期限
36ヶ月
■内容量
300ml
■価格
¥972(税込)
¥900(本体価格)
📞📧
お申込番号
3332

梅、塩

日食 だしの素 箱入り

箱入りの徳用サイズです。



■賞味期限
18ヶ月
■内容量
10g×50
■価格
¥1,598(税込)
¥1,480(本体価格)
📞📧
お申込番号
6412

ブドウ糖、食塩、かつおだし粉末、こんぶ粉末、調味料(アミノ酸等)、粉末醤油(大豆、麦を含む)

ゆずぼん酢

純正醤油にみりん、かつおだし、国産かんぎつ果汁をブレンドしました。



■賞味期限
18ヶ月
■内容量
300ml
■価格
¥561(税込)
¥520(本体価格)
📞📧
お申込番号
koyu002

醤油(大豆、小麦を含む)、醸造酢、橙果汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵母エキス、かつおだし

富士酢

通常の5倍の量の米を使うため、非常に強い香味とコクを実現しました。



■賞味期限
12ヶ月
■内容量
900ml
■価格
¥1,188(税込)
¥1,100(本体価格)
📞📧
お申込番号
6612

米(無農薬)

日食 だしの素

良質の岩崎産鰹節、北海道真昆布、粉末醤油をほどよくブレンドしたおいしいだしです。



■賞味期限
18ヶ月
■価格
¥334(税込)
■内容量
¥310(本体価格)
10g×10
お申込番号
6413

ブドウ糖、食塩、かつおだし粉末、こんぶ粉末、調味料(アミノ酸等)、粉末醤油(大豆、麦を含む)

富士酢

いったん酒を造り、そこから酢を造るという昔からの手作り製法で醸造。



■賞味期限
12ヶ月
■内容量
500ml
■価格
¥756(税込)
¥700(本体価格)
📞📧
お申込番号
6613

米(無農薬)

長工 だしの素(つゆ)

かつお・昆布の風味が生きた本格「だし入り醤油」です。



■賞味期限
12ヶ月
■内容量
1L
■価格
¥1,134(税込)
¥1,050(本体価格)
📞📧
お申込番号
6406

しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん、かつお節、魚介エキス、こんぶエキス

千鳥酢

単に酸っぱいだけではなく、深みのある味わいがあります。

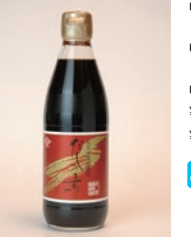


■賞味期限
12ヶ月
■内容量
900ml
■価格
¥658(税込)
¥610(本体価格)
📞📧
お申込番号
6614

米、酒かす

長工 だしの素(つゆ)

かつお・昆布の風味が生きた本格「だし入り醤油」です。



■賞味期限
12ヶ月
■内容量
300ml
■価格
¥475(税込)
¥440(本体価格)
📞📧
お申込番号
6407

しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん、かつお節、魚介エキス、こんぶエキス

辻安全食品Face Bookでは、お客様や当社の栄養士・調理師が作ったオリジナルレシピを紹介しています。応援、よろしくお願い致します！



キヌアと料亭のつゆの炊き込みご飯



サクサクチャイルドカレーのドライカレー



サクサクチャイルドカレーのカレーうどん風



きびめんとキヌアで作る、たらこスパゲティ



ライスペッドとこどもソースのカツサンド



料亭つゆで作る さつま揚げの揚げ浸し



キヌアとトマトソースのリゾット

まとめ買いで断然お得!ギフトセット>&<お買い得セット販売>

セットで買うと
とてもお得!



ギフトセット

アイスギフト 美肌セット (送料込み)

お申込番号 **8060**
商品掲載頁→P33
■セット価格
¥2,520 (税込)
¥2,334 (本体価格)
フッシュコラーゲン配合、100%植物性原料のアイスクリームギフトセットです。



美肌ジェラート(クランベリー&グレープフルーツ)と美肌ジェラート(宇治抹茶)、好きな組み合わせで3点

賞味期限が生産日より5年です。
ご家庭、病院、保育園の非常食にご検討ください。

即席おかゆ 野菜&きのこ 30袋入 (送料込み)

お申込番号 **0160**
商品掲載頁→P36
■セット価格
¥10,886 (税込)
¥10,080 (本体価格)
ちよつとしたおでかけにも携帯でき、スプーン付きで、便利です。



沖縄・離島は別途送料がかかります。

乾燥15g×30袋

賞味期限が生産日より5年です。
ご家庭、病院、保育園の非常食にご検討ください。

お買い得 セット販売

ライスヌードル6食ギフトセット (送料込み)

お申込番号 **8063**
商品掲載頁→P19
■セット価格
¥3,066 (税込)
¥2,839 (本体価格)
贈答用熨斗紙をつけてセットします。贈り物にもご自宅用にも最適なセットです。



塩味/みそ味/カレー味 各2点

アイスギフト ロイヤルマハロ (送料込み)

お申込番号 **8070**
商品掲載頁→P33
■セット価格
¥2,829 (税込)
¥2,620 (本体価格)
100%植物性素材のアイスギフトです。ハワイのお土産風パッケージも魅力です。



ロイヤルマハロ/バニラ/チョコレート/ストロベリーを各2点ずつ

■ 精米

はんぶん春陽 (普通精米) 50袋入 (送料込)

お申込番号 **8082**
商品掲載頁→P35
■セット価格
¥16,457 (税込)
¥15,238 (本体価格)
保存期間5年。水または熱湯を入れる簡単調理。



100g×50

■ 肉類

カンガルー肉ダイスセット

お申込番号 **8010**
商品掲載頁→P27
■セット価格
¥1,224 (税込)
¥1,134 (本体価格)
オーストラリア産カンガルー肉100%のダイスタイプです。



100g×3

辻ラーメン袋入り 24食セット (送料込み)

お申込番号 **8064**
商品掲載頁→P20
■セット価格
¥5,122 (税込)
¥4,743 (本体価格)
贈答用熨斗紙をつけてセットします。贈り物にもご自宅用にも最適なセットです。



塩味/みそ味/カレー味 各2点



美肌セット

賞味期限が生産日より5年です。
ご家庭、病院、保育園の非常食にご検討ください。

即席おかゆ 五目 30袋入 (送料込み)

お申込番号 **0161**
商品掲載頁→P36
■セット価格
¥10,886 (税込)
¥10,080 (本体価格)
お湯または水ですぐに食べられる即席おかゆです。賞味期限が5年なので、災害時の備えに。



沖縄・離島は別途送料がかかります。

乾燥15g×30袋

■ 精米

はんぶん米 高度精米 50袋入 (送料込)

お申込番号 **8084**
商品掲載頁→P35
■セット価格
¥18,513 (税込)
¥17,142 (本体価格)
40%精製。保存期間5年。水または熱湯を入れる簡単調理。



100g×50

カンガルー肉ミンチセット

お申込番号 **8013**
商品掲載頁→P26
■セット価格
¥1,224 (税込)
¥1,134 (本体価格)
オーストラリア産カンガルー肉100%のミンチタイプです。



100g×3

■ カップ麺

ライスヌードルみそ味 10食セット

お申込番号 **8062**
商品掲載頁→P19
■セット価格
¥4,012 (税込)
¥3,715 (本体価格)
発売以来、たいへんご好評いただいている「ライスヌードル」のお得な10食セットです。非常食にもお勧めです。



値引価格
¥518

■ レトルト惣菜

辻のうまカレー10食セット

お申込番号 **8004**
商品掲載頁→P35
■セット価格
¥4,865 (税込)
¥4,505 (本体価格)
旅行や非常食にどうぞ。



10個

値引価格
¥265

肉じゃがが3個セット

お申込番号 **8023**
商品掲載頁→P34
■セット価格
¥1,296 (税込)
¥1,200 (本体価格)
お子様に大人気の肉じゃがの3個セットです。毎日のお弁当にも便利なので、おすすめ



3個

値引価格
¥243

大根のそぼろ煮3個セット

お申込番号 **8025**
商品掲載頁→P35
■セット価格
¥1,296 (税込)
¥1,200 (本体価格)
大根のそぼろ煮の3個組みセットです。



3個

値引価格
¥243

バラエティセット (ハンバーグ・和風肉団子・肉じゃが・さわらの味噌煮、豚肉と里芋煮・各1個ずつ

お申込番号 **8024**
商品掲載頁→P34~35
■セット価格
¥2,056 (税込)
¥1,904 (本体価格)
大人気のレトルトシリーズの定番商品を各1個ずつのセットです。



値引価格
¥509

ライスヌードル塩味タンメン風 10食セット

お申込番号 **8049**
商品掲載頁→P19
■セット価格
¥3,589 (税込)
¥3,324 (本体価格)
発売以来、たいへんご好評いただいている「ライスヌードル」のお得な10食セットです。災害時用にまとめ買いしておくこともお



値引価格
¥511

ハンバーグ3個セット

お申込番号 **8021**
商品掲載頁→P34
■セット価格
¥1,296 (税込)
¥1,200 (本体価格)
お子様に大人気のハンバーグの3個組みセットです。



3個

値引価格
¥243

さわらの味噌煮3個セット

お申込番号 **8007**
商品掲載頁→P34
■セット価格
¥1,296 (税込)
¥1,200 (本体価格)
人気のさわらの味噌煮が3個セットです。



3個

値引価格
¥243

ひじき煮3個セット

お申込番号 **8027**
商品掲載頁→P35
■セット価格
¥1,188 (税込)
¥1,100 (本体価格)
ひじき煮の3個組みセットです。



3個

値引価格
¥108

ライスヌードル和風カレー 10食セット

お申込番号 **8054**
商品掲載頁→P19
■セット価格
¥3,589 (税込)
¥3,324 (本体価格)
発売以来、たいへんご好評いただいている「ライスヌードル」のお得な10食セットです。災害時用にまとめ買いしておくこともお



値引価格
¥511

和風肉団子3個セット

お申込番号 **8022**
商品掲載頁→P34
■セット価格
¥1,296 (税込)
¥1,200 (本体価格)
お子様に大人気の和風肉団子の3個セットです。毎日のお弁当にも便利なので、おすすめ



3個

値引価格
¥243

豚肉と里芋煮3個セット

お申込番号 **8008**
商品掲載頁→P35
■セット価格
¥1,296 (税込)
¥1,200 (本体価格)
豚肉と里芋煮が3個セットです。



3個

値引価格
¥243

うまい丼3個セット

お申込番号 **8039**
商品掲載頁→P35
■セット価格
¥1,296 (税込)
¥1,200 (本体価格)
レトルトおかず うまい丼のお買い得セットです!

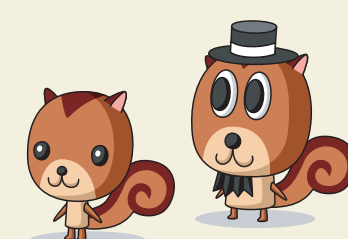


3個

値引価格
¥243



ライスヌードル冷麺風



とっても快適な寝具があります。

冬は暖かく、夏はさわやかに。
そんなすてきな寝具を見付けました。



快適な睡眠をとりたい方	家事まで快適にしたい方
夏・涼しい 脱脂綿の吸水性・吸湿性は、綿毛布、タオルケットに比べ150%以上。 暑い真夏の夜でもサラサラで蒸れないのです。	無添加・安全 蛍光増白剤・柔軟剤・各種仕上げ剤を使用していません。 色物は安全染料を使用、しかも淡色です。
冬・暖かい 精製したバシーマの中綿は、従来の布団に比べ約2倍の保温性があります。 寒い冬の夜でも体温を逃さず暖かいのです。	エコテックス・クラスⅠ 快適な睡眠をとりたい方繊維製品が人体に与える影響を客観的に評価する国際規格。「クラスⅠ」は赤ちゃんへの使用に適していることを証明する世界で最も厳しい基準です。「クラスⅠ」寝具はバシーマが日本初。
肌ざわり柔らか 洗濯を繰り返すほどに、肌触りがよくなり、洗濯により吸水性も向上します。 洗濯を繰り返すほどに、中綿が柔らかくふくらみます。 ガーゼと脱脂綿のコラボによる、柔らかな肌触りが実感出来ます。	ホコリが少ない バシーマは他の寝具からでたホコリと汗と一緒に吸着します。 室内と身体はいつも清潔です。
寝つきがよくなる 四季を通じて、布団の中は適度な温度・湿度になります。 寝付きが良くなり、睡眠時間が良くなり、途中の目覚めが少なく、目覚めが良くなり、心身が快適になり、リラックス効果が高まり、全身の免疫力が高まります。	ラクラクお洗濯 バシーマは丈夫な糸で、針目を細かく中綿をしっかりと縫いつけています。 しっかりと汚れを落として、脱水した後も驚く軽さで洗濯機から取り出せます。
快適な軽さ バシーマの綿は、1㎡当たり僅か130gの軽さ。身も心も快適な睡眠がとれます。	すばやく乾燥 医療レベルまで精製しているので、吸水・放出というガーゼの機能を発揮します。 洗濯後の乾きが早いです。晴天の日は2〜3時間が目安です。 手間が格段に省けます。

バシーマ寝具 掛け

肌身の側で使おう!どどん洗おう!タオルケットや毛布、シーツに最適!

5800P

バシーマシングル
サイズ:145cm×240cm
色:ピンク・ブルー・きなり・白
6,804円(税込)
6,300円(本体価格)

5802P

バシーマワイド
サイズ:180cm×240cm
色:ピンク・ブルー・きなり・白
7,668円(税込)
7,100円(本体価格)

5808P

バシーマベビー
サイズ:90cm×120cm
色:ピンク・ブルー・きなり
3,024円(税込)
2,800円(本体価格)

5808DP

バシーマベビーデラックス
サイズ:90cm×120cm
色:ピンク・ブルー・白
3,564円(税込)
3,300円(本体価格)

ベビー汗とりパット(生後〜6ヶ月)

バシーマでできた赤ちゃん用の汗とりパット

5816

ベビー汗とりパット
サイズ:20cm×30cm
色:ピンク、ブルー、きなり、白
324円(税込)
300円(本体価格)

※バシーマでできた吸水性抜群の安心パット



バスタオルサイズ

バスタオルサイズのバシーマ。使い方自由!

5815B

バスタオルサイズ
サイズ:70cm×130cm
色:きなり
2,376円(税込)
2,200円(本体価格)



バシーマ寝具 敷き

5811P

サニーセーフ
シングルワイドロング
サイズ:100cm×210cm
色:きなり・白
8,640円(税込)
8,000円(本体価格)

5810P

サニーセーフ
ダブルワイドロング
サイズ:155cm×210cm
色:きなり
10,800円(税込)
10,000円(本体価格)

5813P

サニーセーフベビー
サイズ:80cm×120cm
色:きなり・白
4,320円(税込)
4,000円(本体価格)

「サニーセーフ」とは、バシーマを応用した敷寝具。中央にクッション性のある中綿層を加えました。ベッドパットのようなクッションがあり、そのままシーツとして用います。



あれもこれも、辻安全食品のお菓子は、
全てアレルギー対応食品。なのにおいしい。

辻安全食品で販売するお菓子は、アレルギーを使用せず代替品を使用したり、全く違う材料でお菓子を作る等々、皆様においしいと喜んでお召し上がり頂けるよう、創意工夫を重ねたお菓子を作っています。

食品工場では様々な原材料が保管・使用され、製品が作られます。
チョコレート为例に挙げると、通常は同じ機械でミルクを使用した商品を作っているため原材料に「使用」していなくても「混入」してしまう可能性があります。混入を防止するために「つじのりす工房」では次の工夫により微量混入防止に努めています。

アレルギー混入防止のために

- 機械の洗浄後、最初に製造を行っています。
- 器具は当社専用のものを使用しております。
- 当社の製品の製造時には他製品を同時製造致しません。
- 当社の製品の原料は保管場所を他製品と区別しております。
- 全材料のアレルギー不使用確認済みです。
- 辻安全食品専用配合室にはアレルギー特定原料27品目は一切持ち込みません。



徹底した管理のもと、すべて手作りでつくられています



〈チョコレート菓子専門〉

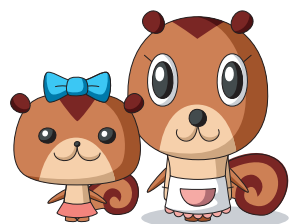
つじのチョコレート工房

〒350-0442 埼玉県入間郡毛呂山町前久保南 1-2-3

〈パン・焼き菓子の専門〉

つじのりす工房

〒350-0464 埼玉県入間郡毛呂山町南台 5-35-31



辻安全食品、お菓子作りのこだわり

こだわり

①

みんなでおいしく食べられる

私たちが目指す目標は、体質にこだわることなくみんなが食べられて、みんなに美味しいと言ってもらえるようなお菓子を作ることです。
牛乳が食べられないから…、小麦粉がたべられないから…、といった事情で美味しい菓子やパンを食べたことがない、というお子様も多いのです。私達の目標は、設計と食品製造の違いはありますが、将来の食品開発のひとつの在り方ではないかと考えています。

こだわり

②

完全手作り

開発、生産にあたるのは腕利きの製菓・製パン職人です。私達は小麦粉や卵、ミルクといった製菓・製パン分野で多用される素材が使えません。
一般的な製法が使えないことです。製法が困難でとても機械的な生産ができる製品ではありません。毎日の気温や天気と相談をしながら、個性ある菓子・パンを時間と手間をかけて作っています。

こだわり

③

安全安心素材で

良質な素材を使うこと、食品添加物は原則使わないこと、素材へのこだわりです。特定アレルギー品目に指定をされた素材は使えませんが、世の中には様々な素材があります。良い素材を使うよう心がけています。
きつい食品添加物の調味はありません。素材が本来持つ旨味を活かしています。基本的に良質の素材から作られた食品は美味しいのです。

アレルギーを起こしやすい食品と代替食品について

当社の商品をご利用の場合に参考にしてください。

食べてはいけない食品・注意する食品		症状の軽い場合、多少お使いになれる方	それに代わる食品（弊社をご利用の場合）
鶏卵　その他の卵類	卵　いくら　たらこ　子のいる魚		
鶏肉とその加工品	ハム		▶ 豚肉　ウサギ肉　馬肉　カンガルー肉　P26
鶏卵を使った加工品	ソーセージ		▶ 豚　P26
	かまぼこ・ちくわなど練り製品		▶ 卵を使っていないかまぼこ　ちくわなどの練り製品　P24～25
	マヨネーズ		▶ ノンエッグマヨさまハーフ　P22
	揚げ物のパン粉		▶ 卵を使っていないパン粉　P16
	揚げ物の衣　天ぷら衣		▶ ホワイトソルガム粉　サクサク粉　色付けにかぼちゃパウダー　P15～16
	チキンスープの素		▶ スープの素　ベジタブルスープブイヨン　P22～23
	インスタントラーメン　中華そば		▶ 卵を使っていないラーメン　P19～20
	スパゲッティ　マカロニ		▶ 卵を使っていないスパゲッティ　マカロニ　P19～20
	パン		▶ 卵を使っていないパン　P16～18
卵を使ったお菓子	ケーキ		▶ ライスショコラケーキ　卵を使っていないケーキ台　P16, P27
	ケーキの素　ホットケーキ		▶ お菓子の素　お米ホットケーキミックス　P27～28
	プリン		▶ サクサク粉　タピオカ粉　かぼちゃパウダー　P15～16
	アイスクリーム		▶ 卵を使っていないアイスクリーム　P33
	クッキー		▶ 卵を使っていないクッキー　P28～29
牛乳		アレルギー用粉ミルク　P36	▶ ココナッツミルク、甘酒　P28, P34
粉乳		アレルギー用粉ミルク　P36	
牛乳入り飲料	コーヒーストック　ミルクココア	アレルギー用粉ミルク　P36	▶ 果汁100％ジュース、甘酒　P33～34
乳製品	ヨーグルト	アレルギー用粉ミルク　P36	
牛乳を使った加工品	カレールー		▶ サクサクカレールー　P23
	シチュールー		▶ サクサクホワイトシチュー　P23
	インスタントラーメン		▶ ラーメン各種　P19
	バター　マーガリン		▶ 菜種マーガリン ▶ 有機ショートニング　P24 ▶ A-1ソフトマーガリン
	ポタージュスープの素		▶ スープの素　ベジタブルスープブイヨン　P22～23
	パン		▶ パン各種　P16～18
牛乳を使ったお菓子	チョコレート菓子		▶ チョコ各種　P29～30
	キャンディー		▶ キャンディー各種　P29
	ラムネ		▶ つじラムネ　P29
	クッキー		▶ クッキー各種　P28～29
	ケーキ台		▶ ライスショコラケーキ　ケーキ各種　P16, P27
	クリーム		▶ ノンミルククリーム　P28
	アイスクリーム		▶ ロイヤルマハロ、美肌ジェラート　P33
牛肉			▶ 豚肉　ウサギ肉　馬肉　P26～27 ▶ カンガルー肉

食べてはいけない食品・注意する食品		症状の軽い場合、多少お使いになれる方	それに代わる食品（弊社をご利用の場合）
豆類	大豆　小豆　いんげん豆		▶ ノンオイル乾燥果実　P24
大豆製品　大豆加工品	みそ		▶ 米・大麦・あわ・ひえ・きびみそ　P21
	しょうゆ		▶ 米・麦・あわ・ひえ・きび醤油 キヌア醤油・さしすせそ　P20～21
	マーガリン		▶ 菜種マーガリン　A-1ソフトマーガリン　P24
大豆油			▶ 菜種油　オリーブ油　ぶどう油　米油　P23
大豆醤油・味噌を使ったお菓子	せんべい		▶ せんべい　ボンセン　P31～32
小麦粉		高度製粉小麦粉 デュラム小麦セモリナ粉 大麦粉　P13～14	▶ あわ粉　ひえ粉　きび粉　ホワイトソルガム アマランス粉　米粉 キヌア粉　とうもろこし粉　P13～15
小麦粉を使った加工品	うどん		▶ お米を使用した麺　ビーフン　ひえ麺　ライスヌードル　P19
	ラーメン		▶ ライスヌードル　あわ麺　きび麺　P19
	スパゲッティ　マカロニ	デュラム小麦スパゲッティ・マカロニ　P20	▶ きび麺　フェリーチェ　P19～20
	餃子の皮	高度製粉小麦粉等　P13	▶ cook'n パササク　P15
	カレールー		▶ サクサクカレールー　P23
	シチュールー		▶ サクサクホワイトシチュールー　P23
	しょうゆ	すべてのしょうゆ　P20～21	▶ 米・あわ・ひえ・きび・キヌア・ 白菊しょうゆ・さしすせそ　P20～21
	パン		▶ 米のパン　P16～17
小麦粉を使ったお菓子	ホットケーキ カップケーキ　蒸しパン	高度製粉小麦粉　P13 デュラム小麦のセモリナ粉　P13	▶ お菓子の素（あわ・ひえ・きび） お米のホットケーキミックス　P27～28
	クッキー	フロワー巻きせんべい　P30	▶ 雑穀　クッキー 米クッキー　サクサククッキー メイプルシュガークッキー　P28～29
米・餅米	米・餅米	高度精白米　P13	▶ あわ・ひえ　きび・アマランス・　P13～14
		オートミール　P13	▶ キヌア　ホワイトソルガム さつまいも粉　澱粉　P14～15
		はんぶん米　P35	▶ Aカットごはん　P35
米を使った加工品	みそ		▶ 大麦・あわ・ひえ・きびみそ
	しょうゆ		▶ 麦・あわ　ひえ・きび・ キヌア醤油・さしすせそ　P20～21
	酢		▶ リンゴ酢　P21



辻安全食品は健康生活を考える、あらゆる取り組みをおこなっております。

当社では、皆様により安心で安全な暮らしをおくっていただけますよう、食品だけでなく、衣食住すべてにおいてより快適な健康生活を考える取り組みを行っております。



アレルギー対応食品の製造の現状と今後の取り組み

弊社も本年で創立37周年を迎えることが出来ました。これもご支持を頂いた、多くのお客様のお陰と感謝致しております。アレルギー諸症状については時代の流れとともに多種多様となり、それにあわせて対応食品、日用品も充実して参りました。

しかし、ここ数年のアレルギー症状の深刻さは予想以上であり、当社も対応に追われております。目立って急上昇しているのが、アナフィラキシーと呼ばれるショック症状です。例えば、大気に浮遊している一粒の小麦粉を吸い込んだり、触れたり、ほんのわずかなアレルゲンとの接触により、全身の浮腫、嘔吐、呼吸困難、動機、不整脈、血圧低下、けいれん、意識不明等の深刻な事態に陥る症状です。

アナフィラキシーについて坂総合病院小児科 角田和彦医師は「アナフィラキシーに負けない本」の中でこのように述べています。こちらの本ではアナフィラキシーについて詳しく紹介していますので是非読み頂くことをおすすめ致します。

どのような場合に起こるのか

- 知らないで食べて起こる場合
- 食べてはいけないのに、食べたくなる
- 「大好きな物」を食べ続けて突然起こる場合
- 周囲の理解不足で、間違って食べてしまった場合(事故)
- 「もう大丈夫だ」と思っても起こる場合(除去食の解除中および負荷試験)
- 普段はなんでもないが、いろいろな悪条件が加わると起こる場合



また、アナフィラキシー症状を持つお子様の為に下記のようなアドバイスも記しています。

アナフィラキシーのとらえ方と周囲の対応

- 「その子なりの食べ方、その子なりのやり方、その子なりの考え」を大切に、「その子なりの成長」が成し遂げられるように導く考え方。
- その子の体に合わない物を見つけたし、食べないことで健康を保っているのですから「食べられない」事はむしろ良いこと。
- 周囲の人の理解、起こしてしまった時の記録を周囲の人たちがきちんと記録すること、他のアナフィラキシーの経過を勉強することが大切。

医師の中にさえ、いまだに無理解があります。医療従事者や周囲の人たちにも、食物アレルギー、アナフィラキシーに対する理解が求められているのです。

(「アナフィラキシーに負けない本」角田和彦著 彩流社 より)

当社ではこのように考えています

商品作りについて

当社ではアレルギー食品の多くは、手作り少量生産によっています。基本的な製造方法として、『前日の作業終了後の製造ラインの洗浄－翌朝－機械の点検－製造』という段取りでアレルゲンの混入、異物混入を防止しております。

ただ、超微量混入(大気中の浮遊物など)については、たとえアレルギー食品専用工場を作ったとしても、どのような大工場においても可能性は残ります。残念ですが、現在のアレルギー食品はその点まで保障できかね、その対応策を検討し、小ロット製造を計画中です。

今後のアレルギー食品への微量の他食品の混入も考えられるため、出来るだけで自宅で調理されるか担当医とこまめにご相談の上、慎重に選択して頂くのが良いかと思います。

アナフィラキシーを未然に防ぐために

お客様方に前述のような深刻なアレルギー症状をお持ちの方は、お買い上げの際にお申し出をお願い致します。また、対応策と致しまして、症状の出る可能性のある方、度々ショック症状を起こす方の場合、初めて口にする物、疑わしい物は食物アレルギーとアナフィラキシーに理解のある医師の指導の元で、事故が起こらぬよう努めて下さい。

もし、食べて何らかの症状が起きた場合は、早急に主治医を受診して適切な処置を受け、原因として当社の食品中に混入した表示原料以外のアレルゲンである可能性が考えられる場合は当社にも御一報いただければ幸いです。

微量で反応されるお子様をお持ちのご家族のご苦労も多いことと存じております。私共も出来る限り慎重な対応を心掛けて参ります。お客様のご理解とご協力を頂き、今後とも更なるお引き立てとご意見、ご希望等申し付け下さい。

アレルギーの原因を衣食住から考える

アメリカ環境健康財団 日本支部

AEHF JAPAN

環境コントロール施設を構え、化学物質過敏症の診断と治療で国際的に有名な医師、D r . R E Aを中心とした財団です。栄養補助食品、空気清浄機、などの環境整具、住補修材などの開発を行い、クリニック活動をサポートしています。

化学物質過敏症や電磁波過敏症対応の生活用品を多数ご用意しております。日本で最初設立され、一番実績のある、専門的にC Sの検査・診療を行っている北里研究所病院臨床環境医学センターの近くに店舗があります。その北里研究所病院をサポートする形で設立されたのがA E H F J A P A Nです。



シックハウス、化学物質過敏症対応

辻安全建築有限会社

「シックハウス」とは、病に冒された住居のこと。多様な化学物質を放出するシックハウスは、そこに暮らす人を病気にします。

辻安全建築はシックハウスのリフォームから安全住宅の建築まで請け負っています。

辻安全食品・A E H F J A P A N・辻安全建築で衣・食・住の三つをカバーしています。

つじ安全建築 オリジナル工法

EHコーティング

化学物質除去既存の化学物質を吸着・分解するだけではありません。新たに発生する化学物質もどんどん吸着します。カビを抑制するだけでなくカビ臭も除去します。既存の美観をかせずに工事しますので、低価格で時間をかけずに快適空間を提供します。

専門家が、ご相談～診断、お見積りいたします。
お問い合わせはお電話・メールでお気軽にどうぞ。

Tel : 03-3391-6261

Mail : info@tsuji-a.com

自閉症・発達障害への新たな取り組み

牛乳の代用

穀類

調味料

レトルト

油脂類

ケーキ材料

お菓子

小麦・乳製品・大豆を含まない食品

辻安全食品では、食物アレルギーをお持ちの方々にも美味しく・楽しい食生活を送って頂ける様、幅広い品揃えをしております。

最近では、G P L (グレートブレインズ研究所)により、自閉症や発達障害の症状緩和にグルテンやカゼイン等のたんぱく質を除去した食事が重要であることが報告されています。また、実際に多くのご両親様より、当社の食品を使った食事療法により自閉症に大きな改善が見られたと、多くのお声を頂いております。

食事療法については、個人差があるため、すべての自閉症児にこの療法の効果があるとは言い切れません。多くの方々に喜んで頂ける様、食品の展開をして参りますのでご意見・ご要望などございましたらお聞かせください。



■写真左
<タイトル>
食事療法で自閉症が完治!
<著 者>
キャリン・セラーシ

■写真右
<タイトル>
自閉症と広汎性発達障害の生物学的治療法
<著 者>
ウィリアム・ショー博士

※参考資料 (P38)に掲載しております)