

いっしょけんめい  
一 緒 懸 命



7月の行事予定

@

先日、四国新聞のこどもニュース「ゲーム依存」特別号をお子様を通じてご家庭に配布しました。お読みいただけただけでしょうか。

オンラインゲームやテレビゲームに熱中しすぎて、昼夜逆転の生活や不登校など生活に問題が生じる状態を「ゲーム依存症」と言います。この「ゲーム依存症」を世界保健機関（WHO）が「ゲーム障害」として正式に認定しました。

やり過ぎると、やめたくてもやめられやい依存に陥り、アルコール依存やギャンブル依存などと同じように治療が必要な「病気」になりました。

今、この「ゲーム依存症」に陥る子どもたちが増えてきているのです。

この「ゲーム依存症」の陥ると、子どもたちの心身にさまざまな影響が表れてきます。ゲーム依存になると、体力の大幅な低下や体重減少などが危惧されます。体力測定の結果では、握力や柔軟性、持久力など全ての項目で平均値を下回っていたそうです。成績も低下する他、睡眠時間の減少、視力の悪化も懸念されます。



また、ゲームのし過ぎによって、脳への悪影響も懸念されています。理性をつかさどる脳の働きが低下する恐れがあります。本能や感情が優先され、前頭前野の働きが弱まって欲求や行動等を抑制できなくなってしまう。「何が何でもゲームがしたい」という思いが優先され、やめるにやめられなくなってしまうのです。

もうすぐ、夏休みがやってきます。津田小学校の子どもたちもスマホ等でゲームなどをやっている子がたくさんいます。是非、ご家庭でもう一度話し合い、「ゲーム依存症」にならないスマホ等の使い方のルールを決めていただければ幸いです。

日	曜	学 校 行 事	給食
1	月	救命救急講習会 19:30~20:30 地区懇談会 20:30~	○
2	火	委員会活動(反省)	○
3	水	津田っ子心のカード実施	○
4	木	子ども未来館学習4年(弁当)	○
5	金	外国語活動 1、2年 SSW 来校 9:00~12:00 フッ化物洗口 図書の貸し出し最終日	○
6	土		
7	日		
8	月	図書返却の週 心の教室相談員来校 10:00~14:00	○
9	火	クラブ活動	○
10	水	津田の松原海開き(5・6年児童参加) 10:00~11:00 集団下校(1~5年) 13:30 研究授業(6い) 14:40 下校	○
11	木	教育相談	○
12	金	まつぼっくり読み聞かせ フッ化物洗口 SSW 来校 9:00~12:00	○
13	土		
14	日		
15	月	海の日	
16	火	クラブ活動 夏休み用図書貸し出し日(~18日)	○
17	水	心の教室相談員来校 10:00~14:00 SC 来校 13:00~17:00	○
18	木	ランチルーム清掃	○
19	金	午前学習(給食あり) SSW 来校 9:00~12:00 フッ化物洗口 学期末大掃除 終業式 集団下校 13:30~	○
20	土		
21	日	夏季休業日 23が60読書週間	
22	月	1学期末懇談会 SSW 来校 9:00~15:00	
23	火	プール開放 (7/23、25、29、30、31、8/2)	
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水	学校給食費振替日(6月分)	
<b>8月の予定</b>		18日(日)PTA 親子清掃(道徳の日) 26日(月)始業式(給食あり) 26日(月)~30日(金)午前学習・13:30ごろ下校 8/9(金)~8/15(木) 学校閉庁期間	
<b>9月の予定</b>		14日(土)学習参観日・学校保健委員会 引き渡し訓練・修学旅行説明会	