



INDEX

02-03	特集 弓削高校魅力化プロジェクト KICK OFF!
04-05	島々の話題
06-07	健康だより、検診等ガイド
08	上島の歴史、島おこし協力隊活動報告
09	LETTERS FROM SCHOOL
10	わたしの上島旅、国体情報
11	上島の文芸

12	しまなみ農業だより
13	消防だより
14	第4回定例会
15-17	お知らせ
18	ALTコーナー
19	行事カレンダー、戸籍だより
20	1歳のお誕生日、バードウォッチング

弓削高校魅力化プロジェクト

KICK OFF!

高校生の数が全国的に減少し、それに伴い高校の存続が困難になり、統廃合が加速しています。

上島町唯一の県立高校である弓削高校も入学者数が減少し、ここ数年、何度も募集停止の危機に直面しています。

学校・行政だけでなく、地域の方々にご支援ご尽力いただき入学者数を確保しているのが現状です。そこで、12月3日(土)、弓削高校の提案で「高校の魅力化」を推進する藤岡慎二先生を講師にお迎えし、「上島町活性化講演会」を開催、地域・行政・学校が連携した教育の魅力化と地域の活性化について学びました。

教育の魅力化による地域の活性化

— 全国に広がる高校魅力化プロジェクト —

地域の教育環境が整っていないと、若い世代の家族は子どもの将来に不安を持つてしまい、教育環境の整った地域へ移る可能性があります。そうになると、地域の人口はさらに減少し、地域自体の存続も危ぶまれてきます。

新たな住民を町外から呼び寄せるだけでなく、今いる住民を地域にとどめておくためにも、高校の魅力化を図ることが重要となっています。

学校の有無が人口増減に与える影響 (参考)

高校の有無と人口変動

	1991年 人口	2010年 人口	人口 増減率	差
なし	114,029	69,319	-39.2%	-12%
1校	86,299	61,885	-28.3%	

平成25年度離島振興施策に関する調査業務報告書
(国土交通省国土政策局離島振興課) より

カリキュラムの改革

その地域にある高校でしか学べない地域の特色を探究する学びとキャリア教育を融合させたカリキュラムを編成し、将来、生徒が地元で活躍するイメージを持たせることで、生徒の進路に対する意識を高めることができます。

隠岐島前高校では、進学に重点を置いた「特別進学コース」を設置したほか、将来の地域を支える人材を

公営塾による 手厚いサポート

「公営塾」とは、高校や行政機関、NPOなどが運営する在校生向けの学習塾のことです。「地域の高校では進学に不利」と思っ

育成する「地域創造コース」を開設しています。地域の優れた人材を講師に招き、地域の魅力や課題を学ぶとともに、その解決方法を生徒たちが考え、実践する授業となっています。その過程で課題を見つけ、解決する能力を育てるとともに、生徒は地域への理解を深め、地域の一員として活躍することの充実感を得ることが出来ます。

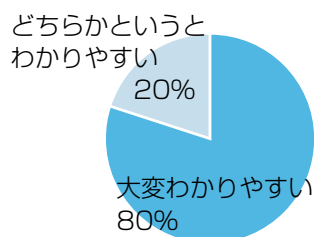


教育政策アドバイザー
総務省地域力創造アドバイザー
藤岡 慎二 氏

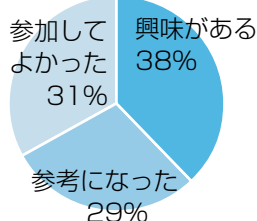
行政や地域と協働し、教育を通じて地域活性化に取り組む。特に、少子高齢化のため学校の存続が危ぶまれていた島根県立隠岐島前高校を再生させた「島根県立隠岐島前高校魅力化プロジェクト」は、離島中山間・へき地の公立高校を魅力化するモデルとして、マスコミなどで広く取り上げられ、全国的に有名。

上島町活性化講演会アンケート結果

②内容について



①テーマについて



他校を選択するケースも少なくありません。公営塾はカリキュラム改革で設置された「特別進学コース」と同様、そうした「常識」を打ち破るために考案されたシステムです。

都市部の高校では、同じ学校に通っている生徒の学力にはそこまで大きな差はありません。しかし、地方の公立高校では生徒の学力差が非常に大きい場合も少なくありません。

特に隠岐島前高校の場合は、教員が不足しており、専門以外の科目の授業を行

わなければならぬ状況でしたので、さらに困難が増します。そこで、一人ひとりにあった学習支援を行うべく「隠岐国学習センター」という塾が開設されました。単に学習支援を行うだけでなく、地域の課題解決をテーマにしたゼミ形式の授業「夢ゼミ」も開講するなど、キャリア教育に力を入れています。

離島の高校に生徒を呼ぶ「寮」

高校の魅力化の目的の一つは生徒数を増やすことです。どんなに魅力化に励んでも、生徒が増えなければ、高校は存続していくことができません。そして、人口減少に悩む地方の高校が生徒を増やすには、いかに地域の外の生徒を呼び寄せるかも重要となります。そのため、高校の魅力に惹かれた地域外の入学志願者たちが、入学後に生活するための寮が必要不可欠となるからです。

隠岐島前高校には、約20年前に建設された寮を活用し、全国から意欲ある生徒を受け入れる「島留学」制

度を2010年に創設しました。海士町からのバックアップもあり、現在では、新入生の半数が島外からの留学生が占めるまでになっています。島留学生と地元

上島町の取組

と連携した指導を行い、それらの相乗効果により生徒の学力を向上させ、より高いレベルでの進路実現を図ります。また、地域内外の大人と関わりながら社会人基礎力と学習意欲を醸成し、地域のつなぎ手を育成する人材育成に取り組み方針です。塾講師には、学習塾講師の経験者等を島おこし協力隊として採用しま

す。

現在、上島町から今治や尾道へ進学している生徒も多数いる中で、公営塾の設置により、弓削高校に進学しても充実した学習ができ

る環境を整えることができれば、町内中学校からの入学者を増加させることが可能になると考えます。そして将来、上島町の活性化のために、仕事をつくりに帰りたいと思う人材を弓削高校で育成していきます。そういった成果は、高校と行政の連携はもちろん、地域の皆様の知識・経験、そして協力がなくと成り立ち、地域が一体となることにより進んでいくプロジェクトとなりますので、皆様のご協力をよろしくお願いしま



愛媛県立弓削高等学校
校長 勝田 毅 氏

今回の講演会では、学校の魅力化を推進するに当たって大きなエールをいただきました。教職員一同、今後も地域の皆様のニーズに応えとともに地域の活性化にも貢献できるよう、講演の内容を基に本校教育活動の充実をさらに推し進めて参りたいと思います。是非、地域の皆様にも御支援、御協力をお願いします。

いて平成29年上島町成人式が行われました。当日は44人の新成人が出席、新たな門出を祝いました。

式典では、宮脇町長から新成人代表の林樹里さんに記念品が贈呈され、角谷勇一さんが答辞を述べました。その後お笑いタレントのツーライズのお二人による記念イベントや記念撮影、祝賀会が行われ、会場は華やいだ雰囲気になっていました。



❀ 新成人の抱負 ❀

(敬称略)

- 池本 愛(生名) 社会人として、介護士として、新たな一歩をふみだし、老いていくまでこの人生を生きぬこうと思います。
- 岡崎 真希(生名) 人との出会いを大切に、色々なことに挑戦しつづけられる大人になりたいです。
- 中浦 明美(生名) 周りの方への感謝を忘れず、立派な社会人になりたいです。
- 濱口 広大(生名) 4月から社会人になるので自分の言葉に責任を持てるようにしたいです。
- 増成 末紘(生名) 余裕のある大人になりたいです。
- 村上 大輝(生名) 社会人としての自覚を持って行動したい。
- 村上 侑也(生名) 2年後の就職に向けて社会に通用する大人になる。
- 加納 愛梨(岩城) 社会人として恥じない行動をとりたいです。
- 加納明日華(岩城) 日々努力し、辛いことがあってもあきらめず何事もがんばっていききたいです。
- 加納 麗香(岩城) これからは大人の女性としてがんばっていききたいです。
- 菅 貫太(岩城) これからも上島町のために力を尽くしていききたいです。
- 幸本 伊織(岩城) 世のため人のために動ける人になりたいと思います！
- 小林 遥佳(岩城) 料理ができるようになってかわいいお嫁さんになりたいです。
- 澤田 光波(岩城) 自立した大人になりたいと思います。
- 田名後海人(岩城) たくさんの人に信頼される大人になれるよう頑張ります。
- 戸川 沙稀(岩城) 親孝行しつつ、勉学にも励みたいです。
- 中村 貴樹(岩城) 成人として社会に適応した人になりたい。
- 西原 由香(岩城) ステキな人になれるよう日々精進していききたいです。
- 林海 斗(岩城) 誇りと使命感を持って職務に励みます。
- 林 樹里(岩城) 1日1日を大切にすごし、仕事を頑張っていきたいです。
- 濱本 泰暉(岩城) 立派な成人として社会に向けてがんばりたいと思います。
- 福岡日向子(岩城) たくさん学んで、人間的におもしろい人になりたいです。

- 松浦 萌(岩城) 今年は、もう少しだけ社会人っぽく大人らしくなりたいです。
- 村上 綾菜(岩城) しっかりした大人になれるよう頑張りたいです。
- 村上 晃平(岩城) 大人としての自覚をもって行動したい。
- 村上 雄祐(岩城) 成人として、社会に適応した人となり、自分をより成長させていきたいです。
- 八原 凛(岩城) 大人っぽい女の人になりたいです。無理いって進路変更したので、しっかり夢をかなえたいです。
- 青木 航太(弓削) 就職先も無事決まったので、問題を起こさず卒業できるよう頑張ります。
- 大西 晴己(弓削) 知識があることはもちろん、誰からも頼られる薬剤師になる。
- 沖 ちはる(弓削) 私を育ててくださった人たちに恩返しできるように生きていききたいです。
- 角谷 有一(弓削) 誰よりも楽しい人生をおくります！
- 黒田 飛鳥(弓削) 立派な理学療法士になって弓削に帰ってきます！
- 小西 良洋(弓削) 社会人としての自覚を持ち、責任感のある人間になる。
- 佐伯 彩(弓削) 春から保育士として頑張ります！
- 田中 瑞基(弓削) 成人としての自覚をもって勉学等にはげんでいきたい。
- 中西 純輝(弓削) 成人という事で、落ち着いた社会人になるよう頑張ります。
- 西倉 雅登(弓削) 社会人として責任をもって行動します！
- 西中美咲(弓削) 社会人らしく過ごし、より大人な一歩をふみだしたいです。
- 藤川 篤(弓削) 相手の気持ちを理解して、素直に実行できる人間になりたいです。立派な整体師を目指します。
- 益崎 成香(弓削) 周りの人への感謝の気持ちを忘れずにまだまだ新しいことに挑戦していく！
- 益田 佳奈(弓削) 4月から社会人としてしっかり働きたいと思います。
- 松本 萌(弓削) お世話になった方々に恩返しできるように勉強を頑張ります。
- 水野満理奈(弓削) オーディションに受かって仕事を頑張ります。
- 宮本 瞳(弓削) 今年の3月で短大を卒業します。4月から姫路の4大に編入するので、何事にも積極的に取り組んでいききたいです。クライアントの思いによりそえる社会福祉士になりたいです。

元気いっぱいお披露目

各地区保育所発表会

10月29日(土)から12月17日(土)にかけ、上島町各地区保育所において発表会が開催されました。園児たちは、可愛らしい衣装を身にまとい、工夫をこらした歌

や踊り・合奏など何ヶ月も前から練習を重ねてきた成果を元気いっぱいに披露しました。演目が終わる度に保護者の温かい拍手に包まれ、園児たちにとって大きな自信になったことでしょう。



11月26日 魚島合同発表会



10月29日 弓削保育所



12月17日 岩城保育所



11月26日 生名保育所

笑いに包まれ大盛況

上島町文化公演会

11/23

11月23日(水) 祝、せとうち交流館において上島町文化公演会が開催されました。

今年は、栗田けんじさんによるものまね歌謡ショーと海原はるか・かなたさんによる漫才を披露していただきました。町民がショーや漫才の一部に参加するなど、町民参加型の公演会となりました。会場は大いに盛り上がり、好評のうちに終了しました。

納税の大切さ学ば

弓削小・弓削中で租税教室

11/28

11月28日(月) 弓削小学校、12月14日(水)弓削中学



校において、租税教室が開催されました。

これは、税金の大切さを知ってもらうことを目的とするもので、町税務係の職員が講師を務め、小学6年生と中学3年生を対象に行われました。

当日は、税金に関するクイズやDVD鑑賞、グループワーク等を行い、授業を受けた児童生徒は、税金を納付することの重要性を学びました。



プロと一緒に笑顔でプレイ

長野パルセイロ橋本選手来町

12/26

12月26日(月)、弓削体育館に長野パルセイロの橋本

英郎選手が訪れ、弓削サッカーカースクールと因島サッカークラブの子どもたちにサッカーの指導を行いました。

プロ選手の指導を受けることは減速に体験できないことで、子どもたちは真剣に練習に参加。緊張交じり

だった子どもも、橋本選手のユーモアある指導に、笑顔でプレイすることができました。

練習の最後には、橋本選手のサインを賭けたボール当てゲームで大いに盛り上がりま



弓削空手道会入賞

尾道市空手道選手権大会

12月18日(日)、

尾道市因北小学校体育館において、

第3回尾道市空手道選手権大会が行われ、弓削空手道スポーツ少年団の3名が見事入賞しました。

型部

中学生・男女

3位 丸田 千穂

組手の部

小学3・4年女子

3位 池本 はな

小学5・6年女子

3位 竹林 美雨

中学生・女子

2位 丸田 千穂



禁煙はなぜ難しい!?

タバコに含まれるニコチンが原因です!

「タバコをやめられないのは意志が弱いから」は必ずしも正しくはありません。

からだの依存とこころの依存がタバコをやめにくくしている原因です。特に、タバコの煙に含まれるニコチンには麻薬にも劣らない依存性があります。

禁煙を成功させるコツ

- ① 禁煙を決心した理由を、目に付くところに書き留め、吸いたくなったら見直す
- ② 禁煙補助剤（ニコチンパッチやガム、飲み薬）を利用する
- ③ 自分の喫煙パターンを振り返り、吸いたくなつたときの対処方法を考えておく

保険適応で禁煙治療が可能

- 保険適応の条件
- ① 直ちに禁煙をしようと考えている
 - ② TDS（左表）で5点以上
 - ③ 35歳以上はブリンクマン指数が200以上（1日の喫煙本数×喫煙年数）
 - ④ 禁煙治療を受けることに文書で同意している
- ※詳細は最寄りの禁煙外来にご相談ください。

ニコチン依存症を判定するテスト TDS (Tabacco Dependence Screener)

	はい 1点	いいえ 0点
1 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。		
2 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。		
3 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
4 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。（イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加）		
5 4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。		
6 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
7 タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
8 タバコのために自分に精神的問題※が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
9 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
10 タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		
合計		点

※禁煙や本数を減らしたときに出現する離脱症状（いわゆる禁断症状）ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。

Kawakami, N. et al.: Addict Behav 24(2):155,1999



タバコを勧められたらどう断る?



喫煙の心身への影響は?

生きていくために大切なこと

タバコから考える

12月20日(火)、生名小学校5、6年生を対象に「薬物乱用防止教室」を実施しました。

今回は「生きていくために大切なこと」タバコから考える」というテーマで、自分自身(心と体)を大切にする気持ちを育むことを最大の目的としています。



ルールがあるから自由になれる!!



今月の担当
保健師 大谷進介

- 子どもたちの感想
- タバコの恐ろしさをたくさん知りました。(5年生女子)
 - タバコを勧められなくてもきっぱり断る強い心を持つていきたいです。(6年生男子)
 - 今日の話を親やいろんな人に伝えたいと思いました。(6年生女子)
 - 自分の体を大事にしたいと思いました。(6年生女子)

元気アップ体操、検診等ガイド

CATV11チャンネルで
13時・18時に放映中!

うつ伏せヒップアップ体操

うつ伏せになり、片足の膝を曲げないように後ろに蹴り上げ、10秒キープ。上級者は同時に反対の手を前方に上げて行いましょう。床から少し浮かせるだけでも効果はありますよ。5回ずつから始めてみましょう。



上級者は同時に反対の手を前方に上げて行いましょう。



骨

骨粗しょう症等

神経

腰を曲げた方がしびれが軽くなる等

筋

体幹筋力の低下等

このうち、自分で改善できることは筋力アップです。良い姿勢を保つために、左のうつ伏せヒップアップ体操を実施してみてください。

ポイントりん♪

- 息を止めない
- 無理をしない



寝たまま体操⑤

姿勢が悪いと、老けて見えるだけでなく、肩こりや腰痛を引き起こし、バランス力が低下し、転倒の危険性も高くなります。姿勢が悪くなる原因は主に次の3つです

元気アップ体操

◆岩城保健センター TEL 74-0755

はつらつ教室自主活動 (★5P)		
毎週火曜日	10:00~11:00	岩城保健センター 1階 トレーニングルーム
離乳食教室 (★5P)		
2日(木)	9:30~、10:30~	岩城保健センター
にこにこ広場 (★5P)		
8日(水)	14:00~16:00	北集会所
14日(火)	14:00~16:00	岩城開発センター
睡眠改善教室 (★5P)		
20日(月)	14:00~16:00	岩城保健センター
27日(月)	14:00~16:00	岩城保健センター
健康相談 (★5P)		
21日(火)	10:00~11:00	長江公民館
23日(木)	10:00~11:00	コミュニティセンター
育児教室 (★5P)		
24日(金)	10:00~11:30	岩城保健センター

◆魚島保健福祉センター TEL 74-1120

男の料理倶楽部 (★5P)		
9日(木)	10:00~12:00	魚島保健福祉センター
体操教室「あおぞら」 (★5P)		
9日(木)	14:00~15:30	魚島地域交流センター
初心者料理教室 (★5P)		
16日(木)	18:30~20:30	魚島保健福祉センター
健康相談 (★5P)		
21日(火)	13:30~16:30	魚島保健福祉センター
22日(水)	10:00~14:00	高井神公民館

2月 健康相談・リハビリ教室・検診 月間スケジュール

★印は、獲得できる健康ポイント数です

◆生名保健センター TEL 74-0911

上島はつらつ教室自主活動 (★5P)		
毎週月曜日	13:30~14:30	生名保健センター
いきいき体操 (★5P)		
6日(月)	10:00~11:30	生名保健センター
27日(月)	10:00~11:30	生名保健センター
育MEN料理教室 (★10P)		
7日(火)	9:30~12:30	生名保健センター
健康相談 (★5P)		
14日(火)	10:00~11:00	3分団集会所
おたっしゃクラブ (★5P)		
22日(水)	10:00~12:30	3分団集会所

◆弓削保健センター TEL 77-3700

のびのびひろば		
3日(金)	10:00~11:00	弓削保健センター
おたっしゃクラブ (★5P)		
8日(水)	10:00~12:30	弓削開発総合センター
9日(木)	10:00~12:30	下弓削中央集会所
10日(金)	10:00~12:30	弓削保健センター
16日(木)	10:00~12:30	久司浦集会所
22日(水)	10:00~12:00	下弓削中央集会所
健康相談 (★5P)		
14日(火)	10:00~11:30	せとうち交流館

飛躍する地域学



積善山から上島諸島と魚島群島を望む

ふるさと 上島学への招待

(17)



上島町教育委員会
有馬 啓介

近年、日本の各地で地域学の振興に積極的に取り組む自治体や研究・教育機関、NPO、地域住民等が増えています。その地域学の代表的なものに「東北学」「山形学」「江戸東京学」、そして、地元の「愛媛学」、お隣の「尾道学」が挙げられます。また、「群馬学」を提唱している群馬県では、一郷一学運動として市町村単位での地域学が多く見られます。特に、近代技術による日本初の本格的製糸工場となった富岡製糸場が所在する富岡市では、世界遺産への登録を契機に「富岡学」の活動が活発化しています。地方創生とあいまって、地域学は今後も各地で推進されることでしょう。

このように、地域学の対象とする地域には空間的な制約がなく、市町村といった基礎自治体よりもさらに小さな地域での取り組みも考えられます。元来、地域学とは、特定の地域について、人文科学、社会科学、

自然科学的な側面から研究する学問であり、学際的なものです。地域学の大きな特徴は、その多様性なのです。

前述した各地の地域学には、純粋な学問の要素に加え、生涯学習の要素が含まれています。地域を学ぶということは、地域の資源や誇りを見つけることであり、地域の課題を知ることでもあります。それは、人がよりよく生きるために、日々の生活から見直すことと同じことです。そして、地域学の成果は、魅力的で活力ある地域づくりの第一歩となるのです。

かつて、考古学者の森浩一は、「考古学は地域を元気にする」という言葉を遺しました。考古学のみならず、地域を元気にする地域学を構成する分野は無数にあります。それは、地域学が親しみやすく開かれた「学」であることを表しています。

豊かに暮らした1年

冬本番の2月ですね。上島町民になり1年5か月が経ちました大西です。広報の原稿やFacebook、上島町島おこし協力隊のブログを読み返し、1年前はこんなことがあったなあ、と思いついて返しています。たった1年、と思われるかもしれませんが、こうしてこの地で豊かに暮らした1年は、これまでの1年と価値が違います。これからの1年もこの1年のように積み重ねていけたら、そう思っています。

12月には、障害者フライングディスク協会から講師をお招きし、愛媛県障害者スポーツ協会のご協力のもと、障がい者スポーツ（フライングディスク）体験会を開催いたしました。チラシの折り込みや放送はしませんでした、学生が習い事や部活の帰りに飛び入り参加してくれたり、ご近所の方の

参加があったりと、いろいろな方がクチコミで集まってくれたおかげで、賑やかで楽しい体験会となりました。今回のフライングディスクのような、レクリエーションの要素も含む新しい分野のスポーツ＝ニュースポーツは子どもでも高齢者でも、車いすでも障がいがあっても、何の境目や区別もなく、同じことを一緒にできるツールとなります。ニュースポーツ、これから注目してほしい分野です。

最後に、3月に教育委員会とのコラボ企画「あい♡あいフェスタ」の開催が決定しました。町内の様々な団体にご協力いただいて開催する、今までにない新たな試みです。詳細は後日チラシ等で情報発信いたしますのでぜひご覧いただき、当日会場に足を運んでいただきたいと思います。



フライングディスクにチャレンジする参加者

島おこし協力隊 活動報告



島おこし協力隊
大西 美穂



弓削高等学校

<http://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>



地域力創造アドバイザーとの座談会を実施

12月3日(土)、本校で総務省地域力創造アドバイザー藤岡慎二先生との座談会を実施し、生徒会役員11名が参加しました。全国の様々な高校魅力化プロジェクトについて聴き、弓削高生として地域活性化のために何ができるか真剣に考えることができました。大変貴重な経験となりました。

愛媛県高校1年生バドミントン大会で女子Bダブルス準優勝

12月10日(土)、第33回愛媛県高校1年生バドミントン大会が愛媛県総合運動公園体育館で開催され、女子Bクラスのシングルスでベスト16、ダブルスで準優勝しました。両方入賞した1年生の村上凜花さんは「この結果に満足せず、更に成長するために、これからも一日一日の練習を大切にしていきたいです」と話していました。



文書デザインコンテスト佳作受賞

文部科学省後援第7回文書デザインコンテストに出品し、1年生の黒田結愛さんが佳作を受賞しました。『弓削大橋～ゆめしま海道～』という題でポスターを作成しました。「取り組んでいるうちに地域の素晴らしさを知ることができました。今回学んだことを様々なことに生かしていきたいと思います。」と話していました。



弓削商船高等専門学校

<http://www.yuge.ac.jp/>



第38回四国地区高等専門学校総合文化祭に参加

12月10日・11日、高松市の高松テルサと香川高専（高松キャンパス）において四国地区高等専門学校総合文化祭が開催され、本校から教職員及び学生あわせて77人が参加しました。

四国地区の5高専6キャンパスの学生が集い、日頃のクラブ活動で創作した絵画や書道、プログラミングの展示など35種目について、互いに披露・発表しました。学生達は他高専の学生との交流を通じて貴重な体験ができ、会場は楽しい雰囲気に包まれました。

閉会式では、7部門の表彰があり、本校の情報工学科5年田

頭若菜さんが、絵画で見事佳作を受賞しました。



タイとモンゴルより教員・学生が本校へ短期留学

11月1日～12日までタイ王国ナコンパノム大学より教員1名・短期留学生4名が、11月2日～11日までモンゴル科学技術大学より教員2名・短期留学生4名が来校し、本校で短期留学を行いました。

この国際交流は、本校とナコンパノム大学並びにモンゴル科学技術大学との国際交流協定に基づき、学生支援機構（JASSO）の支援により実現しました。

滞在中は本校の電子機械工学科、情報工学科の研究室において、共同研究プロジェクトに取り組み、商船祭ではお国料理紹介を行いました。

また尾道、福山、神戸方面への研修旅行を通じて本校との交流を深めることができました。



総合文化祭絵画の部で佳作を受賞！

今号から「わたしの上島旅」というエッセイ（不定期）をスタートさせます。上島町を旅する旅人や今は町外にいる出身者などさまざまな立場の方々に、外の目線から見た上島町の魅力を語っていただきます。

わたしの 上島旅

- 第1回 -

今月の旅人



今井 康平さん(40)
大学職員
兵庫県神戸市在住

高校の同級生が弓削島に移住をしたことがきっかけで、上島町のことを知り、2013年から毎年家族や友人と訪れるようになりました。弓削島を中心に滞在し、岩城島や佐島、生名島を巡り、その魅力に惹きつけられています。

上島町の魅力は、離島であり、わずか10分程度の船旅を経ることで簡単に「特別な旅気分」を感じることができる「立地」、穏やかな気候やきれいな海に囲まれている「自然」と、そしてなにより「人」だと感じています。

弓削島や岩城島の民宿や飲食店の方々は、ちょうどいい距離感で接してくれます。弓削の「まるふ農園」を営む古川さん、藤巻さんは近年、移住をされた方々ですが、上島町の土を活か

した農作物と、田舎の親戚の家で過ごしているかのような気楽さでもてなしてくれました。日常の作業の一端を体験させてくれる農業体験は、幼稚園に通う娘にとっても貴重な体験でした。

もちろん、商売をされている方だけではなく、町で出会う人々も同様です。夏の松原海岸近くで、すれ違った弓削高専の生徒の皆さんから、もれなく元気のいい挨拶を貰ったことも、驚きと共に清々しい記憶として残っています。

訪れる度に心身共にリフレッシュできる、親戚がいる故郷のような、ゆったりとした時間の流れる魅力ある町であり続けてほしいと願っています。

上島町観光協会 各種お問い合わせ TEL 72-9277 HP www.kamijima.info

愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会2017情報



みんなでゆめしま海道を歩こう！



上島町で開催する愛顔つなぐえひめ国体デモンストラションスポーツ（ウォーキング）の参加申込受付を開始します。

生名橋・弓削大橋2つの橋と法王ヶ原を通る全長7kmの「ゆめしま海道コース」を会場として、順位や時間は競わず自己ペースでの完歩を目指します。

デモスポは県民であれば誰でも参加できます。また、ウォーキングは、体への負担が少なく、だれでもできる身近な軽スポーツです。国体ホームページにおいても実施要項、参加申込書を入手することができますので、奮ってご応募ください。国体競技に参加して、みんなで国体を盛り上げましょう！

開催日時

平成29年5月14日(日)

会場

ゆめしま海道コース

参加資格

愛媛県内に在住する者または、上島町実行委員会が認める者

参加負担金

1人 300円

申込方法

本紙折込の申込用紙をご確認ください

申込期間

2月1日(水)～3月31日(金)

選考方法

先着順

申込先

愛顔つなぐえひめ国体上島町実行委員会事務局

〒794-2520 上島町弓削佐島583

TEL 77-2128 FAX 77-3207

水曜会【弓削】

世を忍ぶ暮しにも慣れちゃんちゃんこ

田坂 紫苑

孫二人預かり年を越しにけり

田坂美代子

防風林内の屋敷も冬日濃し

中本砂恵子

母の百寿を希ふ老の春

中脇 幸造



むつみ歌会【岩城】

餅の数ききて雑煮を炊く母の明る
き面輪思ひ出ずるも

宮本佳世子

庭隅に椿の花はひそと咲く逝きて
一年息子を思ひある

浪本 綾子

吾の傷をマイ・ドクターは自らが
消毒・包帯まで為し呉るる

池田 繁雄

年末の「第九」の演奏楽しけれ飲
喜の合唱に心踊れり

森本 和佳

2月の潮汐表

日	潮	高潮時刻	高潮位	潮時刻	潮位	低潮時刻	低潮位	潮時刻	潮位
1(水)	中	1:29	319	14:06	343	7:46	14	20:20	54
2(木)	中	2:16	313	14:48	329	8:30	33	21:05	54
3(金)	小	3:10	303	15:35	312	9:20	58	21:56	57
4(土)	小	4:14	291	16:31	293	10:19	86	22:58	60
5(日)	小	5:31	283	17:39	278	11:32	110	-	-
6(月)	長	6:56	287	18:54	272	0:11	59	13:01	122
7(火)	若	8:14	303	20:06	277	1:30	48	14:27	117
8(水)	中	9:19	324	21:08	290	2:40	29	15:34	101
9(木)	中	10:13	345	22:03	305	3:40	8	16:28	83
10(金)	中	11:00	360	22:51	319	4:31	-9	17:13	66
11(土)	大	11:42	367	23:35	327	5:16	-19	17:54	54
12(日)	大	12:20	367	-	-	5:58	-19	18:32	48
13(月)	大	0:17	329	12:57	358	6:38	-10	19:08	47
14(火)	大	0:57	324	13:31	343	7:15	8	19:44	52
15(水)	中	1:37	313	14:04	323	7:52	33	20:19	60
16(木)	中	2:16	296	14:37	301	8:27	62	20:54	72
17(金)	中	2:59	276	15:09	278	9:04	93	21:32	86
18(土)	小	3:48	256	15:46	255	9:44	124	22:17	98
19(日)	小	4:53	239	16:32	235	10:36	151	23:16	108
20(月)	小	6:21	232	17:43	221	12:03	170	-	-
21(火)	長	7:51	240	19:09	219	0:37	110	14:05	169
22(水)	若	8:55	259	20:20	230	1:59	99	15:15	154
23(木)	中	9:39	281	21:13	249	2:58	80	15:57	134
24(金)	中	10:15	302	21:56	271	3:43	58	16:30	112
25(土)	中	10:48	323	22:36	295	4:22	36	17:01	90
26(日)	大	11:20	339	23:15	317	4:59	17	17:32	68
27(月)	大	11:53	351	23:53	334	5:36	4	18:03	49
28(火)	大	12:26	356	-	-	6:12	-2	18:37	34

※この潮汐表は、尾道港を基準港として計算した弓削港のものです。
※この潮汐表は、(一財)日本水路協会発行潮汐表に基づいたものです。

魚島俳歌柳会【魚島】

いつ迎え来ても天寿よ八十路超
傘寿過ぎお礼返しのおランティア

佐伯 真柳

快き目覚めのうれし露野辺にのど
けく清みた鳥の声聴く

浪本三千彦

弓削生名佐島が見える三谷浜チヌ
釣り蛸捕り子守りもしたり

白石 勇

生きしより気にせし畑の葎を切る
さつぱりしたと亡夫に告げたり

西本 優子

今冬も寒さに耐えて生き延びよ我
身も癒ゆる菰巻きの日々

大林 正憲

地震国いつ我身かと心配す
トランプは如何様なのか裏表

久保かずみ

えべっさん国産神はあなただけ
働けて良いねと云われ年を越す

身土 不二

島の中イルミネーション花開く
初詣南海トラフ来ないでと

ひまわり

瀬戸内も地震対策怠らず
トランプは勝った負けたの大博打

柳 小福



散り果てし銀杏巨木に若芽見ゆ
思い出す島の銭湯電気の湯

松原 瑞峰

肥料

植物は根から吸収した土壌中の養分と水、葉から吸収した二酸化炭素をもとに光合成をおこなって、体を成長させ、果実や種子、根、茎、葉などに養分をたくわえます。野菜や果樹は、収穫物がたくさんとれるように改良しており、土壌中に含まれる養分では不足するので、肥料として施す必要があります。今回は野菜や果樹を育てるために必要な肥料について説明します。

養分

植物の生育に必要な養分を必須要素といい、このうち作物に多量に吸収される窒素(N)、リン酸(P)、加里(カリウム・Ca)、石灰(カルシウム・Ca)、苦土(マグネシウム・Mg)、硫黄(S)を多量要素といえます。特に施肥の効果が高い窒素、リン酸、加里は肥料の3要素と呼ばれます。

また、必須要素のうち、わずかしき吸収されないマンガン(Mn)、ホウ素(B)、鉄(Fe)、亜鉛(Zn)、銅(Cu)などを微量要素といえます。微量要素は土の中にある程度は含まれ、堆肥などからも供給されるので、通常は肥料として施す

必要はありません。しかし、土壌が酸性化していたり、リン酸、石灰、加里などが過剰に蓄積していたりすると、微量要素の欠乏症や過剰症が発生することがあります。

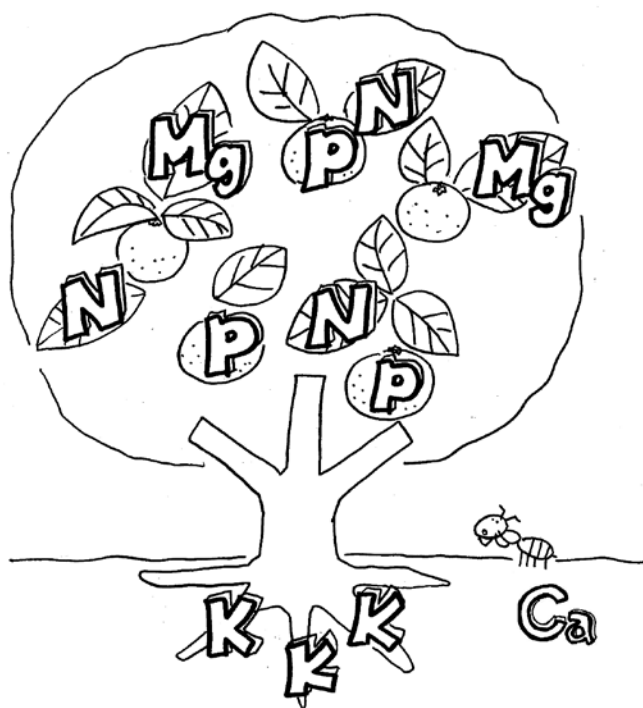
主要要素の特徴

N 窒素

植物を大きく成長させる養分です。特に葉を

大きくするため、葉肥といわれます。不足すると葉の色が薄くなり、発育が悪くなります。多すぎると徒長して軟弱になり、病害虫に侵されやすくなります。

土壌中の窒素は微生物の働きによって形が変わり、大きく分けて有機態窒素とアンモニア態窒素、硝酸態窒素という状態で存在して



います。土壌有機物の一部や、窒素肥料は、アンモニア態から硝酸態窒素に変化し、多くの植物はこの硝酸態窒素を吸収します。

P リン酸

花肥や実肥といわれ、開花や結実に不可欠の養分です。不足すると葉が小さくなり、果実のつきが悪くなります。多すぎると鉄、苦土、亜鉛の欠乏を起すことがあります。

K

加里
カリウム

主に根の発育に関係するので根肥といわれます。水に溶けやすく流亡しやすいので、少しずつ追肥すると効果が上がります。不足すると枯れ葉や、落葉が早くなり、病気にかかりやすくなります。

Ca

石灰
カルシウム

酸性に傾いた土壌を中性に近しい状態にして、根の発育をよくします。

Mg

苦土
マグネシウム

石灰、苦土、加里は互いの吸収を妨げる拮抗作用があるため、偏らないようバランスをとることが大切です。葉緑素の主成分なので、不足すると光合成の働きが悪くなります。

肥料の種類

有機肥料と無機肥料

有機肥料 油粕や鶏糞などの有機物を原料にした肥料です。

無機肥料 硫酸や過リン酸石灰、塩化カリなどの無機物を主成分とした肥料です。化学的に合成した無機肥料を化学肥料といいます。

単肥と複合肥料

単肥 窒素、リン酸、加里の3要素のうちどれか一つを含む肥料です。

複合肥料 単肥を混合して、3要素のうち2種類以上を含むようにした肥料です。単肥を単に混ぜ合わせただけを配合肥料、化学的な工程などを経て製造したものを化成肥料といいます。



消防だより

3月から5月は、空気が乾燥し季節風が吹くなど、林野火災が発生しやすい気象条件となるため、全国的にも焚き火による火災が多くなる季節です。

上島町でも、過去に焚き火が原因で大きな火災に至ったケースがあります。代表的な大規模火災として、岩城積善山で約142ha、生名鉢巻山で約5haを

焚き火からの火災を防ごう！

林野火災ゼロを目指して

焼失する山林火災が発生しています。

十分注意していても、焚き火からの火災は発生します。ので、やむを得ず焚き火をする場合は、次のことに注意し、火災防止に心掛けましょう。

やむを得ず焚き火をする場合の注意事項

●事前に必ず消防署に連絡をする

- 強風時や乾燥注意報発生時はやめる
- すぐ消火できるように水バケツなどの消火用具を準備する
- 周囲に燃えやすい物がある場所では絶対にしない
- 火の粉が飛ばないように少しずつ燃やす
- 焚き火をしている時は、その場から絶対離れない
- 終わったら、再燃しないように水を使つて確実に消火する



平成28年12月出動件数

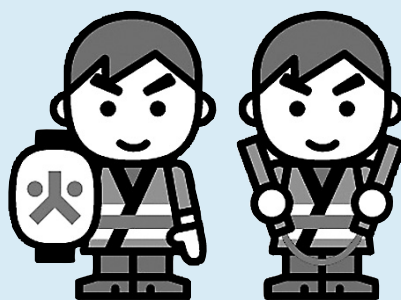
摘要	火災	救急
弓削	0	29
生名	0	9
岩城	0	8
魚島	0	2
合計	0	48
平成28年累計	4	479

平成28年12月31日現在

春季火災運動

消しましょう
その火その時 その場所で

＼火の用心！／



3月1日(水)から7日(火)にかけて、全国一斉に平成29年春季火災予防運動が実施されます。これからの季節、空気が乾燥し、火災が起こりやすい気象状況が続きます。火災は、皆様の生命や財産を奪ってしまう恐ろしいものです。火の取扱いには十分注意し、火災を起こさないようにしましょう。

野焼き（焚き火）

野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で平成13年4月より、左記を除いて禁止となつています。

左記にあたる場合でも、煙や臭いなどが近所迷惑になつたりして苦情があつた場合は、行政指導の対象となります。

燃やす量や風向き、時間帯を考へて周りに迷惑（煙・

政令で定める焼却

- 国または地方公共団体が施設管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- 災害の予防、復旧対策のために必要な廃棄物の焼却

- 風俗習慣上や宗教上の行事による焼却（とんど焼き等）
- 農林漁業を営むためのやむを得ない焼却
- 暖をとるための焚き火や日常生活上の廃棄物の焼却で軽微なもの

臭い）をかけないよう必要最小限に行ってください。また、ビニールやプラスチック類の焼却はやめ、環境に対する配慮も忘れないようにしましょう。

焼却以外にも適切な処理方法がある場合には、安易に焼却するのは控えましょう。



本定例会は12月15日に招集され、会期を12月26日までの12日間と定めましたが、21日で審議を終え閉会しました。なお、各議案の主な内容、議決結果は次のとおりです。

条例議案

■上島町地域振興基金条例

上島町における町民の連帯の強化または地域振興に要する経費の財源に充てることを目的とした基金を設置するため

—原案可決—

■上島町特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

政策判断に伴い自らの給料額の減額を行うため、関係規定を整備する必要があるため

—原案否決—

■上島町税条例の一部を改正する条例

所得税法等の一部を改正

する法律の公布及び外国人等の国際運輸業に係る所得に対する相互主義による所得税等の非課税に関する法律施行令等の一部を改正する政令の公布に伴い、関係規定を整備する必要があるため

—原案可決—

■上島町国民健康保険条例の一部を改正する条例

所得税法等の一部を改正する法律の公布及び外国人等の国際運輸業に係る所得に対する相互主義による所得税等の非課税に関する法律施行令等の一部を改正する政令の公布に伴い、関係規定を整備する必要があるため

—原案可決—

補正予算議案

■平成28年度上島町一般会計・特別会計（8会計）全9議案

■一般会計

【補正額】

1億2600万円

【総額】

71億4700万円

—原案可決—

■特別会計（8会計）

国民健康保険	補正 110万円 総額 14億910万円
国民健康保険診療所	補正 90万円 総額 8330万円
公共下水道	補正 内容変更のみ 総額 5億1100万円
簡易水道	補正 150万円 総額 3億4990万円
CATV	補正 内容変更のみ 総額 1億3850万円
介護保険	補正 2070万円 総額 8億8720万円
介護サービス	補正 内容変更のみ 総額 4700万円
魚島船舶	補正 330万円 総額 1億1410万円

—原案可決—

その他議案

■新たに生じた土地の確認について

—原案可決—

■字の区域の変更について

—原案可決—

■上島町津波コミュニティアイランドの指定管理者の指定について

【施設の名称及び所在地】

上島町津波コミュニティアイランド
上島町岩城7829番地

【指定管理者】

上島町岩城1540番地
有限会社 よし正
代表者 砂川 光洋

【指定期間】

平成29年4月1日から平成32年3月31日まで

—原案可決—

■上島町体験研修施設「知新館」の指定管理者の指定について

【施設の名称及び所在地】
上島町体験研修施設「知新館」
上島町岩城875番地

【指定管理者】

上島町岩城2920番地
岩城島農村塾
代表者 脇 義富

【指定期間】

平成29年4月1日から平成32年3月31日まで

—原案可決—

■人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて

中村 一義（魚島）

—適任—

村上貴志夫（生名）

—適任—

■上島町監査委員の選任について

土居 計彦（弓削）

—同意—

■上島町営土地改良事業の施行について

【工事施工地区】

岩城赤石・小漕地区

【施行年度】

平成28年度
【概算事業費】
3,000,000円

【工事計画】

ため池等整備事業
護岸工L=30m

【施工方法】

請負施行

—原案可決—

【寄付（敬称略）】

12月7日までの受付

次の方に寄付をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。

平川 悦子 金一封

山下 正弘 金一封

中川乃律子 五千元

松浦 忠彦 金一封

鮫島 照代 五千元

ふるさと納税

ふるさと納税

ふるさと納税

ふるさと納税

ふるさと納税

ふるさと納税

所得税の確定申告と町・県
民税の申告をお忘れなく！

問 上島町各総合支所住
民課

平成28年分所得税および
平成29年度町・県民税（住
民税）の受付が始まります。
皆さん、期限内に申告を行
いましょう。

■ 期間 2月14日（火）～3
月14日（火）※土・日は除
く

■ 時間 8時30分～17
時15分※ただし、仕事の都
合等により平日申告を行う
ことができない人は、次の
日に申告を受付いたします
ので、ご利用ください。

■ 閉庁日受付 2月18日
（土）・26日（日）（魚島総合
支所を除く）

■ 時間 8
時30分～17時15分

☆平成28年分以降の申告の
際は、マイナンバーの提示・
添付が必要となります。詳
しくは、広報折り込みチラ
シにてご確認ください。

確定申告について

問 今治税務署 TEL 08

98-32-6100

■ 国税庁HP「確定申告書
作成コーナー」のご利用を

国税庁ホームページ
（<http://www.nta.go.jp>）の

「確定申告書作成コーナー」
を利用して確定申告書が作
成できます。作成した申告
書はインターネットを利用
して、直接、電子申告また
はA4サイズの普通紙に印
刷して郵送等で税務署へ提
出できます。

■ マイナンバーの記載と本
人確認書類の提示または添
付が必要です！

平成28年分以降の所得税
の確定申告書には、

マイナンバー（12桁）の記載

+

本人確認書類の提示
または写しの添付

が必要になります。

例1 マイナンバーカード

例2 通知カード＋運転免
許証、パスポート、公的医
療保険の被保険者証 など

■ 国税電子申告・納税シ
ステム（e-Tax）

自宅やオフィス、税理士
事務所等からインターネッ
トを利用して申告、申請・
届出等ができます。平成29
年3月15日（水）までは、24
時間e-Taxのご利用が
可能です。

■ 復興特別所得税について

平成25年から平成49年ま
での各年分について、所得
税および復興特別所得税を
併せて申告・納付すること
とされています。

所得税および復興特別所
得税の確定申告書の作成に
あたっては、「復興特別所
得税額」欄の記載漏れのな
いようご注意ください。

愛媛県ドクターヘリ

運航開始！

問 愛媛県医療対策課

TEL 089-912-2

450

2月1日

からドク
ターヘリの
運航が始ま
ります。医
師・看護師
が搭乗する
救急医療専
用のヘリコプターで、救急
現場等で初期治療を行い、
速やかに医療機関へ搬送す
ることにより、救命率の向
上や後遺症の軽減が期待で
きます。皆さんの大切な命
を守るため、安全で円滑な
運航に努めます。



上島町議会議員選挙の繰上補充により当選人が決定しました

1月6日（金）、せとうち交流館多目的ホール
において、上島町選挙管理委員会の中濱委員長
から、藏谷重文氏に平成28年10月23日執行上島
町議会議員選挙の繰上補充による当選証書が付
与されました。これは、平成28年12月25日に上
島町議会議員に欠員が生じたため、公職選挙法
第112条第5項の規定により、平成29年1月
6日に選挙会を開催し、平成28年10月23日執行
上島町議会議員選挙において法定得票数を獲得
し、当選人とならなかった得票上位の藏谷重文
氏を当選人と決定したものです。

なお、藏谷議員の任期は、平成29年1月6日
から平成32年11月6日となります。



当選証書付与式

住民票への方書記載

問 上島町各総合支所住民課

団地やアパート等にお住まいの方については、住民票に方書（建物名・部屋番号等）を記載します。

方書がないと、同じ地番に複数の世帯が存在することになり、郵便物が正確にお届けできない等の問題が生じることがあります。

住民票に方書記載がされていない方は、お近くの支所で住民票への方書追加の手続きをお願いします。

なお、次の方については、手続きは必要ありません。
●平成25年2月1日以降に転入・転居された方
●すでに申出により方書記載をしている方

ふるさと上島学講演会

問 上島町教育委員会
TEL 77-2128

地域学の推進や尾道市史の編纂でご活躍されている尾道学研究会の林良司氏をお迎えしてふるさと上島学講演会を開催。身近な地域

学への取り組みについて、皆さまに分かりやすくお伝えします。皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

■日時 2月11日（土・祝）

14時～15時40分

■会場 セとうち交流館多目的ホール

■講師 尾道学研究会 林良司氏

■演題 地域学は町づくり・町おこしの基礎基本

〜尾道学の事例から〜

■入場料 無料

■主催 上島町教育委員会

上島町文化財講座

【中世荘園】

問 上島町教育委員会
TEL 77-2128

「世界の記憶」（ユネスコ記憶遺産）に登録された東寺百合文書に記録が残る弓削島荘の実態を明らかにするために、平成28年度から弓削島荘総合調査事業を開始しました。その指導委員会でご指導いただいている服部英雄氏（くまもと文学・歴史館館長）をお迎えして上島町文化財講座を開催。荘園時代に歴史的に形成さ

TEL 電話 FAX ファックス

MAIL Eメール

HP ホームページ

問 問い合わせ

申 申し込み

れた景観について、皆さまに分かりやすくお伝えします。皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

■日時 2月25日（土）14時～15時40分

■会場 セとうち交流館多目的ホール

■講師 くまもと文学・歴史館館長 服部英雄氏

■演題 東寺領伊予国弓削島庄の歴史的景観

■入場料 無料

■主催 上島町教育委員会

相続に関する無料相談

問 愛媛県司法書士会 TEL 089-941-8065

愛媛県司法書士会では、毎年2月の1か月間を「相続登記はお済みですか」月間と定め、相続登記を始めとして、遺言、遺産分割協議など、司法書士による無料相談を行います。

■日時 2月の1か月間

■場所 愛媛県下各司法書士事務所

■相談料 無料

■相談例 「登記名義人が先々代のまま」「パートナリーに全財産を相続した」等

教えてください！あなたの上島町「こころの風景」

こころ旅

NHK-BSプレミアムで放送する『にっぽん縦断こころ旅』。俳優の火野正平さんが、番組に寄せられたエピソードをもとに、地元の人々とふれあいながらこころの風景を訪ねます。“2017春の旅”は、黒潮洗う四国高知をスタート！ひとあし早い春を感じながら瀬戸内へ。近畿を横断して日本海側を北上、北海道まで旅をします。その旅のルートは、皆さんから寄せられたお手紙で決まります！

何気ない風景

思い出の風景

忘れられない風景

音の記憶と重なる情景

etc.

皆さんの心にある上島町の思い出の風景や情景を、エピソードを添えて出してみませんか？

●愛媛県の放送予定 4月3日（月）～7日（金） ●応募方法 ①住所 ②名前 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢 ⑥思い出の場所・風景 ⑦場所にまつわるエピソードを記入して応募先まで ●応募先 FAX 03-3465-1327 / はがき・封書 〒150-8001 NHK「こころ旅」係（住所不要） ●応募締切（愛媛県） 2月20日（月）必着！ ●問い合わせ NHKふれあいセンター 0570-066-066（ナビダイヤル）または050-3786-5000

▼詳しくは番組ホームページをご覧ください

<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/> または「こころ旅」で検索！



写真提供：NHK

ご存知ですか？
国民年金の任意加入制度
問上島町各総合支所住
民課問今治年金事務所
TEL 0898-3216141

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間が原則として25年以上（平成29年8月からは10年に短縮されます）必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます）

また海外に在住する日本

臨床心理士による 「こころの健康電話相談」

心配ごとや不安なことを抱えて一人で悩んでいませんか。家庭や職場について、あるいは心と身体の不調についてなど、さまざまな相談に電話で応じます。

相談は匿名でもお受けできます。また、秘密は厳守いたします。

- 日 時 3月5日(日) 9時～17時
- 電話番号 089-957-7094
089-957-7095
※当日のみ通話可能
※通話が混雑してつながりにくい場合があります
- 主 催 愛媛県臨床心理士会

国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができま。詳しくは、各総合支所住民課、今治年金事務所にお問い合わせください。

国民年金保険料は口座振替がおすすめです

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用できます。

口座振替は、現金納付よりも割引額が大きい6カ月前納・1年前納・2年前納や、月々50円割引となる早割制度が用意されています。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の

金融機関または最寄りの総合支所住民課、または今治年金事務所へお申し出ください。

合同就職面接会開催
問 ジョブカフェ愛媛
TEL 089-91318686

若手、女性、ベテラン、シニア、それぞれの人材が活躍できる企業との交流会を含む、一般求職者を対象とした合同就職面接会を開催します。

●日時 2月8日(水) 13時～16時30分

●場所 ひめぎんホール 真珠の間

弓削商船高専 2月公開講座

問 申 〒794-2593 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削1000
独立行政法人国立高等専門学校機構 弓削商船高等専門学校企画広報室企画係
TEL 0897-77-4613 FAX 0897-77-4691 MAIL kikaku@yuge.ac.jp HP <http://www.yuge.ac.jp/>

講座名					
日 時	対 象	定 員	料 金	持 参 物	申込締切
家庭で出来る簡単ものづくり					
2月25日(土) 14:00～15:30	小学生(1～3年生は保護者同伴)・中学生	10名程度	無 料	汚れてもよい長袖の服・エプロン	2月15日(水)
フラッグフットボール教室 第2回					
3月4日(土) 9:00～12:00	小・中学生	20名程度	無 料	屋外運動用シューズ(雨天時:体育館シューズ)・お茶・タオル等 動きやすい服装で参加	2月23日(木)
バスケットボール教室 第3回					
3月12日(日) 9:00～12:00	小・中学生	追加募集 10名程度	無 料	体育館シューズ・お茶・タオル等 動きやすい服装で参加	3月2日(木)

申込書に必要事項を記入の上、企画広報室企画係へ郵送、FAX、又は、メールでお申し込みください。受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。※詳しくはHPでご確認ください。

今月の担当：ハーパー・エマニュエル



Hello, all you beautiful people in Kamijima! I have lived in this peaceful island town for about five months now. I have met many people since moving here, and they have taught me a lot. I believe everyone is both a student and teacher. The two most important things I have learned are 'egao' and 'tsunagu.'

First, egao. It means 'smile' or 'smiling face' in English. My students are always smiling. It fills me with joy and energy when I see them. When we are sad, or when we don't feel well, a smile can lift our spirits. It is a sort of mystery, this effect, but it is part of being human. When old men and old women strolling around Kamijima smile at me, I feel a warmth that I cannot explain. I can understand a smile without being fluent in Japanese.

Second, tsunagu. It means 'connection' in English. I have met many strangers by chance in my time in Japan, and we have become good friends instantly. I participated in the Uoshima and Yuge festivals and had a lot of fun. Strangers and I lifted the danjiri and moved it together. We had to rely on and trust each other. When something like this happens, you can make many friends. Last month, I met someone who loves 80s and 70s music like me. We laughed and sang old songs until it was late at night. A couple of months ago, I met a photographer and we became friends. He took the picture I posted on this article. The JET Program has allowed me to make good friends with Yuge Micheal.

In short, even if we can't communicate in the same language, we can understand each other. I am looking forward to making new friends next year.

英会話教室

《弓削》	毎週月曜日	19:30 ~	弓削地域交流センター
《生名》	毎週月曜日	9:00 ~	3分団集会所
《岩城》	毎週木曜日	20:00 ~	岩城総合支所庁舎
《魚島》	毎週水曜日	19:30 ~	魚島開発総合センター

こんにちは、素敵な上島町の皆さん！日本に来て5ヶ月間ぐらいこの平和な町に住んでいます。たくさんの人と出会って、たくさんのことを学びました。みなさんは年齢やポジションに関係なく、ずっと色々なことを学んだり、教えて頂けると信じています。2つの一番大事なことは「笑顔」と「繋ぐ」です。

まず、「笑顔」です。英語でsmileやsmiling faceという意味です。僕の生徒はずっと微笑みをしています。笑顔を見ていると、とてもうれしくなります。悲しい時、気分が良くない時、笑顔は元気にしてくれます。不思議なことですが、これは人間の体験だと思います。上島町で散歩しているおばあさんとおじいさんが微笑んでくれると、グッときます。僕は日本語がペラペラじゃないけど笑顔は分かります。ある生徒はすごく輝く笑顔をしてくれます。

次は「繋ぐ」です。英語でconnectionという意味です。偶然たくさん知らない人と会って、すぐに仲良しになりました。魚島と弓削の祭りに参加してすごく楽しかったです。知らない人とともに「だんじり」をかつぎました。お互いに信頼がなければ、担げません。そんなことがあったから、多くの友達がつくれました。先月、70代と80代の音楽好きの男性と出会いました。それから、遅くまで笑って、古い曲を歌いました。数ヶ月前も写真家に出会い、友達になりました。彼は記事の写真を撮っていました。また、JET Programで弓削在住のマイケル先生と仲良しになりました。

ようするに人は言葉が通じなくてもお互いに分かりあえます。来年も新しい友達を作るのを楽しみにしています。

※ALTの英語原文と、ALTが訳した日本語文を掲載しています。

ALTコーナー英文音声ファイルURL

<https://soundcloud.com/kouhou-kamijima>



日常の中で感じた「看護の心」、看護師になりたい思い、看護師の家族への思い、忘れられない看護の場面など、皆さまからのご応募をお待ちしております。

- 募集内容 エッセイ 800字以内（題名入り）
- 応募資格 愛媛県にお住まいの方（年齢、職業、性別問わず）
- 応募方法 ①住所 ②氏名（ふりがな） ③性別 ④年齢 ⑤電話番号、メールアドレス ⑥職業を明記のうえ、郵送またはメールにてお送りください。
- 送付先 〒790-0843 松山市道後町2丁目11-14 公益社団法人愛媛県看護協会 nursing-ehime@circus.ocn.ne.jp
- 募集締切 3月11日（土）※当日消印有効
- 表彰 最優秀賞（1人）・優秀賞（2人）・入選（3人）
- 作品発表 5月予定
- 選考 公益社団法人愛媛県看護協会 看護の日実行委員会

上島町 2月 行事カレンダー

1日(水)	潮湯水中歩行講座 (10:45 ~ 11:30)
2日(木)	
3日(金)	
4日(土)	
5日(日)	
6日(月)	潮湯休館日
7日(火)	行政相談 (せとうち交流館 9:00 ~ 12:00) スポレク体育館・岩城郷土館休館日
8日(水)	潮湯水中歩行講座 (10:45 ~ 11:30)
9日(木)	
10日(金)	
11日(土)	建国記念の日 岩城郷土館休館日 ふるさと上島学講演会 (せとうち交流館 14:00 ~)
12日(日)	
13日(月)	潮湯休館日
14日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日
15日(水)	行政相談 (3分団集会所 10:00 ~ 12:00) 潮湯水中歩行講座 (10:45 ~ 11:30)
16日(木)	
17日(金)	
18日(土)	
19日(日)	
20日(月)	潮湯休館日
21日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日
22日(水)	潮湯水中歩行講座 (10:45 ~ 11:30)
23日(木)	
24日(金)	
25日(土)	上島町文化財講座 (せとうち交流館 14:00 ~)
26日(日)	
27日(月)	潮湯休館日
28日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日

2月の税金の納期限

28(火)

- 固定資産税第4期分
- 国民健康保険税第8期分
- 後期高齢者医療保険料第8期分

戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出に
られた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載
しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支
所住民課へご連絡ください。

- 弓削総合支所 住民課 TEL 0897-77-2503
- 生名総合支所 住民課 TEL 0897-76-3000
- 岩城総合支所 住民課 TEL 0897-75-2500
- 魚島総合支所 住民課 TEL 0897-78-0011

婚姻 いつまでもお幸せに

白川 雄介 (香川県)♡ 梨木 美波 (弓削)

出生 おめでとうございます

矢野 杏 憲也・希美 (岩城)

死亡 ご冥福をお祈りいたします

大林 晃利	11月29日	79歳 (魚島)
黒瀬 博法	12月1日	68歳 (岩城)
黒飛 映子	12月1日	66歳 (岩城)
長島 フサ	12月3日	88歳 (弓削)
上村 好明	12月5日	93歳 (生名)
近藤 昭	12月11日	80歳 (弓削)
澤田 寶久	12月11日	79歳 (岩城)
岡本 繁美	12月13日	91歳 (生名)
澤村 広子	12月18日	58歳 (岩城)
濱口 賢治	12月25日	59歳 (生名)
竹林 秀夫	12月25日	72歳 (弓削)

人口の動き 平成28年12月31日現在 () は前月比です。

区分	男	女	合計	世帯数
弓削	1,654 (▲4)	1,608 (3)	3,262 (▲1)	1,901 (▲6)
生名	731 (▲1)	880 (▲1)	1,611 (▲2)	865 (0)
岩城	1,196 (▲8)	960 (0)	2,156 (▲8)	1,186 (▲6)
魚島	100 (▲1)	91 (▲1)	191 (▲2)	127 (▲1)
合計	3,681 (▲14)	3,539 (1)	7,220 (▲13)	4,079 (▲13)

島々を照らす初日の出



1月1日、上島町体育協会生名支部主催による新春走り初め大会を開催しました。

当日は、子どもから大人まで約60人が参加し、午前6時30分に立石港駐車場に集合して準備運動をした後、標高138.8mの立石山に登りました。天気も良く日の出を拝むことができました。

立石山で記念撮影した後、生名八幡神社においてお祓いを受け、今年一年の健康を祈願しました。



初日の出を浴びながら万歳三唱

HAPPY BIRTHDAY 1歳のお誕生日おめでとう



さわだ れんたろう
澤田 蓮太朗くん (岩城)
2月11日生まれ

MESSAGE
元気いっぱいの蓮★みんなに笑顔
をありがとう！ 友樹&めぐみ



たなか りと
田中 璃斗くん (岩城)
2月13日生まれ

MESSAGE
元気いっぱい優しい男の子に
育ってね♥ 昇太&愛香



しげた みつき
重田 珠稀ちゃん (岩城)
2月27日生まれ

MESSAGE
笑顔の可愛いみっちゃん♥心の優し
い女の子になってね♥ 圭&有加利

平成28年3月生まれの赤ちゃん写真募集

- 締 切 2月3日(金)
- 投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。

- ★赤ちゃんの顔写真1枚★ ①住所・②名前・③性別・④生年月日・⑤保護者名・⑥電話番号・⑦メッセージ



Bird Watching バードウォッチング

オガワコマドリ (ツグミ科)



町内での観察記録はなく、日本でもまれな旅鳥とされており日本海側の島嶼部での観察記録が多い種。当会の町外観察会で情報を得、出会った時の写真です。撮影場所を調べてみると餌付けしたと思われる痕跡があり、餌付けの恩恵に預かり撮影できたと知った時には、あらためて野生動物の保護について考えさせられました。《提供 弓削野鳥の会》

編集後記

新春走り初め大会を取材させていただきました。立石山頂上から拝む初日の出は、島々の陰影や風いだ海面に映る陽光が相俟って、とても美しく神々しいものでした。(増岡 浪江)